



**BLOC
2030**

Luchtpost

april - augustus 2024

“100 jaar worden: het is een zware job.”

© Kultfunk



Feestweekend

Met rommelmarkt, muziek, circus én heel veel burens.



Familiedag Airball

Een namiddag vol circus en dans voor en door kinderen.



Workshop Smartphone fotografie

Maak betere foto's met je smartphone.



Luchtbar Sport

Kom mee rolschaatsen, springen en meer!



Boekstartdag

Kom met je peuter naar de bib.



Luchtbar on the Beach

Latin muziek aan het strand van Luchtbal.



Maria Thys is onze oudste klant in de bib. Op donderdag 22 februari werd ze 100 jaar. We brachten haar die dag een bezoekje. Bibmedewerker Lenny zorgde voor een extra groot boekenpakket en we hadden een fijne babbel over 100 jaar worden, wonen in Luchtbal en boeken natuurlijk.

Maria: Ik woon al op de Luchtbal sinds 1946. Mijn ouders zijn toen van Hoogstraten naar de Luchtbal verhuisd, naar de Canadablokken. Mijn moeder vond dat de Luchtbal den boerenbuiten was. Tussen de Canadablokken en de Manchesterlaan was een grote zandvlakte. En aan de spoorweg was een riviertje, de Rode Loop. Alleen De Laagte (met de huizen in het noorden) was er al. Voor de rest was er niks. In 1951 ben ik gehuwd en op de Manchesterlaan gaan wonen in een nieuwe blok. Ondertussen is die alweer afgebroken en staan er nieuwe gebouwen. Later kochten we een nieuw appartement naast het Dockx hotel. Dit stuk is men beginnen bouwen in 1958 met de Wereldtentoonstelling.

Luchtbal was vroeger heel levendig. Wij hadden een toneelgroep en een zanggroep. Mijn man leidde de mandolinegroep. Dat was allemaal in de Modelschool met optredens in de Turnzaal. Hier was altijd iets te doen.

Ik lees en ik puzzel heel veel en voor de rest heb ik mijn tv. Want alleen buiten lopen durf ik momenteel niet goed. Ik heb een rollator en wacht op wat beter weer. Ik zeg altijd "100 jaar worden, het is een zwaar job!"

Lenny van de bib komt de boeken die ik uit heb halen en brengt er nieuwe. Een telefoontje is genoeg. Ik lees alles graag. Thrillers en detectiveromans, maar ook geschiedenis. Het is eender wat. De boeken die Lenny brengt zijn altijd goed. Hij heeft een goeie smaak!

Bib aan huis

Ben je tijdelijk of voor langere tijd zelf niet in de mogelijkheid om naar de bibliotheek te komen? Bib aan Huis brengt boeken en dvd's gratis bij jou thuis. Vraag ernaar in de bib of telefoneer naar 03 22 11 333.



TERUGBLIK

De afgelopen maanden waren er weer heel wat leuke activiteiten in BLOC 2030. De jaarlijkse Wintermagie was supergezellig, Jan De Smet deelde zijn vreemdste platen tijdens Foyer Soigné en 150 kleuters genoten van de voorstelling Het Vlinderhuis.





© Victoriano Moreno

IN DE WIJK

Feestweekend Luchtbal

Zaterdag 8 juni van 9 tot 17 uur
Tampicopark en omliggende straten

Het grootste feest van Luchtbal is weer terug dit jaar. Kom koopjes doen op de rommelmarkt, ga langs de infomarkt en geniet van al het lekkers en de leuke spelletjes aan de verschillende kramen. Onderweg word je opgevrolijkt door de aanstekelijke ritmes van de Fanfakids en de spectaculaire circusshow van The Amazing Katleen!



© Tom Verbruggen

Santiago Feest!

Zaterdag 8 juni van 10 tot 17 uur
Dienstencentrum Santiago
Canadalaan 21
03 431 32 51

Ook dienstencentrum Santiago viert feest! Ga zeker eens langs voor een lekker hapje, leuke rommelmarktpulletjes en veel ambiance. Doe mee met een workshop Tai Chi of line dance of kom dansen met DJ Danny Van Tichelen!

Grote of kleine honger? Heel de dag zijn er lekkere frituursnacks en frietjes, hamburgers, warme wafels en appelbeignets te krijgen. 's Middags wordt een feestelijke maaltijd geserveerd met een gratis cava als aperitief. Verder op het menu tomatensoep met balletjes, varkenswangetjes met sla en frietjes en een gebakje als dessert.

Vergeet hiervoor niet te reserveren!



IN DE WIJK

Rommelmarkt

Door VZW Eva-centrum
Zaterdag 8 juni van 9 tot 17 uur
Canadalaan, Tampicoplein, Columbiestraat

Wil je je spullen verkopen op de rommelmarkt? Je kan inschrijven in bibliotheek Luchtbal op:

- Dinsdag 21 mei van 16 tot 18 uur
- Dinsdag 28 mei van 16 tot 18 uur
- Dinsdag 4 juni van 16 tot 18 uur.

Alle info over de rommelmarkt via rommelmarkt@evacentrum.be of 03 542 64 13.



