



**BLOC
2030**

Luchtpost

november 2022 | januari 2023

“Als ik in Luchtbal kom heb ik altijd een leuk gevoel.”



Foyer Soigné: Antwerpse Sprookjes

Na het eten vertelt Andy Fierens verhaaltjes.



Showcase 414: My Art

Ontdek jong talent in deze wervelende show.



Taka Taka Tafelvoetbal

Wie wordt kampioen van Luchtbal?



Wintermagie

Wandel langs de meest magische plekken in de wijk.



Walvis is verdwaald

Kijk en luister naar een mooi verhaal in de bib.



Proeverij Craft Beers

Leer meer over de wereld van het artisanale bier.

TERUGBLIK

Tijdens de zomer-, herfst- en paasvakantie kunnen kinderen tussen 6 en 12 jaar meedoen aan de superleuke BLOCsweek. Dat is een week vol sport, creatieve activiteiten en uitstappen. Bekijk deze leuke foto's van de zomervakantie. We gingen onder meer op uitstap naar het Middelheimmuseum, maakten didgeridoos en gingen schaatsen.



Op 12 november organiseert Graciette Zola samen met BLOC 2030 de tweede Showcase 414 in de Schouwburg. Hoewel zij geen bewoner van Luchtbal is, heeft zij al lang een sterke band met de wijk.

Wat is jouw link met Luchtbal?

Graciette: Als tiener kwam ik hier al op bezoek bij vrienden. Daarna ben ik vooral via JES hier terecht gekomen. Sinds mijn 17de gaf ik dansles bij JES Borgerhout. Ik kwam voor de eerste keer in contact met de werking hier toen we een danskamp organiseerden samen met de meisjes van Luchtbal. Zes jaar geleden begon ik dan les te geven bij JES Luchtbal. Ondertussen geef ik zelf mijn eigen danslessen bij BLOC 2030 onder de naam 414 Academy.

Hoe ervaar je deze wijk?

Als ik in Luchtbal kom heb ik altijd een leuk gevoel. Ook al zie ik hier nooit veel mensen op straat, toch heb ik me altijd kunnen voorstellen dat als iedereen hier tegelijk op straat zou komen, je zou zien dat het een van de meest diverse wijken is. Je voelt dat ook een beetje aan de energie. Dit is de enige plaats waar ik kan rondlopen en niet teveel moet nadenken over wie ik ben of mij moet aanpassen.

Wat is de Showcase 414 juist?

De Showcase is een jaarlijks evenement waar lokale, opkomende artiesten hun talenten en hun kunst kunnen laten zien aan een publiek uit de media- en entertainmentsector of de cultuurwereld. We nodigen programmatoren en professionals uit die zo contact kunnen leggen met de artiesten. Maar uiteraard is iedereen welkom om te komen genieten van dit spektakel!

Showcase 414: My Art

Zaterdag 12 november om 20 uur
Schouwburg Luchtbal

EXPO

Iemand Thuis?

Bewoners van Luchtbal maken een kunstwerk voor het MAS

Het afgelopen jaar gingen Clara Luyckx van Das Kunst en Emilie Legon van vzw Recht-Op voor het project 'Thuis in Antwerpen' op zoek naar gezinnen uit de wijk, en vroegen ze hen: Waar en wanneer voel jij je ergens echt 'thuis'? Er werd gepraat over verschillende soorten huizen, thuis zijn en verhuizen terwijl de deelnemers hun droomhuis knipten en plakten op een lichtbak.

Met een bakfiets vol spannend materiaal gingen Clara en Emilie bij de gezinnen thuis langs voor een fijne knutselworkshop voor het hele gezin. Het resultaat was een reeks gezellige ontmoetingen en babbels, en 20 verschillende thuisvlaggen.

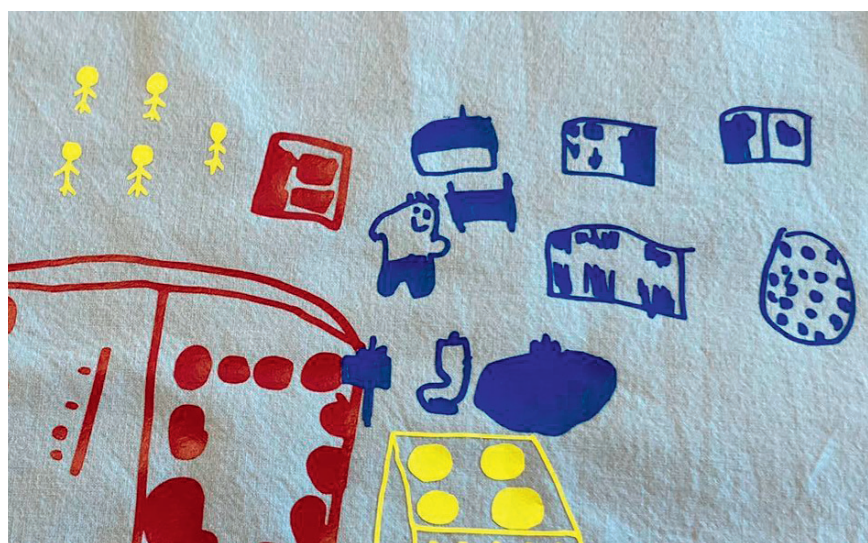
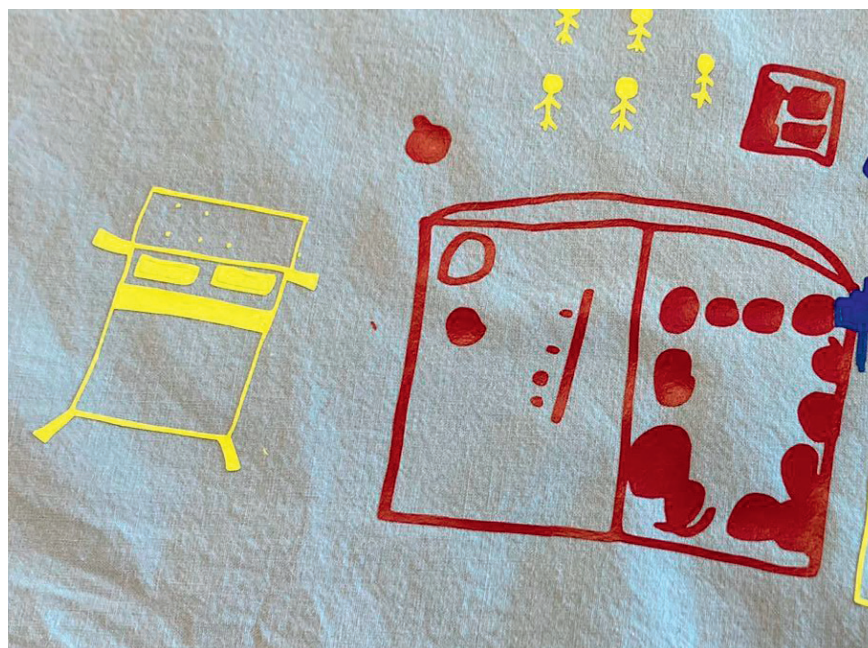
Er volgde ook een projectweek waar kinderen een hele week aan hun eigen stad werkten. Huizen werden gebouwd, geschilderd en ingericht naar eigen smaak, pleinen, planten en dieren kregen een plaats, en iedereen mocht komen kijken naar het resultaat.

