



**BLOC
2030**

Luchtpost

mei - augustus 2025

“Voor 100 jaar Luchtbal gaan we een grote plattegrond van de wijk ontwerpen.”

© Victoriano Moreno



© Tom Cornille

Familiedag Talenten

Ontdek je talent als circusartiest, danser of kunstenaar!



© Victoriano Moreno

Feestweekend

Geniet van muziek, eten, drinken, een rommelmarkt en meer.



© Victoriano Moreno

Luchtbar Brooklyn

Start de zomer aan het strand van Luchtbal.



Boekstartdag

De bib zet de deuren open voor de allerkleinste kindjes.



Wandelzoektocht

Wandel door de wijk en los de vragen op.



© Keesha's Kitchen on Unsplash

Samen Koken

Leer heerlijke Afrikaanse gerechten maken.



WERK MEE AAN EEN KUNSTWERK VOOR LUCHTBAL!

De komende weken kan je op verschillende plekken Clara van das Kunst tegenkomen. Samen met haar kan je mee tekenen aan een kunstwerk voor Luchtbal. We vroegen Clara om hierover te vertellen.

Clara: Voor 100 jaar Luchtbal gaan we een heel grote plattegrond van de wijk ontwerpen, samen met de bewoners, zowel kinderen als volwassenen. Er zijn vier onderdelen aan het plan: het grondplan, de straten, de gebouwen en de bewoners. Later ga ik met al die onderdelen de puzzel leggen zodat alles aan elkaar aansluit. Het resultaat zal op Luchtbal lijken met tekeningen van de bewoners, met herinneringen aan het verleden maar ook superzotte, fantasierijke ideeën over de toekomst.

Hoe verloopt zo'n tekenworkshop?

Clara: De tekenaars vertrekken vanuit een van de 4 onderdelen. We hebben verschillende materialen bij, maar ook bijvoorbeeld tijdschriften en kranten om collages te maken. Veel mensen beginnen met het tekenen van hun eigen huis of blok, maar al gauw gaat het ook verder. Hoe ziet je droomhuis eruit? Bij het tekenen van de straten, kan je dingen tekenen die je op straat hebt gezien of meegemaakt.

Waarom moet iedereen zeker mee komen tekenen?

Clara: Het totale kunstwerk, de hele plattegrond, wordt gedrukt op tentzeilen en tafellakens die vanaf het slotfeest in september op de verschillende evenementen in de wijk gebruikt kunnen worden. De plattegrond gaat groot en gedetailleerd zijn en iedereen kan zijn of haar eigen tekeningen gaan zoeken.

Je kan mee tekenen tijdens de Familiedag Talenten, het Feestweekend en de Luchtbal aan de Brooklynstraat.



TERUGBLIK

Op vrijdag 14 maart werd het feestjaar voor 100 jaar Luchtbal officieel geopend met een receptie, een optreden van The Blue Heathens en het bezoek van luchtballonvaarder Archibald Von der Luft. Bekijk alle foto's en sfeerverslagen op onze facebookpagina.

GRATIS



Rommelmarkt door VZW Eva-centrum

Wil je je spullen verkopen op de rommelmarkt?

Inschrijven in de bib kan op:

- Donderdag 15 mei van 12 tot 15 uur
- Donderdag 22 mei van 16 tot 18 uur
- Woensdag 28 mei van 10 tot 12 uur

Meer info en inschrijven via rommelmarkt@evacentrum.be.

IN DE WIJK

Feestweekend Luchtbal

NL

Zaterdag 7 juni van 10 tot 17 uur
Tampicopark en omliggende straten

Ook tijdens het Feestweekend staat 100 jaar Luchtbal in de kijker met leuke activiteiten en workshops, zoals **Teken je Wijk**, de wandelzoektocht, een wandeling van Expeditie De Stad, een bezoek van **Archibald Von der Luft** en meer.

Je kan verborgen schatten en unieke vondsten doen op de **rommelmarkt**. Op de **infomarkt** maak je kennis met de verschillende organisatie en verenigingen uit de wijk. Geniet van heerlijke gerechten en snacks van de eetkraampjes, de leuke muziek van **Banda Quetzal** en andere verrassingen.



GRATIS



WORKSHOP

Teken de wijk Met das Kunst

NL

Zaterdag 10 mei, 7 juni en 28 juni
Verschillende locaties in de wijk

Kom mee tekenen met de kunstenaars van das Kunst in ateliers voor jong en oud. Iedereen kan tekenen, daar zijn we van overtuigd!

Tijdens het feestjaar willen we zoveel mogelijk tekeningen uit Luchtbal verzamelen om er een groot kunstwerk van te maken. Voor en door de wijk. Teken het hart van onze wijk! En dat kan van alles zijn: je huis of dat van je buur, de woonblokken en haar bewoners, de pleinen en alles wat er te doen is of je eigen dromen voor de wijk. Teken de dingen die voor jou helemaal bij Luchtbal horen. Werk met verschillende tekenmaterialen aan onze tekentafels en daag jezelf uit.