GRATIS

IN DE WIJK

Luchtbar Sport

NL

Zaterdag 25 mei van 14 tot 18 uur
Tampicopark

Op TV valt er deze zomer zeker genoeg sport te zien met het EK Voetbal en de Olympische spelen. Maar ook wij gaan onze meest sportieve kant bovenhalen! Kom rolschaatsen, springen, ju jitsu en andere sporten doen en word een echte kampioen!

De grote mensen kunnen ondertussen gezellig iets drinken en een hapje van de barbecue eten terwijl ze genieten van de sportieve prestaties op het veld.



GRATIS

IN DE WIJK

Luchtbar on the beach

NL

Zaterdag 22 juni van 14 tot 18 uur
Binnenplein tussen Argentiniëlaan en Brooklynstraat

Zand is er al, de zee moet je er zelf bij denken. Kom genieten van een heerlijke dag aan het strand van Luchtbal met lekkere mocktails en een zomerse barbecue. Knutsel papieren bloemen en maak schelpenjuweeltjes. En bouw een zandkasteel!

De muzikanten van Veston brengen daarbij een luchtige mix van latinstijlen gezongen in 't Algemeen Verstaanbaar Kempisch. Hun teksten zijn vaak grappig maar zeker niet onbenullig!

WORKSHOP

Smartphone fotografie

NL

Donderdag 18 april om 19 uur
 BLOC 2030 - Foyer
 12 euro | 3 euro kansentarief (reserveren verplicht)

Maak je veel foto’s met je smartphone en wil je graag echt mooie beelden maken? Fotografe Astrid leert je op een andere manier naar de dingen kijken. Ze leert je enkele basisregels en tips om beter te fotograferen met je smartphone. Hou rekening met verschillende soorten licht en betere composities om een wauw-effect te krijgen in je beelden. Na deze workshop maak je vast de meest indrukwekkende smartphonefoto’s!

Dit is een workshop van I Shoot You



© I Shoot You



© taylor kiser on unsplash

PROEVERIJ

Samen Koken

NL

Zaterdag 20 april, 25 mei en 29 juni
 van 10 tot 13.30 uur
 BLOC 2030 - Foyer
 6 euro | 2 euro kansentarief

Iedereen kan koken, wij bewijzen het! We koken samen en werken elke keer samen rond een ander thema, land of idee. In april nemen Linda en Maria ons mee op culinaire reis naar Suriname met gerechten uit de Creoolse en Javaanse keuken. In mei proberen we enkele Zuid-Amerikaanse recepten uit.

Samen met Valerie toveren we in juni de zon op ons bord met gezonde, frisse zomersalades.



WORKSHOP

Verven op textiel met planten en bloemen

NL

Dinsdag 14 mei om 19 uur
 BLOC 2030 - Foyer
 12 euro | 3 euro kansentarief (reserveren verplicht)

We gaan aan de slag met 2 verftechnieken om de kleurstoffen van planten en bloemen op textiel te zetten. De eerste heet **tataki zome**, een eeuwenoude Japanse techniek waarbij je de kleur van planten en bloemen rechtstreeks in stof hamert. Super leuk, want je hebt instant effect en mooie heldere kleuren.

De tweede techniek is **bundle dyeing**. Dit gaan we toepassen op een paar sokken. Na deze workshop gaat iedereen naar huis met twee prachtige en originele items, maar vooral met veel kennis en know-how om de technieken thuis toe te passen op je lievelingskledingstukken. Op die manier geef je ze een tweede leven en draag jij de meest unieke en mooie stuks!

Dit is een workshop van Momentha.

CURSUS

Mama Mundi

NL

Elke donderdag van 9.30 tot 12 uur
 BLOC 2030
 Voor vrouwen, kleine kinderen welkom

Wil je graag samen met andere vrouwen leuke dingen doen? Elke donderdag komen we samen in BLOC 2030 om te koken, te knutselen, of een andere activiteit te doen. Wij hebben nu ook enkele naaimachines. Je kan deze gebruiken om bijvoorbeeld kleding te herstellen. Regelmatig maken we samen dingen zoals een toilet- of handtas. Meer info? Kom naar BLOC 2030 en vraag naar Sabine!

Kleine kinderen mogen meekomen. Voor hen is er een doos vol speelgoed.



©Kultfunk



GRATIS

BIBLIOTHEEK

Samen Lezen

NL

Dinsdag 16 april, 14 mei en 11 juni
van 10.30 tot 11.45 uur
BLOC 2030

In een klein groepje lezen we een verhaal en een gedicht, bij een kopje koffie en een koekje. We genieten van de tekst, van mooie woorden. We praten over wat we herkennen, mooi of vreemd vinden. Je doet waar je je goed bij voelt: luisteren, praten, het mag allemaal.

Iedereen is welkom! Kennis over boeken of schrijvers is helemaal niet nodig. Je kennis van het Nederlands is wel belangrijk om van dit leesuurteje te genieten.

Bij de bureen



© Luc Dombrecht

HUMOR

Zoiets verzin je niet - Piv Huvluv

NL

Donderdag 2 mei om 20.15 uur
VVK 16 euro | kassa 18 euro | 4 euro kansentarium

Piv Huvluv viert 25 jaar op de planken met een nieuwe avondvullende comedyvoorstelling en dat doet hij een tikkeltje anders dan anders. Met "Zoiets verzin je niet" keert Piv terug naar 1987, een jaar waarin hij aan den lijve ervaart wat de blues is. Als tegengif plant hij een reis door de Verenigde Staten, de bakermat van zijn favoriete muziek.

