



**BLOC
2030**

© Kultfunk

Luchtpost

februari | april 2023

“Vrijwilligerswerk geeft mij veel voldoening. Ik wil graag iets nuttigs doen voor de maatschappij.”



Foyer Soigné

Lekker eten én de beste Urbanusliedjes!



Workshop Kokedama

Leer hoe je je plant in een Japanse mosbal zet.



Jeugdboekenmaand

In maart zoeken we het geluk in de bibliotheek.



Grote show van Academie Luchtbal

Circus, dans en theater door de kinderen van Luchtbal.



Iftar

Een gezellig avondmaal met muziek.



Vakantiekampen

Creatief met das Kunst, leren programmeren of liever veel sporten?



Luc en Vera werken allebei met veel plezier als vrijwilliger in BLOC 2030. Zij vertellen jullie graag waarom.

Vera: Ik ben al meer dan 7 jaar vrijwilliger in de bib. Ik vind de bib zalig. Ik lees graag. Ik zit graag tussen de boeken. Ik leen dan ook veel boeken van de bib. Soms lees ik tot 's nachts om een boek uit te krijgen. Het is dus echt omwille van de liefde voor boeken dat ik hier kom helpen. Maar ook voor de toffe collega's. Als ik binnenkom is iedereen altijd heel vriendelijk. En er is altijd werk in de bib: teruggebrachte boeken wegzetten en alfabetisch rangschikken in de rekken of checken of de DVD's nog juist in de bakken zitten. En dan is er ook het vele sociaal contact. Ik woon al 40 jaar op de Luchtbal, dus ik ken heel veel mensen.

Luc: Ik denk dat ik ondertussen een half jaar of zo vrijwilliger ben in BLOC 2030. Ik woon niet op

Luchtbal maar op het Kiel. Het is allemaal begonnen met Samen Koken. Ik had daar een heel goed gevoel bij en wou me dan ook meer inzetten voor BLOC 2030. Het moet een beetje klikken met het gebouw, de dingen die er zijn, de mensen die er komen.

Ik help vooral wanneer er gekookt moet worden: pasta op dinsdagmiddag en ook voor Foyer Soigné. Binnenkort ga ik ook helpen bij het Vrijetijdsloket.

Vrijwilligerswerk geeft mij veel voldoening. Ik wil graag iets nuttigs doen voor de maatschappij. En je leert er mensen kennen. Voor mij is dat ook heel belangrijk.

Wil je ook vrijwilliger worden? Je vindt alle info op www.bloc2030.be/vrijwilligers. Of kom gewoon eens langs!



TERUGBLIK

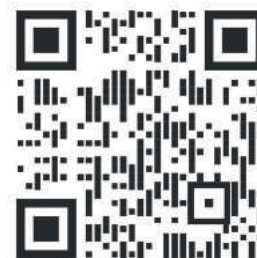
We sloten 2022 af met een prachtige editie van Wintermagie. Jong en oud genoot van de mooie muziek, magische steltenlopers en spectaculaire vuurshow. Onderweg trakteerde De Toekomst alle wandelaars op lekkere soep en thee. Fotograaf Jonathan Ramael maakte er een sfeervolle fotoreportage van. Je kan alle foto's bekijken op onze facebookpagina.

Familiepret in BLOC 2030

BLOC 2030 is er voor jong en oud. Je kan er meedoen met heel wat activiteiten voor de hele familie. Elke maand wordt het gebouw speciaal voor de Familiedag omgetoverd tot een familiehuis boordevol plezier voor het hele gezin. Met leuke workshops voor ouders en kinderen waar we samen knutselen, koken en spelen. Soms kan je ook een leuk theaterstuk of spannende film zien. De Familiedagen zijn activiteiten voor gezinnen met kinderen tot 12 jaar. Vergeet je mama of papa, of oma en opa, dus niet mee te nemen!

Tijdens de schoolvakanties zijn er extra veel activiteiten voor kinderen, zoals de week voor creatieve kinderen van das Kunst, de meer sportieve BLOCskesweek of de workshops van Link in de Kabel voor computerfanaten. Je leest er meer over op de kinderpagina's in het midden van deze Luchtpost.

Wil je via whatsapp op de hoogte gehouden worden van de alle activiteiten voor kinderen in Luchtbal? Stuur een berichtje naar 0489 21 45 30 of scan de QR code.



FEEST

Familiedag sprookjes

Woensdag 22 februari van 13.30 tot 16 uur
Voor kinderen van 4 tot 12 jaar en hun (groot) ouders
BLOC 2030

Beleef een magische namiddag vol spelplezier en activiteiten, zoals een theatervoorstelling over een zingende prins die geen koning wil zijn, maar ook workshops vol glittertattoos, grime, fruitige toverstafjes en sprookjesboeken!

Voor deze familiedag moet je inschrijven. Dit kan bij Huis van het Kind via 0477 967 807 of huisvanhetkind_luchtbal@antwerpen.be.



