



**BLOC
2030**

© Kultfunk

Luchtpost

september - november 2023

“Bij BLOC MOB
heb ik geleerd om
samen te werken.”



© Dirk van Liempt

Luchtbar Tampico

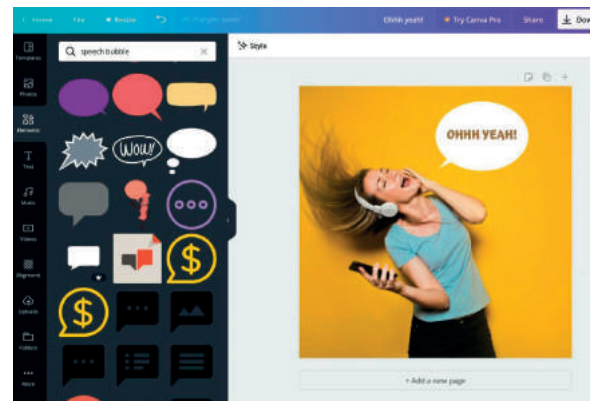
Geniet in het Tampicopark van een vliegende hoepelshow.



© Monday Agbonzee Jr.

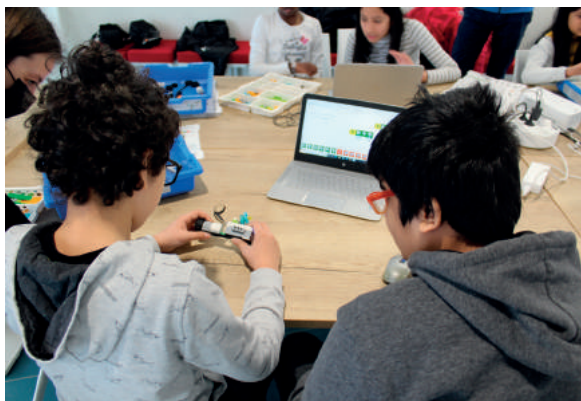
The Bonnie Blues

Leuke nostalgische liedjes met een lekkere maaltijd vooraf.



Workshop Canva

Maak je eigen grafische ontwerpen op de computer.



Link in de Kabel

Experimenteer met drones, virtual reality en nog veel meer.



© Kristel Beyers

Proeverij Kruidenpesto

Ontdek de eindeloze mogelijkheden van kruidenpesto's.



© victorianomoreno

Familiedag BLOCNOTE

Heel veel kunstig knutselplezier voor het hele gezin.



BLOC MOB bestaat uit jongeren die in BLOC 2030 een traject volgen rond cultureel ondernemen. Van experts leerden zij alles over het organiseren van culturele evenementen: van het uitdenken van een creatief concept tot de productionele uitvoering, maar ook de financiën, administratie en communicatie. Rayssa (17) en Valesca (17) vertellen er meer over.

Valesca: Bij BLOC MOB heb ik geleerd om een idee effectief uit te werken. Voor de masterclasses vond ik dat altijd wel moeilijk. En ook om samen te werken en heel erg zelfstandig te zijn.

Welk project ga je in het najaar uitwerken?

Valesca: Mijn idee is om een event te organiseren dat verschillende creatieve processen samenbrengt zoals dichters, fotografen, schilders en andere kunstenaars. Ze presenteren hun werk of kunnen tijdens het evenement op zoek gaan naar inspiratie. Bijvoorbeeld, een dichter

brengt een gedicht mee en gaat op zoek naar een fotograaf met een passende foto. Bij een perfecte match, kunnen zij het podium delen om hun samensmelting te presenteren.

Rayssa organiseerde op 30 juni On my Own, haar eerste event met een dansworkshop en optredens.

Rayssa: Ik heb bij BLOC MOB geleerd om mijn eigen event te organiseren door samen te werken. Ik werkte altijd liever alleen, maar als je samenwerkt kan je meer halen uit de ideeën en kennis van andere mensen. Ik had al lang een idee in mijn hoofd om een eigen groot event te organiseren, maar wist niet hoe. Ik ben heel trots op mezelf dat ik nu zoiets heb gedaan. Het is heel goed gegaan. Het was niet zo moeilijk maar wel een beetje stresserend. Ik wil erg graag al aan een nieuw event beginnen!

Meer weten? Volg @BLOC.MOB op instagram



TERUGBLIK

Fotograaf Victoriano nam een reeks prachtige foto's tijdens een zonnige editie van het Feestweekend. Chinois Media maakte leuke beelden van On My Own, het eerste BLOC MOB-evenement. Je kan ze allemaal bekijken op de facebookpagina van BLOC 2030.





BUURT

Luchtbar in het Tampicopark

NL

Zaterdag 23 september van 14 tot 18 uur
Tampicopark

We starten het nieuwe seizoen met een gezellig feest in het Tampicopark. Geniet van een drankje aan de bar en een hapje van de barbecue. Er zijn workshops voor jong en oud: knutselen, hoepelen, cirustruken leren... je zal je zeker niet vervelen.

Geniet tussendoor ook van de show Round'n'Round. Ringenbezweerster Wietske Vogels neemt je mee in een fantastisch hoepelspektakel. Hoog in de lucht laat ze ringen in allerlei soorten en maten draaien. En na afloop leert ze jou ook enkele hoepelkunstjes. Gooi de heupen maar los!