Op deze roadtrip naar volwassenheid met een unieke soundtrack, ongebreidelde uitweidingen en onvoorziene omstandigheden ontdekt hij wat passionele adoratie voor een vrouw met een man kan doen.

MUZIEK

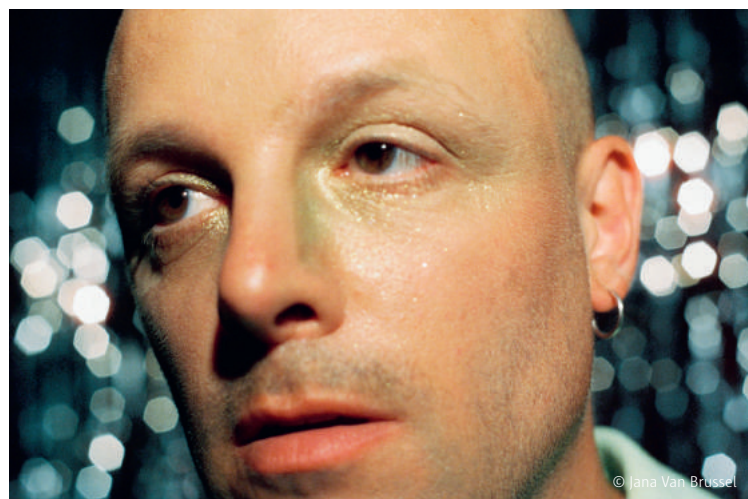
Johannes Is Zijn Naam

NL

Zaterdag 11 mei om 20.15 uur
VVK 16 euro | kassa 18 euro | 4 euro kansentarium

Johannes Verschaeye ken je als de prettig gestoorde frontman van The Van Jets, waarmee hij zowat alle grote podia onveilig maakte. Na de break-up van de band doet de Gentse Oostendenaar het helemaal alleen als 'Johannes Is Zijn Naam'. Poëtische, Nederlandstalige teksten kronkelen zich tussen sissende ritmeboxen en primitieve synths. Johannes als een eenzame crooner aan de microfoon. Een warme aanrader voor fans van The Van Jets, Het Zesde Metaal en Spinvis!

Info & Tickets:
Schouwburg Noord
Nieuwdreef 135, 2170 Merksem
www.schouwburgnoord.be



© Jana Van Brussel

Kinderen & jongeren



BIBLIOTHEEK

GRATIS

Boekstartdag

Zaterdag 18 mei van 10 tot 13 uur
Bibliotheek

Ontdek de bib samen met je peuter. Doe mee aan de bewegingsworkshop Hey Baby: spelen en knuffelen. Samen maken jullie plezier en spelen leuke spelletjes die de motorische en sociale vaardigheden van je peuter stimuleren.

Er zijn twee groepen: om 10.30 uur voor baby's van 0 tot 1,5 jaar en om 11.15 uur voor peuters van 1,5 tot 3 jaar. Vergeet niet in te schrijven in de bib!

KINDEREN

GRATIS

Airball: Circus en dans Familiedag

Zaterdag 27 april van 13 tot 16 uur
BLOC 2030

Elke week wordt er op woensdagnamiddag in BLOC 2030 gedanst en aan circus gedaan. Kinderen oefenen hun moves op de beste beats, hangen aan de trapeze, doen salto's met de trampoline en jongleren met balletjes. Nu kan je al hun kunsten gaan bekijken én zelf ook eens proberen of het iets voor jou is. De hele namiddag zijn er optredens en workshops voor alle kinderen.

Voor kinderen van 4 tot 12 jaar en hun (groot) ouders.



Bibliotheek

GRATIS

Leeslekker

Woensdag 24 april, 29 mei en 26 juni
Bibliotheek

Voor kinderen van 4 tot 8 jaar en hun (groot) ouders

Kom samen met je (groot)ouders luisteren naar de mooiste, grappigste en spannendste verhalen in bib Luchtbal. Elke keer kiezen we verhaaltjes rond een nieuw thema en laten we kinderen kennismaken met een fascinerende wereld van prenten en verhalen. Aansluitend knutselen we ook leuke werkjes.



KINDEREN

GRATIS

DOE-namiddagen: Samen bewegen, spelen en knutselen

Met Rebelle

Elke woensdag van 14 tot 15.30 (niet in schoolvakanties)

Voor (groot)ouders met kinderen van 0 tot 6 jaar

BLOC 2030

Meer info via www.rebelle-vzw.be/hotspots of 03 285 43 38

Kom woensdagnamiddag samen met je kinderen spelen en knutselen. We knutselen voor Moederdag, gaan op schattenjacht of spelen gezelschapsspelletjes. Ondertussen leer je andere ouders kennen en kan je gezellig babbelen.

OPROEP: vrijwilligers voor DOE-namiddagen

We zijn op zoek naar sociale of creatieve vrijwilligers. Je zet mee het materiaal voor de activiteit klaar, verwelkomt de gezinnen of helpt met het begeleiden van de spelletjes. Heb jij zin om de DOE-namiddagen te ondersteunen?