©T homas Kelley on Unsplash

GRATIS

GRATIS

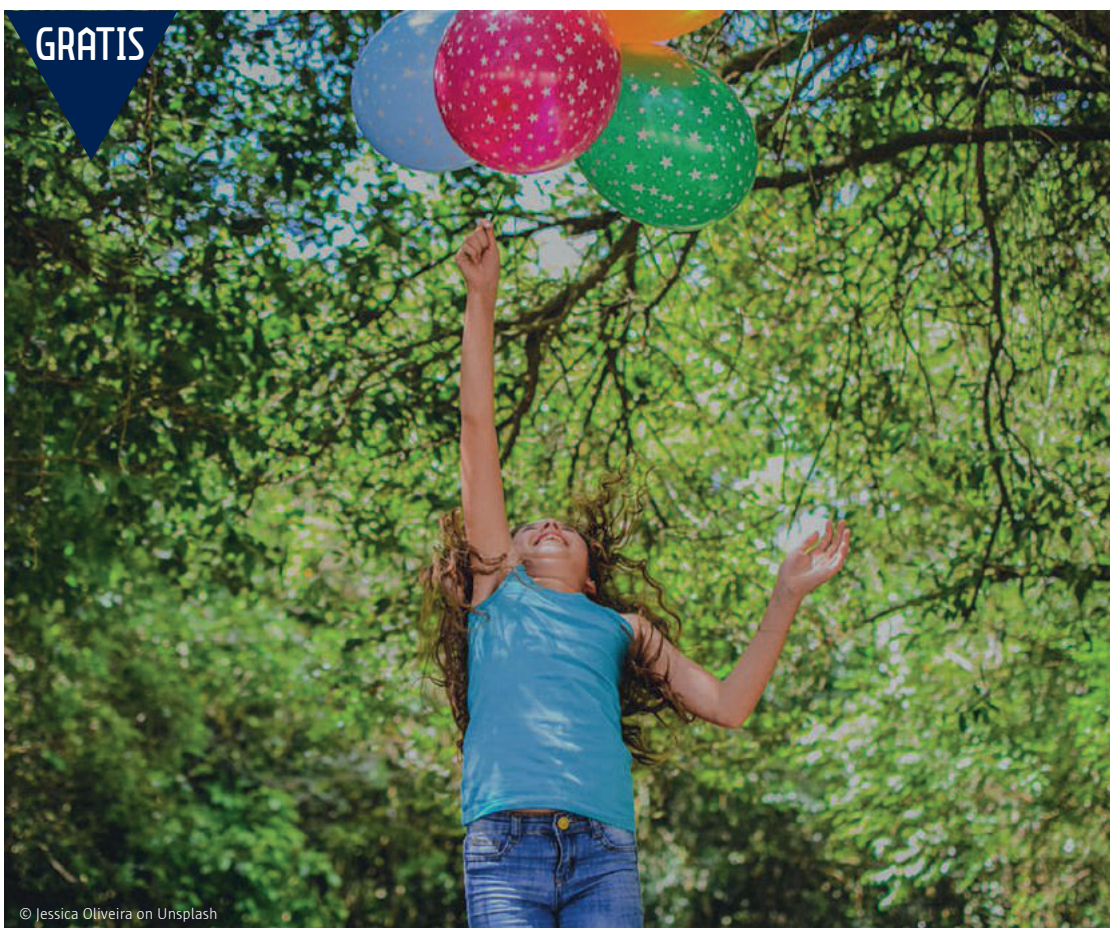
FEEST

Familiedag Geluk

Woensdag 15 maart van 13.30 tot 16 uur
BLOC 2030
Voor kinderen van 4 tot 12 jaar en hun (groot) ouders

Deze familiedag staat speciaal voor de Jeugdboekenmaand helemaal in het thema van **geluk**!

Beleef een gelukzalige namiddag boordevol spelplezier en activiteiten, zoals gelukskoekjes bakken, vriendschapsarmbandjes maken, klavertjes vier planten, voorleesvertellingen, en een ludieke 'op goed geluk' bingo met leuke prijzen!



© Jessica Oliveira on Unsplash



WORKSHOP

Love Potions

Dinsdag 14 februari om 19 uur
BLOC 2030
10 euro | 2 euro kansentarieef

Geen betere dag dan Valentijn om liefdesdrankjes te brouwen!
In deze workshop leer je alles over kruiden die liefde en passie kunnen opwekken.
En we gaan ook aan de slag: we maken vier verschillende love potions. Wat precies is nog een verrassing, maar we doen alvast iets met chocolade!
Dit is een workshop van Mirabella's Botanicals.



WORKSHOP

Shibori

Dinsdag 18 april om 19 uur
BLOC 2030 - Tuinzaal
10 euro | 2 euro kansentarieef

Shibori is een oeroude Japanse manier om textiel te verven. Geen schreeuwerige kleuren komen er aan te pas maar wel ingetogen motieven die op verschillende manieren verkregen worden door stof te vouwen, te draaien, vast te stikken of op te binden voordat je het gaat verven. Je kan hiervoor touwtjes, elastiekjes, wasknijpers, klemmen of knikkers gebruiken. Tijdens deze workshop maak je je eigen motieven die je nadien aanbrengt op t-shirts of zelf meegebracht textiel.

Dit is een workshop van Studio Fluo.

WORKSHOP

Kokedama

Dinsdag 7 maart om 19 uur
BLOC 2030 - Tuinzaal
10 euro | 2 euro kansentarieef

Het Japans woord kokedama betekent letterlijk 'mosbal', en is een van de nieuwste trends in de wereld van de kamerplanten.
Een kokedama maken is een eeuwenoude Japanse tuinkunst die nauw verweven is met de praktijk van de bonsai. Dat klinkt ingewikkeld maar eigenlijk is het niet zo moeilijk om er zelf een te maken. Tijdens deze workshop leer je het juiste grondmengsel te maken, om vervolgens de wortels van de plant binnen in te pakken in mos.
Je creëert nadien aan de hand van natuurlijke materialen een hangsysteem voor je plant dat bij je interieur past.

Dit is een workshop van Atelier Rojo.



De zadenbib is terug!
Vanaf 25 februari vind je de zadenbib weer in de bibliotheek. Hier kan je gratis zaden meenemen van eetbare en medicinale planten, sierplanten en bloemen. In ruil vraagt de bib om zelf zaden te oogsten en een deel ervan terug te schenken aan onze bib.

PROEVERIJ

Wijnpaspoort

Proeverij door Commune
Donderdag 27 april om 19 uur
BLOC 2030 - Foyer
10 euro | 2 euro kansentarief

Heb je geen idee wat te kiezen in het wijnrek van de supermarkt? Of ben je dol op wijn en wil je er graag meer over weten? Welke wijn bij welk eten hoort bijvoorbeeld. Misschien ben je benieuwd welke wijn goed bij jouw persoonlijke smaak past of kun je niet wachten om je favorietenlijst aan te vullen met nieuwe parels?