De tekeningen worden verzameld in een groot kunstwerk, waarmee we tafellakens en tentzeilen maken. Kom ze bewonderen tijdens het slotfeest van 100 jaar Luchtbal op zaterdag 27 september!

Zin om mee te tekenen? Kom langs op de familiedag Talenten, tijdens het Feestweekend of op de Luchtbar aan de Brooklynstraat.



GRATIS

SPORT EN BEWEGEN

Luchtbar Sport met Springfeest

NL

Met Sporting A en Sportpret
Zaterdag 24 mei van 14 tot 18 uur
Tampicopark

Kom naar Luchtbar Sport en beleef een sportieve en gezellige dag voor jong en oud.

Het **Springfeest** van Sportpret zorgt voor heel veel springplezier op verschillende springkastelen. Jong en oud kunnen meedoen aan **nostalgische spelletjes** zoals touwtrekken, zakkenlopen en steltenlopen. Maak je eigen **stokpaard** en neem deel aan spannende races. Word een Luchtbal Legend en doe mee aan het **3x3 basketbaltornooi**.

Helemaal moe gesprongen en gelopen? Dan kan je uitrusten op ons gezellig terras en genieten van een drankje en een hapje van de barbecue.

SPORT EN BEWEGEN

Wandelzoektocht Met Sporting A

NL

Van zaterdag 24 mei tot zondag 14 september

Doe mee aan de wandelzoektocht voor **100 jaar Luchtbal**! Ontdek de geschiedenis van de eerste huizen die een eeuw geleden werden gebouwd en leer meer over de plannen voor de toekomst. De wandeling neemt je mee langs bekende en verborgen plekken in Luchtbal. Zoek de antwoorden op de vragen en maak kans op mooie prijzen!

Er is een aparte zoektocht voor **families** met leuke opdrachten en puzzels. Wandelboekjes kan je vanaf dinsdag 27 mei afhalen in BLOC 2030, de bibliotheek en dienstencentrum Santiago, maar ook tijdens de Luchtbar Sport en het Feestweekend.



GRATIS

© Stadsarchief Antwerpen
www.felixarchief.be



GRATIS

IN DE WIJK

Wandeling met gids Met Expeditie De Stad

NL

Woensdag 7 en zaterdag 24 mei
Zaterdag 7 en 28 juni
Woensdag 10 en zaterdag 27 september
Om 14 uur (uitgezonderd 7 juni om 13 uur)
GRATIS maar inschrijven verplicht

Ga mee op ontdekking in de wijk Luchtbal. Van de verrassende tuinwijk naar de gekende hoogbouw, je kan er de hele evolutie van de sociale woningbouw terugvinden. Leer meer over de geschiedenis en de toekomst van deze levende wijk met zijn jonge bevolking, tal van wijkinitiatieven, sociale voorzieningen en een levendige buurtwerking.

De wandelingen starten in een speciaal **ingericht appartement** uit de tijd van toen met een expo over de geschiedenis van **Woonhaven** én de toekomstplannen van **Lantis**.

Wil je enkel het appartement bezoeken? Stuur een mailtje naar bloc2030@antwerpen.be om een afspraak te maken.

Buurt

Een nieuw street art werk voor Luchtbal

Aan het einde van deze zomer komt er een nieuw street art werk op de zijkant van een van de Langblokken. Op dit moment werkt Antwerpse kunstenaar SMOK aan een prachtig ontwerp voor deze grote muur. Benieuwd? Kom langs op het Feestweekend waar je met hem kan kennismaken en zijn werk kan bekijken.

Met de steun van District Antwerpen.



BUURT

Burendag

NL

GRATIS

Vrijdag 23 mei

Maak er samen met je burens een gezellige dag van. Zet je stoel buiten en praat, eet, geniet en lach samen met de andere mensen uit je blok, straat en wijk. Deel een kop koffie en een koekje en haal samen herinneringen op aan de afgelopen 100 jaar.

Ook BLOC 2030 komt naar buiten. Kom tussen 15 en 18 uur langs voor koffie of thee met een lekker gebakje.



©Victoriano Moreno



Organiseer zelf een 100 jaar Luchtbal-activiteit

Wil je graag zelf een feestje, activiteit of project organiseren voor 100 jaar Luchtbal? District Antwerpen helpt je graag!

Een straatfeest, activiteit of project?

Heb je een idee voor een leuk evenement of een originele activiteit voor 100 jaar Luchtbal? Een feestje met de burens, bijzondere voorstelling of creatieve workshop? Je kan ondersteuning krijgen voor bijvoorbeeld de aankoop van eten en drinken, kosten voor kinderanimatie, aankleding en communicatie. Speciaal voor 100 jaar Luchtbal krijg je ook een leuke gadget om je feest op te vrolijken.

Meer weten?

Contacteer je buurtcoach:
buurtcoaches@antwerpen.be.
Alle info vind je ook op www.beleefjebuurt.be.

