

Lucht post

november 2019 | januari 2020



Cultureel
Ontmoetings
Centrum
Luchtbal

*“Het leukste aan Luchtbal vind ik de bib
want je kan daar veel dingen doen.”*

© Kultfunk



Co Luchtbal wordt BLOC 2030

Bij een nieuw gebouw hoort een nieuwe naam.



© Frederik Beyens

Wintermagie

Een magische wandeling door Luchtbal.



© Pol Deroo

Jukebox 2020 - Try-out

100 Nederlandstalige liedjes gekozen door het publiek.



© RedHorseCollective

What Happened in the Tent

Docufilm over Palestijns en Brussels circus.



Nieuwjaarsfeest

We starten het nieuwe jaar met een nieuwe naam
en een leuk feest!



Workshop lino snede

Leer alles over deze eenvoudige, maar leuke
druktechniek.



Younes Naimi en Jaswinder Singh zijn allebei geïnteresseerd in computers. Jaswinder volgt elke maandag computerles in het Webpunt. Younes is helemaal enthousiast over de workshops van Digitale Wolven bij voetbalclub City Pirates.

Jaswinder: Ik woon bijna 1 jaar in Luchtbal. Ik vind het een mooie buurt met mooie mensen, met mooie, nieuwe gebouwen. Ik volg elke maandag les bij het Webpunt. Ik leer daar werken op de computer. Zo kan ik werk zoeken en het is ook goed om Nederlands te oefenen. Thuis heb ik wel een computer maar geen internet. In het Webpunt kan ik wel internet gebruiken.

Younes: Ik woon niet meer op Luchtbal, maar ben net verhuisd naar Rozemaai. Ik vind het een beetje spijtig want ik heb hier veel vrienden en ik moet nu naar een andere school. Het leukste aan Luchtbal vind ik de bib. Want je kan daar veel dingen doen. Je kan er op de computer, lezen, er zijn soms speciale dingen te doen.

Ik ben heel veel met computers bezig. Ik maak projecten met Scratch. Dat is een gratis site om te leren programmeren. Ik heb dit geleerd tijdens de Digitale Wolven-workshops bij City

Pirates en ook bij de AP Hogeschool. Ik doe dit elke woensdag, en daarbuiten doe ik ook nog een beetje computerles. Ik wil later ook graag met computers werken en informatica studeren!

Younes voetbalt ondertussen al vijf jaar bij de City Pirates. Maar ook Jaswinder deed vroeger aan sport:

Jaswinder: Ik ben een Sikh van Noord-India, van de regio Punjab. Wij speelden daar geen voetbal maar Kabaddi, een heel oude Indische sport waarbij twee teams tegenover elkaar spelen en elkaar moeten aantikken. 'Punjabi style' wordt in een rond veld gespeeld, maar er is ook de 'standard style' op een rechthoekig veld.



TERUGBLIK

Huisfotograaf Kultfunk en Victoriano Moreno namen prachtige foto's tijdens het oogstfeest en de vogelwandeling Fwiet Fwiet van Begijn Le Bleu.

Bekijk de volledige reportage op: www.facebook.com/coluchtbal



CO LUCHTBAL WORDT BLOC 2030

Sinds enkele weken wordt er aan ons gebouw gewerkt. Onze regelmatige bezoekers hebben al gezien dat Co Luchtbal gewoon open blijft. Je vindt de ingang nu langs de zijkant van het gebouw, in de Perustraat. Je kan nog steeds komen sporten tijdens de Bodymix, Nederlands oefenen bij Open Inloop Taal of meedoen aan de verschillende workshops. Op vrijdag zorgen vrijwilligers Gerda en Gilberte elke week voor lekkere croques. Aan het onthaal kan je je sorteerpas opladen en ook het webpunt heeft een vaste plek gevonden in de inkomhal.

Voor sommige activiteiten hebben we tijdelijk een andere plek gezocht. De bibliotheek is sinds enkele weken te vinden in de Montrealstraat 6, aan de achterkant van Basisschool De Optimist. Voor de circuslessen gaan we naar de turnzaal van Maria Boodschap.

Bij een nieuw gebouw hoort ook een nieuwe naam: BLOC 2030!

We zijn niet zomaar tot deze naam gekomen. Er werden hiervoor heel wat ideeën verzameld bij wijkbewoners waaruit een jury de beste namen selecteerde. Bewoners konden hierop stemmen en kozen voor de naam BLOC 2030. Vanaf 1 januari zal het huidige Co Luchtbal die nieuwe naam dragen.

FEEST

Nieuwjaarsfeest BLOC 2030

Zaterdag 1 februari van 16 tot 20 uur
Co Luchtbal

We starten het nieuwe jaar met een nieuwe naam en een leuk feest! Kom mee vieren met een hapje en een drankje en enkele leuke activiteiten voor jong en oud. Samen bouwen we aan ons eigen BLOC 2030.



Kom met deze bon naar Co Luchtbal of de tijdelijke bib en krijg een leuk BLOC 2030-kadootje.

Naam: _____

Adres: _____

Mailadres: _____

☐ ik wil graag de nieuwsbrief van BLOC 2030 krijgen



PODIUM

Vers Geweld – try-out



Donderdag 28 november om 20 uur
Schouwburg Luchtbal, Columbiestraat 8A

Vers Geweld is een woordencollectief bestaande uit een jonge groep gevaarlijk creatieven uit Antwerpen. Zij zijn woordkunstenaars in de breedste zin van het woord: van slam poetry tot comedy! Gedurende twee jaar gingen ze aan de slag, zowel individueel als in groep, onder begeleiding van auteur en spoken word artiest Max Greyson in coproductie met JC Bouckenborgh.