In deze workshop krijg je een antwoord op al je vragen van wijsommelier Femke. Je gaat op zoek naar je persoonlijke wijsmaak, leert de eerste stappen in het ontdekken van wijn en prikkelt je geurzin op aangename wijze. Op het einde weet je welke wijnen jou wel of niet liggen, én zal je voortaan scoren als je in de supermarkt of op restaurant een lekkere wijn moet kiezen, want je gaat naar huis met een persoonlijk smaakpaspoort!



© the Nix Company

BIBLIOTHEEK

GRATIS



Samen Lezen

Dinsdag 7 februari, 7 maart en 18 april
van 10.30 tot 11.45 uur
BLOC 2030

In een klein groepje lezen we een verhaal en een gedicht, bij een kopje koffie en een koekje. We genieten van de tekst, van mooie woorden. En van gesprekken. Want we gaan ook praten met elkaar. We praten over wat we herkennen, mooi of vreemd vinden. Je doet waar je je goed bij voelt: luisteren, praten, het mag allemaal. Zo horen we van mekaar wat de tekst voor elk van ons betekent.

Iedereen is welkom! Kennis over boeken of schrijvers is helemaal niet nodig. Je kennis van het Nederlands is wel belangrijk om van dit leesuurtje te genieten.

Zoek ook even een fijne plek waar je je kinderen dit uurtje kan onderbrengen: dit uurtje is voor jou en de andere deelnemers.



© Christin Hume on unsplash

WORKSHOP

Samen Koken



Zaterdag 11 februari en 11 maart
van 10 tot 13 uur
BLOC 2030 - Foyer
6 euro | 2 euro kansentarief

11 februari: Koken met restjes

Weet je niet zo goed wat je aan moet vangen met keukenrestjes? Vind je het zonde om die restjes zomaar weg te gooien? Ontdek eenvoudige en relevante tips en tricks om keuken-, koelkast- en (moes)tuinresten te bewaren en te verwerken in nieuwe gerechten. Breng overschotjes uit je koelkast of bereid eten van de vorige dag mee voor extra inspiratie!

11 maart: Hazaristan

Hazaristan is een vereniging die het publiek kennis wil laten maken met de cultuur van de Hazara, een etnische groep uit Centraal-Azië afkomstig van het centrale berggebied van Afghanistan. We ontdekken samen hun overheerlijke keuren.



© Katie Smith on Unsplash



MUZIEK + ETEN

Johnny Trash & Shakedown Tim spelen hun favoriete Urbanusliedjes



Foyer Soigné

Vrijdag 17 februari om 20 uur

Concert 4 euro / 2 euro kansentarium

Concert + maaltijd 10 euro / 8 euro kansentarium

Eten tussen 18.30 en 19.30 uur

BLOC 2030 - Bovenzaal

Met **Foyer Soigné** mikken we op al je zintuigen.

Eerst verrast onze chef je met een lekkere maaltijd. Als toetje serveren wij aansluitend nog een fijn optreden. Géén honger... geen probleem, je kan uiteraard ook enkel naar het optreden komen kijken.

Bijna iedereen die geboren is tussen 1960 en 1990 is fan van **Urbanus**. En niet alleen vanwege zijn grappige liedjes en hilarische grappen. Urbanus is een fantastisch songwriter. En dat bewijzen Johnny en Tim door die liedjes in een ander jasje te steken.



© Lynn Ferlen

MUZIEK + ETEN

Les Triadours met Vive la Vie



Foyer Soigné

Vrijdag 17 maart om 20 uur

Concert 4 euro / 2 euro kansentarium

Concert + maaltijd 10 euro / 8 euro kansentarium

Eten tussen 18.30 en 19.30 uur

BLOC 2030 - Bovenzaal

Een programma vol vrolijke, romantische, brutale, herkenbare, eigenzinnige, swingende, melancholische en maffe chansons. Van Le Poinçonneur des Lilas van Serge Gainsbourg tot Paris s'éveille van Jacques Dutronc. De playlist wordt een fijne mengeling van Franse chansons in verschillende stijlen van diverse artiesten zoals Charles Trenet, Edith Piaf, Georges Brassens, Boris Vian, Juliette Greco, Jacques Brel en andere beroemde chansonniers.



GRATIS

© Victoriano Moreno

MUZIEK + ETEN

Iftar



Zaterdag 15 april

Deuren open om 19.45 uur

Eten rond 20.30 uur

BLOC 2030 - Bovenzaal

Inschrijven verplicht (via www.bloc2030.be of aan het onthaal)

De iftar is de maaltijd die wordt gegeten bij zonsondergang tijdens de Ramadan na een dag vasten.

Dit moment is pas echt gezellig wanneer je samen met vrienden en familie eet. We openen dit jaar de deuren van BLOC 2030 voor de meest sfeervolle buurtmaaltijd in Luchtbal. El Bashaer maakt het extra bijzonder met hun prachtige muziek. Iedereen is welkom!

CULTUUR

Vrijtijdsloket Luchtbal



Donderdag 2 februari, 2 maart en 30 maart

van 13 tot 16 uur

BLOC 2030 - Foyer

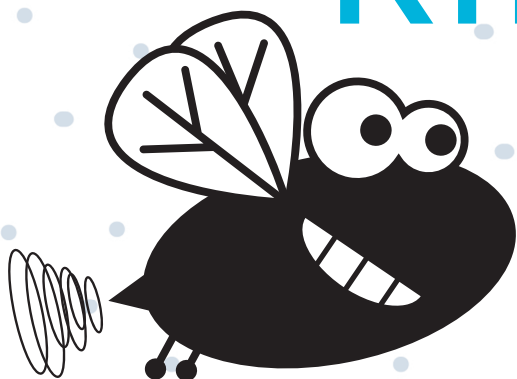
Wil je ook eens op uitstap met je kinderen? Of een theatervoorstelling of muziekconcert meepikken? Maar weet je niet goed waar naartoe, of wil je liever niet alleen gaan?

Kom dan naar het vrijtijdsloket! Je kan er gezellig iets drinken en babbelen, terwijl wij samen met jou het krantje met alle activiteiten bekijken en al jouw vragen over vrije tijd beantwoorden. Je kan je ook meteen inschrijven voor de activiteiten en uitstappen.