PODIUM

DAAU + Rudy Trouvé: Double Bill (Try-out)

NL

Vrijdag 29 september om 20 uur
Schouwburg Luchtbal
Columbiestraat 110, 2030 Antwerpen
Voorverkoop 7 euro | kassa 12 euro | kansentarief 3 euro

DAAU is terug en heeft een nieuwe plaat uit. Ook deze keer vond het Antwerpse kwartet zichzelf opnieuw uit, het creatieve vuur nog wat opgepookt door Rudy Trouvé.

Het leverde een plaat vol paradoxen op. Groezelig en gepolijst tegelijk. Af en onaf. Een verknijpte lofi backingtrack met hifi improvisaties, retro meets the future. De DJ is al naar huis maar het feestje op planeet DAAU

is nog lang niet gedaan. Want de film blijft lopen en er moet nog worden geïmproviseerd. Niemand weet waar dat eindigen zal.

Dat album "Musik für Animierten Tonspurfilm" komt uit in oktober, op vinyl en op de streamingdiensten. Kom de eerste klanken beluisteren in Luchtbal.



© Monday Agbonzee Jr.

PODIUM + ETEN

Foyer Soigné: The Bonnie Blues

NL 

Vrijdag 27 oktober om 20 uur
Concert 8 euro | 2 euro kansentarium
Concert + maaltijd 14 euro | 8 euro kansentarium
Eten tussen 18.30 en 19.30 uur
BLOC 2030 - Bovenzaal

The Bonnie Blues is een akoestisch trio dat klinkt zoals het interbellum in een café-chantant in de Seefhoek of een vaudeville-act uit een komische zwart-witfilm. De Andrew Sisters of de Mills Brothers, maar dan vol (on)bedoelde slapstick. Laura Vanden Heede, Juno Kerstens en Nele Paelinck zingen en begeleiden zichzelf op gitaar, contrabas en viool. Ze brengen bekende en onbekende liedjes in de stijl van de jaren '20 tot '50 - van slowfox en dansbare klassiekers tot puur cabaret.

Je kan ook reserveren voor een lekkere maaltijd vooraf.



PODIUM + ETEN

Foyer Soigné: Next of Kin

NL 

Vrijdag 24 november om 20 uur
Concert 8 euro | 2 euro kansentarium
Concert + maaltijd 14 euro | 8 euro kansentarium
Eten tussen 18.30 en 19.30 uur
BLOC 2030 - Bovenzaal

Dirk, Katrien en Johan roepen met Next of Kin de intimiteit van een huiskamer op. Hun repertoire (Americana, country, folk, swing, singer-songwriter) gaat van ingetogen, verstillend en geladen langsheen tearjerker tot vrolijk swingend. Vertolkt met veel bezieling, warm en eerlijk, zonder franjes en beperkt in decibels... Kortom een pleistertje voor de ziel!

Kom nog meer genieten en reserveer ook een plekje voor het diner vooraf.

CULTUUR

Vrijtijdsloket Luchtbal

NL 

Donderdag 5 oktober van 13 tot 16 uur
BLOC 2030 - Foyer

Wil je ook eens op uitstap met je kinderen? Een theatervoorstelling of muziekconcert meepikken? Maar weet je niet goed waar naartoe, of wil je liever niet alleen gaan?

Kom dan naar het vrijtijdsloket! Je kan er gezellig iets drinken en babbelen, terwijl wij samen met jou het krantje met alle activiteiten bekijken en al jouw vragen over vrije tijd beantwoorden. Je kan je ook meteen inschrijven voor de activiteiten en uitstappen.

Bij het vrijtijdsloket vind je een mooi aanbod van betaalbare activiteiten en groepsuitstappen voor volwassenen en families naar cinema's, sportwedstrijden, theatervoorstellingen, speeltuinen of musea, speciaal voor deelnemers met een kansentarium.



CURSUS

Samen Koken: Rosj Hasjana NL

Zaterdag 16 september van 10 tot 13 uur
BLOC 2030 - Foyer
6 euro | 2 euro kansentarief (reserveren verplicht)

Rosj Hasjana is het joodse nieuwjaar ofwel de Oordeelsdag, en vindt plaats op de eerste 2 dagen van de Hebreeuwse feestmaand Tisjri, dit jaar op 16 en 17 september. Als symbool voor een goed jaar worden er die dag zoete dingen gegeten zoals appels met honing en gevlochten challa brood. We gaan samen aan de slag met deze en vele andere gerechten uit de joodse keuken.



CURSUS

Samen Koken: Kazachstan NL

Zaterdag 4 november van 10 tot 13 uur
BLOC 2030 - Foyer
6 euro | 2 euro kansentarief (reserveren verplicht)

Nergens vind je de nomadische roots van Kazachstan zo goed terug als in de keuken. De Kazachse gerechten worden dan ook gekenmerkt door veel melk, gedroogde vruchten en paarden-of schapenvlees. Samen ontdekken we deze boeiende keuken met Centraal-Aziatische maaltijden zoals sjaslik, beshbarmak en plov.

PROEVERIJ

Goed Zoet NL
 door NurTur

Dinsdag 14 november om 19 uur
BLOC 2030 - Foyer
12 euro | 3 euro kansentarief (reserveren verplicht)

Geen smaak is zo tegenstrijdig als zoet. Want zoet is zonde en zaligheid tegelijk.