Ze gingen ook samen op bezoek bij het MAS. Jong en oud namen deel aan de kinderkunstendag en bezochten de tentoonstellingen 'FEEST' en 'LUISTER'. Zo leerden de deelnemers het MAS vanbinnen en vanbuiten kennen.

Het resultaat van al deze trajecten werd door Clara van Das Kunst verwerkt in een kunstwerk. Tijdens Living Luchtbal werd dit voor de eerste keer tentoongesteld in BLOC 2030.

Maar de uiteindelijke bestemming is het MAS. Op 17 december 2022 opent de nieuwe expo 'Iemand Thuis?' Het kunstwerk zal daar een vaste plek krijgen. Ga dus zeker eens kijken!

Wil je graag mee op uitstap naar de opening van de tentoonstelling in het Mas op 17 december? Schrijf je in aan de balie van BLOC 2030 of kom naar het Vrijetijdsloket van 1 december. Deze expo is interessant voor volwassenen én kinderen!



IN DE WIJK

Taka Taka Kampioenschap Tafelvoetbal Luchtbal

Zaterdag 5 november om 14 uur
BLOC 2030

Voor de vierde keer maken we van BLOC 2030 een voetbaltempel voor een nieuw Kampioenschap tafeltennis. Kom supporteren of doe samen met je burens, vrienden of vereniging mee en strijd mee voor die grote beker!

Wil je graag meedoen, samen met je buren, vrienden of vereniging?

Schrijf je dan snel in via de website of aan het onthaal van BLOC 2030. Wil je liever supporteren? Dat kan ook! Wij zorgen tijdens de finale voor heel wat entertainment. Je kan je favoriete ploeg aanmoedigen vanop onze tribune en de finale volgen op groot scherm, mét live-commentaar. Niet te missen!



MUZIEK + ETEN

Foyer Soigné: Antwerpse Sprookjes



Vrijdag 18 november om 20 uur
Concert 4 euro / 2 euro kansentarief
Concert + maaltijd 10 euro / 8 euro kansentarief
Eten tussen 18.30 en 19.30 uur
BLOC 2030 - Bovenzaal

Met Foyer Soigné mikken we op al je zintuigen. Eerst verrast onze chef je met een lekkere maaltijd. Als toetje serveren wij aansluitend nog een fijn optreden. Geen honger? Geen probleem. Je kan uiteraard ook enkel naar het optreden komen.

Een Kempenaar die reïncarneert als sprekende pitta aan de Waterpoort; een geheime gang in de gevangenis in de Begijnenstraat die uitgeeft op een andere wereld waar het slechte wordt beloond en het goede bestraft; een egotripper wiens nek zó dik wordt dat hij de doorgang in de voetgangerstunnel blokkeert... Het zijn maar enkele van de 20 'Nieuwe Antwerpse Sprookjes' die Andy Fierens schreef. Hij vertelt jullie zowel de strafste en grappigste, als de meest bizarre en surrealistische van deze sprookjes. Pianist Thomas De Prins zorgt voor een passende soundtrack.



© Mathias Mallentier

IN DE WIJK

Wintermagie



Vrijdag 9 december om 19 uur
BLOC 2030

Laat je verrassen door de magie in Luchtbal. Ga mee op wandel door de wijk. Wat je onderweg tegenkomt is altijd een verrassing: muziek, verhalen en mysterieuze wezens of een spannende vuurshow? Doe een warme jas en stevige schoenen aan en laat je meevoeren op deze magische tocht.