Voor hun tournee door Antwerpen presenteren zij het resultaat van hun traject in onze schouwburg tijdens een exclusieve try-out.



MUZIEK

Jukebox 2020 – try-out



Lucas Van den Eynde, Tine Embrechts en Nele Bauwens

Zaterdag 11 januari om 20 uur
Schouwburg Luchtbal, Columbiestraat 8A
15 euro / kansentarium 2 euro
Tickets aan het onthaal van Co Luchtbal of op www.coluchtbal.be

Nele, Lucas en Tine trekken voor de laatste keer samen met een live orkest langs de Vlaamse zalen met hun ode aan het Nederlandstalige lied. Het publiek kiest uit een lijst van 100 nummers, van Louis Neefs tot Marva, van Willeke Alberti tot Gorki of Clement Peerens over An Christy of John Terra.

Laat de aaaaah's en de ooooh's door de zaal schallen wanneer uw favoriete liedje gespeeld wordt op deze ultieme Jukebox 2020, want graag zingen Nele, Tine en Lucas nogmaals de sterren van de Nederlandstalige liedjeshemel voor U!



MUZIEK

Ghost in the Machine – try-out



Zaterdag 18 januari om 20 uur
Schouwburg Luchtbal, Columbiestraat 8A
5 euro / 2 euro kansentarium
Tickets aan het onthaal van Co Luchtbal of op www.coluchtbal.be

Drie performers werken in onze Schouwburg aan een intrigerende voorstelling die de grenzen opzoekt tussen concert, muziektheater en video performance. Ghost in the Machine gaat over de stad en haar wisselende verschijningsvormen: de stad als wereld van stenen, wereld van mensen, wereld van planten en dieren.

De muzikanten maken een live-soundtrack met contrabas, klarinet en elektronica. De stadsgeluiden klinken door als onderlaag. Ze laten zich daarbij inspireren door jazz, ambient, musique concrète, klassieke muziek en experimentele rock.

Han Stubbe, Hannes d'Hoine (muziek) en Stijn Gruppung (beeld)

FILM

What Happened in the Tent

Docufilm met nabespreking



Donderdag 21 november om 20 uur
Co Luchtbal
3 euro / 2 euro kansentarium

What Happened in the Tent? is een acrobatisch verhaal, waarin documentairemakers Majd Khalifeh en Roel Nollet – elk vanuit hun eigen achtergrond – op zoek gaan naar de innerlijke kracht van circus: mensen verbinden over de grenzen heen.

Een uitwisselingsproject tussen twee circuscholen – één uit de Westelijke Jordaanoever in Palestina, de ander uit Molenbeek in België – brengt twee groepen jongeren met een kwetsbare achtergrond samen. Elke groep heeft zijn eigen verhaal over de manier waarop ze door anderen worden bekeken, maar ze proberen de negativiteit, het geweld en de discriminatie waarmee ze geconfronteerd worden om te buigen in een constructief project. Ze ontdekken dat circus een goede manier van verzet kan zijn.



© RedHorseCollective

GRATIS



© Frederik Beyens

IN DE WIJK

Wintermagie



Vrijdag 13 december om 19 uur
Co Luchtbal

Let op voor zwarte katten en loop niet onder ladders door.
Dit jaar is Wintermagie op vrijdag de 13de!

Doe je warme jas aan en ga mee op wandel door de wijk. Onderweg komen we langs bekende en minder bekende plekken en verrassen we je met enkele mooie, magische en spannende acts!



© Tom Cornille

OP TROT

Kerstmarkt en bezoek aan het Vleeshuis



Zaterdag 21 december – 14 uur
Vertrek aan Co Luchtbal
3 euro / 2 euro kansentarium

Ga samen met ons op trot naar de sfeervolle kerstmarkt in de Antwerpse binnenstad, en verwarm je aan heerlijke glühwein, vuurkorven en oliebolletjes.

We combineren deze uitstap met een bezoek aan het Vleeshuis. In Museum Vleeshuis ontdek je aan de hand van klanken en instrumenten de muzikale geschiedenis van de stad.



© Atelier Botanik

CURSUS

Groene vingers: Winterkrans



Donderdag 14 november van 18 tot 20 uur

Co Luchtbal

4 euro / 2 euro kansentariet

4-beurtenkaart 12 euro / 6 euro kansentariet

Inschrijven aan het onthaal van Co Luchtbal of op www.coluchtbal.be

Voor een warm welkom tijdens de koude winterdagen maken we een sfeervolle winterkrans van plantjes om aan je voordeur te hangen. Na de winter hoef je je krans helemaal niet weg te doen want met enkele kleine aanpassingen tover je hem makkelijk om tot een lentekrans. Je kunt er dus extra lang van genieten!

Dit is een workshop van Atelier Botanik.

CURSUS

Linostede



Dinsdag 19 en 26 november, 3 december van 19 tot 21 uur

Co Luchtbal

4 euro / 2 euro kansentariet

4-beurtenkaart 12 euro /

6 euro kansentariet

Inschrijven aan het onthaal van Co Luchtbal of op www.coluchtbal.be

Tijdens deze workshopreeks maak je kennis met de druktechniek linostede. Je leert hoe je afdrucken kan maken van tekeningen, maar dan zonder drukpers. Elke stap van het drukproces komt aan bod: van uitsnijden tot kleurkeuze en afdrucken maken. Handig om je eigen creatieve uitnodigingen, geboortekaartjes of postkaarten te maken!



