

*“We willen de rijke cultuur
van Congo laten zien.”*



**BLOC
2030**

Luchtpost

Maart | April 2022

© Kulturfunk



Jeugdboekenmaand Helden & Schurken

Ontdek het spannende programma van de jeugdboekenmaand.



Het schaap - première

Een muzikale voorstelling voor de hele familie over het Schapenfeest.



Beigeman LP release

Catchy melodieën en sterke teksten.



Back to Congo

Ontdek de rijke Congolese cultuur in de bib.



Proeverij Wijnpaspoort

Ga op zoek naar je persoonlijke wijnsmaak.



Moestuin op je balkon

Groei groenten, kruiden en eetbare bloemen op je balkon.

TERUGBLIK

Tussen de virussen door waren er toch ook nog enkele leuke activiteiten zoals de fijne familiedag in de herfstvakantie, de schoolvoorstelling De Kraken en een gezellige wandeling tijdens Wintermagie. Fotografen Kultfunk en Victoriano Moreno maakten er mooie foto's van. De volledige reportages kan je bekijken op onze facebookpagina.



Sinds februari vind je in de bib een kast vol boeken en DVD's speciaal geselecteerd door Benit, Heritier en Nathan. Drie jonge muzikanten uit Antwerpen die hun interesses voor muziek, dans en wetenschap willen delen met de jongeren (en andere bewoners) van Luchtbal. We spraken alvast een keertje met Heritier en Nathan en stellen hen hier aan jullie voor.

Kennen jullie de wijk Luchtbal?

Nathan: Heel lang geleden heb ik hier op school gezeten, in Maria Boodschap.

Heritier: Ik heb hier al een paar keer opgetreden op de Sebene Night en met Mama Na Fanta tijdens de evenementen van Youth Zone. Voor mij is het dus eerder een muzikale band.

Wat willen jullie bereiken tijdens jullie periode als curators in de bib?

H: Ik wil de mensen laten zien hoe rijk de Congolese cultuur is waarin ik ben opgegroeid. Zij die deze cultuur nog niet kennen wil ik de geschiedenis en variatie ervan laten zien. Maar ik wil ook andere Congolezen die eigenlijk niet zoveel weten over hun afkomst laten kennis maken met de verschillende muziekstijlen zoals Rumba, Sebene en Mutuashi en dans zoals Ndombolo en Kwassa Kwassa.

Nathan, in mei ga jij nog een andere activiteit organiseren?

N: Ik ben heel erg geïnteresseerd in IT en wetenschap. In mei wil ik een aantal mensen uitnodigen om hun eigen uitvindingen voor te stellen in de bib. Hierbij zullen ze dan uitleggen hoe zij die producten ontwikkeld hebben en wat er speciaal aan is.

Ontdek de Congolese cultuur in de bib

Curatorschap Leading The Youth

Jaarlijks nodigt BLOC 2030 Antwerpse jongeren uit als curators. Van februari tot juni delen Heritier E. Mansongi, Benit David Ndunguidi Ngika en Nathan Kinanga Sivulula van Leading the Youth hun interesses met jullie via een eigen selectie aan boeken, films en muziek.

In maart en april laten Benit en Heritier jullie kennis maken met de (muzikale) cultuur van Congo. Antwerpen is een diverse stad waar verschillende gemeenschappen samenkomen en invloeden uitwisselen. Maar hoeveel weten we eigenlijk over die culturen? Benit en Heritier hebben hun roots in Congo en Angola. Zij zijn allebei muzikant en geïnteresseerd in de rijke muzikale tradities van de generaties voor hen. Veel jongeren in Antwerpen weten nog weinig over hun eigen Afrikaanse afkomst. Met dit project willen zij via dans en muziek de Congolese cultuur in de kijker zetten.



CURSUS

Back to Congo

Workshops

4 maart en 18 maart om 19 uur
Bib Luchtbal /Bovenzaal

In deze workshopsreeks duiken we de geschiedenis van de Congolese muziek in. Tijdens de eerste avond in februari zagen we welke iconen de geschiedenis hebben gevormd. De instrumenten en muziekstijlen die de scene hebben overgenomen en de stijlen die de Congolese muziek definiëren. Op 4 maart gaan we dieper in op de Congolese dans. Muziek gaat hand in hand met dans en dat is precies wat er wordt voorzien. Een danscoach leert jullie aan de hand van een leuke choreografie de meest populaire danspasjes doorheen de jaren uit Congo. Tijdens de derde avond kan je de muziek ook live beluisteren. Enkele muzikale gasten komen langs om de verschillende stijlen uit de Congolese cultuur te spelen. We hopen dat iedereen tijdens deze reeks kan genieten van de verborgen schatten uit deze rijke geschiedenis en cultuur.



GRATIS

PODIUM

Back to Congo

Concert

Zaterdag 23 april om 20 uur
BLOC 2030 - Tuinzaal

Dans en muziek zijn belangrijke aspecten van het dagelijkse leven in Congo en Angola. Vroeger communiceerde men met dans en muziek. Ook vandaag in Congo zie je dat het nog steeds heel belangrijk is. Kinderen of ouderen die op straat zingen of dansen. Het is gewoon deel van de Congolese cultuur. Een hele avond lang dompelen we het publiek onder in alle stijlen die aan bod kwamen tijdens de eerdere workshopreeks. Deze avond wordt een ode aan de Congolese cultuur met veel dans en muziek natuurlijk!