© Victoriano Moreno

PODIUM

Showcase 414: My Art



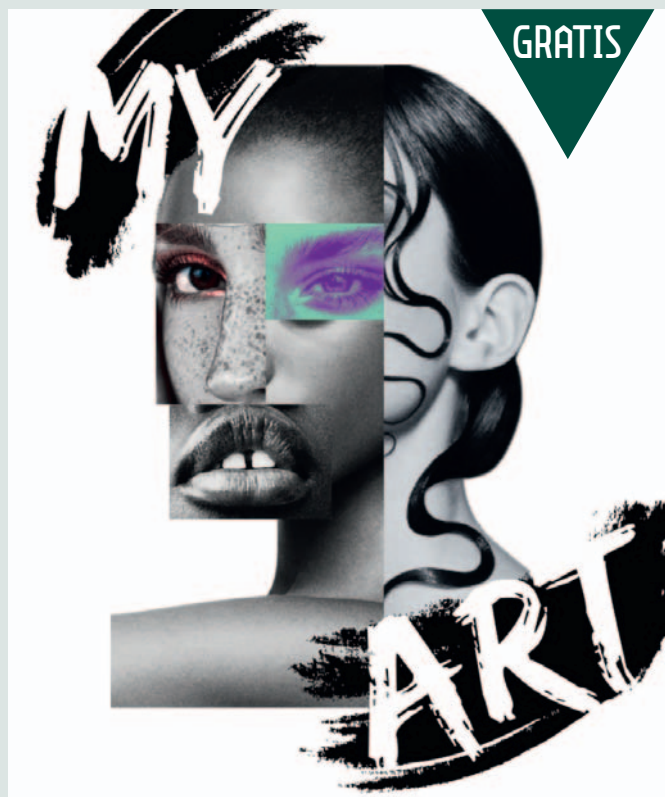
Zaterdag 12 november om 20 uur
Schouwburg, Columbiastraat 8A

Voor de 414 showcase werken artiesten uit verschillende disciplines samen rond een thema.

“Moeten we de kunst scheiden van de kunstenaar en moeten we de mens beoordelen op basis van zijn kunst?” Onze maatschappij is op een punt gekomen waar artiesten riskeren hun artistieke vrijheid te verliezen. Ze worden beoordeeld op alles en vaak tegelijkertijd ook op niets.

Deze tweede showcase van 414 Entertainment kreeg de titel “My Art” en biedt de artiesten een platform om te creëren zonder oordeel, zonder “CANCEL”-cultuur. Ze maken kunst omdat ze kunstenaars zijn, omdat kunst hun eerste uitlaatklep is.

Verwacht je aan een avondvullend programma met o.a. dans, muziek en poëzie, gebracht door jong opkomend talent.



GRATIS

CURSUS

Aromatherapie



5 dinsdagen van 22 november tot 20 december
om 19 uur
BLOC 2030 - Bovenzaal
Reeks van 5 workshops: 45 euro | 10 euro kansentarief

Maak kennis met de verzorgende en geneeskrachtige eigenschappen van etherische en plantaardige oliën, en maak je eigen natuurlijke verzorgingsproducten.
Na een stukje theorie gaan we telkens praktisch aan de slag en maken we verschillende natuurlijke producten zoals badzout, bruisballen, massageolie, een anti-muggenspray, zalf of crèmes.

Een boeiende en praktische cursus voor wie zelf natuurcosmetica en heilzame middeltjes wil maken.

Dit is een workshop van Vicky Vitality met ondersteuning van Avansa Regio Antwerpen.



WORKSHOP

Furoshiki Japanse inpaktechniek



Donderdag 8 december om 19 uur
BLOC 2030 - Tuinzaal
10 euro | 2 euro kansentarief

Furoshiki is de Japanse naam voor de knoopdoek. In deze workshop leer je meer over deze Japanse traditie van originele inpaktechnieken met kleurrijke stoffen. Je leert maar liefst vijf verschillende furoshikitechnieken.

Ga zelf aan de slag met de mooiste stofjes, en pak deze kerst je cadeaus duurzaam in zonder de enorme hoop papierafval bij het uitpakken.

Dit is een workshop van Studio Fluo.



WORKSHOP

Eco Deco



Ecologische decoratie
Donderdag 26 januari om 19 uur
BLOC 2030 - Tuinzaal
10 euro | 2 euro kansentarief

Een aangenaam geurtje en een kaarsje zetten de toon voor een gezellige sfeer in huis. Toch bevatten luchtverversers en geurkaarsen heel wat schadelijke stoffen voor jouw gezondheid en het milieu. Denk maar aan ftalaten en paraffine.

Onder het motto 'alles wat je zelf doet, doe je beter', leer je eco-proof kaarsen, geurstokjes én decoratieve kransen maken. Welke ingrediënten zijn schadelijk en wat zijn de alternatieven?

Je gaat naar huis met 3 zelfgemaakte decoraties, zoals een geurstokjeshouder, een gerolde bijenwaskaars en een droogbloemenkrans. Allemaal 100 % eco!

Dit is een workshop van Kremmeke met ondersteuning van Avansa Regio Antwerpen.



CURSUS

Craft Beers Proeverij door Siris about Beer



Vrijdag 20 januari om 20 uur
BLOC 2030 - Foyer
10 euro | 2 euro kansentarif

Maak kennis met de verfrissende wereld van Craft Beers. Tegenwoordig vind je in steeds meer cafés en restaurants 'craft beers', iets wat we losjes vertaald artisaanaal bier kunnen noemen. Typerend zijn de erg uiteenlopende smaken en de hoge kwaliteit. Iets helemaal anders dan een 'pintje op café' dus!

Van een echte drankkenner kom je alles te weten over deze bieren, en vind je ook een antwoord op al je bier-gerelateerde vragen. Bovendien proeven we maar liefst 6 topbieren.

Sfeer verzekerd!



© José Hernandez-Urbe on Unsplash

CURSUS

Samen Koken



Zaterdag 12 november, 17 december en 14 januari
van 10 tot 13 uur
BLOC 2030 - Foyer
6 euro | 2 euro kansentarif

Elke maand wordt er samen gekookt (en gegeten) in BLOC 2030. Iedereen kan koken, wij bewijzen het! Elke keer werken we rond een ander thema, land of idee.

In november ontdekken we de Koerdische keuken van onze collega Aram. De Koerdische keuken is gebaseerd op veel vers fruit en groente, gegrild vlees, salades en een rijke variatie aan yoghurtsauzen. Dus daar gaan we mee aan de slag!