Zo is klassieke suiker weliswaar lekker, maar het is ook een ongezonde voedingsstof met een serieuze ecologische voetafdruk.

Maar er zijn oplossingen!
 Tijdens deze proeverij ontdek je hoe je suiker kan vervangen door ecologische alternatieven zonder aan smaak of gebruiksgemak te moeten inleveren. We gaan creatief aan de slag met natuurlijke zoetstoffen en uiteraard ook uitgebreid proeven van de vele gerechtjes zoals brownies, pudding en truffels, maar dan met een gezonde zoete twist!



PROEVERIJ

Kruidenpesto NL
 door Mirabella's Botanicals

Donderdag 28 september om 19 uur
BLOC 2030 - Foyer
12 euro | 3 euro kansentarief (reserveren verplicht)

Saaie pesto uit de supermarkt? Dat is niet meer voor jou na deze proeverij!

Pesto is meer dan een klassieke pastasaus met basilicum, pijnboompitten, look en olie. Je kan er zowat alle groene bladgroenten en kruiden in verwerken en ook alle soorten pitten en noten gebruiken.

Wil je graag meer spelen met kruiden in de keuken en uit de losse pols de lekkerste kruidensausjes en smeersels maken? Dan is deze proeverij voor jou. Je leert alles over pesto's: zowel klassieke als verrassend nieuwe smaakcombinaties, de perfecte verhoudingen en bewaartechnieken.



BIBLIOTHEEK

Samen Lezen

Dinsdag 5 september, 3 oktober en 7 november
van 10.30 tot 11.45 uur
BLOC 2030

In een klein groepje lezen we een verhaal en een gedicht, bij een kopje koffie en een koekje. We genieten van de tekst, van mooie woorden. En van gesprekken. Want we gaan ook praten met elkaar. We praten over wat we herkennen, mooi of vreemd vinden. Je doet waar je je goed bij voelt: luisteren, praten, het mag allemaal. Zo horen we van mekaar wat de tekst voor elk van ons betekent.

Iedereen is welkom! Kennis over boeken of schrijvers is helemaal niet nodig. Je kennis van het Nederlands is wel belangrijk om van dit leesuurtje te genieten.

Zoek ook even een fijne plek waar je je kinderen dit uurtje kan onderbrengen: dit uurtje is voor jou en de andere deelnemers.

GRATIS

NL



EXPO

Female Voices

Van 3 tot 31 oktober
Bibliotheek tijdens de openingsuren

Female Voices is een digitaal platform waarin sterke vrouwen in de spotlight staan. Deze expo bestaat uit gedichten en inspirerende verhalen over vrouwen van vrouwen. Het is een ode aan de vrouw en taal, in-your-face slam poetry over vrouw zijn. Shout out and speak up!

Zet de headset op en luister naar elk verhaal achter de portretten van deze vier sterke dames.

WORKSHOP

Workshop Canva Maak je eigen grafische ontwerpen door Avansa – MiMe webdesign

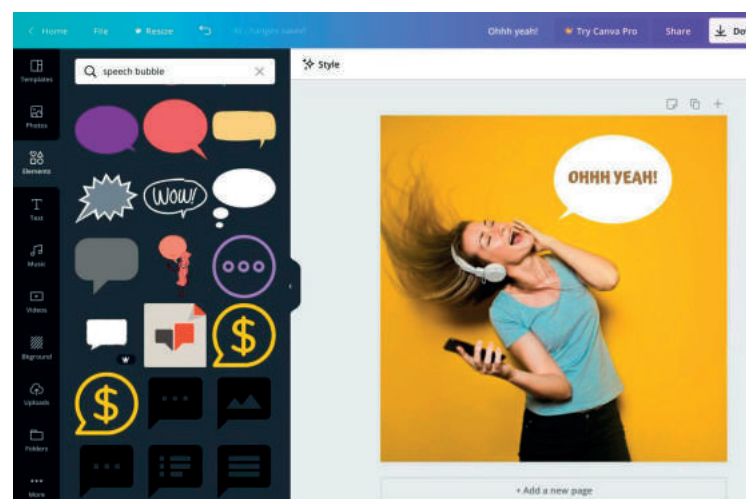
NL

Donderdag 26 oktober om 19 uur
BLOC 2030 - Webpunt
8 euro | 2 euro kansentarium (reserveren verplicht)

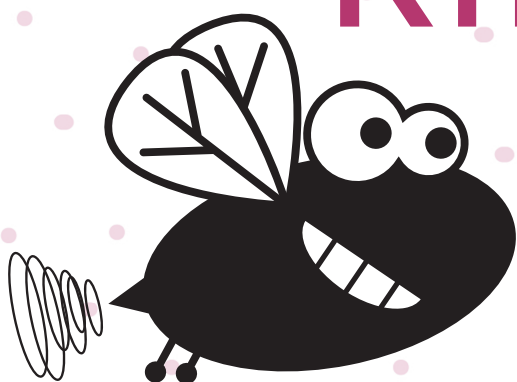
Ben je graag creatief bezig met grafische ontwerpen? Sociale-media berichten, flyers, wenskaartjes, ... Het kan allemaal op een eenvoudige manier met het gratis programma Canva.

Canva is een online tool voor wie geen grafisch ontwerper is, maar wel affiches, kaartjes of folders wil ontwerpen. Het design is eenvoudig en gebruiksvriendelijk en biedt heel wat mogelijkheden. In deze workshop ga je aan de slag met het programma zodat je zelf in geen tijd jouw creatieve ideeën kan omzetten in professionele designs.

