



**BLOC
2030**

Luchtpost

februari | maart | april 2021

*“Welkom in het
nieuwe BLOC 2030!”*

© Frederik Beyens



Jeugdboekenmaand

Kom in maart met je kinderen naar de bib want Lezen is een Feest!



Koffie is fruit

Ontdek de geheimen van echt goeie koffie.



Grote Show Academie Luchtbal

Kom kijken naar het resultaat van de circus-, theater- en danslessen.



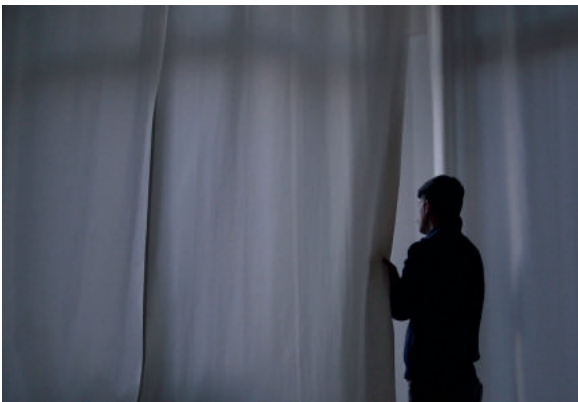
De Keuze van Seckou

De stadsdichter vertelt over zijn favoriete boeken.



Gazetgezing

Maak je eigen liedjestekst met de krant.



Me Miss Me

Prachtige docufilm van Lubnan Al-Wazny.

BLOC 2030 is dé nieuwe ontmoetingsplek in Luchtbal!

De laatste dozen zijn uitgepakt, de nieuwe werkplekken geïnstalleerd en alle boeken op hun plaats gezet. Na enkele jaren zwoegen en zweten is BLOC 2030 helemaal klaar om opnieuw een levendige plek in Luchtbal te worden. De nieuwe bib is al open sinds 5 januari en binnenkort hopen we jullie ook te verwelkomen in de rest van het gebouw. Voortaan vind je het onthaal van BLOC 2030 op het gelijkvloers. Je kan er terecht met al je vragen over cultuur en vrije tijd, voor A-kaarten en tickets en om je sorteerpas op te laden.

De huisgenoten

BLOC 2030 is een cultureel ontmoetingscentrum waar cultuur, ontspanning, vorming en sport voor iedereen centraal staan. Je kan er de bibliotheek met Webpunt bezoeken, voorstellingen en films zien of deelnemen aan workshops. Je vindt er de jeugdwerking van JES vzw en de sportievelingen van Buurtsport en Sportpret vzw. Bij Open Inloop Taal wordt volop Nederlands geoefend en ook het Huis van het Kind organiseert regelmatig activiteiten in het gebouw. Nieuw is de werking van Recht-Op vzw en het Vrijetijdsloket. Op de volgende pagina's lees je alles over onze huisgenoten.



© Frederik Beyens



© Frederik Beyens

De Foyer

Ook de foyer op de eerste verdieping kreeg een grondige makeover. Vanaf 1 april is de foyer elke dinsdag en vrijdag open van 10 tot 16 uur. Je kan er iets komen drinken en 's middags bieden we ook iets te eten aan. Op vrijdag een lekkere croque monsieur en op dinsdag een heerlijke pasta. Wanneer er 's avonds voorstellingen of activiteiten zijn, is de foyer ook open voor iedereen.

Zaalverhuur

Vanaf 1 april kunnen verenigingen in BLOC 2030 opnieuw een ruimte reserveren voor hun activiteiten: een concert, een theatervoorstelling,

een vergadering, een personeelsfeest etc. Er zijn 2 grote polyvalente zalen met toog en keuken en verschillende vergaderlokalen. Wil je meer weten? Je vindt alle de info op www.bloc2030.be/zaalverhuur.

Een huis van en voor de buurt

Naast ons eigen programma houden wij graag tijd en ruimte vrij voor jouw ideeën. Heb je een idee voor een interessant project of leuke activiteit? Zit je al jaren te wachten op een cursus die maar niet georganiseerd wordt? Of kun je iets ongelooflijks en wil je dat talent ook aan anderen doorgeven? Laat het ons dan zeker weten!

Housewarming

Kom kijken naar het gebouw en ontdek wat je er allemaal kan doen!

Bij een nieuw huis hoort eigenlijk ook een housewarming, een feestelijke opening dus. Zo gauw dit op een coronaveilige manier kan, nodigen we iedereen graag uit om een kijkje te komen nemen en kennis te maken met alle organisaties en activiteiten in BLOC 2030. Hou je brievenbus in de gaten!



Bibliotheek Luchtbal

Voor de kerstvakantie verlieten we de gezellige tijdelijke bib in de Montrealstraat om eindelijk onze intrek te nemen in de vernieuwde bib in BLOC 2030.

Er is heel wat veranderd in het ontmoetingscentrum, maar het is vooral de nieuwe bib die in het oog springt. Naast de bibbalie waar je bib-abonnementen kan aanvragen, A-kaarten kan krijgen, en materialen kan reserveren, vind je hier voortaan ook het onthaal van BLOC 2030 waar je tickets kan kopen voor onze voorstellingen en workshops.

De bib zelf werd helemaal opnieuw ingericht met aparte zones voor kinderen, tieners, jongeren en volwassenen. Voor elke leeftijdsgroep is er een aangepaste collectie boeken, strips en DVD's die je voortaan kan ontlenden aan ons zelfuitleentoestel. Er is een gezellige zithoek voor de allerkleinsten waar we regelmatig activiteiten en voorleesmomenten organiseren.