GRATIS

MUZIEK

Beigeman



LP release

Zaterdag 12 maart om 20 uur
BLOC 2030 - Bovenzaal
Tickets 10 euro / kansentarief 2 euro

Beigeman is een band rond Rafaël Vergauwen en is ontstaan - waar anders - op een caféterras. Ze creëren een eigen geluid met authentieke songs die recht uit het hart komen. Catchy melodieën en sterke teksten, voor minder komen ze de deur niet uit.

Na een gedwongen rust (die alles met Corona te maken had) stelt Beigeman in BLOC 2030 zijn eerste elpee voor. Op de Luchtbal, waar de zanger zijn eerste en de drummer zijn tweede jeugd beleefde.



THEATER

Het schaap - Première



Laika

Donderdag 21 april om 20 uur
Schouwburg Luchtbal
Tickets 10 euro / kansentarief 2 euro

De twaalfjarige Ayoub moet voor het Schapenfeest zijn vader helpen bij het slachten van een schaap. Maar Ayoub heeft een hekel aan schapenvlees én aan zijn vader. Liever verslaat hij als een held zonder vrees de Misbaksels die hem belagen. Of scoort hij als profvoetballer het ene doelpunt na het andere. Want dat is waar hij van droomt. De spanningen tussen vader en zoon en binnen het Marokkaanse gezin lopen hoog op als de verschillende pogingen om het schaap te slachten op niets uitdraaien...

Het Schaap is een lichtvoetige en muzikale voorstelling naar de roman Het schapenfeest van Fikry El Azzouzi.

IN DE WIJK

Iftar



Zaterdag 9 april | vanaf 20 uur
Zonsondergang rond 20.30 uur
Tampicopark

De iftar is de maaltijd die wordt gegeten bij zonsondergang tijdens de Ramadan na een dag vasten.

Dit moment is pas echt gezellig wanneer je samen met vrienden en familie eet. We zetten opnieuw onze grote tent op in het Tampicopark voor de meest sfeervolle buurtmaaltijd in Luchtbal. Iedereen is welkom!

Omwille van de coronamaatregelen werken we dit jaar met inschrijvingen. Je kan inschrijven in BLOC 2030, via 03 543 90 30 of op www.bloc2030.be/iftar.



WORKSHOP

Cyberpesten



Veilig online

Donderdag 17 maart om 20 uur
BLOC 2030 - Bibliotheek

Gepest worden maakt je leven tot een heuse hel. Zeker als het ook online gebeurt. Het komt extra hard aan want het houdt niet op wanneer je thuis in je zetel zit. Hoe gaat cyberpesten precies in z'n werk? Wie zijn daders en slachtoffers en wie kijkt toe? Bestaat er een perfecte aanpak, waarom moet je vooral praten en hoe begin je daaraan?

Dankzij deze vorming kun je als ouder, grootouder of leerkracht ten strijde trekken tegen de cyberpestplaa.

Deze vorming is voor (groot)ouders en gaat over cyberpesten bij kinderen van 6 tot 16 jaar.

Dit is een vorming in samenwerking met Gezinsbond – Veilig Online



© Gezinsbond

WORKSHOP

Moestuין op je balkon



Donderdag 31 maart om 20 uur
BLOC 2030 - Tuinzaal
6 euro / 2 euro kansentarief

Je hebt een balkon of terras en je wil graag zelf groenten, kruiden of eetbare bloemen kweken. En je wil dat je balkon of terras een mooi plekje is, zodat je er heerlijk kan genieten. Elk stukje zelf gekweekt voedsel verlaagt daarenboven je ecologische voetafdruk.

Ontdek in deze inspirerende workshop hoe je aan de slag kan op jouw balkon of terras met potten en bakken. Ook als je wat minder fit of mobiel bent.

Dit is een workshop in samenwerking met Avansa regio Antwerpen en Tuinhier vzw.



© Photo by Eco Warrior Princess on Unsplash

PROEVERIJ

Wijnpaspoort



Dinsdag 5 april om 19 uur
BLOC 2030 - Tuinzaal
6 euro / 2 euro kansentarief

Heb je geen idee wat te kiezen in het wijnrek van de supermarkt en wil je een keer echt genieten van wijn zonder keuzestress? Of ben je dol op wijn en wil je er graag meer over weten? Welke wijn bij welk eten hoort bijvoorbeeld. Misschien ben je benieuwd welke wijn goed bij jouw persoonlijke smaak past of kun je niet wachten om je favorietenlijst aan te vullen met nieuwe parels?

In deze workshop krijg je een antwoord op al je vragen van wijnsommelier Femke. Je gaat op zoek naar je persoonlijke wijnsmaak, leert de eerste stappen in het ontdekken van wijn en prikkelt je geurzin op aangename wijze.

Dit is een workshop van Flovino.



©Photo by Caroline Attwood on Unsplash



WORKSHOP

Ecologisch weven



Donderdag 14 april om 19 uur
BLOC 2030 - Tuinzaal
6 euro / 2 euro kansentarie

Tijdens deze creatieve workshop leer je hoe je een Japans tawashi afwassponsje weeft met oude sokken en een zeepmatje van versleten fietsbanden om je zeep- en shampoo-bars droog te houden na het wassen. Niet alleen leer je weeftechnieken, je zorgt ook nog eens voor een vermindering van je ecologische voetafdruk want de sponsjes en matjes zijn volledig herbruikbaar.

Ecologisch, creatief en gerecycleerd!

Dit is een workshop in samenwerking met Avansa regio Antwerpen en De Groene Stadshut.

CURSUS

Samen Koken



Zaterdag 5 maart en 2 april van 10 tot 13 uur
BLOC 2030
Inschrijven verplicht

Elke eerste zaterdag van de maand wordt er samen gekookt (en gegeten) in BLOC 2030. Iedereen kan koken, wij bewijzen het! Elke keer werken we rond een ander thema, land of idee.