Kijk op www.rebelle-vzw.be/vacatures of neem contact op met Rebelle via antwerpen@rebelle-vzw.be of 03 285 43 30.



IN DE WIJK

GRATIS

Buitenspeeldag

Buitenspeeldag

Tampicopark en Agorapark

Woensdag 17 april van 14 tot 17 uur

Kom mee spelen, sporten en ravotten op de Buitenspeeldag. Ook dit jaar zal je tijdens de Buitenspeeldag een zwart scherm vinden op alle kinder- en jeugdzenders. Het ideale moment om samen met je vriendjes buiten te spelen! Je kan springen op het springkasteel, sumoworstelen, meedoen aan allerlei sportieve spelletjes, toertjes rijden met gekke fietsen, circustruken leren en heerlijk in het gras naar mooie verhaaltjes luisteren.



SPORT

Sport en Spel / Kleutersport

Met Sportpret VZW

Woensdag van 17 tot 18 uur (niet in de schoolvakanties)

Sporthal Luchtbal, Santiagostraat 2

Voor kleuters van 3 tot 5 jaar

Voor kinderen van 6 tot 12 jaar

Tot einde schooljaar: 15 euro / gratis met kansentarief

Elke woensdag lopen, klimmen, springen, vangen, gooien,... kinderen leren nieuwe vaardigheden op een speelse en sportieve manier. Komt jouw kind ook meedoen? Er is een groep voor kleuters en een groep voor 6 tot 12-jarigen.

Meer info en inschrijven:

anton@vzwsportpret.be

0484 32 13 44

KINDEREN EN JONGEREN

GRATIS

Activiteiten van JES voor kinderen en jongeren

BLOC 2030

Bij JES kunnen kinderen en jongeren terecht voor allerlei activiteiten. Kinderen tussen 6 en 12 jaar knutselen of spelen spelletjes bij Nadia op woensdagnamiddag. Voor jongeren tussen 12 en 16 jaar is er de tienerinstuif waar zij bijvoorbeeld koken, gamen of film kijken. Er is een aparte werking voor tienermeisjes, terwijl de 16+ jongeren terecht kunnen aan de containers aan het Tampicoplein voor verschillende sportactiviteiten maar ook voor persoonlijke begeleiding zoals sollicitatiegesprekken voorbereiden en extra studiebegeleiding. Wil je graag muziek maken, dan is er de studiowerking.

Meer info:

Kinderen en meisjes bij Nadia

GSM: 0489 05 95 63

f Nadia Van Jes

@nadiavanjes

Tieners bij Younes

GSM: 0489 05 96 80

f Younes Van Jes

@younesvanjes

Jongeren bij Muhammad

GSM: 0489 99 01 95

f Muhammad van JES

@muhammadvanjes

Dans en studiowerking bij Saima

GSM: 0487 52 36 04



CURSUS

GRATIS

DANS met JES VZW

Woensdag van 16 tot 17 uur (Kids 6 tot 12 jaar)

Woensdag van 17 tot 19 uur (Teens 12 tot 16 jaar)

Vrijdag van 18 tot 20 uur (Young Adults 16 +)

Bovenzaal

5 euro per halfjaar

Heb je al gehoord van Rashata? De danswerking van JES bestaat al sinds 2009 in Luchtbal, en we blijven verder groeien. We zijn er in de eerste plaats voor meisjes uit de wijk, maar ook andere geïnteresseerden zijn welkom. Hou je van verschillende dansstijlen en wil je deze leren combineren? Dan ben je bij ons aan het juiste adres. We gaan voor een mix van Afro, Hip Hop en Dancehall, maar durven ook eens experimenteren met Moderne dans, House, en andere stijlen.



SPORT

GRATIS

Zaalvoetbal

6-12 jaar: elke dinsdag van 16.30 tot 18 uur

12-16 jaar: elke donderdag van 17 tot 19 uur

16-26 jaar: elke zaterdag van 21 tot 23 uur

Sporthal Luchtbal, Santiagostraat 2

Elke dinsdag en donderdag na school kan je met JES zaalvoetbal spelen in de Sporthal van Luchtbal. Vooraf inschrijven is niet nodig, je kan gratis deelnemen. Er zijn aparte kleedkamers voorzien voor jongens en meisjes.

Schoenen met witte zolen zijn verplicht! Contacteer de jeugdwerker om te horen of er nog plaats vrij is.





SPORT EN CULTUUR

GRATIS

BLOCskesweek Zomervakantie

Sport- en cultuurweek

Voor kinderen van 6 tot 12 jaar

Maandag 1 juli tot en met vrijdag 5 juli
van 9 tot 16 uur (opvang van 8 tot 17 uur)

BLOC 2030

90 euro / 18 euro kansentariaf
(gezinskorting vanaf 2de kind)

Doe mee aan de sport- en cultuurweek in de zomervakantie! Vijf dagen sporten, toffe workshops, spel en plezier. Elke dag is er een creatieve activiteit en veel sport. Soms gaan we ook op uitstap.

Inschrijven aan het onthaal van BLOC 2030 of via www.bloc2030.be
Breng je A-kaart mee én een recent kleefbriefje van je mutualiteit op naam van je kind!