Breng je laptop mee! Heb je geen laptop, laat dit dan weten. Dan reserveren we deze bij het Webpunt in bib Luchtbal.



Kinderen & jongeren



KINDEREN

GRATIS

Fancy Fair Familiedag

Zaterdag 28 oktober 13 tot 16 uur

Voor kinderen van 4 tot 12 jaar en hun (groot)ouders
BLOC 2030 - Tuinzaal

BLOC 2030 wordt voor 1 dag een geweldig leuke fancy fair. Dat is een spelletjesmarkt voor kinderen, vol met nostalgische attracties en leuke volksspelen. Kom eendjes vissen, blikken gooien, ringwerpen en zoveel meer. En neem zeker en vast een kijkje bij het fantastische Cirq Magique in 's werelds kleinste circustent! Daar word je getrakteerd op een magische mix van grappige goochelarij en gedachtenlezen.

KINDEREN

GRATIS

Link in de Kabel Workshops

Elke woensdag van 20 september tot 22 november
Om 15 uur
Voor kinderen van 8 tot 14 jaar
BLOC 2030
Inschrijven verplicht

Link in de Kabel, dat zijn superleuke workshops over allerlei digitale onderwerpen. Met drones vliegen, fake news herkennen, animatiefilms en muziek maken of experimenteren met Virtual Reality en robots. Het kan allemaal! Ontdek het volledige programma op www.bloc2030.be/lidk.



SPORT EN CULTUUR

BLOCskesweek Herfstvakantie Sport- en cultuurweek

Voor kinderen van 6 tot 12 jaar
Maandag 30 oktober tot en met 3 november
(niet op woensdag 1 november)
van 9 tot 16 uur (opvang van 8 tot 17 uur)
BLOC 2030
50 euro / 10 euro kansentariet
(gezinskorting vanaf 2de kind)

Doe mee aan de sport- en cultuurweek in de herfstvakantie! Vier dagen sporten, toffe workshops, spel en plezier. Elke dag is er een creatieve activiteit en veel sport. Soms gaan we ook op uitstap.

Inschrijven aan het onthaal van BLOC 2030 of via www.bloc2030.be

Breng je A-kaart mee én een recent kleefbriefje van je mutualiteit op naam van je kind!

KINDEREN

GRATIS

BLOCNOTE Familiedag

Zaterdag 18 november 13 tot 16 uur
Voor kinderen van 4 tot 12 jaar en hun (groot)ouders
BLOC 2030 - Bibliotheek

Tijdens BLOC NOTE toveren we BLOC 2030 en de bib om tot een kinderkunstenpaleis boordevol creatieve workshops. Ontdek de kunstenaar in jezelf met leuke activiteiten zoals swingende tekenkronkels, schrappen met stiften, en schilderen met scharen. Of geniet van de voorstelling Diorama, een fantasievolle poëtische reis waarbij je de wereld letterlijk op z'n kop zet!

CURSUS

Circus

Met Ell Circo d'ell Fuego

Woensdag van 14 tot 16 uur

BLOC 2030 – Tuinzaal

Voor kinderen van 6 tot 12 jaar

3 keer gratis proberen, daarna 5 euro per jaar

Wil je graag acrobaat of jongleur worden? Kom dan naar de circusles! Je leert er de strafste salto's op de trampoline, of wordt een expert aan de trapeze. Je kan oefenen op de bal of de eenwieler en jongleren met balletjes en diablo's.

De eerste les is op woensdag 27 september.



CURSUS

Theater

Met Compagnie Airball

Elke woensdag van 14 tot 16 uur

BLOC 2030 - Bovenzaal

Voor kinderen van 9 tot 12 jaar

3 keer gratis proberen, daarna 5 euro per jaar

Sta je graag op een podium? Hou je van toneelspelen? Doe dan mee met Compagnie Airball, het theatergezelschap voor kinderen in Luchtbal. Elke week krijg je acteerles van ervaren theatermakers Ruth en Fran van Meurman & de Rudy. Samen werken jullie aan een echt theaterstuk dat jullie opvoeren in de schouwburg na de paasvakantie.

De eerste les is op woensdag 27 september.



CURSUS

DANS

Met JES vzw

Woensdag van 16 tot 17 uur (Kids 6 tot 12 jaar)

Woensdag van 17 tot 18 uur (Teens 12 tot 16 jaar)

Vrijdag van 18 tot 20 uur (Young Adults 16 +)

Bovenzaal

Gratis proefmaand in september, daarna 5 euro per halfjaar

Heb je al gehoord van Rashata? De danswerking van JES bestaat al sinds 2009 in Luchtbal, en we blijven verder groeien. We zijn er in de eerste plaats voor meisjes uit de wijk, maar ook andere geïnteresseerden zijn welkom. Hou je van verschillende dansstijlen en wil je deze leren combineren? Dan ben je bij ons aan het juiste adres. We gaan voor een mix van Afro, Hip Hop en Dancehall, maar durven ook eens experimenteren met Moderne dans, House, en andere stijlen.

De eerste les is op woensdag 6 september.