Maart is Black History Month. We koken dan ook in het thema van de Afrikaanse keuken, die als smeltkroes van verschillende inheemse culturen garant staat voor originele gerechten, unieke specerijen en verrassende smaken.

In april doen we een paaseditie. Wat kunnen we allemaal doen met die eieren? We gaan op zoek naar lekkere recepten voor alle overgebleven (chocolade) eieren.



© Conscious Design On Unsplash



CULTUUR

Vrijetijdsloket Luchtbal

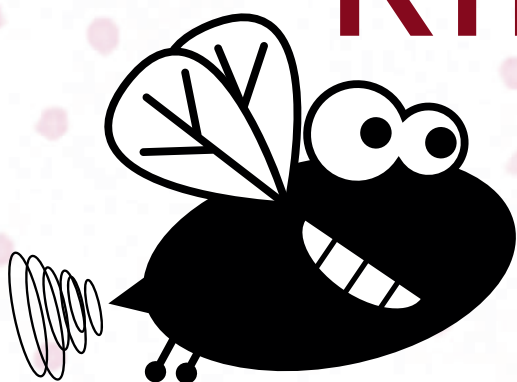


Donderdag 10 maart en 21 april van 13 tot 16 uur
BLOC 2030 - Foyer

Betaalbare en toegankelijke vrije tijd voor iedereen. Dat is Vrijetijdsloket Luchtbal. Je kan er gezellig iets drinken en babbelen, terwijl wij samen met jou het krantje overlopen en al jouw vragen over vrije tijd beantwoorden. Je kan je ook meteen inschrijven voor de activiteiten en uitstappen.

In het loketkrantje verzamelen we een mooi aanbod van betaalbare activiteiten en groepsuitstappen voor volwassenen en families naar cinema's, sportwedstrijden, theatervoorstellingen, speeltuinen of musea, speciaal voor deelnemers met een kansentarie.

Kinderen & jongeren



PODIUM

GRATIS

Grote eindshow

Circus, dans en theater

Zaterdag 30 april om 15 uur
Schouwburg Luchtbal

De afgelopen maanden hebben de kinderen van Luchtbal hard gewerkt aan hun verschillende circus-, dans- en acteertalenten. Compagnie Airball, Ell Circo d'ell Fuego, en JES VZW brengen opnieuw een prachtige show. Eerst krijg je het theaterstuk VOLK te zien, gevolgd door een circus- en dansoptreden.

In **VOLK** neemt een groep jonge spelers het woord *volk* onder de loep. Ze onderzoeken al spelend en kwelend wanneer een groep mensen gewoon een groep mensen is en wanneer die groep mensen een *volk* wordt. Zingt een volk hetzelfde lied? Heeft een volk een vlag? Spreken ze dezelfde taal? Zijn hun handen even groot of hun haren even lang? Spreken ze met één stem? Lopen ze allemaal rechtop? Wanneer komen ze in opstand? Ze categoriseren, fantaseren en discussiëren. Ze willen uitblinken én erbij horen.

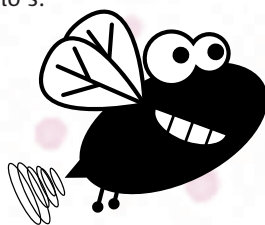
CURSUS

Circus

Met Ell Circo d'ell Fuego

woensdag van 14 tot 16 uur (6 tot 12 jaar)
BLOC 2030 - Tuinzaal
3 keer gratis proberen, daarna 5 euro per jaar

Wil je graag acrobaat worden? Kom dan naar de circusles! Je leert er de strafste salto's op de trampoline, of wordt een expert in het doek. Je kan oefenen op de bal of de eenwieler en jongleren met balletjes en diablo's.



CURSUS

DANS

Met JES vzw

woensdag van 16 tot 17.30 uur (6 tot 11 jaar)
woensdag van 17.30 tot 19 uur (12 tot 16 jaar)
vrijdag van 18 tot 20 uur (16+ en gevorderden)
BLOC 2030 - Tuinzaal
5 euro per semester

Heb je al gehoord van Rashata? De danswerking van JES bestaat als sinds 2009 in Luchtbal, en we blijven verder groeien. Hou je van verschillende dansstijlen en wil je deze leren combineren? Dan ben je bij ons aan het juiste adres! We gaan voor een mix van Afro, Hip Hop en Dancehall, maar durven ook eens experimenteren met Moderne dans, House, en andere stijlen.



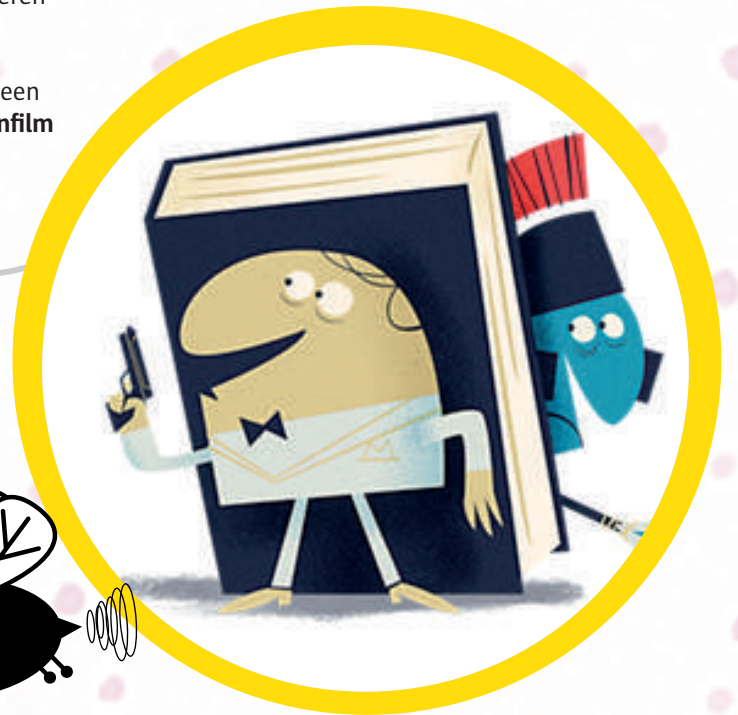
BIBLIOTHEEK

Ontdek het programma van de Jeugdboekenmaand!