Bij het vrijtijdsloket vind je een mooi aanbod van betaalbare activiteiten en groepsuitstappen voor volwassenen en families naar cinema's, sportwedstrijden, theatervoorstellingen, speeltuinen of musea, speciaal voor deelnemers met een kansentarium.



Kinderen & jongeren



VAKANTIEKAMP

GRATIS

das Kunst Projectweek

Krokusvakantie: maandag 20 tot vrijdag 24 februari
 Paasvakantie: maandag 3 tot vrijdag 7 april
 Van 9 tot 16 uur (met voor- en naopvang)
 Voor kinderen van 8 tot 12 jaar
 BLOC 2030

We maken samen kunstwerken en experimenteren met verschillende materialen en nieuwe technologie. De artistieke begeleiders Clara en Jana staan klaar met een hoofd vol wilde ideeën om jullie een onvergetelijke ervaring te bezorgen. We gaan aan de slag met materialen zoals boormachines, lijmpistolen, karton, verf, gips, klei, maar ook 3D printers, VR-brillen en lasercutters. Op het einde van de week kan iedereen komen kijken naar het resultaat!



CURSUS

Spelmakers

Met Link in de Kabel

Dinsdag 21, donderdag 23
 en vrijdag 24 februari
 Van 13 tot 15.30 uur
 Voor kinderen van 9 tot 12 jaar
 BLOC 2030

Zelf een videospel bedenken of programmeren? Geen probleem!
 De deelnemers tekenen, animeren en programmeren. Via het toegankelijke programmeerplatform Scratch en nog vele andere interessante apps gieten we alles in een speelbare game.



6 nationale loterij
 MEER DAN SPELEN

SPORT EN CULTUUR

BLOCskesweek Paasvakantie

Sport- en cultuurweek
 Voor kinderen van 6 tot 12 jaar
 Maandag 3 april tot en met vrijdag 7 april
 van 9 tot 16 uur (opvang van 8 tot 17 uur)
 BLOC 2030
 60 euro / 12 euro kansentariaf
 (gezinskorting vanaf 2de kind)

Doe mee aan de sport- en cultuurweek in de paasvakantie! Vier dagen lang sporten, toffe workshops, spel en plezier. Elke dag is er een creatieve activiteit en veel sport. Soms gaan we ook op uitstap.

Inschrijven aan het onthaal van BLOC 2030 of via www.bloc2030.be
 Breng je A-kaart mee én een recent kleeftbriefje van je mutualiteit op naam van je kind!



CURSUS

Circus

Met Ell Circo d'ell Fuego

woensdag van 14 tot 15.30 uur (6 tot 8 jaar)
woensdag van 15.30 tot 17 uur (vanaf 9 jaar)
BLOC 2030 - Tuinzaal
3 keer gratis proberen, daarna 5 euro per jaar

Wil je graag acrobaat of jongleur worden? Kom dan naar de circusles! Je leert er de strafste salto's op de trampoline, of wordt een expert aan de trapeze. Je kan oefenen op de bal of de eenwieler en jongleren met balletjes en diablo's.



PODIUM

GRATIS

Grote show Academie Luchtbal

Zaterdag 29 april om 15 uur
Schouwburg Luchtbal, Columbiestraat 8A

Sinds september oefenden tientallen kinderen van Luchtbal tijdens de circus-, theater- en danslessen in BLOC 2030. Vandaag zijn ze klaar om jullie te laten zien wat ze kunnen op het grote podium van de Schouwburg!

KINDEREN

GRATIS

DOE-namiddagen: Samen bewegen, spelen en knutselen met Rebelle

Elke woensdag van 14 tot 15.30 (niet tijdens de schoolvakanties)
Voor (groot)ouders met kinderen van 0 tot 6 jaar
BLOC 2030
Meer info via www.rebelle-vzw.be/hotspots of 03 285 43 38

Kom woensdagnamiddag samen met je kinderen spelen en knutselen. We knutselen draken, gaan op dinojacht of spelen dierenspelletjes. Ondertussen leer je andere ouders kennen en kan je gezellig babbelen.



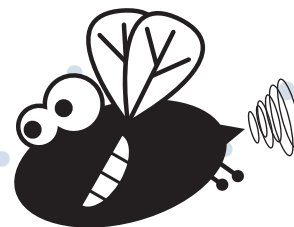
BIBLIOTHEEK

GRATIS

Leeslekker

Woensdag 25 februari, 29 maart en 19 april om 14 uur
Bibliotheek
Voor kinderen van 4 tot 8 jaar en hun (groot)ouders

Kom samen met je (groot)ouders luisteren naar de mooiste, grappigste en spannendste verhalen in bib Luchtbal. Elke keer kiezen we verhaaltjes rond een nieuw thema en laten we kinderen kennismaken met een fascinerende wereld van prenten en verhalen. Aansluitend knutselen we ook leuke werkjes.



KINDEREN EN JONGEREN

Activiteiten van JES voor kinderen en jongeren

BLOC 2030

Bij JES kunnen kinderen en jongeren terecht voor allerlei activiteiten. Kinderen tussen 6 en 12 jaar knutselen of spelen spelletjes bij Nadia op woensdagnamiddag. Voor jongeren tussen 12 en 16 jaar is er de tienerinstuif waar zij bijvoorbeeld koken, gamen of film kijken. Er is een aparte werking voor tienermeisjes, terwijl de 16+ jongeren terecht kunnen aan de containers aan het Tampicoplein voor verschillende sportactiviteiten maar ook voor persoonlijke begeleiding zoals sollicitatiegesprekken voorbereiden en extra studiebegeleiding. Wil je graag muziek maken, dan is er de studiowerking.