SPORT

GRATIS

Sportpretdagen

Paasvakantie van 8 tot 12 april

Zomervakantie van 22 juli tot 9 augustus

Van 13 tot 16.30 uur

Sporthal Luchtbal, Santiagostraat 2

Voor kleuters van 3 tot 5 jaar met kansentariaf

Voor kinderen van 6 tot 12 jaar met kansentariaf

Zet je schrap, Luchtbal: de Sportpretdagen komen eraan in de paas- en de zomervakantie! Mis deze kans niet om samen te sporten, spelen en plezier te maken. Inschrijven kan in BLOC 2030 of Huis van het Kind. Wees er snel bij, want vol is vol!



BUURT

GRATIS

VAKANTIESALONS

Huis van het Kind

Columbiastraat 231

In de zomervakantie is er om de twee weken op dinsdag een vakantiesalon. Ouders die recht hebben op een kansentariaf kunnen hier tickets kopen voor uitstappen tijdens de vakantie aan een goedkoper tarief.

- 25 juni van 13.30 tot 16 uur in BLOC 2030
- 2 juli van 9.30 tot 12.30 uur in BLOC 2030
- 16 en 30 juli, 13 augustus van 9.30 tot 12.30 uur in het Huis van het Kind
- 27 augustus van 9.30 tot 12.30 uur in BLOC 2030





NEDERLANDS

GRATIS

Open Inloop Taal

Dinsdag en donderdag van 13 tot 15 uur (gesloten tijdens de schoolvakanties)

BLOC 2030 – Foyer 1ste verdieping

Open Inloop Taal OIT

03 270 33 24

openinlooptaal@antwerpen.be

Kom langs op dinsdag of donderdag en babbel mee!

NL

Wil je graag Nederlands oefenen?

Kom naar Open Inloop Taal en doe mee!

We babbelen in groepjes over verschillende thema's.

Onze sympathieke begeleiders helpen jou met al je vragen over Nederlands.

Soms gaan we op uitstap of koken we samen heerlijke gerechten.

TERUGBLIK WINTERFEEST

We vierden eind december ons jaarlijkse Winterfeest in de Tuinzaal.

Dit zorgde voor veel warmte, een werelds buffet en een fijne Wereldquiz vol animo.

De middag werd al dansend afgerond met een mooie halay op de muziek van Ismail YK.

Maar beginnen deden we met deze prachtige speech van deelneemster Rafeef:



'Ik wil iedereen bedanken: Isabel, Katrien, Hilde, Griet, Meike, Steven, Naomi, Nathalie en Sana.
Wij zijn hier echt een grote familie.
Wij zijn hier niet alleen om samen te lezen en te praten.

Wij huilen, wij lachen, wij eten samen.
Soms gaan we samen naar het theater of een museum of koken we samen.

Dankjewel Atlas en BLOC 2030 omdat we dankzij Open Inloop Taal naar buiten komen en niet in onze keukens blijven.
We kunnen hier zoveel Nederlands oefenen.

Zo hebben we geen schrik meer om Nederlands te spreken op de school van de kinderen of bij de dokter.
Hier is geen stress.
We ontmoeten hier ook nieuwe vrienden.
Nu zeggen we ook hallo op straat.
Deze plaats zorgt er ook voor dat we onze talenten kunnen tonen.

Ik wens iedereen een Gelukkig Nieuwjaar.
Ik wens dat er in heel de wereld geen oorlog en geen ziekte meer is.'



ETEN EN DRINKEN

De Foyer

Openingsuren Foyer
 Dinsdag van 12 tot 22 uur
 Vrijdag van 12 tot 13.30 uur
 BLOC 2030 - foyer (1ste verdieping)

Kom gezellig lunchen in onze foyer op de eerste verdieping. Op vrijdag zijn er croques, soep en verse panini's en op dinsdag kan je genieten van een heerlijke pasta! Onze kok maakt elke week een ander pastagerecht klaar. Er is ook altijd een vegetarische optie. Een lekker bord spaghetti, spirelli of tagliatelli kost slechts 6 euro. Je vindt het menu op facebook en instagram: @bloc2030.

We hebben leuke gezelschapspelletjes om te spelen tijdens de openingsuren van de foyer. Elke dinsdagdagavond vanaf 19 uur kan je je polsen komen oefenen aan het dartsboard!



© glenn_carstens_peters_on unsplash



BUURT

Bijtjes uit de buurt

Onze sympathieke imker uit Ekeren brengt regelmatig overheerlijke honing in verschillende smaken naar Luchtbal.

Wil je ook eens proeven? Een bokaal echte lokale honing van 500 gram kost 7 euro. Ze zijn te koop aan het onthaal van BLOC 2030 en in de bib. Lege potjes van de honing mag je terugbrengen. Smakelijk!



BUURT

Babbel, brei en crea

NL NL NL

GRATIS

Elke dinsdag van 13 tot 15 uur
 Hondurasstraat 6 (boven het OCMW)

Elke week kan je samen met Johanna en Micha breien, knutselen en vooral ook babbelen. Zo oefen je Nederlands terwijl je mooie dingen maakt. Alle vrouwen zijn welkom. Kom gewoon langs!

Meer info op 0497 27 23 15 (Johanna) of 0496 47 86 83 (Micha).