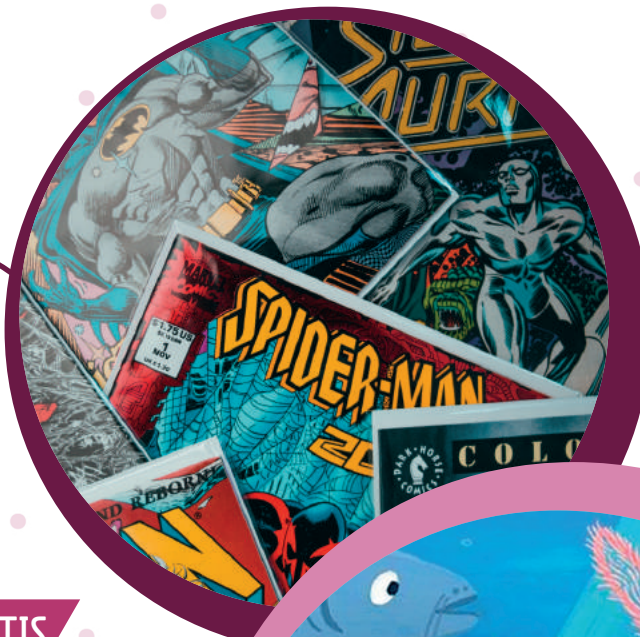
WORKSHOP

GRATIS

Striptekenen

Donderdag 14 september om 16 uur
Bibliotheek
Voor kinderen van 6 tot 12 jaar
Inschrijven verplicht

Illustrator en striptekenaar Steven De Rie leert jou alles over striptekenen aan de hand van leuke en bruikbare tips. Samen schetsen en ontwerpen we onze eigen stripfiguren. En tussen-door bekijken we ook hoe strips worden gemaakt. Je krijgt als uitsmijter zelfs gratis tips om je stripfiguur te animeren!



PODIUM

GRATIS

De Grote Rijnshow

Van Anke Verschuieren & Valerie Eyckmans
Zaterdag 7 oktober om 11 uur
Bibliotheek
Voor kinderen van 6 tot 10 jaar

In deze spetterende show vol mopjes en muziek verkondigen actrice en geluidskunstenaar Anke Verschuieren en schrijfster Valerie Eyckmans met veel kabaal hun liefde voor taal. Hopelijk zit er een dokter in de zaal, want deze twee vallen in zwijm voor een rijm en doen nét geen moord voor het juiste woord. Knotsgekke, interactieve voorstelling voor iedereen vanaf 6 jaar.



WORKSHOP

GRATIS

ABC Rijm je mee

Van Creatief schrijven
Zaterdag 14 oktober om 11 uur
Bibliotheek
Voor kinderen van 6 tot 12 jaar

We maken samen een groot alfabetboek! We bedenken voor elke letter een kort gedicht en maken er telkens een prachtige tekening bij. Op het einde bundelen we alle resultaten tot een boek. We beleven dolle pret met taalhumor, taalspel, rijm en ritme, fantasie en kolder.

BIBLIOTHEEK

GRATIS

Leeslekker

Woensdag 27 september, 25 oktober
en 22 november om 14 uur
Bibliotheek
Voor kinderen van 4 tot 8 jaar en hun (groot)ouders

Kom samen met je (groot)ouders luisteren naar de mooiste, grappigste en spannendste verhalen in bib Luchtbal. Elke keer kiezen we verhaaltjes rond een nieuw thema en laten we kinderen kennismaken met een fascinerende wereld van prenten en verhalen. Aansluitend knutselen we ook leuke werkjes.





KINDEREN

GRATIS

**DOE-namiddagen:
Samen bewegen, spelen en knutselen**
Met Rebelle

Elke woensdag van 14 tot 15.30
Voor (groot)ouders met kinderen van 0 tot 6 jaar
BLOC 2030
Meer info via www.rebelle-vzw.be/hotspots of 03 285 43 38

Kom woensdagnamiddag samen met je kinderen spelen en knutselen. We spelen samen gezelschapsspelletjes, gaan op safari of knutselen kriebelbeestjes. Ondertussen leer je andere ouders kennen en kan je gezellig babbelen.



KINDEREN EN JONGEREN

GRATIS

**Activiteiten van JES
voor kinderen en jongeren**

BLOC 2030

Bij JES kunnen kinderen en jongeren terecht voor allerlei activiteiten. Kinderen tussen 6 en 12 jaar knutselen of spelen spelletjes bij Nadia op woensdagnamiddag. Voor jongeren tussen 12 en 16 jaar is er de tienerinstuif waar zij bijvoorbeeld koken, gamen of film kijken. Er is een aparte werking voor tienermeisjes, terwijl de 16+ jongeren terecht kunnen aan de containers aan het Tampicoplein voor verschillende sportactiviteiten maar ook voor persoonlijke begeleiding zoals sollicitatiegesprekken voorbereiden en extra studiebegeleiding. Wil je graag muziek maken, dan is er de studiowerking.

Meer info:

Kinderen en meisjes bij Nadia

GSM: 0489 05 95 63

Nadia Van Jes

@nadiavanjes

Tieners bij Younes

GSM: 0489 05 96 80

Younes Van Jes

@younesvanjes

Jongeren bij Muhammad

GSM: 0489 99 01 95

Muhammad van JES

@muhammadvanjes

Dans en studiowerking bij Saima

GSM: 0487 52 36 04





SPORT

GRATIS

Pleinaanbod

Met Sportpret VZW

Zaterdag van 14 tot 16 uur (tot 21 oktober)

Basquitolveld, basketpleintje the Columbiestraat 205

Voor kinderen van 3 tot 12 jaar

Elke zaterdag kan je komen sporten en spelen met de leuke begeleiders van Sportpret. Je kan er nieuwe sporten leren en veel vrienden maken. We gaan veel plezier maken! Ook je ouders mogen meedoen.