BIBLIOTHEEK

Polaroid 100: Luchtbal toen en nu bibliotheek

De bib bouwt bruggen tussen toen en nu, tussen jong en oud. We doen dit met tal van verhalen en verschillende talen. Tijdens dit speciale jaar willen we 100 foto's verzamelen van bewoners van Luchtbal met hun persoonlijke verhalen, verhalen over de wijk, maar ook verhalen uit boeken en uit films. Met een polaroid camera leggen we jullie samen met jullie verhalen vast. Al deze foto's verbinden we in een groot web.

Wil je meedoen? Ben je jong of oud, woon je al lang in Luchtbal of nog maar pas? Heb je een groot of klein verhaal?

Kom naar een van de fotomomenten tijdens de Luchtbar Sport of het Feestweekend.





IN DE WIJK

Luchtbar Summer Vibes

Zaterdag 28 juni van 14 tot 18 uur
Binnenplein tussen Brooklynstraat en Argentiniëlaan

Zet samen met ons feestelijk de zomer in met een gezellige Luchtbar. De Belboys zorgen voor leuke zomerse muziekjes. Je kan in het zand spelen en poseren voor de leukste vakantiefoto's. En teken ook even mee aan het grote Lucht balkunstwerk.

Geniet van een verfrissend drankje in onze strandstoelen en eet een hapje van de barbecue.



WORKSHOP

Textured Art

NL

Donderdag 15 mei om 19 uur
BLOC 2030 – Foyer
12 euro | 3 euro kansentarium

Wil je jouw interieur opfrissen met unieke, zelfgemaakte kunstwerken? Dan is deze workshop precies wat je nodig hebt!

Sofie van Atelier Fie leert je hoe leuk en eenvoudig het is om met textuurpasta te werken. Je begint met het aanbrengen van de pasta op canvasdoeken en geeft daarna jouw creativiteit de vrije loop door een unieke 3D-tekening te maken. Aan het einde van de workshop ga je naar huis met twee prachtige werken die jouw interieur een unieke uitstraling geven.

Dit is een workshop van Atelier Fie



WORKSHOP

Samen Koken: Congo

NL

Zaterdag 3 mei van 10 tot 13.30 uur
BLOC 2030 – Foyer
6 euro | 2 euro kansentarium

Iedereen kan koken, wij bewijzen het! We koken samen en werken elke keer rond een **ander thema**, land of idee. Deze maand roert Yvette in de kookpotten en laat ze jullie proeven van enkele gerechten uit de **Congolese keuken**.



BIBLIOTHEEK

Samen Lezen

NL

Dinsdag 6 mei en 10 juni
Van 10.30 tot 11.45 uur
BLOC 2030

In een klein groepje lezen we een verhaal en een gedicht, bij een kopje koffie en een koekje. We genieten van de tekst, van **mooie woorden**. We praten over wat we herkennen, mooi of vreemd vinden. Je doet waar je je goed bij voelt: luisteren, praten, het mag allemaal.

Iedereen is welkom! Kennis over boeken of schrijvers is helemaal niet nodig. Je kennis van het Nederlands is wel belangrijk om van dit leesuurteje te genieten.

Kinderen & jongeren


KINDEREN
GRATIS

Talenten

Familiedag

Zaterdag 10 mei van 13 tot 16 uur
BLOC 2030 – Bovenzaal en Foyer
Voor kinderen van 6 tot 12 jaar

Ouders, opgelet! Heb jij een kleine danser, circusartiest, tekenaar of muzikant in huis? Kom dan naar de Familiedag en ontdek je verborgen talenten.

Wat staat er op het programma?

Muziek: Beatbox en bucket drum – laat je ritmegevoel spreken!

Dans: Beweeg op de leukste beats en leer nieuwe moves!

Circus: Acrobatie, jongleren en nog veel meer!

Tekunst: Doe mee met het atelier van das Kunst en teken mee aan een groot kunstwerk van de wijk!


SPORT EN CULTUUR
GRATIS

BLOCskesweek Zomervakantie

Sport- en cultuurweek

Voor kinderen van 6 tot 12 jaar
Dinsdag 1 juli tot en met vrijdag 4 juli
van 9 tot 16 uur (opvang van 8 tot 17 uur)
BLOC 2030
72 euro / 15 euro kansentarieef
(gezinskorting vanaf 2de kind)

Doe mee aan de sport- en cultuurweek in de zomervakantie! Vier dagen sporten, toffe workshops, spel en plezier. Elke dag is er een creatieve activiteit en veel sport. Soms gaan we ook op uitstap.

Inschrijven vanaf 20 mei:

- online op www.bloc2030.be
- via 03 543 90 30
- in BLOC 2030 (Het onthaal is open van dinsdag tot vrijdag van 9 tot 16 uur)
- Breng je A-kaart mee én een recent kleefbriefje van je mutualiteit op naam van je kind!