CURSUS

Slim met geld

Donderdag 25 april, 2, 16, 23 en 30 mei
van 9.30 tot 12 uur
BLOC 2030
2 euro

Welke kosten heb je elke maand? Hoe geef je minder geld uit? Je leert in deze cursus slim omgaan met geld.

- Besparen in je huishouden
- Prijzen vergelijken voor gas, elektriciteit, internet
- Facturen beter begrijpen
- Een budget maken

Dit is een cursus van Ligo. Meer info en inschrijven: tijdens de infosessie op 18 april van 9.30 tot 12 uur in BLOC 2030 of via nele.stevens@ligo-antwerpen.be.



GRATIS

BUURT

Kom naar het Open Leersalon!

Elke dinsdag van 13.30 tot 16 uur (niet tijdens de schoolvakanties)
BLOC 2030 - Foyer

Wil je leren werken met Smartschool?
Wil je leren een formulier invullen?
Wil je de apps op je telefoon begrijpen?
Wil je beter leren lezen en schrijven?
Of wil je iets anders leren?

Kom dan naar het Open Leersalon. Erika probeert je te helpen. Erika geeft les bij Ligo Antwerpen, een school voor volwassenen. Het Open Leersalon is gratis. Een afspraak maken is niet nodig.

BIBLIOTHEEK

Studeren in de bib

Heb je tijdens de examenperiode nood aan een rustige studiekeplek? Van 3 tot en met 21 juni is de bibliotheek extra lang open voor studenten.

Maandag en dinsdag van 12 tot 20 uur
Woensdag en donderdag van 10 tot 20 uur
Zaterdag van 10 tot 13 uur

Wil je zeker zijn van een plekje? Reserveer dan vooraf je studiekeplek op www.bookaplace.be.



BUURT

Een speelstraat in jouw buurt?

Wil je een leuke activiteit voor de kinderen in jouw straat organiseren? Tijdens een speelstraat wordt de straat afgesloten zodat kinderen veilig kunnen ravotten in de straat. Een speelstraat in de zomervakantie? Doe de aanvraag ten laatste op

- 9 mei voor een speelstraat in juli
- 9 juni voor een speelstraat in augustus

Meer info? www.districtantwerpen.be/jeugd

BUURT

Kreeg jij al een brief over het CIR?

Lees de brief goed. Het is belangrijk dat jij jouw dossier actualiseert.

Heb je hierover vragen? Dan kan je terecht bij:
Huis van het Kind op donderdag en vrijdag van 9 tot 12 uur
Ligo (Open Leersalon Luchtbal) op dinsdag van 13.30 tot 16 uur

Om je itsme te installeren kan je terecht bij WEB.PUNT. Je vindt het web.punt achteraan in de bibliotheek van Luchtbal. De openingsuren staan op de laatste pagina van deze Luchtpost.

BUURT

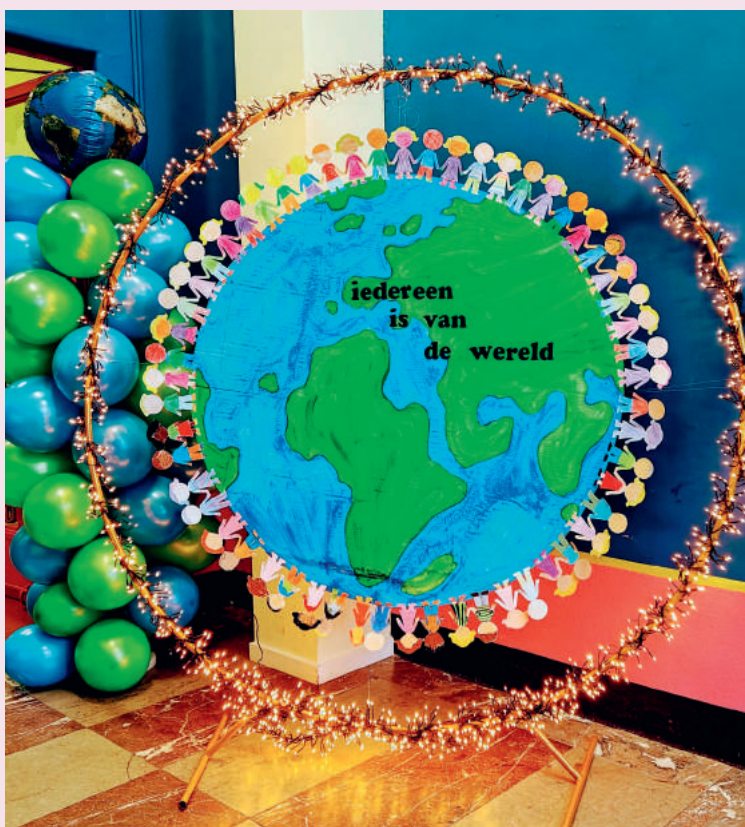
Iedereen is van de wereld

Stedelijke basisschool Optimist organiseert elk jaar een prachtige tentoonstelling. Alle kleuters en leerlingen werkten een aantal weken rond een thema en werden echte kunstenaars. De school werd voor 1 dag een museum waar ouders en sympathisanten de kunstwerken van de kinderen kwamen bewonderen.

De ouders van de derde graad zorgden voor veel lekkers zodat de vernissage een echt feest was.