MEER INFO:

Kinderen en meisjes bij Nadia

GSM: 0489 05 95 63

Nadia Van Jes

@nadiavanjes

Tieners bij Younes

GSM: 0489 05 96 80

Younes Van Jes

@younesvanjes

Jongeren bij Muhammad

Muhammad van JES

@muhammadvanjes

CURSUS

DANS Met JES vzw

woensdag van 16 tot 17.30 uur (Kids 6 tot 12 jaar)

woensdag van 17.30 tot 19 uur (Teens 12 tot 16 jaar)

vrijdag van 18 tot 20 uur (Young Adults 16 +)

Bovenzaal

3 keer gratis proberen, daarna 5 euro per jaar

Heb je al gehoord van Rashata? De danswerking van JES bestaat als sinds 2009 in Luchtbal, en we blijven verder groeien. We zijn er in de eerste plaats voor meisjes uit de wijk, maar ook andere geïnteresseerden zijn welkom. Hou je van verschillende dansstijlen en wil je deze leren combineren? Dan ben je bij ons aan het juiste adres. We gaan voor een mix van Afro, Hip Hop en Dancehall, maar durven ook eens experimenteren met Moderne dans, House, en andere stijlen.



SPORT

GRATIS

Zaalvoetbal

met JES VZW

6-12 jaar: elke dinsdag van 16.30 tot 18 uur

12-16 jaar: elke donderdag van 17 tot 19 uur

16-26 jaar: elke zaterdag van 21 tot 23 uur

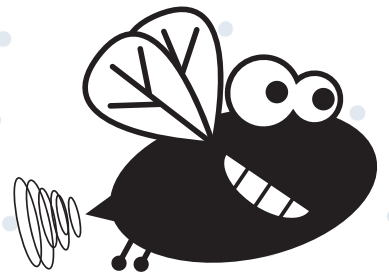
Sporthal Luchtbal, Santiagostraat 2

Elke dinsdag en donderdag na school kan je met JES zaalvoetbal spelen in de Sporthal van Luchtbal. Vooraf inschrijven is niet nodig, je kan gratis deelnemen. Er zijn aparte kleedkamers voorzien voor jongens en meisjes.

Schoenen met witte zolen zijn verplicht! Contacteer de jeugdwerker om te horen of er nog plaats vrij is.



Buurtsport



© Victoriano Moreno

SPELEN

GRATIS

Buitenspeeldag

Woensdag 19 april van 14 tot 17 uur
Agorapark

Het is lente! Tijd om weer echt buiten te spelen. Een namiddag vol spelletjes, sport en plezier voor alle kinderen van Luchtbal.

SPORT

Basketbal Met De Willibies

Op maandag van 17 uur tot 18.30 uur en dinsdag van 18 tot 19.30 uur
(geen les tijdens schoolvakanties en op feestdagen).
Sporthal Luchtbal, Santiagostraat 2, 2030 Antwerpen

Speel je graag basket en wil je wekelijks samen met andere leeftijdsgenootjes in groep trainen?
Kom dan naar het Basketbalaanbod van Buurtsport in samenwerking met de Willibies.

Voor wie?

- U8 (geboortejaren 2014 en 2015)
- U10 (geboortejaren 2012 en 2013)
- U11 (geboortejahr 2011)

De eerste 2 lessen zijn gratis! Daarna betaal je 90 euro voor het volledige seizoen
(2 trainingen per week).

Inschrijven en meer info?

Natasha Van den Broecke
0479 49 06 74
buurtsport.luchtbal@antwerpen.be



© Getty Images

SPORT

Kleutersport Met Sportpret VZW

Woensdag van 17 tot 18 uur
(niet in de schoolvakanties)
Sporthal Luchtbal, Santiagostraat 2
Voor kleuters van 3 tot 5 jaar
Tot einde schooljaar: 7 euro /
gratis met kansentarief

Elke woensdag lopen, klimmen, springen, vangen, gooien,... kleuters leren nieuwe vaardigheden op een speelse manier. Komt jouw kind ook meedoen?

Meer info en inschrijven:

justine@vzwsportpret.be
0485 47 42 22

SPORT

Sport en spel Met Sportpret VZW

Woensdag van 17 tot 18 uur (niet in de schoolvakanties)
Sporthal Luchtbal, Santiagostraat 2
Voor kleuters van 6 tot 12 jaar
Tot einde schooljaar: 15 euro /
gratis met kansentarief

Elke woensdag leren de kinderen nieuwe vaardigheden binnen verschillende sporten en komen ze al spelend te weten wat ze leuk vinden en waar ze goed in zijn. Komt je kind ook meedoen?

Meer info en inschrijven:

justine@vzwsportpret.be
0485 47 42 22

Ben je op zoek naar een sport voor je kinderen of voor jezelf?

Sofie Merckelbagh
0470 20 65 27
Sofie.merckelbagh@antwerpen.be



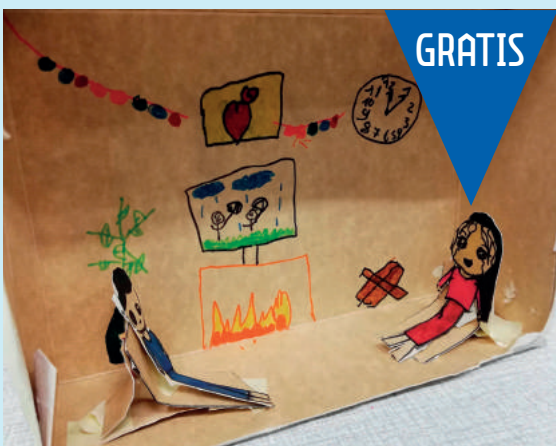


In de bibliotheek

Jeugdboekenmaand

Maart is Jeugdboekenmaand! Dit jaar staat alles in het teken van geluk. Doe mee aan een van de activiteiten en verdien een gelukskaart. Heb je 3 gelukskaarten verzameld? Dan mag je in de bib aan het Rad van Geluk komen draaien en win je een leuke geluksbrenger.

De hele maand lang kan je kraanvogels komen vouwen tot we de bib versierd hebben met 100 origamivogels. Want dat brengt volgens oude Japanse traditie geluk. Of laat een wens achter in onze wensentrommel voor meer geluk in de stad. En kom samen met je ouders naar de meest gelukkig Familiedag op 15 maart!