KINDEREN
GRATIS

DOE-namiddagen: Samen bewegen, spelen en knutselen met Rebelle

Elke woensdag van 14 tot 15.30 (niet in schoolvakanties)
Voor (groot)ouders met kinderen van 0 tot 6 jaar
BLOC 2030
Meer info via www.rebelle-vzw.be/hotspots
inschrijven bij Dietke (Dietke.VanOpstal@rebelle-vzw.be
of 0478 60 08 90)

Kom woensdagnamiddag samen met je kinderen (0 tot 6 jaar) spelen en knutselen. We spelen samen spelletjes, gaan op wereldreis of knutselen voor moederdag. Ondertussen leer je andere ouders kennen en kan je gezellig babbelen.

BIBLIOTHEEK

GRATIS

Leeslekker

Woensdag 28 mei en 25 juni om 14 uur

Bibliotheek

Voor kinderen van 4 tot 8 jaar en hun (groot)ouders

Kom samen met je (groot)ouders luisteren naar de mooiste, grappigste en spannendste verhalen in bib Luchtbal. Elke keer kiezen we verhaaltjes rond een nieuw thema en laten we kinderen kennismaken met een fascinerende wereld van prenten en verhalen. Aansluitend knutselen we ook leuke werkjes.



BIBLIOTHEEK

GRATIS

Boekstartdag

Zaterdag 17 mei van 10 tot 13 uur

Bibliotheek

Inschrijven voor de workshop in de bibliotheek of via bib.luchtbal@antwerpen.be

Met Boekstart genieten ouders samen met hun kleine kinderen van boeken. Dat is leerrijk én gezellig. De woordenschat van baby's en peuters die veel woorden horen groeit razendsnel. Boekstartdag is er speciaal voor baby's en peuters. We zetten de leukste boekjes klaar en zorgen voor een gezellige bib vol lees-en speelplezier!

Wist je dat

- je baby of peuter een gratis bibabbonnement kan krijgen?
- je in de bibliotheek ook knisperboekjes, badboekjes en kartonboekjes kan uitlenen?
- de bibliotheek ook heel wat meertalige boekjes heeft voor de allerkleinsten?

Om 10.30 en om 12 uur kan je samen met je (klein)kind (1 tot 3 jaar) de wondere wereld van muziek ontdekken tijdens de workshop **Samen Muziek Maken**. Zingen, dansen, muziek luisteren, dirigeren... Je maakt een muziekinstrument van je eigen lichaam.

BIBLIOTHEEK

GRATIS

Reuze knisperboek

Woensdag 14 mei van 14 tot 17 uur

Bibliotheek

Voor kinderen van 0 tot 6 jaar

Ontdek het reuze knisperboek in onze bib, speciaal voor baby's, peuters en kleuters. Verken samen met je kind een wereld vol verrassingen: piepers, knisperfolie en verborgen elementen zoals een mini-kangoeroe in de buik van mama.

Ga samen met de kinderen op avontuur met Dirk de Duif! Reis van je huis waar gewone dieren wonen, naar exotische plekken met leeuwen, giraffen en wasberen. Volg de stippellijntjes van dier naar dier. Plak visjes in de onderwaterwereld en knisper erop los.

De kinderen (2,5 tot 6 jaar) kunnen ook hun eigen knisperboekje maken met stempels van de diertjes uit het reuze boek.



BIBLIOTHEEK

GRATIS

Een vertelbus vol verhalen

Woensdag 21 mei om 14 uur

Bibliotheek

Voor kleuters vanaf 4 jaar en hun ouders

Luisteren naar verhalen is helemaal leuk wanneer de vertellers goed kunnen vertellen. Soms sparen ze geen moeite en gebruiken ze alles wat ze kunnen vinden voor het beste verhaal. Deze vertellers nemen een hele bus mee en verrassen alle zintuigen. Stap op en reis mee door het verhaal!



BIBLIOTHEEK

GRATIS

Voorleesfeest

Woensdag 4 juni om 14 uur

Bibliotheek

Voor kinderen van 3 tot 7 jaar

Een gekke vertelster komt verhalen vertellen en maakt er een groot feest van. Een voorlees-FEEST boordevol verhalen en opdrachten met drama, beweging en muziek. Kom je mee vieren?



CURSUS

GRATIS

Kom meedoen in onze beeldklas

Maandag 26 mei, 2 en 9 juni van 15.45 tot 17.25 uur
De Optimist, Montrealstraat 6

Zag jij al de tentoonstelling met feestmaskers in de bib om 100 jaar Luchtbal te vieren? Je kan nog gaan kijken in mei en juni. De leerlingen uit onze beeldateliers maakten ze helemaal zelf!

Ben jij tussen 6 en 12? Hou je ook van tekenen, schilderen, boetseren en knutselen? Kom dan gratis een keer proberen in ons beeldatelier! Je hoeft niets mee te brengen, alleen je eigen fantasie.





IN DE WIJK

GRATIS

Sporten @ Tampicopark

Elke woensdag van 14 mei tot en met 25 juni om 14 uur

Kom buiten spelen en maak kennis met allerlei verschillende sporten. Elke week kan je andere, nieuwe sporten proberen. Iedereen is welkom!