De Optimist organiseert al meer dan 15 jaar expo's op school. Het begon met een kleine activiteit van het eerste leerjaar en is nu een groot feest in heel de school. Het brengt iedereen samen en het is een ideaal moment om elk kind te laten schitteren. Dit jaar was het thema Iedereen is van de wereld. Binnen actief burgerschap staat dit schooljaar diversiteit in de kijker. Ideaal om via kunst en creatie over dit thema te praten.

We zijn al benieuwd naar het thema van volgend jaar!



BUURT

Computerles: Word voor beginners bij Apple Users Antwerp

Donderdag 6 juni van 19.30 uur tot 21 uur
(welkom vanaf 19 uur)
Hondurasstraat 6-8, 2030 Antwerpen

Leer werken met Word. Paul Thielemans legt je de basis uit.
De plaatsen zijn beperkt. Inschrijven met een mail naar
paulthiele50@gmail.com.



BUURT

Onthaalmoment Venezuela toren 4

Woensdag 26 juni van 14 tot 17 uur
inkomhal Venezuela toren 4

Op woensdag 26 juni vieren we de opening van de vierde toren. De voorbije jaren werd deze toren gerenoveerd. Woonhaven houdt een feestje aan de inkomhal van Venezuela toren 4 om alle nieuwe bewoners te verwelkomen. De bewoners van het nieuwe gebouw en andere buurtbewoners zijn welkom voor een hapje en een drankje. Leer de verschillende organisaties in Luchtbal en de medewerkers van Woonhaven kennen, maar ook elkaar en je nieuwe burens.

BUURT

Volwaardig kruispunt Bermstraat-Groenendaallaan

Van begin maart tot augustus bouwt Lantis – bouwheer van de Oosterweelverbinding – een volwaardig kruispunt aan de Bermstraat met de Groenendaallaan. Zo wordt de bereikbaarheid van de bedrijvenzone tussen de Vaartkaai, Groenendaallaan, Noorderlaan en spoorlijn tijdens de Oosterweelwerken gegarandeerd. Ook verbetert dit de verkeersveiligheid en doorstroming op de Groenendaallaan.

Meer info: www.oosterweelverbinding.be/bermstraat


SPORT

Kon. Judo & Ju-Jitsu club en Kon. Ver. Uilenspiegel

Generaal Simondslaan 1, 2030 Antwerpen
Website: jujitsu.luchtbal.be

Het sportseizoen is nog maar enkele maanden bezig maar we deden als club al mee aan 3 competities, met **prima resultaten**: Op het Waasland Open behaalden we 1 gouden en 2 zilveren medailles, op het Antwerps Open 2 gouden, 2 zilveren en 1 bronzen medaille en op het Vlaams Brabant Open 1 gouden en 2 zilveren medailles! Nu bereiden we ons volop voor op het Belgisch kampioenschap in april. Daarnaast namen we ook deel aan het eerste sportkamp in Destelheide, samen met 70 andere ju-jitsuka's.

Tijdens de **paasvakantie** zal onze dojo er lichtjes anders uitzien. We houden dan een aantal thematrainingen. Benieuwd hoe dit er uitziet? Kom dan zeker eens langs tijdens de paasvakantie, je kan dan **gratis meetrainen**! Tijdens het Feestweekend geven we weer tal van initiaties en demonstraties. Iedereen kan meedoen!

Wil je meetrainen? Kom langs bij ons in de club:
 Maandag, woensdag en vrijdag
 van 19 tot 20 uur voor de -14-jarigen
 van 20 tot 21.30 uur voor de +14-jarigen

SPORT

She Moves met 414 Entertainment

Maandag van 19.30 tot 21 uur
BLOC 2030 – Bovenzaal
10 euro per les (korting bij meerdere lessen/kansentariaf)
Info & inschrijven: 414.zola.ent@gmail.com

Maak kennis met She Moves: het ultieme hoogenergetische dansfitnessprogramma voor vrouwen!

Maak je klaar om op de beat te bewegen en flink te zweten met gecoreografeerde routines die verschillende muziekstijlen en dansbewegingen combineren. Van afrobeats tot dancehall, afrohouse en meer. She Moves is er voor iedereen, of je nu een beginner bent of een fitnessprofessional. Deze workouts dagen je uit en helpen je je doelen te bereiken terwijl je plezier hebt.


SPORT

Bodymix voor vrouwen 18+: NL

Dinsdag en vrijdag van 10 tot 11 uur (niet tijdens de schoolvakanties)
BLOC 2030 – Bovenzaal
Prijs voor 12 lessen:
20 euro / 4 euro met kansentariaf

Wil je graag meer bewegen en fit blijven? Tijdens de bodymix oefenen we verschillende spieren. We doen oefeningen op de step, op de grond en met gewichtjes. Zo trainen we de buik- en rugspieren, armen en benen. Een ideale manier om aan een betere conditie te werken!