EXPO

Expo 'Geluk'

Kunstenbad Luchtbal
Woensdag 1 maart – vrijdag 31 maart
Bibliotheek

Elke maandag na school gaan verschillende kinderen tussen 6 en 12 jaar aan de slag met potloden, penselen, klei en houtskool tijdens de lessen beeld in het "Kunstenbad Luchtbal". Net als vorig jaar maken we met de kinderen van het Kunstenbad een echte tentoonstelling. De muren van onze lokalen hangen al vol met de kunstwerken die we maakten. Tijdens de Jeugdboekenmaand kan je deze kunstwerken komen bewonderen in de bib!



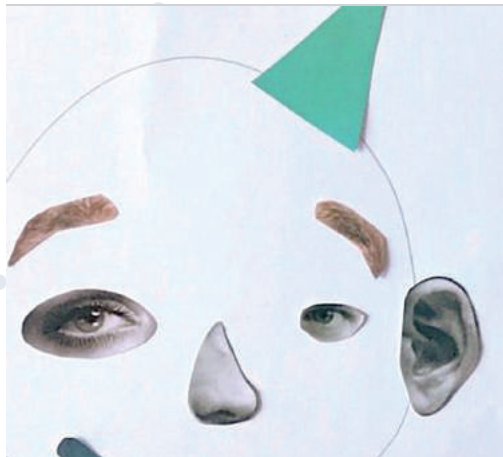
© Guy Verlinde

WORKSHOP

Funny Faces met Vuile Vingers vzw

Woensdag 8 maart van 14 tot 16 uur
Voor kinderen van 6 tot 12 jaar

In deze echte 'feel-good-workshop' ontdekken kinderen op een speelse manier hoe gevoelens zich vertalen naar papier. Wanneer kijk je boos of blij? Zien we er allemaal hetzelfde uit? We maken de mooiste collages & lachen samen gezellig om onze gekke creaties. Daar wordt iedereen vrolijk van!



WORKSHOP

Kabam! met JEF vzw

Woensdag 22 maart van 14 tot 16 uur
Voor kinderen van 4 tot 6 jaar

Iedereen is wel eens bang, toch? Net zoals de kinderen uit de serie Kabam! pakken we tijdens deze workshop kinderangsten beet. Want wat gebeurt er als je bang bent? Daarna gebruiken we onze fantasie om die angstige emotie te overwinnen: we laten de knuffelboom praten, leertjes dansen en we juichen in slow motion. In deze workshops gaan de kleuters actief aan de slag met film en verschillende fijne apps gelinkt aan de serie Kabam!

GRATIS



© Nandhu Kumar on Unsplash

WORKSHOP

Dromenvangers met Atelier Rojo

Zaterdag 18 maart van 11 tot 13 uur
Bibliotheek
Voor kinderen van 4 tot 12 jaar

Maak je eigen dromenvanger! We gaan aan de slag met macramé, veren en kralen, en maken zo een originele geluksbrenger. Die kan je boven je bed hangen om enge dromen weg te jagen.



MUZIEKTHEATER

Mojo Power met Guy Verlinde

Woensdag 29 maart om 14 uur
BLOC 2030 - Bovenzaal
Voor kinderen van 6 tot 12 jaar

*Heb je de blues en gaat alles fout,
en lijkt het alsof niemand van je houdt.
Gebruik dan jouw Mojo Power, en alles komt weer goed.
Mojo is sterk, Mojo is fijn.
Het kriebelt je verdriet tot je weer vrolijk kan zijn.*

Mojo komt uit de bluesmuziek. Het is een kracht van binnen die positieve energie opwekt. Met naar het Nederlands vertaalde bluesliedjes leren kinderen hun negatieve gedachten omzetten naar positieve krachten: maak een reis met de Mojo trein, roep op het ritme van de boogie alle donkere gedachten uit je lijf, wek magische Mojo krachten op door te dansen op het ritme van de rock & roll en geef je Mojo door tijdens een blues party.



NEDERLANDS

Open Inloop Taal



Dinsdag en donderdag van 13 tot 15 uur (gesloten tijdens de schoolvakanties)

BLOC 2030 – Foyer 1ste verdieping

f Open Inloop Taal OIT

☎ 03 270 33 24

openinlooptaal@antwerpen.be

Kom langs op dinsdag of donderdag en babbel mee!

Wil je graag Nederlands oefenen?

Kom naar Open Inloop Taal en doe mee!

We babbelen in groepjes over verschillende thema's.

Onze sympathieke begeleiders helpen jou met al je vragen over Nederlands.

Soms gaan we op uitstap of koken we samen heerlijke gerechten.

Ik ben **Halima**. Ik kwam vroeger naar BLOC 2030, als een mama of vrijwilligster bij het vrijetijdsloket. Nu doe ik hier stage bij Open Inloop Taal. Ik wil nog meer steun en hulp aan de bewoners van mijn buurt geven. Ik ken hun bezorgdheden, hun ambities en hun dromen. De taal was en blijft een grote uitdaging voor hen. We gaan dat samen overwinnen als jullie op school Nederlands leren en bij Open Inloop Taal komen oefenen!



Stagiaires Félix en Halima

Hey! Ik ben **Félix**, stagiaire bij Open Inloop Taal (OIT) en tweedejaarsstudente sociaal-cultureel werk aan de KdG. Sinds oktober volg en begeleid ik mee groepen bij OIT Luchtbal, Linkeroever en Kiel.

Samen met Halima stak ik het winterfeest in elkaar, vooral de hulp van vele deelnemers was belangrijk. Dankzij hen stond er een verrukkelijk buffet met vele verschillende lekkernijen. Zij zorgden voor cheesecake met de vlag van Marokko, Koerdische dolma en vele andere gebakjes.

Na het versieren van de zaal met vele helpende handen, speelden we een leuke quiz. De deelnemers moesten vlaggen, feestdagen, gerechten en muziekinstrumenten van over de hele wereld herkennen. Geen quiz zonder prijzentaal uiteraard! Iedereen ging met een mooie prijs en een volle maag naar huis!