Op 26 juni kan je meedoen aan de **Fiets-o-Meter** met Huis van het Kind. Daarmee test je op een leuke manier hoe goed je kan fietsen. Er zijn 10 verschillende 'fietsstations' waar je op je eentje of met je vrienden en familie je fietsbehendigheid kan oefenen.

SPORT

Urban Hockey

Dinsdag 29 april, 6, 13 en 20 mei van 16.30 tot 18 uur
10 euro | 2 euro kansentarief

Ben jij tussen 9 en 2 jaar? Heb je altijd al graag hockey willen spelen of wil je wel eens een nieuwe sport proberen? Kom dan naar de Urban Hockey-trainingen!

Inschrijven aan het onthaal van BLOC 2030 of via www.bloc2030.be

Breng je A-kaart mee én een recent kleefbriefje van je mutualiteit op naam van je kind.



Ben je op zoek naar een sport voor je kinderen of voor jezelf?

Sofie Merckelbagh

0470 20 65 27

Sofie.merckelbagh@antwerpen.be

SPORT

Sport en Spel / Kleutersport

Met Sportpret VZW

Woensdag van 17 tot 18 uur (niet in de schoolvakanties)

Sporthal Luchtbal, Santiagostraat 2

Voor kinderen van 3 tot 12 jaar

Elke woensdagnamiddag organiseert Sportpret van 17 tot 18 uur sport- en spelactiviteiten in de sporthal. Kinderen van 3 tot 12 jaar zijn welkom om er een leuk en sportief uurtje van te maken.

Tijdens de zomervakantie van 21 tot 31 juli zijn er gratis sport- en spelactiviteiten voor kinderen van 6 tot 12 jaar in de sporthal van Luchtbal.

Meer info en inschrijven:

ineke@vzwsportpret.be

0484 32 13 44



JONGEREN

De containers gaan weer open

Op vrijdag 20 juni heropent JES Luchtbal de deuren van de containers van de jongerenwerking aan het Tampicoplein. Na een grondige renovatie kunnen jongeren tussen de 16 en 26 jaar er samen met jongerenwerker Muhammad weer terecht voor instuif- en sportmomenten. Vragen over de heropening of over de jongerenwerking? Stel ze gerust aan teamcoördinator Marieke via marieke.jochems@jes.be.

Meer info

Jongeren bij Muhammad

GSM: 0489 99 01 95

Muhammad van JES

@muhammadvanjes





NEDERLANDS

GRATIS

Open Inloop Taal

Dinsdag en donderdag van 13 tot 15 uur
(niet in schoolvakanties)

BLOC 2030 – Foyer 1ste verdieping

Open Inloop Taal OIT

03 270 33 24

openinlooptaal@antwerpen.be

Kom langs op dinsdag of donderdag en babbel mee!

Wil je graag Nederlands oefenen?

Kom naar Open Inloop Taal en doe mee!

We babbelen in groepjes over verschillende thema's.

Onze sympathieke begeleiders helpen jou met al je vragen over Nederlands.

Soms gaan we op uitstap of koken we samen heerlijke gerechten.

Bij Open Inloop Taal is het altijd gezellig.

We babbelen of lezen samen, maar we gaan ook vaak op stap.

De afgelopen maanden gingen we naar de kathedraal, het stadhuis en museum Mayer van den Bergh. In de kathedraal vertelde de gids interessante verhalen over de geschiedenis van de kerk. In het stadhuis kon iedereen een voorstel indienen voor verbeteringen in onze wijk en daar stemden we dan over in de raadzaal, waar de burgemeester en de gemeenteraad elke maandag vergaderen. We voelden ons even echte politiciers.

Museum Mayer van den Bergh is een prachtig museum met veel mooie oude schilderijen. Het sloot eind april voor renovatie.

Daarom gingen we nog eens op bezoek. De gids laat ons beter kijken naar mooie schilderijen en vertelt wat ze betekenen. Er is altijd veel te zien en te beleven in de vele mooie kerken en museums van Antwerpen. We gaan zeker nog op stap!



BUURT

Babbel, brei en crea

Elke dinsdag van 13 tot 15 uur
Hondurasstraat 6 (boven het OCMW)

Elke week kan je samen met Johanna en Micha breien, knutselen en vooral ook babbelen.

Zo oefen je Nederlands terwijl je mooie dingen maakt. Alle vrouwen zijn welkom. Kom gewoon langs!

Meer info op 0497 27 23 15 (Johanna)
of 0496 47 86 83 (Micha).



© Malavika Pradeep on Unsplash

ETEN EN DRINKEN

De Foyer

Openingsuren Foyer
 Dinsdag en donderdag van 9 tot 22 uur
 Woensdag en vrijdag van 9 tot 16 uur
 gesloten in schoolvakanties
 BLOC 2030 - foyer (1ste verdieping)

Kom naar onze gezellige foyer op de **eerste verdieping**. Je kan er je vrienden ontmoeten en iets drinken. Er zijn ook heel veel gezelschapsspelletjes. Op vrijdag zijn er croques, soep en verse panini's en op dinsdag kan je genieten van een heerlijke pasta! Dit tussen 12 en 14 uur. Een lekker bord spaghetti, spirelli of tagliatelli kost slechts 6 euro.