CURSUS

Origami: feestdagen



Donderdag 5 december van 17.30 tot 19.30 uur

van 17.30 tot 19.30 uur

Co Luchtbal

4 euro / 2 euro kansentariet

4-beurtenkaart 12 euro / 6 euro kansentariet

Inschrijven aan het onthaal van Co Luchtbal of op www.coluchtbal.be

In deze workshop origami leer je hoe je met eenvoudige papiervouwkunst een gezellige kerstsfeer in huis kan creëren. We maken feestelijke servetten en leuke boom- en wenskaartdecoratie.

Neem na afloop je kunstwerkjes mee naar huis en verras je familie en vrienden aan de feesttafel!

CURSUS

Digitaal foto-album



Donderdag 9 januari van 18 tot 20 uur

Co Luchtbal

4 euro / 2 euro kansentariet

4-beurtenkaart 12 euro / 6 euro kansentariet

Inschrijven aan het onthaal van Co Luchtbal of op www.coluchtbal.be

Digitale fotografie maakt het makkelijk om foto's te delen, maar een echt fotoalbum is nog altijd de mooiste bewaarplek voor onze herinneringen. In deze workshop legt fotografe Sharon Anouk Brouns uit hoe je knappe en goedkope fotoboeken in allerlei maten en vormen op een eenvoudige manier kan maken en bestellen bij verschillende online aanbieders.

Dit is een workshop van Vormingplus



© Sharon Anouk Brouns

ACADEMIE LUCHTBAL

Sta je graag op een podium als circusartiest, danseres of acteur?
In Co Luchtbal kan je al deze dingen leren!

CURSUS

Circus

Met Ell Circo d'ell Fuego

woensdag van 14 tot 16 uur (6 tot 12 jaar)
donderdag van 17 tot 18.30 uur (vanaf 10 jaar)
Basisschool Maria Boodschap, Perustraat (rode deur)
3 keer gratis proberen, daarna 5 euro per semester

Wil je graag acrobaat worden? Kom dan naar de circusles!
Je leert er de strafste salto's op de trampoline, of wordt
een expert in het doek. Je kan oefenen op de bal of de een-
wieler en jongleren met balletjes en diablo's.



© Victoriano Moreno

CURSUS

Theater

Met Compagnie Airball

Elke woensdag van 14 tot 16 uur
Schouwburg Luchtbal, Columbiestraat 8A
Voor kinderen van 10 tot 14 jaar
3 keer gratis proberen, daarna 5 euro per semester

Sta je graag op een podium? Hou je van toneelspelen?
Doe dan mee met Compagnie Airball, het theatergezel-
schap voor jongeren. Elke week krijg je acteerles van regis-
seur Bas Van den Bogaert. Samen werken jullie aan een
echt theaterstuk dat jullie opvoeren in de schouwburg na
de paasvakantie.



© Kultfunk

CURSUS

Dans

Met JES vzw

Meisjes, van 6 tot 11 jaar: elke woensdag van 16 tot 17.30 uur
Meisjes, van 12 tot 16 jaar: : elke woensdag van 17.30 tot 19 uur
Meisjes, 16+: elke vrijdag van 18 tot 20 uur

Co Luchtbal (ingang Perustraat)
2 keer gratis proberen, daarna 5 euro per semester

Heb je zin om te dansen? Beweeg je wel eens graag? Dan is
onze dansgroep Rashata iets voor jou! We gaan voor een mix
van de meeste hippe urban dansstijlen: van Afro tot Dance-
hall en Hiphop.



© Kultfunk



IN DE BIBLIOTHEEK



CURSUS

Monoprint

Woensdag 27 november van 14 tot 16.30 uur
Tijdelijke bibliotheek, Montrealstraat 6
Bibliotheek, Montrealstraat 6

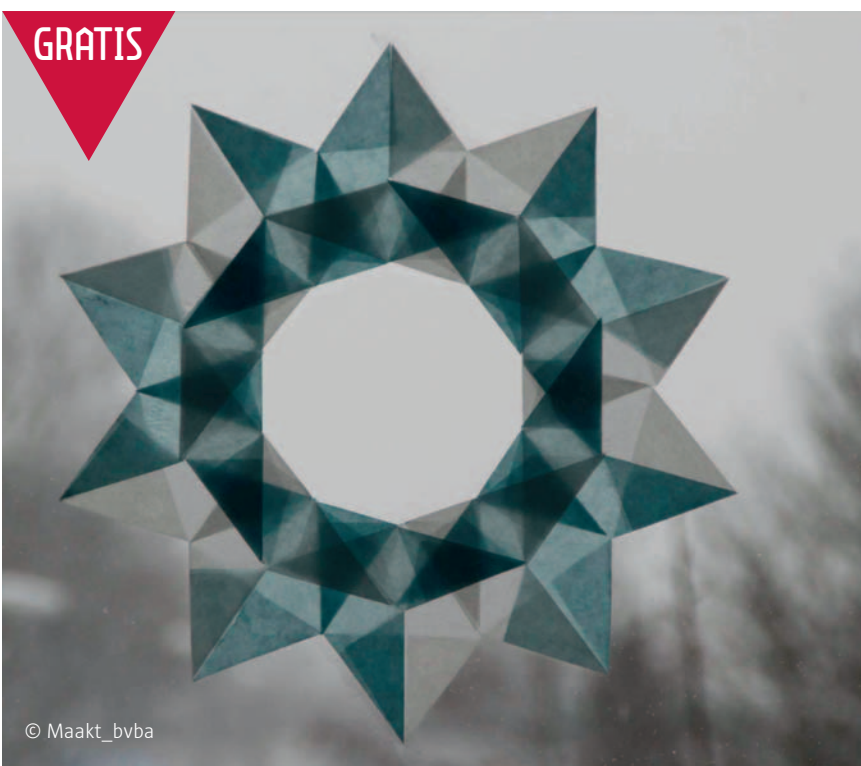
Monoprint is een druktechniek waarbij we van elk ontwerp slechts één unieke afdruk kunnen maken. We gaan aan de slag met een inktrol en een stapel papier en maken onze eigen illustraties. We tekenen, krassen, knippen en laten onze tekeningen tot leven komen.