Hou de website in de gaten voor de thema's van december en januari.

CULTUUR

Vrijtijdsloket Luchtbal



Donderdag 10 november, 1 december en 12 januari
Van 13 tot 16 uur
BLOC 2030 - Foyer

Wil je ook eens op uitstap met je kinderen? Of een theatervoorstelling of muziekconcert meepikken? Maar weet je niet goed waar naartoe, of wil je liever niet alleen gaan?

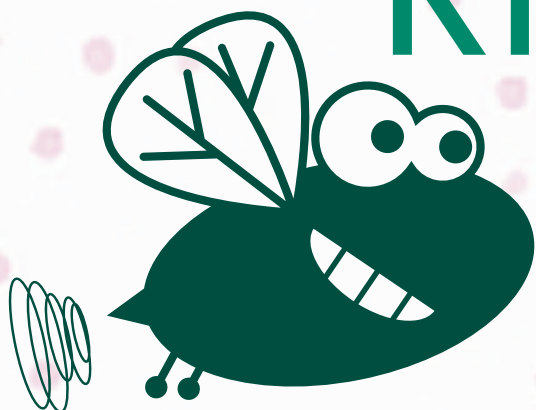
Kom dan naar het vrijtijdsloket! Je kan er gezellig iets drinken en babbelen, terwijl wij samen met jou het krantje met alle activiteiten bekijken en al jouw vragen over vrije tijd beantwoorden. Je kan je ook meteen inschrijven voor de activiteiten en uitstappen.

Bij het vrijtijdsloket vind je een mooi aanbod van betaalbare activiteiten en groepsuitstappen voor volwassenen en families naar cinema's, sportwedstrijden, theatervoorstellingen, speeltuinen of musea, speciaal voor deelnemers met een kansentarif.



GRATIS

Kinderen & jongeren



CURSUS

Circus

Met Ell Circo d'ell Fuego

Woensdag van 14 tot 15.30 uur (6 tot 8 jaar)

Woensdag van 15.30 tot 17 uur (vanaf 9 jaar)

Tuinzaal

3 keer gratis proberen, daarna 5 euro per jaar

Luchtbal

Wil je graag acrobaat of jongleur worden? Kom dan naar de circusles! Je leert er de strafte salto's op de trampoline, of wordt een expert aan de trapeze. Je kan oefenen op de bal of de eenwieler en jongleren met balletjes en diabolos.

CURSUS

Theater

Met Compagnie Airball

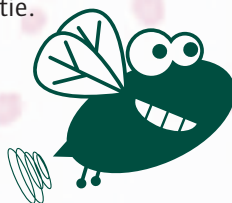
Elke woensdag van 14 tot 16 uur

Bovenzaal

Voor kinderen van 9 tot 12 jaar

3 keer gratis proberen, daarna 5 euro per jaar

Sta je graag op een podium? Hou je van toneelspelen? Doe dan mee met Compagnie Airball, het theatergezelschap voor kinderen in Luchtbal. Elke week krijg je acteerles van ervaren actrices Ruth Bruyneel en Fran Van Gysegem van Meurman & de Rudy. Samen werken jullie aan een echt theaterstuk dat jullie opvoeren in de schouwburg na de paasvakantie.



CURSUS

DANS

Met JES vzw

woensdag van 16 tot 17.30 uur (Kids 6 tot 12 jaar)

woensdag van 17.30 tot 19 uur (Teens 12 tot 16 jaar)

vrijdag van 18 tot 20 uur (Young Adults 16 +)

Bovenzaal

3 keer gratis, daarna 5 euro per jaar

Heb je al gehoord van Rashata? De danswerking van JES bestaat als sinds 2009 in Luchtbal, en we blijven verder groeien. We zijn er in de eerste plaats voor meisjes uit de wijk, maar ook andere geïnteresseerden zijn welkom. Hou je van verschillende dansstijlen en wil je deze leren combineren? Dan ben je bij ons aan het juiste adres. We gaan voor een mix van Afro, Hip Hop en Dancehall, maar durven ook eens experimenteren met Moderne dans, House, en andere stijlen..



BIBLIOTHEEK

GRATIS

Leeslekker

Woensdag 30 november, 21 december en 25 januari om 14 uur
Bibliotheek
Voor kinderen van 4 tot 8 jaar en hun (groot)ouders

Kom samen met je (groot)ouders luisteren naar de mooiste, grappigste en spannendste verhalen in bib Luchtbal.

Elke keer kiezen we verhaaltjes rond een nieuw thema en laten we kinderen kennismaken met een fascinerende wereld van prenten en verhalen. Aansluitend knutselen we ook leuke werkjes.



BIBLIOTHEEK

GRATIS

Walvis is verdwaald Vertelvoorstelling van Puurlain

Woensdag 23 november om 14 uur, 15 uur en 16 uur
Bibliotheek
Voor kinderen vanaf 5 jaar en hun familie

Met een bakfiets omgebouwd tot origineel mobiel kamishibai-theater neemt verteller Peter je mee naar een wonderlijke wereld vol woorden, poppen en figuren. Waar een walvis kan verdwalen in een bos en vriendschap sluit met een kat.

BIBLIOTHEEK

GRATIS

Letterpost Week van de poëzie

Woensdag 1 februari van 14 tot 16 uur
Bibliotheek
Voor kinderen van 6 tot 12 jaar

Maak grappige poëziepostkaarten en illustraties met een drukpers. We maken samen knotsgekke gedichten die we op het einde van de namiddag verstoppen in de bib. Een leuke verrassing voor de toevallige bezoeker en letterpret verzekerd! Voor iedereen die niet bang is van vuile vingers.