© Victoria Aleksandrova on Unsplash



BUURT

Honing uit de buurt

Onze sympathieke imker uit Ekeren brengt regelmatig overheerlijke honing in verschillende smaken naar Luchtbal. Wil je ook eens proeven? Een bokaal echte lokale honing van 500 gram kost 7 euro. Ze zijn te koop aan het onthaal van BLOC 2030 en in de bib. Lege potjes van de honing mag je terugbrengen.



© naaien©Kultfunk

CURSUS

Mama Mundi



Elke donderdag van 9.30 tot 12 uur
 BLOC 2030
 Voor vrouwen, kleine kinderen welkom

Wil je graag samen met andere vrouwen leuke dingen doen? Elke donderdag komen we samen in BLOC 2030 om te koken, te knutselen, of een andere activiteit te doen. Wij hebben nu ook enkele naaimachines. Je kan deze gebruiken om bijvoorbeeld kleding te herstellen. Regelmatig maken we samen dingen zoals een toilet- of handtas. Meer info? Kom naar BLOC 2030 en vraag naar Sabine! Kleine kinderen mogen meekomen. Voor hen is er een doos vol speelgoed.



© Jeswin Thomas on Unsplash

BIBLIOTHEEK

Studeren in de bib

Heb je tijdens de examenperiode nood aan een rustige studiekeuk? Van dinsdag 10 tot en met maandag 23 juni is de bibliotheek extra lang open voor studenten.

Maandag tot en met donderdag van 12 tot 20 uur
 Zaterdag van 10 tot 13 uur

Wil je zeker zijn van een plekje?
 Reserveer dan vooraf je studiekeuk op www.bookaplace.be.



BUURT

Kom naar het Open Leersalon!

Elke dinsdag van 13 tot 15.30 uur
(niet in schoolvakanties)
BLOC 2030 – Foyer

Wil je je kinderen beter kunnen helpen?
Wil je online een afspraak maken?
Wil je beter leren lezen en schrijven?
Wil je met de apps op je telefoon leren werken?
Of wil je iets anders leren?

Kom dan naar Erika. Zij helpt je verder.
Zij is in BLOC 2030 op dinsdag tussen 13 en 15.30 uur.
Welkom!

BUURT

Webpunt Luchtbal

dinsdag van 12 tot 15.45 uur en 16.15 tot 18.45 uur
woensdag van 13.30 tot 16.45 uur
donderdag van 9 tot 12.30 uur en van 13.30 tot 16.45 uur

Michael, sinds jaar en dag het gezicht van Webpunt Luchtbal, heeft afscheid genomen. Een nieuw team - Grace, Ramona en Alaa – werkt zich nu volop in om de werking voort te zetten.
Je kan nog steeds in het Webpunt terecht voor het **gebruik van een computer**, grote en kleine digitale hulpvragen en het volgen van een basiscursus.

Op 12 mei begint er een lessenreeks **Start met Smartphone**.
Je kan inschrijven in het Webpunt. Tijdens de zomervakantie sluit het Webpunt van 15 juli tot en met 24 augustus.



SPORT

Bodymix voor vrouwen 18+:



Dinsdag en vrijdag van 10 tot 11 uur (niet tijdens de schoolvakanties)
BLOC 2030 – Bovenzaal
Prijs voor 12 lessen:
20 euro / 4 euro met kansentariaef

Wil je graag meer bewegen en fit blijven? Tijdens de bodymix oefenen we verschillende spieren. We doen oefeningen op de step, op de grond en met gewichtjes. Zo trainen we de buik- en rugspieren, armen en benen. Een ideale manier om aan een betere conditie te werken!

Meer info?
Sporting A – Nathalie Smet
tel. 0479 48 10 27
Buurtsport.luchtbal@antwerpen.be



© Victoriano Moreno

BUURT

Maxi Recyclagepunt

Woensdag 18 juni van 14 tot 18.30 uur
Parking Sporthal Santiagostraat
www.antwerpen.be/recyclagepunt

Heb je afval? Goed nieuws! Op woensdag 18 juni start er voor 1 dag een recyclagepark op de parking van de Sporthal. Een ideaal moment om je kelder, garage of zolder op te rommelen en afvalvrij te maken.

De meeste afvalsoorten zijn gratis, behalve grofvuil zoals zetels, tapijten,... Deze spullen worden gewogen. Je betaalt 0,34 cent per kilo. Betalen kan alleen met bancontact.



© Sigrid Spinnox



BUURT

Kom naar het infopunt De Grote Verbinding

De wijk Luchtbal bestaat al 100 jaar, maar er wordt nog steeds gewerkt aan de toekomst!