Hou je klaar, want van **1 tot 31 maart** is het de 51e **Jeugdboekenmaand**. Dan zetten we weer een maand in de kijker hoe zalig boeken zijn. Dit jaar dompelen we jou en alle andere kinderen en jongeren tussen 4 en 15 jaar onder in een wereld van **helden en schurken**...

Ontdek het hele programma van de jeugdboekenmaand in bib Luchtbal. Wat dacht je van een workshop **actiefilm** maken, een leuke theatervoorstelling over **gedichten**, een **superheldenfilm** of een **familiedag** vol schurkenplezier?

Meer info op www.bloc2030.be/jeugdboekenmaand en in de bib.



FEEST

GRATIS

Familiedag muziek

Woensdag 6 april van 14 tot 16.30 uur
BLOC 2030

BLOC 2030 wordt omgetoverd tot een familiehuis boordevol plezier voor het hele gezin: we gaan muzikaal knutselen, ontdekken, spelen en beleven!

Maak je eigen muziekinstrumenten, trommel mee met de djembé workshop, of geniet van de fluisterconcerten voor de allerkleinsten.

De Familiedag is een activiteit voor gezinnen met kinderen tot 12 jaar. Vergeet je mama of papa, oma of opa, dus niet mee te nemen!



BIBLIOTHEEK

GRATIS

Leeslekker

Woensdag 23 maart en 27 april om 14 uur
Bibliotheek
Voor kinderen van 3 tot 6 jaar en hun (groot)ouders

Ben je tussen 3 en 6 jaar oud? Kom dan luisteren naar de mooiste, grappigste en spannendste verhalen in bib Luchtbal. Elke keer lezen we verhaaltjes uit onze boeken en maken we een knutselwerkje. In maart gaan we alvast op zoek naar helden en schurken voor de Jeugdboekenmaand!



KINDEREN EN JONGEREN

GRATIS

**Activiteiten van JES
Voor kinderen en jongeren**

BLOC 2030

Bij JES kunnen kinderen en jongeren terecht voor allerlei activiteiten. Kinderen tussen 6 en 12 jaar knutselen of spelen spelletjes bij Nadia op woensdagnamiddag. Voor jongeren tussen 12 en 16 jaar is er de tienerinstuif waar zij bijvoorbeeld koken, gamen of film kijken. Er is een aparte werking voor tienermeisjes, terwijl de 16+ jongeren terecht kunnen aan de containers aan het Tampicoplein voor verschillende sportactiviteiten maar ook voor persoonlijke begeleiding zoals sollicitatiegesprekken voorbereiden en extra studiebegeleiding. Wil je graag muziek maken, dan is er de studiowerking.

Meer info:

Kinderen en meisjes bij Nadia

GSM: 0489 05 95 63

f Nadia Van Jes

@nadiavanjes

Tieners bij Younes

GSM: 0489 05 96 80

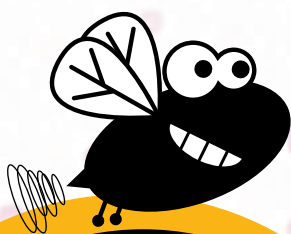
f younes van JES

@younesvanjes

Jongeren bij Muhammad

f Muhammad van JES

@muhammadvanjes



SPORT

GRATIS

Zaalvoetbal met JES VZW

6-12 jaar: elke dinsdag van 16.30 tot 18 uur

12-16 jaar: elke donderdag van 17 tot 19 uur

Sporthal Luchtbal, Santiagostraat 2

Elke dinsdag en donderdag na school kan je met JES zaalvoetbal spelen in de Sporthal van Luchtbal.

Vooraf inschrijven is niet nodig, je kan gratis deelnemen. Er zijn aparte kleedkamers voorzien voor jongens en meisjes.

Schoenen met witte zolen zijn verplicht!



KINDEREN EN JONGEREN

GRATIS

Buitenspeeldag

Woensdag 20 april van 14 tot 17 uur

Tampicopark

Buiten spelen is echt het allerleukste! Kom dus op woensdag 20 april zeker naar het park voor een namiddag vol spel, sport en allerlei andere leuke buitenactiviteiten.



SPORT

NIEUW!! Basketbal ism De Willibies

Op maandag van 17 uur tot 18.30 uur en dinsdag van 18 tot 19.30 uur
(geen les tijdens schoolvakanties en op feestdagen).
Sporthal Luchtbal, Santiagostraat 2, 2030 Antwerpen

Speel je graag basket en wil je wekelijks samen met andere leeftijdsgenootjes in groep trainen?
Kom dan naar het Basketbalaanbod van Buurtsport in samenwerking met de Willibies.

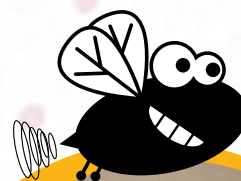
Voor wie?