FEEST

GRATIS

Familiedagen

Woensdag 2 november en 21 december
zaterdag 3 december en 28 januari
van 13.30 tot 17 uur
BLOC 20308 sep

Een namiddag plezier voor het hele gezin! BLOC 2030 wordt omgetoverd tot een familiehuis boordevol leuke en ontspannende activiteiten. Elke keer vieren we een ander feest. In november de Dia de los Muertos, op 3 december Sinterklaas en in de kerstvakantie een filmvoorstelling! De Familiedag is een activiteit voor gezinnen met kinderen tot 12 jaar. Breng je mama, papa, oma of opa dus zeker mee!

Inschrijven bij Huis van het Kind via 0477 967 807
of hvhkestadantwerpen@gezinsbond.be



KINDEREN EN JONGEREN

GRATIS

Activiteiten van JES Voor kinderen en jongeren

BLOC 2030

Bij JES kunnen kinderen en jongeren terecht voor allerlei activiteiten. Kinderen tussen 6 en 12 jaar knutselen of spelen spelletjes bij Nadia op woensdagnamiddag. Voor jongeren tussen 12 en 16 jaar is er de tienerinstuif waar zij bijvoorbeeld koken, gamen of film kijken. Er is een aparte werking voor tienermeisjes, terwijl de 16+ jongeren terecht kunnen aan de containers aan het Tampicoplein voor verschillende sportactiviteiten maar ook voor persoonlijke begeleiding zoals sollicitatiegesprekken voorbereiden en extra studiebegeleiding. Wil je graag muziek maken, dan is er de studiowerking.



Meer info:

Kinderen en meisjes bij Nadia

GSM: 0489 05 95 63

Facebook: Nadia Van Jes

Instagram: @nadiavanjes

Tieners bij Younes

GSM: 0489 05 96 80

Facebook: younes van JES

Instagram: @younesvanjes

Jongeren bij Muhammad

Facebook: Muhammad van JES

Instagram: @muhammadvanjes



SPORT

GRATIS

Zaalvoetbal met JES VZW

6-12 jaar: elke dinsdag van 16.30 tot 18 uur

12-16 jaar: elke donderdag van 17 tot 19 uur

16-26 jaar: elke zaterdag van 21 tot 23 uur
Sporthal Luchtbal, Santiagostraat 2

Elke dinsdag en donderdag na school kan je met JES zaalvoetbal spelen in de Sporthal van Luchtbal. Vooraf inschrijven is niet nodig, je kan gratis deelnemen. Er zijn aparte kleedkamers voorzien voor jongens en meisjes.

Schoenen met witte zolen zijn verplicht! Contacteer de jeugdwerker om te horen of er nog plaats vrij is.



SPORT

Basketbal Met De Willibies

Op maandag van 17 tot 18.30 uur en dinsdag van 18 tot 19.30 uur
(geen les tijdens schoolvakanties en op feestdagen).
Sporthal Luchtbal, Santiagostraat 2, 2030 Antwerpen

Speel je graag basket en wil je wekelijks samen met andere leeftijdsgenootjes in groep trainen? Kom dan naar het Basketbalaanbod van Buurtsport in samenwerking met de Willibies.

Voor wie?

- U8 (geboortejaren 2014 en 2015)
- U10 (geboortejaren 2012 en 2013)
- U11 (geboortjaar 2011)

De eerste 2 lessen zijn gratis! Daarna betaal je 90 euro voor het volledige seizoen (2 trainingen per week).

Inschrijven en meer info?

Natasha Van den Broecke

0479 49 06 74

buurtsport.luchtbal@antwerpen.be



SPORT

Kleutersport Met Sportpret VZW

Woensdag van 17 tot 18 uur (niet in schoolvakanties)

Sporthal Luchtbal, Santiagostraat 2

Voor kleuters van 3 tot 6 jaar

Prijs voor 6 lessen:

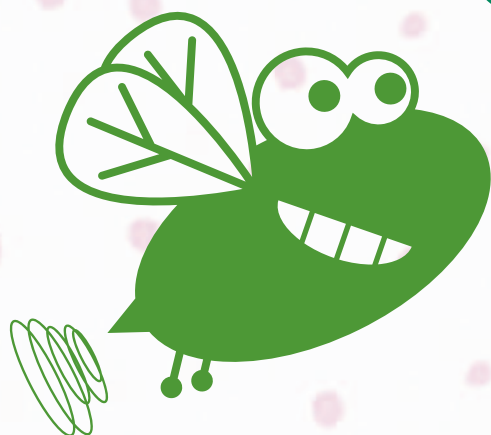
10 euro / gratis met kansentariet

Elke woensdag lopen, klimmen, springen, vangen, gooien,... kleuters in de sporthal op een speelse manier. Komt je kind ook meedoen?

Meer info en inschrijven:

justine@vzwsportpret.be

0485 47 42 22



SPORT

Fietslessen

Van maandag 31 oktober tot vrijdag 4 november
van 16 tot 17.30 uur
Basquitoveld (Columbiestraat t.h.v. nummer 205),
Voor kinderen van 5 tot en met 12 jaar

Leren fietsen op één week tijd? Het kan bij Sportpret! Tijdens de herfstvakantie leren de kinderen de verschillende onderdelen van een fiets, trappen, stoppen, hand uitsteken, zigzaggen tussen kegeltjes en nog veel meer. Sportpret zorgt voor de fietsen en helmen, allemaal komen dus!

Meer info en inschrijven:

justine@vzwsportpret.be

0485 47 42 22

GRATIS



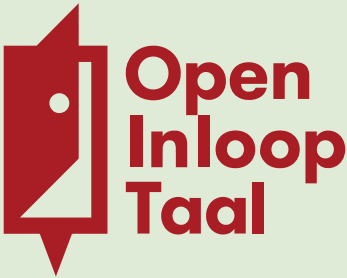
Ben je op zoek naar een sport voor je kinderen of voor jezelf?