Meer info en inschrijven:

anton@vzwsportpret.be

0484 32 13 44

SPORT

Basketbal

Met De Willibies

**Op maandag van 17.30 uur tot 19 uur
en dinsdag van 18 tot 19.30 uur**

(geen les tijdens schoolvakanties en op feestdagen)

Sporthal Luchtbal, Santiagostraat 2, 2030 Antwerpen

Speel je graag basket en wil je wekelijks samen met andere leeftijdsgenootjes in groep trainen?

Kom dan naar het Basketbalaanbod van Buurtsport in samenwerking met de Willibies.

Voor wie?

- U8 (geboortejaren 2014 en 2015)
- U10 (geboortejaren 2012 en 2013)
- U11 (geboortjaar 2011)

De eerste 2 lessen zijn gratis! Daarna betaal je 90 euro voor het volledige seizoen (2 trainingen per week).

Inschrijven en meer info?

Johan Robyn

0472 29 06 66

buurtsport.luchtbal@antwerpen.be



SPORT

GRATIS

Zaalvoetbal

Met JES VZW

6-12 jaar: elke dinsdag van 16.30 tot 18 uur

12-16 jaar: elke donderdag van 17 tot 19 uur

16-26 jaar: elke zaterdag van 21 tot 23 uur

Sporthal Luchtbal, Santiagostraat 2

Elke dinsdag en donderdag na school kan je met JES zaalvoetbal spelen in de Sporthal van Luchtbal.

Vooraf inschrijven is niet nodig, je kan gratis deelnemen. Er zijn aparte kleedkamers voorzien voor jongens en meisjes.

Schoenen met witte zolen zijn verplicht! Contacteer de jeugdwerker om te horen of er nog plaats vrij is.

**Ben je op zoek naar een sport
voor je kinderen of voor jezelf?**

Sofie Merckelbagh

0470 20 65 27

Sofie.merckelbagh@antwerpen.be



NEDERLANDS

Open Inloop Taal

NL   

Dinsdag en donderdag van 13 tot 15 uur
(gesloten tijdens de schoolvakanties)
vanaf dinsdag 19 september en donderdag 21 september
BLOC 2030 – Foyer 1^{ste} verdieping
 Open Inloop Taal OIT
 03 270 33 24
openinlooptaal@antwerpen.be

Kom langs op dinsdag of donderdag en babbel mee!

Wil je graag Nederlands oefenen?
Kom naar Open Inloop Taal en doe mee!

We babbelen in groepjes over verschillende thema's. Onze sympathieke begeleiders helpen jou met al je vragen over Nederlands. Soms gaan we op uitstap of koken we samen heerlijke gerechten.

Hallo

Mijn naam is Joke. Ik volg het laatste jaar van de opleiding Bachelor in de Orthopedagogie en liep de voorbije maanden stage bij Open Inloop Taal.

Ik heb heel wat leuke activiteiten mogen voorbereiden en begeleiden maar één sprong er echt uit: het bezoek aan de Oude Landen. Ik stippelde een wandeling uit en samen met de deelnemers ontdekten we dit prachtige stukje natuur, niet zo ver van BLOC 2030. Gewoon tram 1 nemen, even wandelen en je bent er. We zijn er zeker in geslaagd om onze deelnemers kennis te laten maken met die andere kant van de stad.

Gaandeweg heb ik geleerd dat OIT meer is dan het creëren van taal oefen kansen. We zorgen ook voor een veilige en aangename omgeving waar iedereen zich thuis kan en mag voelen.

Het was een zeer leerrijke en uitdagende stage waarbij ik omringd werd door geëngageerde en warme mensen.

Op donderdag 22 juni keken we tijdens OIT naar de documentaire 'Aram zoekt een (droom)job'. Collega Isabel maakte deze documentaire over Aram, die het voorbije jaar in de foyer van BLOC 2030 werkte en ook Nederlands kwam oefenen tijdens OIT. **Benieuwd? Bekijk de documentaire hier:**



Op donderdag 27 juni sloten we het schooljaar af met een gezellige picknick en spelletjes KUBB en petanque.



Stagiaire Joke



ETEN EN DRINKEN

De Foyer

Openingsuren Foyer

Dinsdag en vrijdag van 10 tot 16 uur

Donderdag van 16 tot 22 uur

BLOC 2030 - foyer (1ste verdieping)

Kom gezellig lunchen in onze foyer op de eerste verdieping. Op vrijdag zijn er croques, soep en verse panini's en op dinsdag kan je genieten van een heerlijke pasta! Onze kok maakt elke week een ander pastagerecht klaar. Er is ook altijd een vegetarische optie. Een lekker bord spaghetti, spirelli of tagliatelli kost slechts 6 euro.

We hebben leuke gezelschapspelletjes in huis om te spelen tijdens de openingsuren van de foyer. Elke donderdagavond vanaf 19 uur kan je je polsen komen oefenen aan het dartsboard!