- U8 (geboortejaren 2014 en 2015) – Jongens en meisjes
- U10 (geboortejaren 2012 en 2013) – enkel jongens
- U11 (geboortejaren 2011) enkel jongens

De eerste 2 lessen zijn gratis! Daarna betaal je 45 euro (kansentarief) of 55 euro voor het volledige seizoen (2 trainingsmomenten in de week op maandag en dinsdag).

Inschrijven en meer info?

Charlotte Van Turnhout
0474 36 41 01
buurtsport.luchtbal@antwerpen.be



SPORT

Omnisport
Met Buurtsport

Iedere woensdag van 17u tot 18u
Sporthal Luchtbal, Santiagostraat 2
Voor kleuters van 6 tot 12 jaar
Prijs voor 12 lessen:
20 euro / 4 euro kansentarief

Ontdek wat jij leuk vindt om te doen: turnen, voetbal, basketbal en nog veel meer. Elke week doen we andere sporten en spelletjes.

Inschrijven en meer info?

Charlotte Van Turnhout
0474 36 41 01
buurtsport.luchtbal@antwerpen.be

SPORT

Kleutersport
Met Sportpret VZW

Woensdag van 17 tot 18 uur (niet in schoolvakanties)
Sporthal Luchtbal, Santiagostraat 2
Voor kleuters van 3 tot 6 jaar
Prijs voor 6 lessen:
10 euro / gratis met kansentarief

Elke woensdag lopen, klimmen, springen, vangen, gooien,... kleuters in de sporthal op een speelse manier. Komt je kind ook meedoen?

Meer info en inschrijven:

lindsey@vzwspportpret.be
0485 47 42 22



SPORT

Basketbal
Met Sportpret VZW

Zondag om 14 uur en 15 uur (niet in schoolvakanties)
Sporthal Luchtbal, Santiagostraat 2
Prijs voor 6 lessen:
10 euro / gratis met kansentarief

Wil je kind basketballen net als Michael Jordan? Kom dan op zondag mee basketballen met Sportpret! We starten om 14 uur met de kinderen van 9-12 jaar. Om 15 uur is het aan de kinderen van 5-8 jaar.

Meer info en inschrijven:

lindsey@vzwspportpret.be
0484 47 42 22

GRATIS

Ben je op zoek naar
een sport voor je
kinderen of voor
jezelf?

Sofie Merckelbagh
0470 20 65 27
Sofie.merckelbagh@
antwerpen.be

NEDERLANDS



Open Inloop Taal

NEDERLANDS

Open Inloop Taal



Dinsdag en donderdag van 13u tot 15u

(gesloten tijdens de schoolvakanties)

BLOC 2030

f Open Inloop Taal OIT

✉ openinlooptaal@antwerpen.be, 📞 whatsapp: 03 270 33 24

Kom langs op dinsdag of donderdag en babbel mee!

Hallo! Mijn naam is Orin en ik studeer sociaal-cultureel werk aan AP Hogeschool. Van oktober tot en met december liep ik stage bij Open Inloop Taal, waar ik zowel online als in het echt als begeleider de handen uit de mouwen stak. Een van mijn favoriete activiteiten: samen pompoensoep maken!

Samen maakten we 2 soorten overheerlijke pompoensoep: een klassieke Belgische pompoensoep, en een pittige variant met verse gember en kurkuma. Want, zeg nu zelf, er is geen betere manier om je Nederlands te oefenen dan samen te kokkerellen en je handen vuil te maken. Gezellig naast elkaar in de keuken van BLOC 2030 gingen we aan de slag: ui fruiten, pompoen snijden, wortelen raspen en zoete aardappel in stukken hakken,... Nieuwe Nederlandse woorden werden enthousiast ingeoeffend.

De sfeer zat er goed in: er werd volop gebabbeld en gelachen. De deelnemers vertelden verhalen, er werd vlijtig gediscussieerd over de beste manier om een pompoen te snijden en er werden recepten uitgewisseld. Terwijl de soep op het fornuis stond te pruttelen leerden we over keukengerei, van snijplank over dunschiller tot vergiet. Vol ongeduld wachtten we tot de soep klaar was.

We brachten de twee gigantische kookpotten vol soep naar de foyer en verzamelden lepels, theekoppen en bekers om de andere deelnemers van Open Inloop Taal te verwelkomen met een dampende kop zelfgemaakte soep. Samen zaten we rond de tafel, een brede glimlach op ons gezicht. Mensen van over heel de wereld, uit zo veel verschillende culturen, elk met een eigen

rugzak vol ervaringen, ... En terwijl ik tussen al die mensen zat, al lachend en pratend en soep slurpend, kon ik me geen beter gezelschap voorstellen.



© Orin_Dhauwer-9

ETEN EN DRINKEN

Pasta en croques

Dinsdag en vrijdag van 11.30 tot 13.30 uur
Foyer BLOC 2030 (1ste verdieping)

Kom gezellig lunchen in onze foyer op de eerste verdieping. Op vrijdag zijn er croques, maar ook op dinsdag kan je genieten van een heerlijk middagmaal. Onze kok maakt elke week een andere pasta klaar! Er is ook altijd een vegetarische keuze. Een lekker bord spaghetti, spirelli of tagliatelli kost slechts 4,5 euro.



BUURT

Mama Mundi

Elke donderdag van 9.30 tot 12 uur
BLOC 2030
Voor vrouwen, kleine kinderen welkom

Wil je graag samen met andere vrouwen leuke dingen doen? Elke donderdag komen we samen in BLOC 2030 om te koken, te knutselen, of een andere activiteit te doen. Kleine kinderen mogen meekomen. Voor hen is er een doos vol speelgoed. Wil je op de hoogte gehouden worden van het programma, of heb je zelf een idee voor een leuke activiteit? Kom naar BLOC 2030 en vraag naar Sabine!