Zo komt er tussen het Tampicopark en park Distelhoek in Merksem een nieuw park bovenop de Ring: de **Kap Groen Hart**. Deze overkapping zorgt voor een betere leefbaarheid van de nabijgelegen woonwijken. Dankzij de voet- en fietsbruggen over de sporen kunnen de bewoners van Luchtbal bovendien gemakkelijk naar Ringpark Groenendaal, park Distelhoek en verder naar Merksem.

Wil je meer weten over hoe men de Ring van Antwerpen rondmaakt en waar de nieuwe parken en overkappingen komen? Kom dan zeker naar ons **Infopunt 'De Grote Verbinding'** in de Lakkorslei 81, in Deurne.

Wij zijn **elke woensdag open tussen 10 en 16 uur**. Op zaterdag 7 juni staan we op Luchtbal tijdens het **feestweekend** en op zaterdag 21 juni is er een speciale **Ringdag** in het infopunt.

Meer info op www.degroteverbinding.be en www.oosterweelverbinding.be

BUURT

Studeer Verpleegkunde in Luchtbal

Infodagen op 3 mei en 21 juni
Noorderlaan 108, 2030 Antwerpen
meer info: www.verpleegkundemetropool.be

Ben je enthousiast en idealistisch? Werk je graag met mensen en wil je een praktijkgerichte opleiding volgen? Dan is een graduaat Basisverpleegkunde bij Verpleegkunde Metropool iets voor jou!

Onze driejarige opleiding bestaat uit een mix van theorie en praktijk.

We creëren een ontspannen en toegankelijke sfeer. De lessen zijn boeiend en interactief, en je krijgt begeleiding tijdens je stages. We werken samen met diverse zorginstellingen in Antwerpen en bieden zelfs buitenlandse stages aan. Iedereen vanaf 18 jaar met een diploma secundair onderwijs kan inschrijven, of je kan een toelatingsproef afleggen. Kom langs op onze infodagen op 3 mei of 21 juni, of bezoek onze website voor meer informatie.



Bij de buren



MUZIEK

Cargo Mas feat. Selah Sue 5 Year Anniversary!

Vrijdag 9 mei om 20.15 uur
Tickets 20 euro | kansentarief 4 euro

Cargo Mas bestaat 5 jaar. Dat vieren ze met een uniek concert, speciaal gemaakt voor Schouwborg Noord. Sam Vloemans, de bezieler van Cargo Mas, gaat een samenwerking aan met niemand minder dan Selah Sue. Ze speelde de grootste Europese festivals en concertzalen plat, stond in het voorprogramma van Prince, werd op de MIA's 5 keer verkozen tot beste vrouwelijke artieste en bracht de ene gouden plaat na de andere uit. Uitkijken dus naar dit bijzonder concert met funky, soul, salsa & urban jazz van Cargo Mas aangevuld met de unieke stem van Selah Sue.



MUZIEK

Tango van de Lage Landen Ensemble Astor, Eva De Roovere & Frank Vaganée

Zondag 18 mei om 11 uur
Tickets 18 euro | kansentarief 4 euro

Een broodje kapsalon. Chocola met zout en karamel. Verrassende combinaties leveren vaak de interessantste smaken op. Bij muziek is dat net zo.

Ensemble Astor en Eva De Roovere serveren Nederlandstalige songs van eigen bodem op Argentijnse wijze, door saxofonist Frank Vaganée (Brussels Jazz Orchestra) afgekruid met een vleugje jazz. Zo wordt 'Mia' (Gorki) een pittige tango en 'De eerste sneeuw' (Jan De Wilde) een zoete milonga.



Noordtuin: een project voor de buurt!

Schouwborg Noord transformeert haar tuin tot een samentuin! Het doel?
Een gezellige ontmoetingsplek waar verbinding centraal staat. Hier is plaats om gezellig samen te komen, om te tuinieren of zelf kleine bijeenkomsten te organiseren.

De tuin is een gemeenschappelijk project waar iedereen die wil aan kan meewerken. In september zal de tuin officieel openen. Wil je graag zelf al meedenken of zelfs je handen uit de mouwen steken? Laat het ons zeker weten via noord@antwerpen.be of via de QR-code.

Info & Tickets:
Schouwborg Noord
Nieuwdreef 135, 2170 Merksem
www.schouwborgnoord.be

Kalender

mei - juni

Zaterdag 3 mei	Samen Koken: Congo
Zaterdag 10 mei	Familiedag Talenten
Woensdag 14 mei	Reuze Knisperboek
Donderdag 15 mei	Workshop Textured Art
Zaterdag 17 mei	Boekstartdag
Zaterdag 24 mei	Luchtbar Sport
Zaterdag 7 juni	Feestweekend
Zaterdag 28 juni	Luchtbar Summer Vibes

Anna-Elena bij BLOC 2030: Voor jongeren met creatieve ideeën!

Mijn naam is Anna-Elena, en ik ben jullie nieuwe cultuurnetwerker bij BLOC 2030. Mijn missie? Jongeren helpen bij hun creatieve ontwikkeling. Of je nu podcasts, theater, fotografie, muziek of film wilt maken: ik ben er om je te helpen jouw idee te ontwikkelen of iets nieuws te leren. Als cultuurnetwerker focus ik op talentontwikkeling en ontdekking, en bied ik je de ruimte om te groeien en je creatieve passie te volgen.