Dit is een workshop van Artforum vzw.

GRATIS



GRATIS



© Maakt_bvba

CURSUS

Kerststerren van vliegerpapier

Woensdag 11 december van 14.30 tot 16.30 uur
Tijdelijke bibliotheek, Montrealstraat 6
Voor kinderen van 9 tot 12 jaar

Stap voor stap leren we kleurrijke kerststerren uit vliegerpapier te maken, waar het licht mooi doorheen schijnt. Na afloop neem je je eigen betoverende ster mee naar huis om aan je raam te hangen.

Dit is een workshop van Wilde Raven.

GRATIS



© Hashi

CURSUS

Origami: dieren

Woensdag 15 januari van 15 tot 17 uur
Tijdelijke bibliotheek, Montrealstraat 6
Voor kinderen van 7 tot 12 jaar

We leren stap voor stap origami dieren te maken uit echt Japans papier. Zonder schaar of lijm, maar gewoon door te vouwen! Na afloop mag je je eigen diertjes mee naar huis nemen.

Dit is een workshop van hashi

SPELEN

Instuif met JES vzw

Elke woensdag van 14 tot 16 uur
Co Luchtbal

Ben je tussen 6 en 12 jaar? Dan kan je iedere woensdag van 14 tot 16 uur naar JES komen! We doen elke week leuke activiteiten zoals knutselen, sporten, koken of film kijken.

GRATIS



© Victoriano Moreno

GRATIS



DANS

Dance Dust

Zaterdag 2 november om 13 uur
5 euro
Schouwburg Luchtbal

DanceDust is een dansevenement voor en door Antwerpse jongeren georganiseerd door JES vzw en de DanceDustcrew, dit zijn vrijwilligers uit verschillende JES-werkingen. DanceDust biedt een podium waar zowel ervaren als minder ervaren dansers zichzelf kunnen tonen en elkaar kunnen ontmoeten. De hele dag kunnen jongeren proeven van, deelnemen aan en kijken naar verschillende dansstijlen via workshops, battles en een spectaculaire slotshow.

GRATIS



FEEST

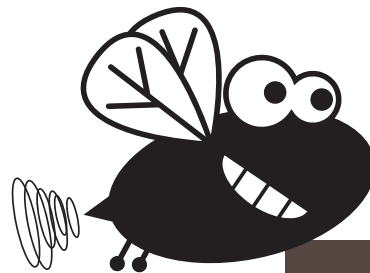
Sinterklaasfeest

Zaterdag 30 november
14 uur
Co Luchtbal

Omdat de kindjes van Luchtbal zeer braaf geweest zijn, komt de Sint ook dit jaar weer op bezoek! Zoals de traditie het wil brengen de mensen van "Studio Sleyckzift" weer een leuk toneelstuk terwijl we samen wachten op de Sint.

Kleur deze tekening voor de sint!

Buurtsport



SPORT

Thaiboks

Woensdag van 15 tot 16 uur
Basisschool De Optimist
Ingang via de achterkant in de Montreal-
straat, Luchtbal

Ben je tussen 9 en 14 jaar en woon je in Luchtbal? Wil je graag een gevechtssport beoefenen? Kom dan naar de thaibox - trainingen de turnzaal van De Optimist.

Kom op tijd: We verzamelen om 13.45 uur aan de poort! Neem zeker een kleeftbriefje van de mutualiteit mee.

INFO EN PRIJS

Prijs voor 12 lessen:
 4 euro met kansentariet
 (neem een kleeftbriefje mee)
 20 euro zonder kansentariet
 De lessen gaan **niet** door tijdens de schoolvakantie

Meer info?

Natasha Van den Broecke
 0479 49 06 74
Buurtsport.luchtbal@antwerpen.be

Ben je op zoek naar een sport voor jezelf of voor je kinderen?

Sofie Merckelbagh
 0470 20 65 27
Sofie.merckelbagh@antwerpen.be

SPORT

Omnisport

Woensdag van 17 tot 18 uur
Sporthal Luchtbal – Santiagostraat 2
Voor kinderen van 6 tot 12 jaar

Ontdek wat jij leuk vindt om te doen: turnen, voetbal, basketbal en nog veel meer. Elke week doen we andere sporten en spelletjes.



SPORT

Zaalvoetbal met JES VZW

6-12 jaar: elke dinsdag van 16 tot 18 uur
12-16 jaar: elke donderdag van 17 tot 19 uur
Sporthal Luchtbal, Santiagostraat 2

Elke dinsdag en donderdag na school kan je met JES vzw zaalvoetbal spelen in de Sporthal van Luchtbal.

Vooraf inschrijven is niet nodig, je kan gratis deelnemen. Er zijn aparte kleedkamers voorzien voor jongens en meisjes.

Schoenen voor binnen zijn verplicht!

GRATIS



SPORT

Judo & Ju Jitsu

Koninklijke Judo & Ju-Jitsu club Luchtbal
Trainingen op maandag, woensdag en vrijdag
7 tot 14 jaar van 19 tot 20 uur
14+ van 20 tot 21.30 uur
Generaal Simondslaan 1, 2030 Antwerpen

De Koninklijke Judo & Ju-Jitsu club Luchtbal bestaat al sinds 1958 en geeft sindsdien opleidingen in verschillende gevechtssporten. Deze opleidingen worden gegeven door gekwalificeerde en erkende sporttrainers.