BUURT

Bijtjes van de Luchtbal

Wist je dat er in de Samentuinen op Luchtbal ook enkele bijenvolkeren wonen? Zij zorgen elk jaar opnieuw voor overheerlijke honing in verschillende smaken.

Wil je ook eens proeven? Een bokaal echte Luchtbalhoning van 500 g kost 6 euro. Ze zijn te koop aan het onthaal van BLOC 2030. Lege potjes van de honing mag je terugbrengen.

Smakelijk!

BIBLIOTHEEK

Zadenbib

Bibliotheek Luchtbal

Voortaan vind je een zadenbib in de bibliotheek. In onze zadenbib kan je gratis zaden meenemen van eetbare planten, medicinale planten, sierplanten, bloemen, ... In ruil vraagt de bib om zelf zaden te oogsten en een deel ervan terug te schenken aan onze bib.



BUURT
Hitta beweeg- en route app

Met de gratis app kan je je wijk en je district ontdekken met verschillende wandel- en looproutes. De eerste route in Luchtbal is 4,5 kilometer en toegankelijk voor iedereen. Er zijn nu 15 routes beschikbaar: van 1,5 kilometer in het Harmoniepark tot wel 10 kilometer op Linkeroever. In het aanbod vind je sportieve looproutes, rustige wandelroutes en routes voor het hele gezin.

Meer info: www.districtantwerpen.be.


BIBLIOTHEEK
Studeren in de bib

Openingsuren bib:

Dinsdag van 12 tot 19 uur

Woensdag en donderdag van 10 tot 18 uur

Zaterdag van 10 tot 13 uur

Heb je een rustige plek nodig om te studeren? Dat kan in de bib! Tijdens de openingsuren kan je een studieplek reserveren. Ook op **maandag van 16 tot 19 uur** kunnen kinderen en jongeren in de bib hun huiswerk komen maken.

Tijdens de examenperiodes worden er op dinsdagavond tot **19 uur** en op zaterdag tussen 10 en 13 uur extra plekken voorzien in de lokalen van BLOC 2030.


BUURT
Burgerbegroting 2022

Met de Burgerbegroting beslis jij mee over 1.4 miljoen euro uit de begroting van district Antwerpen. Samen met andere bewoners kies je de belangrijkste thema's en verdeel je het geld hierover. Je kan zelf een idee indienen, en je beslist mee welke projecten uitgevoerd worden. Thema's kiezen en daar geld tussen verdelen? Dat kan online van 24 februari tot 26 maart, het kan ook live op het Kick-off event van de Burgerbegroting op 27 maart van 14 tot 17 uur in zaal Horta, en er is taart, véél taart!

Meer info en inschrijven:
www.burgerbegroting.be


BUURT
Buurt Mee

Zondag 13 maart van 14 tot 17 uur

Harmoniepark, 2018 Antwerpen

www.districtantwerpen.be

Wil je een speelstraat organiseren? Een groenslinger hangen of een regenton zetten? Tijdens Buurt Mee ontdek je wat je allemaal kan doen met en in je straat of buurt.

In verschillende salongesprekken krijg je ideeën en tips van andere bewoners. Hoe pakken zij dingen aan in hun straat? Waar liep het goed, waar kon het beter? Laat je inspireren en ontmoet je buurtcoach. Buiten in het park kan je genieten van een tof optreden.



SPORT

Bodymix voor vrouwen 18+:

Dinsdag en vrijdag van 10 tot 11 uur
BLOC 2030 – Bovenzaal
Prijs voor 12 lessen:
20 euro / 4 euro met kansentarif

Wil je graag meer bewegen en fit blijven? Tijdens de bodymix oefenen we verschillende spieren. We doen oefeningen op de step, op de grond en met gewichtjes. Zo trainen we de buik- en rugspieren, armen en benen. Een ideale manier om aan een betere conditie te werken!

De lessen gaan niet door tijdens de schoolvakanties.

Meer info?

Charlotte Van Turnhout
0474 36 41 01
Buurtsport.luchtbal@antwerpen.be

IN DE WIJK

Opening FLAT

Vrijdag 25 maart om 17 uur
Bostonstraat 29 en 31
f @FLATLuchtbal

De dagen lengen (heel traag), de winter trekt voorbij en daarbij hopelijk ook de zoveelste Covid-golf. Ver weg, aan de einder van de Luchtbal, gloort een nieuwe lente, en de eerste zwaluwen hebben al laten weten dat hun valies al klaar staat om terug naar hier te komen.

Dit alles maar om te zeggen dat, als Covid geen roet in het eten gooit, ook FLAT eindelijk opent.

Alles staat dan klaar om jullie te ontvangen in het pop-up buurtcafé van de Luchtbal. Een aantal dingen zoals workshops worden nog volop gepland maar we zijn alvast elke vrijdagavond open vanaf 17 uur, regelmatig met livemuziek. Met name...

The Blackies op 1 april
Idle Hands op 8 april
Little Lisa op 22 april
My Deer op 6 mei
The Lonely Tunes op 13 mei



FILM

Omtrent De Grote Verbinding: de stad, de Ring en de mensen.

Documentaire + expo
Dinsdag 22 maart om 20 uur
BLOC 2030 – Bovenzaal

Meream en Liam nemen u mee op hun tocht langs de Ringparken. Ze ontmoeten er tal van Ringbouwers en ontdekken waarom hun samenwerking zo uniek is.