Een blik op ons winterfeest vind je hiernaast bij het scannen van de QR-code.



GRATIS



BUURT

Babbel, brei en crea

Elke dinsdag van 13 tot 15 uur
Hondurasstraat 6 (boven het OCMW)

Elke week kan je samen met Johanna en Micha breien, knutselen en vooral ook babbelen. Zo oefen je Nederlands terwijl je mooie dingen maakt. Alle vrouwen zijn welkom. Kom gewoon langs!

Meer info op 0497 27 23 15 (Johanna)
of 0496 47 86 83 (Micha).





BUURT

Bijtjes uit de buurt

Onze symptahieke imker uit Ekeren brengt regelmatig overheerlijke honing in verschillende smaken naar Luchtbal

Wil je ook eens proeven? Een bokaal echte lokale honing van 500 gram kost 7 euro. Ze zijn te koop aan het onthaal van BLOC 2030. Lege potjes van de honing mag je terugbrengen. Smakelijk!

SPORT

Bodymix voor vrouwen 18+

Dinsdag en vrijdag van 10 tot 11 uur (niet tijdens de schoolvakanties)

BLOC 2030 – Bovenzaal

Prijs voor 12 lessen:

20 euro / 4 euro met kansentarief

Wil je graag meer bewegen en fit blijven? Tijdens de bodymix oefenen we verschillende spieren. We doen oefeningen op de step, op de grond en met gewichtjes. Zo trainen we de buik- en rugspieren, armen en benen. Een ideale manier om aan een betere conditie te werken!

Meer info?

Natasha Van den Broecke

0479 49 06 74

Buurtsport.luchtbal@antwerpen.be

GRATIS



ETEN EN DRINKEN

Pasta en croques in de foyer

Dinsdag en vrijdag van 12 tot tot 13.30 uur
BLOC 2030 - foyer (1ste verdieping)

Kom gezellig lunchen in onze foyer op de eerste verdieping. Op dinsdag kan je genieten van een heerlijke pasta en op vrijdag zijn er croques, soep en *nieuw* verse panini's! Onze kok maakt elke week een andere pastagerecht klaar. Er is ook altijd een vegetarische optie. Een lekker bord spaghetti, spirelli of tagliatelli kost slechts 6 euro.

BUURT

Darts en gezelschapsspelletjes

BLOC 2030 - foyer (1ste verdieping)

Vanaf februari hebben we leuke gezelschapsspelletjes in huis om te spelen tijdens de openingsuren van de foyer. Elke donderdagavond vanaf 19 uur kan je je polsen komen oefenen aan het splinternieuwe dartsboard!



GRATIS



CURSUS

Mama Mundi

Elke donderdag van 9.30 tot 12 uur
BLOC 2030

Voor vrouwen, kleine kinderen welkom

Wil je graag samen met andere vrouwen leuke dingen doen? Elke donderdag komen we samen in BLOC 2030 om te koken, te knutselen, of een andere activiteit te doen. Wij hebben nu ook enkele naaimachines. Je kan deze gebruiken om bijvoorbeeld kleding te herstellen. Regelmatig maken we samen dingen zoals een toilet- of handtas. Meer info? Kom naar BLOC 2030 en vraag naar Sabine!

Kleine kinderen mogen meekomen. Voor hen is er een doos vol speelgoed.



CURSUS

GRATIS

Workshop EHBO voor baby's

Dinsdag 14 februari van 9.30 tot 11.30 uur

Huis van het Kind - Columbiestraat 231

Voor (toekomstige) ouders met baby's van 0 tot 18 maanden

Een val, een buil of een schaafwonde is snel gebeurd, zeker met baby's in huis. Tijdens deze workshop leer je wat je moet doen om je baby in nood te verzorgen.

Inschrijven via www.rebelle-vzw.be/hotspots of 03 285 43 38



BUURT

Vraag raad aan de opvoedingsconsulente!

Huis van het Kind

Columbiestraat 231

Donderdag en vrijdag van 9 tot 12 uur

Heb je vragen over de opvoeding van je kinderen tussen 0 en 24 jaar? Zijn er praktische vragen waar je wat hulp bij kan gebruiken? Dan kan je gratis terecht bij opvoedingsconsulente Ikram van het Huis van het Kind. Zij luistert naar jouw verhaal en zoekt samen met jou naar de beste oplossing voor jou en jouw situatie. Elke donderdag- en vrijdagochtend kan je haar vinden in het Huis van het kind.

BUURT

Ringpark Luchtbal

Dit najaar beslisten de stad en de Vlaamse Overheid om de werken aan de Oosterweelverbinding zo uit te voeren dat bijkomende overkappingen mogelijk zijn. Dit is ook goed nieuws voor de wijk Luchtbal! Met de 'Kap Groen Hart' komt er een extra verbinding tussen de wijk Luchtbal en Merksem. Momenteel worden beide wijken enkel verbonden in het noorden (Masurebrug) en het zuiden (Groenendaallaan). Door het Ringpark uit te breiden met deze kap komt er dus in het midden een extra verbinding voor fietsers en voetgangers.

Misschien zagen jullie het gekke meubelstuk al dat we in december in het Agoparapark plaatsten. Dit is de Ringplek voor Ringpark Groenendaal. Ringpark Groenendaal zal na de werken aan de Oosterweelverbinding de wijken Luchtbal en Merksem dichterbij elkaar brengen. De Ringplek is een plek waar je even kan rusten, of afspreken, of gewoon lekker blijven hangen om wat rond te kijken. Een infobord geeft meer informatie over het Ringpark.



BUURT

Lenteklaar

Met district Antwerpen

Doe jij mee aan Lenteklaar?

Samen met je burens genieten van een aangename straat tijdens de lente? District Antwerpen helpt je graag. Dien ten laatste op 12 februari je aanvraag in en maak je straat Lenteklaar op 25 of 26 maart.

Lenteklaar, dat is het moment om samen met je burens te zorgen voor een propere en groene straat. Misschien kunnen jullie samen de boomvakken aanplanten of opfrissen? Of de geveltuintjes klaarmaken voor de lente? Wat extra regenwater? Je kan ook een regenton aanvragen.