Meer info?
 Sporting A - Wijkmedewerker Luchtbal
 tel. 03 543 90 32
Buurtsport.luchtbal@antwerpen.be

Kalender april - mei - juni

Woensdag 17 april	Buitenspeeldag
Donderdag 18 april	Workshop Smartphone Fotografie
Zaterdag 20 april	Samen Koken: Surinaamse keuken
Zaterdag 27 april	Familiedag Airball Circus en dans
Dinsdag 14 mei	Workshop Verven met bloemen
Zaterdag 18 mei	Boekstartdag
Zaterdag 25 mei	Samen Koken: Zuid-Amerika
Zaterdag 25 mei	Luchtbar Sport
Zaterdag 8 juni	Feestweekend
Zaterdag 22 juni	Luchtbar on the Beach
Zaterdag 29 juni	Samen Koken: zomersalades

Hey allemaal,

Mijn naam is Michael en je vindt me in Webpunt Luchtbal. Bij Webpunt kan je terecht voor digitale ondersteuning. Samen met mijn collega's helpen wij je graag bij al jouw digitale vragen zoals het installeren van itsme of documenten aanvragen bij de overheid. Deze hulp is volledig GRATIS.

Wil je graag jouw digitale vaardigheden verbeteren? Dan zijn onze computer- en smartphonecursussen vast iets voor jou.

Een cursus bestaat uit maximaal 6 lessen en kost 1 euro per les. Je kan inschrijven in het Webpunt of telefonisch via 03 286 85 85.

Je vindt het Webpunt achteraan in de bibliotheek van BLOC 2030

- op dinsdag van 12 tot 16.45 uur en van 17.15 tot 19.45 uur
- op woensdag van 13.30 tot 16.45 uur
- op donderdag van 9 tot 12.45 uur en van 13.30 tot 16.45 uur

Heb je nog vragen? Spring gerust eens binnen.

Hopelijk tot snel!

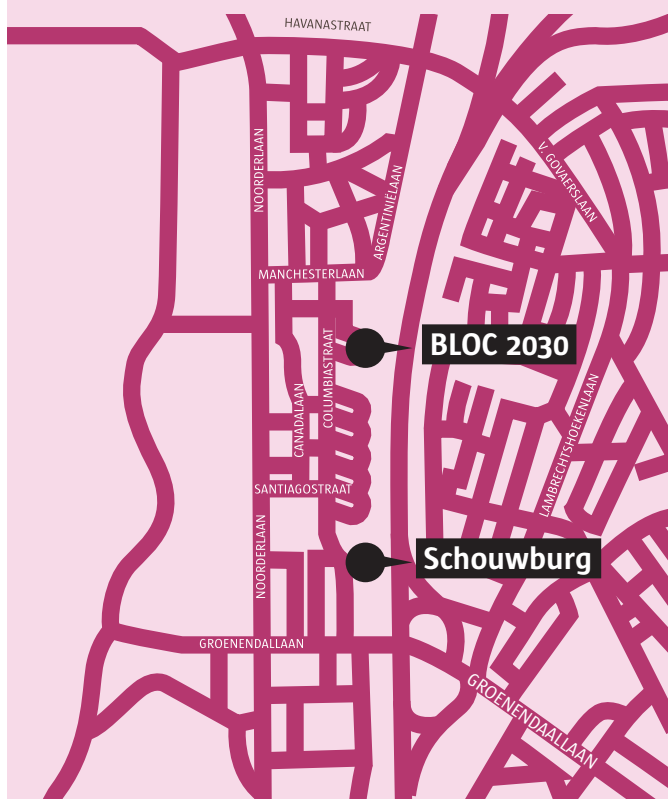


Praktisch

BLOC 2030

Columbiastraat 110

**Tickets bestellen kan via de website,
per telefoon of aan het onthaal.**



DISTRICT ANTWERPEN

Taaliconen voor anderstaligen

Je spreekt of begrijpt weinig Nederlands. Toch wil je graag aan een activiteit, workshop of cursus meedoen. Als je **NL** icoontje ziet naast een activiteit, kan je meedoen.

Je begrijpt al een beetje Nederlands, maar je durft nog niet zo goed praten. Activiteiten, cursussen of workshops met een **NL** icoontje zijn goed voor jou.

Je begrijpt al veel Nederlands en je kan ook al iets vertellen. Je maakt soms nog fouten of je hebt wat hulp nodig. Dan kan je meedoen met activiteiten, cursussen of workshops met een **NL** icoontje.

Je spreekt en begrijpt vlot Nederlands. Je moet weinig inspanningen doen om de taal te begrijpen. Je kan aan alle activiteiten meedoen. Maar vooral activiteiten, cursussen of workshops met een **NL** icoontje zijn geschikt voor jou.



Als er **een vlieg** bij de activiteit staat, dan is deze speciaal voor kinderen bedoeld.



Op activiteiten in het cultureel ontmoetingscentrum kan je een punt sparen. Meer info over **de A-kaart** vind je op www.antwerpen.be/a-kaart



Info & tickets:

tel. 03 543 90 30

bloc2030@antwerpen.be

www.bloc2030.be

Openingsuren onthaal BLOC 2030:

Dinsdag tot vrijdag van 9 tot 12 uur
en van 12.30 tot 16 uur

Openingsuren Bibliotheek:

Dinsdag van 12 tot 19 uur

Woensdag en donderdag van 10 tot 18 uur

Zaterdag van 10 tot 13 uur



VOLG ONS OP FACEBOOK: www.facebook.be/bloc2030

bloc2030@antwerpen.be
www.bloc2030.be