Sofie Merckelbagh

0470 20 65 27

Sofie.merckelbagh@antwerpen.be

NEDERLANDS | Open Inloop Taal



NEDERLANDS

Open Inloop Taal

GRATIS

Dinsdag en donderdag van 13 tot 15uur
(gesloten tijdens de schoolvakanties)
BLOC 2030 — Foyer 1ste verdieping

Open Inloop Taal OIT
openinlooptaal@antwerpen.be
whatsapp: 03 270 33 24

Kom langs op dinsdag of donderdag en babbel mee!

Wil je graag Nederlands oefenen?
Kom naar Open Inloop Taal en doe mee!
We babbelen in groepjes over verschillen-
de thema's. Onze sympathieke begeleiders
helpen jou met al je vragen over Neder-
lands. Soms gaan we op uitstap of koken
we samen heerlijke gerechten.

Vooraf een kijkje nemen?
Scan de QR-code en kijk mee met Fahima.



Scan mij!



Uitstap Zoo



Buurtboost
Luchtbal



Bezoek Red Star Line



Vertelwandeling in Antwerpen



(groepsfoto) Nederlands oefenen in de tuin van BLOC 2030

© Rebecca Grant



© Aleksandra Tahasilenka

ETEN EN DRINKEN

Pasta en croques

Dinsdag en vrijdag van 11.30 tot 13.30 uur
Foyer BLOC 2030 (1ste verdieping)

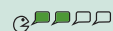
Kom gezellig lunchen in onze foyer op de eerste verdieping. Op vrijdag zijn er croques en soep en op dinsdag kan je genieten van een heerlijke pasta. Onze kok maakt elke week een andere pastagerecht klaar! Er is ook altijd een vegetarische optie. Een lekker bord spaghetti, spirelli of tagliatelli kost slechts 6 euro.



GRATIS

CURSUS

Mama Mundi



Elke donderdag van 9.30 tot 12 uur
BLOC 2030

Voor vrouwen,
kleine kinderen welkom

Wil je graag samen met andere vrouwen leuke dingen doen?

Elke donderdag komen we samen in BLOC 2030 om te koken, te knutselen, of een andere activiteit te doen. Wij hebben nu ook enkele naaimachines. Je kan deze gebruiken om bijvoorbeeld kleding te herstellen. Regelmatig maken we samen dingen zoals een toilet- of handtas. Meer info? Kom naar BLOC 2030 en vraag naar Sabine!

Kleine kinderen mogen meekomen.
Voor hen is er een doos vol speelgoed.

BUURT

Bijtjes van de Luchtbal

Onze symptahieke imker uit Ekeren brengt regelmatig overheerlijke honing in verschillende smaken naar Luchtbal

Wil je ook eens proeven? Een bokaal echte lokale honing van 500 gram kost 7 euro. Ze zijn te koop aan het onthaal van BLOC 2030. Lege potjes van de honing mag je terugbrengen. Smakelijk!





KINDEREN

GRATIS

DOE-namiddagen met Rebelle Samen bewegen, spelen en knutselen

Elke woensdag van 14 tot 15.30 (niet tijdens de schoolvakanties)
Voor (groot)ouders met kinderen van 0 tot 6 jaar
BLOC 2030
Meer info via www.rebelle-vzw.be/hotspots of 03 285 43 38

DOE-namiddagen: samen bewegen, spelen en knutselen
Iedere woensdag ben je welkom voor superleuke activiteiten. Iedere week kan je samen met je kinderen spelen en knutselen in een ander thema. Gaan jullie mee op safari, op monsterjacht of naar de ruimte?

BUURT

Babbel, brei en crea



Elke dinsdag van 13 tot 15 uur
Hondurasstraat 6 (boven het OCMW)

Elke week kan je samen met Johanna en Micha breien, knutselen en vooral ook babbelen. Zo oefen je Nederlands terwijl je mooie dingen maakt. Alle vrouwen zijn welkom. Kom gewoon langs!

Meer info op 0497 27 23 15 (Johanna)
of 0496 47 86 83 (Micha).



GRATIS

Dit is Oosterweel!

Beleef het mee op 19/11 bij
Stroom Maatwerk
Winterling 3-7 Merksem

Meer info op:
www.oosterweelverbinding.be

BUURT

Dit is Oosterweel 2022!

Zaterdag 19 november van 11 tot 17 uur
Stroom Maatwerk, Winterling 3-7, Merksem
www.oosterweelverbinding.be

Jouw buurt zal de komende jaren grondig veranderen. Het Viaduct van Merksem verdwijnt en maakt plaats voor een dieperliggende Ring met daarop nieuwe parken. Hierdoor wordt het rustiger, groener en gezonder wonen in de buurt. Deze plannen maken deel uit van de Oosterweelverbinding.

Daar horen natuurlijk heel wat werken bij. De voorbije maanden is er al gestart met voorbereidend werk. Wat komt er volgend jaar aan? Wanneer start de aannemer met de bouw van de Bypass, een tijdelijke snelweg naast de Ring? Hoe zorgt de Oosterweelverbinding voor verbetering in de buurt?

Het Oosterweelteam nodigt je uit op Dit is Oosterweel 2022. Kom langs en ontdek de plannen, luister naar presentaties en stel al je vragen. Het event is de hele dag door zonder inschrijving te bezoeken.



UITSTAP

Kerstmarkt “Royal Fair” in Den Haag Met Curieus Luchtbal

Zondag 18 december
13 euro

Curieus Luchtbal gaat op stap naar de kerstmarkt (Royal Fair) in het historisch centrum van Den Haag in Nederland. Dit is een van de grootste en leukste kerstmarkten van Nederland, nog feestelijker, sfeervoller en kleurrijker dan voorgaande jaren.