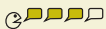
Woensdag en vrijdag vinden de gewone trainingen plaats. Op maandag is er een speciale jeugdtraining om gemotiveerde jongeren extra op te leiden voor deelname aan nationale en internationale competities. Op die manier hopen we de jeugd de mogelijkheid te bieden om het beste uit zichzelf te halen en uit te blinken met resultaten en medailles als extra beloning voor hun trainingen. Ook bij de 14+ categorie gaan we meer de nadruk leggen op het speciaal opleiden en begeleiden naar de competities in binnen- en buitenland.

Inschrijven is nog steeds mogelijk op woensdag en vrijdag vanaf 19 uur.



CURSUS

Proeverij
Chocolade & Kruiden



Dinsdag 14 januari van 19 tot 20.30 uur
Co Luchtbal
4 euro / 2 euro kansenarief
4-beurtenkaart 12 euro / 6 euro kansenarief
Inschrijven aan het onthaal van Co Luchtbal of
op www.coluchtbal.be

Chocoladekenner Wim Hofkens bereidt voor
jou een reeks chocolademelken met een
gebalanceerde combinatie van chocolade uit
verschillende werelddelen en specerijen. Denk
aan kruiden zoals kaneel, kardemom, gember,
chaikruiden, speculaaskruiden, citroengras en
szechuanpeper. Een proeverij met pit!

Dit is een workshop van Chocovibes



© Chocovibes

CURSUS

Proeverij
Een introductie in chocolade



Dinsdag 12 november van 19 tot 20.30 uur
Co Luchtbal
4 euro / 2 euro kansenarief
4-beurtenkaart 12 euro / 6 euro kansenarief
Inschrijven aan het onthaal van Co Luchtbal of op www.coluchtbal.be

Ontdek alles over chocolade via tal van proevertjes uit de keuken van chocoladekenner Wim Hofkens. Van verschillende chocoladesmaken gemaakt van cacaobonen uit verschillende werelddelen, tot combinaties van chocolade met andere ingrediënten. Je test een cacaosnuifkit uit en komt meer te weten over de plantage en verwerking van de bonen. Afsluiten doen we met een chocoladefondue om te ontdekken welk fruit er het best past bij welke chocolade.

Dit is een workshop van Chocovibes



CURSUS

Samen Koken



Zaterdag 9 november, 7 december en 11 januari
van 10 tot 13 uur
Co Luchtbal
Inschrijven aan het onthaal van Co Luchtbal
of op www.coluchtbal.be

Elke maand koken en eten we samen rond een
bepaald thema. In november koken we samen
met wijkbewoonster Kasha en proeven we
verschillende verrukkelijke gerechten uit haar
thuisland **Polen**.

We dompelen ons onder in de vreugdevolle
eindejaarssfeer in december en koken samen
feestelijke gerechten uit verschillende landen.

Na de feestdagen is het tijd om te detoxen.
Samen met Annelies van Oost West Centrum gaan
we in januari aan de slag met vergeten groenten,
granen en vruchten om ons lichaam helemaal te
ontgiften als goed voornemen voor het nieuwe
jaar!



© Santé

CURSUS

Proeverij – Ferme dranken



Dinsdag 10 december van 19 tot 21.30 uur
Co Luchtbal
4 euro / 2 euro kansenarief
4-beurtenkaart 12 euro / 6 euro kansenarief
Inschrijven aan het onthaal van Co Luchtbal of
op www.coluchtbal.be

Tijdens deze degustatie maak je kennis
met verrassende smaken van verschillende
gefermenteerde dranken, zoals waterkefir,
gemberbier en kombucha. Na een toelichting
door Liesbet van Santé, proeven en ruiken
we volop. De gewenste bacteriën in de
gefermenteerde dranken zijn een rijkdom voor
je darmflora en supergezond. Liesbet legt de
verschillende werkwijzen om te fermenteren
uit, en samen zoeken we naar de ferme drank
die aansluit bij jouw smaakpalet. Afsluiten doen
we met het maken van je eigen starterkit die je
nadien mee naar huis neemt.

Dit is een workshop van Santé

Bij onze burenen

CULTUURCENTRUM MERKSEM & 252CC (Ekeren)



MUZIEK

Bent Van Looy

Solo Trilogy



Vrijdag 13 december 2019 om 20.15 uur
20 euro vvk / 22 euro kassa / 2 euro kansentariet
Cultuurcentrum Merksem, Concertzaal,
Nieuwdreef 135, 2170 Merksem

Eind 2018 verscheen het derde en laatste luik van Bent Van Looy's LA trilogie. Samen met held en producer Jason Falkner ontpopte Van Looy zich tot België's meest melodieuze singersonewriter.

Zijn persoonlijke en bitterzoete teksten vertellen over zijn reizen van Parijs naar Antwerpen, van de Alpen naar Tokio. Tijdens dit concert gaat Bent Van Looy van achter zijn vleugel samen met jou op zoek naar de grenzen van de popmuziek.



© Koen Broos

THEATER

Marx

Johan Heldenbergh



Vrijdag 10 januari 2020 om 20.15 uur
14 euro vvk / 16 euro kassa / 2 euro kansentariet
Cultuurcentrum Merksem, Concertzaal,
Nieuwdreef 135, 2170 Merksem

Geen filosoof heeft een grotere stempel op de wereldgeschiedenis gedrukt dan Karl Marx, die geldt als de belangrijkste denker van het socialisme en communisme. En geen filosoof heeft zoveel verdeeldheid gezaaid. Hij werd beschouwd als een afgod en een bevrijder, maar zijn goede intenties hebben ook de weg naar de hel geplaveid: miljoenen mensen werden gedood in naam van de 'marxistische bevrijding'. In de theatermonoloog 'Marx' kijkt één van de invloedrijkste denkers uit de geschiedenis terug op zijn bewogen leven en denken. Johan Heldenbergh kruipt in de huid van deze grote filosoof.