Naast mijn werk bij BLOC 2030 ben ik ook ondernemster in de eventwereld. Het event waar ik op dit moment naartoe werk is Soweto! Een festival dat draait rond Amapiano en Afro-muziek en cultuur. Ik weet uit eigen ervaring hoe uitdagend het kan zijn om een idee tot leven te brengen en de juiste kansen te vinden. Daarom zet ik me met veel passie in voor BLOC MOB, een initiatief van BLOC 2030. Via dit platform krijgen jongeren de kans om hun eigen events en culturele projecten uit te bouwen. Hier krijg je lessen, begeleiding, kansen en de ruimte om te experimenteren en te groeien in cultureel ondernemerschap.

Heb jij een idee? Wil je iets starten of leren, maar weet je niet hoe? Kom langs en let's make it happen!

Ik ben blij dat ik mijn steentje kan bijdragen en hoop dat werken in deze prachtige wijk elke dag een feest mag zijn.

Contacteer me & laat van je horen!

Je vindt me in BLOC 2030 of online.

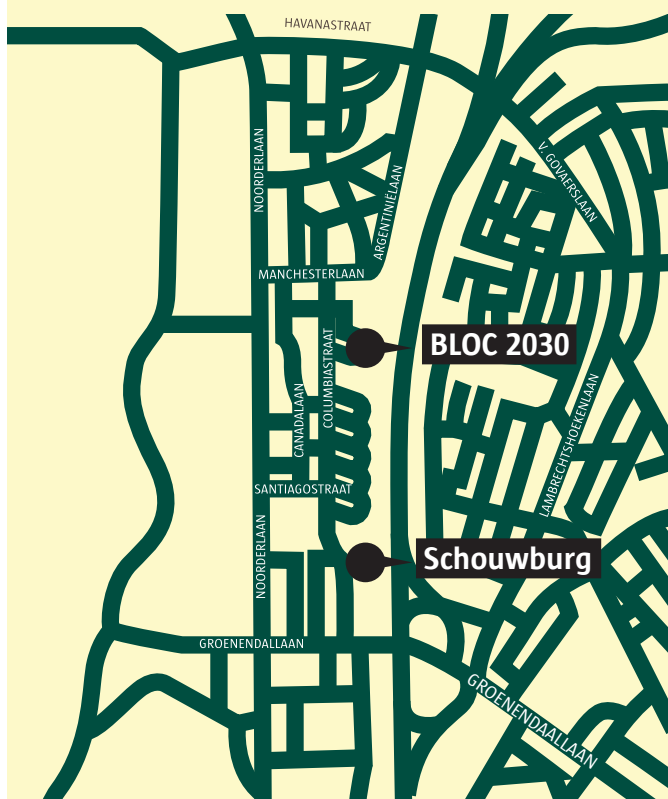
#LuchtbalCreators #YoungCreators #MaakHetWaar

Praktisch

BLOC 2030

Columbiastraat 110, 2030 Luchtbal

Tickets bestellen kan via de website, per telefoon of aan het onthaal.



DISTRICT ANTWERPEN

Taaliconen voor anderstaligen

Je spreekt of begrijpt weinig Nederlands. Toch wil je graag aan een activiteit, workshop of cursus meedoen. Als je **NL**    ziet naast een activiteit, kan je meedoen.

Je begrijpt al een beetje Nederlands, maar je durft nog niet zo goed praten. Activiteiten, cursussen of workshops met een **NL**   zijn goed voor jou.

Je begrijpt al veel Nederlands en je kan ook al iets vertellen. Je maakt soms nog fouten of je hebt wat hulp nodig. Dan kan je meedoen met activiteiten, cursussen of workshops met een **NL**   .

Je spreekt en begrijpt vlot Nederlands. Je moet weinig inspanningen doen om de taal te begrijpen. Je kan aan alle activiteiten meedoen. Maar vooral activiteiten, cursussen of workshops met een **NL**    zijn geschikt voor jou.



Als er **een vlieg** bij de activiteit staat, dan is deze speciaal voor kinderen bedoeld.



Op activiteiten in het cultureel ontmoetingscentrum kan je een punt sparen. Meer info over **de A-kaart** vind je op www.antwerpen.be/a-kaart



Info & tickets:

tel. 03 543 90 30

bloc2030@antwerpen.be

www.bloc2030.be

Openingsuren onthaal BLOC 2030:

Dinsdag tot vrijdag van 9 tot 16 uur

Openingsuren Bibliotheek:

Dinsdag van 12 tot 19 uur

Woensdag en donderdag van 10 tot 18 uur

Zaterdag van 10 tot 13 uur

BLOC 2030 en de bibliotheek zijn gesloten van 15 juli tem 15 augustus.



VOLG ONS OP FACEBOOK: www.facebook.be/bloc2030

bloc2030@antwerpen.be
www.bloc2030.be