We verzamelen om 10u45 aan de sporthal in Luchtbal. De bus vertrekt om 11 uur stipt. We blijven tot 20 uur in Den Haag en komen weer aan in Luchtbal rond 21u30. Wil je graag mee? Geef voor 1 december een seintje aan Jeanine Dorikens (0477 43 84 47) of Gerda Kempenaars (0485 03 67 96)



SPORT

Bodymix voor vrouwen 18+



Dinsdag en vrijdag van 10 tot 11 uur (niet tijdens de schoolvakanties)
BLOC 2030 – Bovenzaal
Prijs voor 12 lessen:
20 euro / 4 euro met kansentarief

Wil je graag meer bewegen en fit blijven? Tijdens de bodymix oefenen we verschillende spieren. We doen oefeningen op de step, op de grond en met gewichtjes. Zo trainen we de buik- en rugspieren, armen en benen. Een ideale manier om aan een betere conditie te werken!

Meer info?

Natasha Van den Broecke
0479 49 06 74
Buurtsport.luchtbal@antwerpen.be

NIEUWS

SB Sportomundo vliegt het nieuwe schooljaar in

Om het nieuwe schooljaar op een leuke manier te starten, toeverden de leerkrachten de school om tot Sportomundo Airport.

Alle leerlingen ontvingen in juni een boardingpass. Daarop stond aan welke gate (klas) ze op 1 september hun piloot (leerkracht) zouden vinden.

De kinderen van de lagere school kwamen binnen via het veiligheidspoortje van de douane. Verdachte gevallen werden uitvoerig gescand en ondervraagd door meester Jan en juf Elske. Vervolgens ging het naar de bagagecontrole waar juf Sascha en juf An de boekentassen controleerden. Via de incheckbalie konden de leerlingen naar hun gate, waar de piloot voor dat schooljaar klaar stond om op te stijgen naar een nieuw leerzaam en leuk schooljaar. De gezichtjes van de leerlingen straalden extra hard toen bleek dat er ook nog een reuze stormbaan volgde!

Ook de kleuters werden verwelkomd door de airhostessen van de kleuterschool. Alle juffen stonden klaar om hun kleuters met een dikke knuffel te ontvangen en samen naar hun nieuwe klas te vliegen. Voor de kleuters stond er een vliegtuigspringkasteel klaar waar de enkele traantjes al snel verdwenen om plaats te maken voor een grote glimlach.



252cc



THEATER VOOR KINDEREN

HOFNAR Jeugdpodiumfestival

Vrijdag 4 tot zondag 6 november
Verschillende locaties in Ekeren
Info & tickets: www.252cc.be/jeugdpodiumfestival

Drie dagen lang theater voor iedereen tussen 2,5 en 10 jaar. Op vrijdag nemen Zuster Sieglinde, Zuster Adelheid en Broeder Jacob jullie mee in het verhaal van De Kraken en Moeder Aarde. Zaterdag kan je Farfelu zien, een knotsgek cineconcert voor iedereen vanaf 5 jaar. In deze voorstelling gaan we dan ook voor gek, gekker, gekst! Op zondag is er het poppenfeest Ikiloliki voor kleuters. Met eigengemaakte hummende muziekjes en twinkelende melodieën swingen de aap, de baby, de vis en de vogel over het podium.

HUMOR

Try-Out - Soenami Soe Nsuki

Vrijdag 18 november om 20.30 uur
252cc
VVK 12 euro | kassa 14 euro

Comedienne Soe Nsuki, gekend als het zonnetje van Vlaanderen Vakantieland en verschillende andere televisie programma's laat zich in haar nieuwe show SOENAMI van haar eerlijkste kant zien. Geen censuur in dit anderhalf uur!

Zet je en laat je overspoelen door mopjes over de backstage van de tv-wereld, leven als millennial dertiger, racisme en waarom je nooit iemand met een bolhoed mag vertrouwen. Een ideale feel good comedy show!

Info & Tickets

Kasteel Hof De Bist | 252CC Veltwijcklaan 252, 2180 Ekeren
www.252cc.be | tel. 03 292 67 30



Schouwburg Noord - Merksem



HUMOR

Kwestie van Smaak Lucas Lelie

Vrijdag 25 november om 20.15 uur
VVK 14 euro / kassa 16 euro / kansentarium 3 euro

Veel mensen hebben de afgelopen jaren tijd gehad om na te denken wat ze willen doen met hun leven, waar ze blij van worden en wat ze kunnen missen. Niet zo bij Lukas Lelie. Hij weet al lang waar hij blij van wordt: eten. En dat is ook dit jaar niet anders. Soms stelt hij zich vragen die zijn eetlust verstoren, maar die probeert hij dan snel af te ronden met: "Maar ja, dat is natuurlijk een kwestie van smaak."

'Kwestie van Smaak' is de tweede solo zaalshow van Lukas Lelie, bekend van De Ideale Wereld en zijn populaire YouTube-reeks 'Standaard Koekhandel'. Omdat Lukas niet graag alleen eet op tournee, brengt hij comedian Edouard De Prez mee als support act.



MUZIEK

Nieuwjaarsconcert Casco Phil, Hanne Roos & Alberto Martinze Lorenzo

Zondag 15 januari om 11.30 uur
VVK 18 euro / kassa 20 euro / kansentarium 4 euro

Elkaar het beste wensen, bestaat er iets mooier? Met onze eigen woorden, onze eigen intenties, onze eigen stem. Zo willen we ook het nieuwe jaar "stem-mig" inzetten. Met twee stemmen van formaat: sopraan Hanne Roos en bariton Alberto Martinze Lorenzo. Ze verrassen je met enkele van de bekendste arias uit het opera en operette repertoire. Mozart, Donizetti, Lehar brengen ons in de juiste stemming om de champagne echt te laten knallen bij de walsen van de Strauss familie. Dit feestelijk concert wordt gepresenteerd door Kurt Van Eeghem.