Tips en inspiratie?

Schrijf alvast in voor Lenteklaar en kom naar Buurt Mee op 5 februari in districtshuis Harmonie en het Harmoniepark voor extra inspiratie.

Meer weten?

Wil je meer info? Contacteer dan buurtcoach Yassine op 0477 998 023.



BUURT

10 jaar Burgerbegroting - Met district Antwerpen

In 2023 beslissen de inwoners van district Antwerpen voor de 10e keer over 10% van het districtsbudget, dat is maar liefst 1,4 miljoen euro.

Ook jij kan stemmen op jouw favoriete thema's en kiezen welke ideeën worden uitgevoerd. Noteer alvast deze data voor 2023:

- online thema's kiezen en geld verdelen vanaf 6 februari
- live thema's kiezen en geld verdelen op de kick-off van zondag 5 maart
- ideeën indienen vanaf 29 maart
- online projecten kiezen vanaf 4 september
- live projecten kiezen op het Burgerbegrotingfestival van zondag 24 september

Volg de Burgerbegroting zeker via www.facebook.com/Burgerbegroting of check www.burgerbegroting.be; want 10 jaar Burgerbegroting, dat wordt gevierd.

Meer info of vragen?

Mail naar burgerbegroting@antwerpen.be.

BUURT

Youth Zone vzw

Als culturele jeugdorganisatie wil Youth Zone kansen creëren via co-creatie voor en door jongeren. De voorbije jaren deden we dit met de YZ Sessions en ook nu starten we een nieuw traject. De YZ Sessions zijn het eindproduct van een intensief vormingstraject in de vorm van een intiem huiskamerconcert onder begeleiding van een live band. De laatste editie vond vorig jaar plaats in Bib Luchtbal. Jonge artiesten worden begeleid en krijgen de kans om hun muzikale talenten aan een groter publiek te tonen.

Heb jij een broer, zus, vriend, neef, nicht of buur die waanzinnig kan zingen, rappen of die een heel hoog rockgehalte heeft? Of heb je zelf wat te bieden als het aankomt op performance? Schrijf jezelf of iemand anders dan in voor de nieuwe editie van de YZ Sessions. Stuur dan een video naar youthzone-be@gmail.com.

Wil je graag meer info over de activiteiten en projecten van Youth Zone? Neem dan een kijkje op onze facebookpagina of instagram: [@youthzonebe](https://www.instagram.com/youthzonebe).



Aangename kennismaking...



Hey!

Ik ben Hasan en werk in de bib als jobstudent, elke woensdagnamiddag en zaterdag. Je vindt mij er vaak aan de balie.

Zelf ben ik een fanatieke lezer. Ik lees graag fantasy, science-fiction, young adult, strips en graphic novels. Daarnaast verdiep ik me in onderwerpen als wetenschappen en technologie, maatschappij, politiek en geschiedenis. Vraag gerust eens naar aanbevelingen en ik help je dolgraag verder!

Of wil je gewoon een warm kopje koffie terwijl je een film streamt op je laptop? Dat kan! De bib is meer dan alleen maar boeken. Het is een plek om echt te chillen!

Kortom, de bib is voor mij *the place to be*! Spring gerust eens binnen!

Tot dan!
Hasan

Kalender februari - maart - april

Zaterdag 11 februari	Samen Koken: Koken met restjes
Dinsdag 14 februari	Workshop Love Potions
Vrijdag 17 februari	Foyer Soigné: Urbanusliedjes
Woensdag 22 februari	Familiedag Sprookjes
Donderdag 2 maart	Vrijetijdsloket
Dinsdag 7 maart	Workshop Kokedama
Zaterdag 11 maart	Samen Koken: Hazaristan
Woensdag 15 maart	Familiedag Geluk
Vrijdag 17 maart	Foyer Soigné: Vive la vie
Woensdag 29 maart	Kindertheater Mojo Power
Donderdag 30 maart	Vrijetijdsloket
Zaterdag 15 april	Iftar
Dinsdag 18 april	Workshop Shibori
Donderdag 27 april	Proeverij Wijnpaspoort
Zaterdag 29 april	Slotshow Academie Luchtbal

Praktisch

BLOC 2030
Columbiastraat 110

Tickets bestellen kan via de website, per telefoon of aan het onthaal.



DISTRICT ANTWERPEN

Taaliconen voor anderstaligen

Je spreekt of begrijpt weinig Nederlands. Toch wil je graag aan een activiteit, workshop of cursus meedoen. Als je  ziet naast een activiteit, kan je meedoen.

Je begrijpt al een beetje Nederlands, maar je durft nog niet zo goed praten. Activiteiten, cursussen of workshops met een  zijn goed voor jou.

Je begrijpt al veel Nederlands en je kan ook al iets vertellen. Je maakt soms nog fouten of je hebt wat hulp nodig. Dan kan je meedoen met activiteiten, cursussen of workshops met een .

Je spreekt en begrijpt vlot Nederlands. Je moet weinig inspanningen doen om de taal te begrijpen. Je kan aan alle activiteiten meedoen. Maar vooral activiteiten, cursussen of workshops met een  zijn geschikt voor jou.



Als er **een vlieg** bij de activiteit staat, dan is deze speciaal voor kinderen bedoeld.



Op activiteiten in het cultureel ontmoetingscentrum kan je een punt sparen. Meer info over **de A-kaart** vind je op www.antwerpen.be/a-kaart



Tickets en info:
tel. 03 543 90 30
bloc2030@antwerpen.be
www.bloc2030.be

Openingsuren onthaal:

Dinsdag tot vrijdag van 9 tot 12 uur
en van 12.30 tot 16 uur

Openingsuren Bibliotheek:

Dinsdag van 12 tot 19 uur
Woensdag en donderdag van 10 tot 18 uur
Zaterdag van 10 tot 13 uur



VOLG ONS OP FACEBOOK: www.facebook.be/bloc2030

www.bloc2030.be
03 543 90 30