Sinds 2016 wordt in Antwerpen werk gemaakt van De Grote Verbinding, het rond maken van de Antwerpse ring en de uitwerking van leefbaarheidsprojecten in de zone rond de ring. Het is een unieke samenwerking tussen overheden, ontwerpers en allerhande belanghebbenden.

Deze reportage geeft een inkijk in de leefbaarheidsprojecten. Het brengt het enthousiasme van alle betrokken partijen in beeld. Het is een verhaal waar iedereen erkend wordt voor het steentje dat hij of zij tijdens dit proces heeft bijgedragen.

Zowel de schaal van dit project, als de brede samenwerking is uniek in Vlaanderen en zelfs Europa.

Aansluitend is er een kleine expo over het Ringpark in de buurt. Organisaties en scholen die een extra vertoning willen bijwonen kunnen altijd contact opnemen via info@degroteverbinding.be



SPORT

Kon. Judo & Ju-Jitsu club Luchtbal

Generaal Simondslaen 1
2030 Antwerpen
f (@kijcluchtbal)

Voelt u zich ook wel eens onveilig op straat ?
Zou u zich weerbaar willen maken in geval van nood ?

Onze club biedt die mogelijkheid aan kinderen, jongeren en volwassenen en dit elke woensdag en vrijdag van 19.00u tot 20.00u voor de junioren (6 tot 14 jaar) en van 20.00 tot 21.30u voor de senioren (15+).

Inschrijven kan elke woensdag vanaf 19.30u en de twee eerste training en kan men gratis meedoen.

Meer info: Luc Cassier (0478 26 07 38), Tinne Ten Hove (0479 62 18 85), Mark Roes (0473 84 37 32)



Schouwburg Noord - Merksem



MUZIEK

Living Hero: Paul McCartney

zaterdag 19 maart om 20.15 uur
vvk 16 euro / kassa 18 euro / kansentarief 2 euro

Schouwburg Noord in Merksem brengt enkele van de grootste Vlaamse muzikanten samen voor een ode aan een nog veel grotere meneer: Sir Paul McCartney. Onder meer Johannes Genard (School is Cool), Thomas Vanelslander (Helsinki, Gorki), Bart Van Lierde en Laurens Billiet (Buurman, Douglas Firs) plukken uit McCartney's solowerk, het Beatles/Wings-oeuvre en composities die hij voor anderen schreef. Denk aan pareltjes als 'Blackbird', 'Yesterday', 'Live and Let Die' uit de James Bond-soundtrack of zijn recente hit 'Four Five Seconds' met Rihanna.

Zoals McCartney eerder zei... 'Love is all you need'. Topmusici uit de Vlaamse pop- & rockscene brengen dan ook met veel liefde Paul's songs voor jou.

HUMOR

Jan Jaap van der Wal – III-ième

Zaterdag 9 april om 20.15 uur
vvk 20 euro / kassa 22 euro / kansentarief 2 euro

Ode aan Vlaanderen (of toch niet?)

Jan Jaap van der Wal ontdekte een tijdje geleden Vlaanderen en werd stapelverliefd. Hij leerde onze streekgerechten, gevarieerd landschap en al onze typische Vlaamse gewoontes kennen. Hij bekeek alles met een roze bril en kon er maar niet genoeg van krijgen. Daarna transformeerde de initiële verliefdheid naar echte liefde. Hij hield zoveel van Vlaanderen dat hij besloot om naar Antwerpen te verhuizen. Hier ging hij zijn kind opvoeden, als een echte Vlaming.

In Jan Jaap's comedyvoorstelling 'III-ième' ontdekken we de eerste barsten in zijn relatie met Vlaanderen. De relatie is nog steeds vurig, maar nu en dan duiken er kleine irritaties op. Hij aanvaardt ze wel, maar het is tijd om er eens over te praten.

Info & Tickets

Schouwburg Noord | Nieuwdreef 135, 2170 Merksem
www.schouwburgnoord.be | tel. 03 641 62 10



252cc - Ekeren

MUZIEK

Steven De bruyn & Jasper Hautekiet

Zaterdag 12 maart om 20.30 uur
Kasteel Hof De Bist, 252CC Veltwijcklaan 252, 2180 Ekeren
vvk 10 euro / kassa 12 euro / kansentarief 2 euro

Kom kijken naar dit samenspel van mondharmónica en contrabas, twee instrumenten die nauwelijks meer van elkaar kunnen verschillen in afmeting en klank. Deze twee artiesten laten zich volledig leiden door intuïtie wat resulteert in een warme instrumentale trip. Hun unieke aanpak zorgt ervoor dat beide instrumenten zodanig vervlochten met elkaar zijn dat niets nog is wat het lijkt.



MUZIEK

Kleppen en snaren Duo Eolienne

Zondag 3 april om 11 uur
Kasteel Hof De Bist, 252CC Veltwijcklaan 252, 2180 Ekeren
vvk 8 euro / kassa 10 euro / kansentarief 2 euro

Duo Eolienne brengt je met de ronde, warme tonen van de saxofoon en de zachte, parelende resonanties van de harp een opmerkelijke ervaring. Kurt Bertels en Daphne Vandemeulebroucke begeleiden je tijdens deze muzikale uiteenzetting door bekende en minder bekende composities die ze op een verrassende manier nieuw leven in blazen. Deze boeiende reis laat je als luisteraar meevoeren langs uiteenlopende emoties en sferen door composities van o.a. Astor Piazzolla, Ida Gotkovsky en Gustav Bumcke. Na dit concert kan je genieten van een heerlijk aperitief.

Info & Tickets

Kasteel Hof De Bist |
 252CC Veltwijcklaan 252, 2180 Ekeren
www.252cc.be | tel. 03 292 67 30

Aangename kennismaking...