Info & Tickets

Schouwburg Noord | Nieuwdreef 135, 2170 Merksem
www.schouwburgnoord.be | tel. 03 641 62 10

Aangename kennismaking...



Hallo,

Mijn naam is Vera en ik werk bijna 6 jaar in de bibliotheek van Luchtbal.

Ik zorg voor de volwassencollectie en ook voor de allerkleinste bezoekers (de baby's en peuters) zoek ik boekjes die ze kunnen uitlenen.

Je vindt me regelmatig aan het onthaal waar ik de mensen help met de uitleenmachine, hun zoektocht naar boeken enz.

Luchtbal is een leuke wijk om in te werken. Ik doe dit werk graag omdat ik ook nog veel in contact kom met kinderen en jongeren, zoals in mijn vorige job.

Iedereen is welkom in onze bibliotheek. Je kan er ook gewoon de krant komen lezen en een koffie of thee komen drinken.

Hopelijk zie ik jullie binnenkort terug in onze bib!

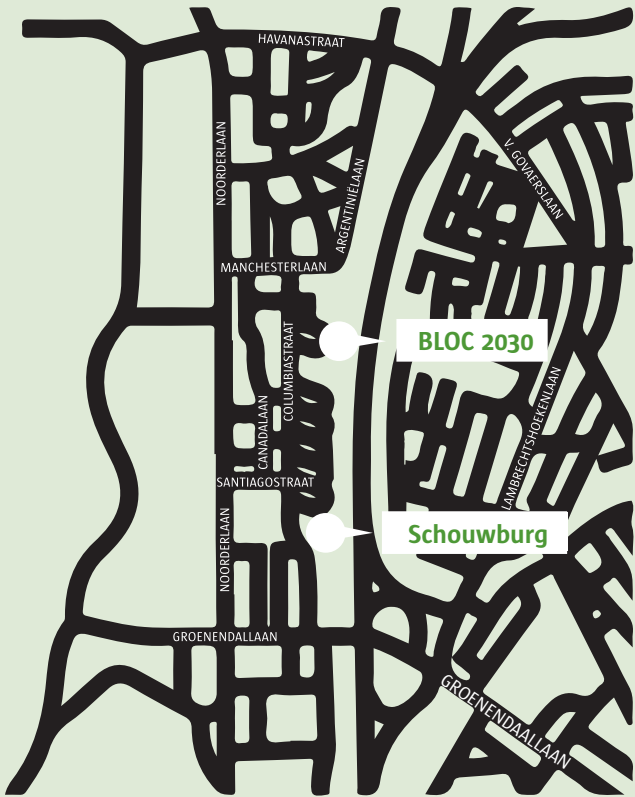
Vera

KALENDER	
Woensdag 2 november	Familiedag Dia de los Muertos
Zaterdag 5 november	Taka Taka: Kampioenschap Tafelvoetbal
Donderdag 10 november	Vrijetijdsloket
Zaterdag 12 november	Samen Koken – Koerdisch
Zaterdag 12 november	Showcase 414: My art
Vrijdag 18 november	Foyer Soigné: Antwerpse Sprookjes
Dinsdag 22 november	Workshopreeks Aromatherapie
Donderdag 1 december	Vrijetijdsloket
Zaterdag 3 december	Familiedag Sinterklaas
Donderdag 8 december	Workshop Furoshiki
Vrijdag 9 december	Wintermagie
Zaterdag 17 december	Samen Koken
Woensdag 21 december	Familiedag Winter
Donderdag 12 januari	Vrijetijdsloket
Zaterdag 14 januari	Samen Koken
Vrijdag 20 januari	Proeverij Craft Beers
Donderdag 26 januari	Workshop Eco Deco

Praktisch

BLOC 2030
Columbiastraat 110, 2030 Luchtbal

Tickets bestellen kan via de website, per telefoon of aan het onthaal.



DISTRICT ANTWERPEN

Taaliconen voor anderstaligen

Je spreekt of begrijpt weinig Nederlands. Toch wil je graag aan een activiteit, workshop of cursus meedoen. Als je  ziet naast een activiteit, kan je meedoen.

Je begrijpt al een beetje Nederlands, maar je durft nog niet zo goed praten. Activiteiten, cursussen of workshops met een  zijn goed voor jou.

Je begrijpt al veel Nederlands en je kan ook al iets vertellen. Je maakt soms nog fouten of je hebt wat hulp nodig. Dan kan je meedoen met activiteiten, cursussen of workshops met een .

Je spreekt en begrijpt vlot Nederlands. Je moet weinig inspanningen doen om de taal te begrijpen. Je kan aan alle activiteiten meedoen. Maar vooral activiteiten, cursussen of workshops met een  zijn geschikt voor jou.



Als er **een vlieg** bij de activiteit staat, dan is deze speciaal voor kinderen bedoeld.



Op activiteiten in het cultureel ontmoetingscentrum kan je een punt sparen. Meer info over **de A-kaart** vind je op www.antwerpen.be/a-kaart



Tickets en info:
tel. 03 543 90 30
bloc2030@antwerpen.be
www.bloc2030.be

Openingsuren onthaal BLOC 2030:
Dinsdag tot vrijdag
van 9 tot 12 uur en van 12.30 tot 16 uur

Openingsuren Bibliotheek
Dinsdag van 12 tot 19 uur
Woensdag en donderdag van 10 tot 18 uur
Zaterdag van 10 tot 13 uur



VOLG ONS OP FACEBOOK: www.facebook.be/bloc2030



bloc2030@antwerpen.be