Reserveren via www.ccmerksem.be of 03 641 62 10

PODIUM

Kofferkind

Katty Wtterwulgh



Donderdag 14 november om 20.30 uur
252 cc, Veltwijcklaan 252, 2180 Ekeren
6 euro vvk / 8 euro kassa / 2 euro kansentariet

Kofferkinderen, of ook wel kinderen van gescheiden ouders. Vroeger waren ze bijzonder en uniek, maar zelfs dat is voorbij, want nu zijn ze met zoveel: altijd bezoek. Reden te meer om voor hen een lans te breken!
Katty vertelt, met de nodige humor en vol dynamiek zoals ze is, eigen en andere verhalen om niet meer te zwijgen: 'Leve het kofferkind!' Een vertelvoorstelling met een doel, voor iedereen en dus ook voor mensen met gescheiden ouders, hun vrienden, hun familie, hun plus-familie.

IN DE WIJK

Sprookjes Enzo

WinterWakker | Incontri#2



Zaterdag 30 november om 19 uur
Kristus Koningplein
Gratis

Een magische vuurperformance voor jong en oud! Bij valavond steken we de vuren aan en nodigen we je uit op een eigenzinnig vuurspektakel in openlucht. Met Incontri#2, wat staat voor ontmoetingen, vertellen we je een klein verhaal vol sterke beelden dat je doet wandelen tussen de sterren en laat dansen tussen de vlammen. Paraplus worden draaimolens van vuur, vuurslangen schieten weg in het donker...

PODIUM

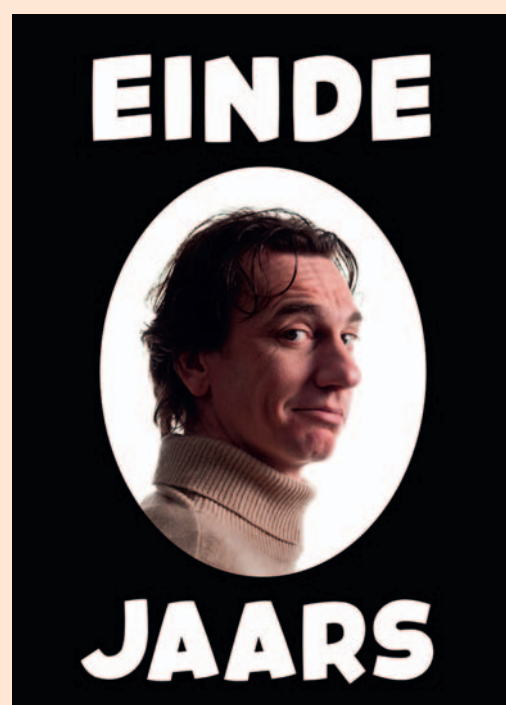
Live in Nerdland: DNA

Lieven Scheire



Zaterdag 18 januari 2020 om 20.15 uur
18 euro vvk / 20 euro kassa / 2 euro kansentariet
Cultuurcentrum Merksem, Concertzaal, Nieuwdreef 135, 2170 Merksem

Het gaat razendsnel tegenwoordig in de wetenschap en de technologie. Ruimtevaart, robotica en menselijke genetica zijn maar enkele van de gebieden die met grote stappen vooruit gaan. Welke ontwikkelingen staan er te trappelen aan de uitgang van het lab om binnenkort ons dagelijkse leven binnen te treden? Lieven Scheire zoekt het voor je uit en vertelt er alles over.



HUMOR

Bert Gabriëls

Eindejaarsconference



Vrijdag 6 december 2019 om 20.30 uur
10 euro vvk / 12 euro kassa / 2 euro kansentariet
Ekerse Theaterzaal, Oorderseweg 8, 2180 Ekeren

Omdat het al lang op zijn verlanglijstje staat en omdat een jaarlijkse conférence nu eenmaal een belangrijke traditie is geworden, maakt Bert Gabriëls in 2019 een jaaroverzicht. Met een overzicht van politiek en economie in binnen- en buitenland, de staat van het klimaat, het dagelijks leven in de cybermaatschappij, de perikelen van de hedendaagse papa en elke hype die 2019 ons te bieden zal hebben.

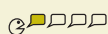
Meer info op www.252cc.be

NEDERLANDS

**Wil je Nederlands oefenen?
Dat kan in Co Luchtbal!**

NEDERLANDS

Open Inloop Taal



**Elke dinsdag en donderdag
van 13 tot 15 uur
(gesloten tijdens de schoolvakanties)
Co Luchtbal**

Wil je Nederlands oefenen in een leuke sfeer? Kom dan naar Open Inloop Taal. De begeleiders ontvangen je met een grote glimlach en heten je van harte welkom! Je krijgt veel nieuwe informatie en er is veel variatie in de activiteiten. Open Inloop Taal is er voor iedereen en voor alle niveaus van Nederlands. Kom langs en doe mee!

GRATIS



Welkom bij Open Inloop Taal

GRATIS



BUURT

Mama Mundi



**Elke donderdag van 9.30 tot 12 uur
Co Luchtbal
Voor vrouwen, kleine kinderen welkom**

Wil je graag samen met andere mama's leuke dingen doen? Elke donderdag komen we samen in co Luchtbal om te koken, te knutselen, of een andere activiteit te doen. In de vakanties doen we soms uitstappen met de kinderen erbij. Kleine kinderen mogen meekomen. Voor hen is er een doos vol speelgoed.

Wil je op de hoogte gehouden worden van het programma, of heb je zelf een idee voor een leuke activiteit? Kom naar Co Luchtbal en vraag naar Sabine!