Hoi

Ik ben Jerry Van Looy en ik werkte al twee jaar in BLOC 2030 als toezichter. Sommige mensen zullen mij dus al even kennen.

Na er eventjes tussenuit te zijn, kreeg ik de geweldige kans om een vaste job te krijgen op deze leuke werkplek in Luchtbal.

Een van mijn taken is het openhouden van onze gezellige foyer op de eerste verdieping voor de buurtbewoners. Zo kan ik een van mijn passies met jullie delen, namelijk koken en lekker eten.

Daarnaast sta ik ook in voor het gebouwbeheer, en probeer ik op die manier een veilig en aangenaam cultureel ontmoetingscentrum voor jullie te creëren.

In mijn vrije tijd ben ik een fervent film liefhebber, en bij goed weer doe ik graag een leuk terrasje met vrienden.

Ik zou zeggen: kom eens langs om een hapje te eten, iets te drinken of aan een activiteit of evenement deel te nemen.

Tot Snel !

KALENDER

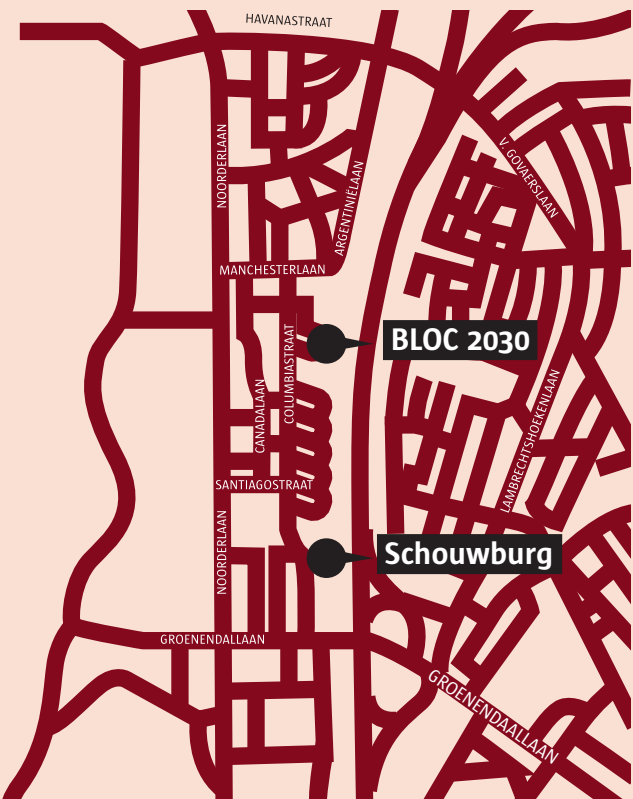
Woensdag 2 maart	Familiedag Helden & Schurken
Vrijdag 4 maart	Back to Congo: dans
Zaterdag 5 maart	Samen Koken
Woensdag 9 maart	Workshop Actiefilm maken
Donderdag 10 maart	Vrijtijdsloket
Zaterdag 12 maart	Beigeman
Woensdag 16 maart	Film Supa Modo
Donderdag 17 maart	Veilig Online – Cyberpesten
Vrijdag 18 maart	Back to Congo: muziek
Donderdag 31 maart	Moestuin op je terras
Zaterdag 2 april	Samen Koken
Dinsdag 5 april	Proeverij Wijnpaspoort
Woensdag 6 april	Familiedag Muziek
Zaterdag 9 april	Iftar
Donderdag 14 april	Ecologisch weven
Donderdag 21 april	Vrijtijdsloket
Zaterdag 23 april	Back to Congo: show
Zaterdag 30 april	Grote eindshow Academie Luchtbal

Praktisch

BLOC 2030

Columbiastraat 110, 2030 Luchtbal

Tickets bestellen kan via de website, per telefoon of aan het onthaal.



DISTRICT ANTWERPEN

Taaliconen voor anderstaligen

Je spreekt of begrijpt weinig Nederlands. Toch wil je graag aan een activiteit, workshop of cursus meedoen. Als je  ziet naast een activiteit, kan je meedoen.

Je begrijpt al een beetje Nederlands, maar je durft nog niet zo goed praten. Activiteiten, cursussen of workshops met een  zijn goed voor jou.

Je begrijpt al veel Nederlands en je kan ook al iets vertellen. Je maakt soms nog fouten of je hebt wat hulp nodig. Dan kan je meedoen met activiteiten, cursussen of workshops met een .

Je spreekt en begrijpt vlot Nederlands. Je moet weinig inspanningen doen om de taal te begrijpen. Je kan aan alle activiteiten meedoen. Maar vooral activiteiten, cursussen of workshops met een  zijn geschikt voor jou.



Als er **een vlieg** bij de activiteit staat, dan is deze speciaal voor kinderen bedoeld.



Op activiteiten in het cultureel ontmoetingscentrum kan je een punt sparen. Meer info over **de A-kaart** vind je op www.antwerpen.be/a-kaart



Tickets en info:

tel. 03 543 90 30
bloc2030@antwerpen.be
www.bloc2030.be

Openingsuren onthaal:

Dinsdag tot vrijdag van 9 tot 12 uur
en van 12.30 tot 16 uur

NIEUWE openingsuren Bibliotheek

Dinsdag van 12 tot 19 uur
Woensdag en donderdag van 10 tot 18 uur
Zaterdag van 10 tot 13 uur



VOLG ONS OP FACEBOOK: www.facebook.be/bloc2030



bloc2030@antwerpen.be

www.bloc2030.be
03 543 90 30