CURSUS

Mama Mundi

NL   

Elke donderdag van 9.30 tot 12 uur

BLOC 2030

Voor vrouwen, kleine kinderen welkom

Wil je graag samen met andere vrouwen leuke dingen doen? Elke donderdag komen we samen in BLOC 2030 om te koken, te knutselen, of een andere activiteit te doen. Wij hebben nu ook enkele naaimachines. Je kan deze gebruiken om bijvoorbeeld kleding te herstellen. Regelmatig maken we samen dingen zoals een toilet- of handtas. Meer info? Kom naar BLOC 2030 en vraag naar Sabine!

Kleine kinderen mogen meekomen. Voor hen is er een doos vol speelgoed.

BUURT

Webpunt Luchtbal

Achteraan in de bibliotheek

03 286 85 85

www.webpunt.net/webpunt-luchtbal

Wil jij leren werken met de computer? Vanaf september starten we weer met computerlessen. Je leert alle vaardigheden die nodig zijn om te werken met een computer. Schrijf je snel in!

Openingsuren:

Dinsdag van 12 tot 16.45 uur en van 17.15 tot 19.45 uur

Woensdag van 13.30 tot 16.45 uur

Donderdag van 9 tot 12.30 uur en van 13.30 tot 16.45 uur



© glenn_carstens_peters_on_unsplash

BUURT

Bijtjes uit de buurt

Onze sympathieke imker uit Ekeren brengt regelmatig overheerlijke honing in verschillende smaken naar Luchtbal

Wil je ook eens proeven? Een bokaal echte lokale honing van 500 gram kost 7 euro. Ze zijn te koop aan het onthaal van BLOC 2030. Lege potjes van de honing mag je terugbrengen.

Smakelijk!





BUURT

Kom eens langs bij het Open Leersalon!

Elke dinsdag van 13.30 tot 16 uur (niet tijdens de schoolvakanties)
BLOC 2030 - Foyer

Wil je online een afspraak leren maken? Vind je werken met Smartschool moeilijk? Of heb je een andere vraag? Kom dan eens langs bij het Open Leersalon.

Erika geeft les bij Ligo Antwerpen. Vanaf 19 september zit ze elke dinsdagnamiddag in BLOC 2030. Ze zoekt samen met jou naar het antwoord op je vraag en helpt je zo goed mogelijk verder. Het Open Leersalon is gratis. Een afspraak maken is niet nodig.

BUURT

Lezing door Jos Van Hoven bij Apple Users Antwerp

Donderdag 5 oktober 2023 om 20 uur
Hondurasstraat 6-8, 2030 Antwerpen

Kom alles te weten over hoe ver de computerwereld staat met als uitblinker APPLE. Een virtual reality-BRIL die elke computer vervangt is hot news.



BUURT

Babbel, brei en crea

NL

Elke dinsdag van 13 tot 15 uur
Hondurasstraat 6 (boven het OCMW)

Elke week kan je samen met Johanna en Micha breien, knutselen en vooral ook babbelen. Zo oefen je Nederlands terwijl je mooie dingen maakt. Alle vrouwen zijn welkom. Kom gewoon langs!

Meer info op 0497 27 23 15 (Johanna)
of 0496 47 86 83 (Micha).



CURSUS

Babymassages

Workshop van Rebelle

Dinsdag 29 september, 3 oktober en 17 oktober van 10 tot 11 uur
Huis van het Kind
Columbiastraat 231
Meer info via www.rebelle-vzw.be/hotspots of 03 285 43 38

Samen met je baby ontspannen. Doe mee met de gratis workshopreeks 'Babymassage'. Schrijf je in voor de hele reeks of voor 1 van de sessies en leer de juiste bewegings- of massagetechnieken waarmee je thuis verder aan de slag kan.

BUURT

Onthaalmoment LUCA 2

Woensdag 13 september van 14 tot 17 uur
Binnenplein LUCA 2, Canadalaan 211-235.

Op woensdag 13 september houdt Woonhaven een feestje op het binnenplein van LUCA2 om alle nieuwe bewoners te verwelkomen. De bewoners van het nieuwe gebouw en andere buurtbewoners zijn welkom voor een hapje en een drankje.

Leer de verschillende organisaties in Luchtbal en de medewerkers van Woonhaven kennen, maar ook elkaar, je nieuwe burens.



GRATIS



BUURT

Bouw Bypass start eind 2023

Eind 2023 start de bouw van de Bypass. Dat is een tijdelijke snelweg die het mogelijk maakt om het Viaduct van Merksem af te breken, de snelweg te verdiepen en maximaal te overkappen. De Bypass wordt gebouwd naast de bestaande snelweg langs Merksem en Deurne, tussen de Masurebrug en het knooppunt Antwerpen-Oost (E313 x R1).

Meer info op www.oosterweelverbinding.be/Bypass

SPORT

Bodymix voor vrouwen 18+:

NL   

Dinsdag en vrijdag van 10 tot 11 uur (niet tijdens de schoolvakanties)
BLOC 2030 – Bovenzaal
Prijs voor 12 lessen:
20 euro / 4 euro met kansentarief

Wil je graag meer bewegen en fit blijven? Tijdens de bodymix oefenen we verschillende spieren. We doen oefeningen op de step, op de grond en met gewichtjes. Zo trainen we de buik- en rugspieren, armen en benen. Een ideale manier om aan een betere conditie te werken!

Meer info?