GRATIS



CURSUS

Houtatelier Luchtbal



**Elke dinsdag om 19 uur
Houtatelier Stad Antwerpen
Vancouverstraat 1, 2030 Antwerpen**

Maak je graag dingen? Kan jij mooie dingen maken in hout? Of weet je er helemaal niets van maar wil je het graag leren? Kom dan naar het Houtatelier Luchtbal! We leren van elkaar en van een begeleider.

Iedereen is welkom!



© Walter Saenen

BUURT

Vrijdag Croquedag

**vrijdag van 11 tot 13 uur
Co Luchtbal
1,5 euro**

Elke vrijdag kan bij ons genieten van lekkere croque monsieurs en lekkere soep. Ondertussen kan je de krant lezen of gezellig praten met je burens. Een koffie of thee is inbegrepen.

Gewoon DOEN!



BUURT

Tour Elentrik Luchtbal Street art project

Tijdens Tour Elentrik krijgen 16 elektriciteitskasten in Luchtbal een laagje kunst. Professionele kunstenaars gaan samen met lokale creatievelingen aan de slag om prachtige kunst te maken doorheen de wijk. Nadien komt er een digitale wandelroute die je langs alle werken leidt.

Doe mee!

Ben je ouder dan 16 jaar, heb je een passie voor kunst, tekenen of schilderen en wil je graag meehelpen om de wijk Luchtbal op te fleuren?

Mail dan voor eind december naar heziz@treepack.net!

Dit is een project van Treepack i.s.m. district Antwerpen en Co Luchtbal.

BUURT

Bijtjes van de Luchtbal

Wist je dat er in de Samentuinen op Luchtbal ook enkele bijenvolkeren wonen? Zij zorgen elk jaar opnieuw voor overheerlijke honing in verschillende smaken.

Wil je ook eens proeven? Een bokaal echte Luchtbalhoning van 500 g kost 5 euro. Zij zijn te koop aan het onthaal van Co Luchtbal. Lege potjes van de honing mag je terugbrengen.

Smakelijk!



CURSUS

Kerstfeest Langblokken

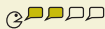
**Langblokken, Groenendaallaan
Zaterdag 14 december van 14 tot 18 uur**

Focusgroep Langblokken nodigt de burens uit op hun jaarlijkse kersthappening. Samen kan je de mooie kerstboom bewonderen, versierd door de leerlingen van basisschool Sportomundo. Geniet van een gezellige babbel met hapjes en drankjes. Ook dit jaar zal er weer voor muziek gezorgd worden.



CURSUS

Webpunt



**Co Luchtbal
Elke dinsdag van 9 tot 12.30
en van 13.30 tot 16.45 uur
Elke woensdag en donderdag
van 13.30 tot 16.45 uur**

In Webpunt Luchtbal kan je elke dinsdag, woensdag en donderdag gratis een computer met internet gebruiken. Als je vragen hebt, staat er steeds een begeleider voor je klaar. Zij helpen je graag verder. In het Webpunt kan je ook computercursussen volgen zoals Start met de PC, leren mailen of Word of Excel gebruiken.

De cursussen kosten 1 euro per les. Meer info over het programma en inschrijvingen krijg je in het Webpunt of op www.antwerpen.be.



kruispunt
Luchtbal

CURSUS

Kruispunt Luchtbal

Eerste hulp bij psychische en sociale problemen

Maandag van 14 tot 17 uur | Donderdag van 9 tot 12 uur
Hondurasstraat 8 (bij het CAW), 2030 Antwerpen
www.kruispunten.be of op 0476/78 08 72

Je maakt je zorgen of zit met vragen over jezelf, je relatie of contacten met anderen. Je voelt je niet goed in je vel en loopt vast in het leven. Je hebt last van depressieve gevoelens, stress, angst of slaapproblemen. Je hebt het gevoel dat niemand je begrijpt en je kan nergens terecht met je vragen.

In Kruispunt Luchtbal luisteren we naar jou verhaal en vragen. We helpen je verder of verwijzen je door naar meer gepaste hulp.

We zijn er gratis voor alle inwoners van 16 jaar of ouder uit Luchtbal, Ekeren, Merksem en BeZaLi.

Het Kruispunt is een samenwerking van Centrum Algemeen Welzijnswerk Antwerpen, Centrum Geestelijke Gezondheidszorg Andante en Ziekenhuis Netwerk Antwerpen.

SPORT

Bodymix voor vrouwen (18+)

Dinsdag en vrijdag van 10 tot 11 uur
Co Luchtbal

Wil je graag meer bewegen en fit blijven? Tijdens de bodymix oefenen we verschillende spieren. We doen oefeningen op de step, op de grond en met gewichtjes. Zo trainen we de buik- en rugspieren, armen en benen. Een ideale manier om aan een betere conditie te werken!



SPORT

Zaalvoetbal (+16)

Woensdag 18.30 tot 20.30 uur
Sporthal Luchtbal, Santiagostraat 2

Ben jij een beginnende voetballer of heb je ooit in een club gevoetbald?

Ben je nu nergens aangesloten in een club maar wil je toch af en toe wat bewegen? Kom dan sporten bij Buurtsport in de sporthal van Luchtbal.

SPORT-INFO EN PRIJS

Prijs voor 12 lessen:

4 euro met kansentariaef (neem een kleefbriefje mee)

20 euro zonder kansentariaef

De lessen gaan niet door tijdens de schoolvakanties.

Meer info?

Natasha Van den Broecke

0479 49 06 74

Buurtsport.luchtbal@antwerpen.be

Ben je op zoek naar een sport voor jezelf of je kinderen?

Sofie Merckelbagh

0470 20 65 27

sofie.merckelbagh@antwerpen.be

Aangename kennismaking...



Hallo, ik ben Sandra. Sinds mei ben ik de nieuwe kindervolkwerker van dit toffe Luchtbal. Ik kom van een andere afdeling binnen de Stad Antwerpen, waar ik elke dag samen werkte met ouders en kinderen. Aangezien het project ten einde liep, heb ik deze nieuwe uitdaging met twee handen aangenomen. Momenteel studeer ik nog één dag per week, om mijn diploma te behalen. De laatste loodjes... Ik zal in de toekomst voor velen onder jullie een bekend gezicht

worden, vermits ik dikwijls aanwezig zal zijn bij activiteiten voor kinderen en/of hun ouders. Ook sta ik steeds open voor toffe ideeën die vanuit de ouders of kinderen komen. Samen kunnen we daar misschien wel iets leuks mee doen! Ook voor alle andere vragen sta ik klaar met een luisterend oor. Ik kan niet wachten om jullie en de wijk beter te leren kennen, en samen onvergetelijke middagen te beleven. Tot snel!

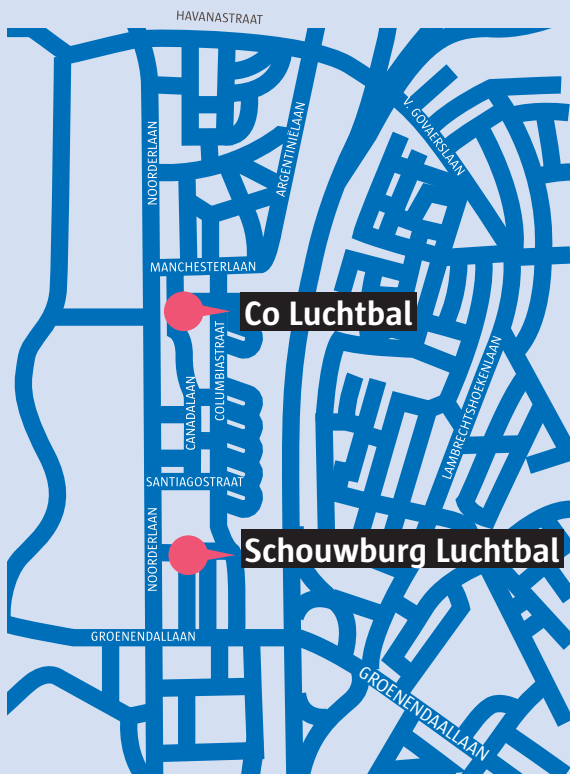
Kalender november - december - januari

Zaterdag 9 november	Samen koken – Poolse keuken
Dinsdag 12 november	Proeverij - Een introductie in chocolade
Donderdag 14 november	Workshop - Winterkrans
Dinsdag 19 november	Workshop - Linosnede
Donderdag 21 november	Docu – What Happened in the Tent
Dinsdag 26 november	Workshop - Linosnede
Woensdag 27 november	Workshop – Monoprint
Donderdag 28 november	Vers Geweld – try-out
Zaterdag 30 november	Sinterklaasfeest
Dinsdag 3 december	Workshop - Linosnede
Donderdag 5 december	Workshop – Origami Feestdagen
Zaterdag 7 december	Samen koken - Feestmaaltijd
Dinsdag 10 december	Proeverij – Ferme dranken
Vrijdag 13 december	Wintermagie
Woensdag 18 december	Workshop - Kerststerren
Zaterdag 21 december	Op trot – Kerstmarkt en kathedraal
Donderdag 9 januari	Workshop – Digitaal foto-album
Zaterdag 11 januari	Samen koken - Detoxen
Zaterdag 11 januari	Jukebox 2020
Dinsdag 14 januari	Proeverij – Chocolade en kruiden
Woensdag 15 januari	Workshop – Origami Dieren
Zaterdag 18 januari	Ghost in the Machine – try-out
Zaterdag 1 februari	Nieuwjaarsfeest

Praktisch

Cultureel Ontmoetingscentrum Luchtbal
Columbiastraat 110 (boven de bibliotheek)

**Tickets bestellen kan via de website,
per telefoon of aan het onthaal.**



Taaliconen voor anderstaligen

Je spreekt of begrijpt weinig Nederlands. Toch wil je graag aan een activiteit, workshop of cursus meedoen. Als je ziet naast een activiteit, kan je meedoen.

Je begrijpt al een beetje Nederlands, maar je durft nog niet zo goed praten. Activiteiten, cursussen of workshops met een zijn goed voor jou.

Je begrijpt al veel Nederlands en je kan ook al iets vertellen. Je maakt soms nog fouten of je hebt wat hulp nodig. Dan kan je meedoen met activiteiten, cursussen of workshops met een .

Je spreekt en begrijpt vlot Nederlands. Je moet weinig inspanningen doen om de taal te begrijpen. Je kan aan alle activiteiten meedoen. Maar vooral activiteiten, cursussen of workshops met een zijn geschikt voor jou.



Als er **een vlieg** bij de activiteit staat, dan is deze speciaal voor kinderen bedoeld.



Op activiteiten in het cultureel ontmoetingscentrum kan je een punt sparen. Meer info over **de A-kaart** vind je op www.antwerpen.be/a-kaart



Tickets en info:

tel. 03 543 90 30
coluchtbal@antwerpen.be
www.coluchtbal.be

Openingsuren onthaal:

dinsdag tot vrijdag
van 9 tot 12 & van 12.30 tot 16 uur



VOLG ONS OP FACEBOOK: www.facebook.com/coluchtbal



DISTRICT ANTWERPEN

www.coluchtbal.be
03 543 90 30