Sporting A - Wijkmedewerker Luchtbal
 tel. 03 543 90 32
Buurtsport.luchtbal@antwerpen.be



© saif71_on_unsplash

GRATIS

SPORT

Badminton

NL  

Donderdag van 12 tot 16 uur (niet tijdens de schoolvakanties)
BLOC 2030 – Bovenzaal

Kom je badminton skills verbeteren in BLOC 2030. Ervaring is niet vereist. Inschrijven is niet nodig.

Meer info?

Sporting A - Wijkmedewerker Luchtbal
 tel. 03 543 90 32
Buurtsport.luchtbal@antwerpen.be



© Victoriano Moreno

Kalender september - oktober - november

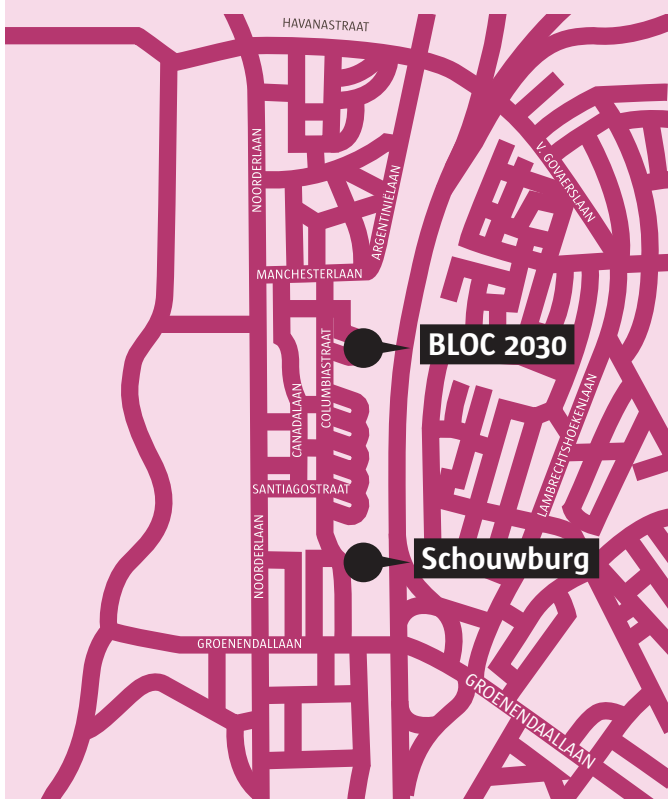
Donderdag 14 sept	Workshop Striptekenen
Zaterdag 16 sept	Samen Koken: Rosj Hasjana
Zaterdag 23 sept	Luchtbar Tamppico
Donderdag 28 sept	Proeverij Kruidige Pesto
Vrijdag 29 sept	DAAU + Rudy Trouvé: Try-out
Donderdag 5 okt	Vrijetijdsloket
Zaterdag 7 okt	De Grote Rijmshow
Zaterdag 14 okt	Workshop ABC Rijm je mee
Donderdag 26 okt	Workshop Canva
Vrijdag 27 okt	Foyer Soigné: The Bonnie Blues
Zaterdag 28 okt	Familedag Fancy Fair
Zaterdag 4 nov	Samen Koken: Kazachstan
Dinsdag 14 nov	Proeverij Goed zoet
Zaterdag 18 nov	Familedag BLOCNOTE
Vrijdag 24 nov	Foyer Soigné: Next of Kin
Zaterdag 25 nov	Auteurslezing Mylo Freeman

Praktisch

BLOC 2030

Columbiastraat 110

Tickets bestellen kan via de website,
per telefoon of aan het onthaal.



DISTRICT ANTWERPEN

Taaliconen voor anderstaligen

Je spreekt of begrijpt weinig Nederlands. Toch wil je graag aan een activiteit, workshop of cursus meedoen. Als je **NL**    ziet naast een activiteit, kan je meedoen.

Je begrijpt al een beetje Nederlands, maar je durft nog niet zo goed praten. Activiteiten, cursussen of workshops met een **NL**   zijn goed voor jou.

Je begrijpt al veel Nederlands en je kan ook al iets vertellen. Je maakt soms nog fouten of je hebt wat hulp nodig. Dan kan je meedoen met activiteiten, cursussen of workshops met een **NL**   .

Je spreekt en begrijpt vlot Nederlands. Je moet weinig inspanningen doen om de taal te begrijpen. Je kan aan alle activiteiten meedoen. Maar vooral activiteiten, cursussen of workshops met een **NL**    zijn geschikt voor jou.



Als er **een vlieg** bij de activiteit staat, dan is deze speciaal voor kinderen bedoeld.



Op activiteiten in het cultureel ontmoetingscentrum kan je een punt sparen. Meer info over **de A-kaart** vind je op www.antwerpen.be/a-kaart



Info & tickets:

tel. 03 543 90 30
bloc2030@antwerpen.be
www.bloc2030.be

Openingsuren onthaal BLOC 2030:

Dinsdag tot vrijdag van 9 tot 12 uur
en van 12.30 tot 16 uur

Openingsuren Bibliotheek:

Dinsdag van 12 tot 19 uur
Woensdag en donderdag van 10 tot 18 uur
Zaterdag van 10 tot 13 uur



VOLG ONS OP FACEBOOK: www.facebook.be/bloc2030

bloc2030@antwerpen.be
www.bloc2030.be