De jongerenhoek is een interactieve zone in de bib met een thematische collectie rond urban topics, slam poetry, black lives matter, black history month, etc. Je vindt er boeken, graphic

novels, magazines, films maar ook activiteiten over relevante (inter)nationale thema's die jongeren aanspreken. Voor studenten voorzien we comfortabele studieplekken.

In de leeshoek kan je kranten en tijdschriften lezen (op papier of op de tablet) bij een lekkere tas koffie of thee.

Openingsuren:

Dinsdag en woensdag van 10 tot 18 uur

Donderdag van 10 tot 20 uur



Webpunt

In de bibliotheek zelf zijn een aantal computers ter beschikking en kan je scannen, kopiëren en printen. Maar er is ook een apart Webpunt.

Vind je in de digitale wereld moeilijk je weg? In het webpunt kan je gratis een laptop gebruiken. Als je dit wil dan helpt een medewerker je met je computervragen.

Wil je graag met de computer of tablet leren werken? Hier kan je cursussen voor absolute beginners volgen. Op jouw maat, in jouw tempo, stap voor stap, zodat ook jij de wondere wereld van de computer kan leren kennen. Voor slechts 1 euro per les volg je hier cursussen basis computergebruik, mailen, Word,

Excel, Powerpoint, smartphone en andere workshops.

Digitaal consult:

Heb je meer specifieke vragen? Dan biedt een digitaal consult de oplossing. Op afspraak krijg je 1 uur lang persoonlijke hulp bij het gebruik van je laptop, tablet of smartphone. Je betaalt 1 euro per afspraak.

Interesse? Dit zijn onze openingsuren:

Dinsdag van 9 tot 12.30 en

van 13.30 tot 16.45 uur

Woensdag van 12 tot 16.45 uur

Donderdag van 12 tot 16.45 en

van 17.15 tot 19.45 uur

Vrijetijdsloket

Betaalbare en toegankelijke vrije tijd voor iedereen. Dat is Vrijetijdsloket Luchtbal.

Elke maand verschijnt een krantje. Hierin vind je een mooi aanbod van betaalbare activiteiten en groepsuitstappen voor jong en oud naar cinema's, sportwedstrijden, theatervoorstellingen, speeltuinen, of musea.

Het Vrijetijdsloket vindt elke eerste donderdag van de maand plaats in BLOC 2030. Je kan er gezellig iets drinken en babbelen, terwijl een medewerker samen met jou het krantje overloopt en al jouw vragen over vrije tijd beantwoordt. Je kan je dan ook meteen inschrijven voor de activiteiten en uitstappen.

Wil je vrijwilliger worden bij het Vrijetijdsloket?

Het Vrijetijdsloket zoekt vrijwilligers om het loket mee te ondersteunen door de bezoekers te ontvangen, het krantje te overlopen met de deelnemers en koffie en thee te serveren. Interesse? Stuur een mailtje naar bloc2030@antwerpen.be.

De vrijetijdsloketten starten in het najaar, maar je kan je wel al opgeven als vrijwilliger in BLOC 2030.

Vrijetijdsloket Luchtbal is een initiatief van BLOC 2030, Huis van het Kind Luchtbal, Buurtsport Luchtbal en Recht-Op vzw met de ondersteuning van STA-AN vzw en District Antwerpen.



Open Inloop Taal

Iedereen die Nederlands wil oefenen is welkom bij Open Inloop Taal. Hier babbelen, lezen en luisteren we in het Nederlands, maar het is geen Nederlandse les. Soms koken of feesten we samen, gaan we wandelen of bezoeken we een

museum. Eén keer gingen we bowlen, en dat was heel gezellig.

Onze fijne begeleiders zijn docenten Nederlands, medewerkers van atlas, vrijwilligers en stagiairs.

We praten steeds in kleine groepjes en houden rekening met de veiligheidsvoorschriften. Op dit moment is Open Inloop Taal nog fysiek gesloten, maar we hopen om in de loop van 2021 opnieuw te kunnen openen!





Van links naar rechts: Natasha, Abdallah en Sofie

Buurtsport

Sporten en bewegen is goed voor je gezondheid en sociale contacten, maar het is ook gewoon heel leuk. Daarom wil Buurtsport het voor iedereen mogelijk maken om te sporten en/of te bewegen in de eigen wijk. Naast een aantal wekelijkse sportactiviteiten in BLOC 2030 en de sporthal van Luchtbal, organiseert Buurtsport samen met BLOC 2030 een sport- en cultuurweek voor kinderen. Deze vijf dagen vol spel- en sportplezier gaan door in de paasvakantie, zomervakantie en herfstvakantie.

Buurtsport ondersteunt ook lokale initiatieven van buurtbewoners en organisaties. Contacteer ons dus zeker als je een leuk idee hebt of een sportieve workshop wil organiseren.

Meer info?

Natasha Van den Broecke

0479 49 06 74

buurtsport.luchtbal@antwerpen.be

Ben je op zoek naar een sport voor jezelf of je kinderen?

Sofie Merckelbagh

0470 20 65 27

sofie.merckelbagh@antwerpen.be



Sportpret VZW

Sportpret VZW organiseert leuke en sportieve activiteiten voor kinderen van 3 tot en met 12 jaar op verschillende plekken in Luchtbal: in scholen en de sporthal of buiten op pleinen. Elke woensdag is er bijvoorbeeld kleutersport in de sporthal en op zondag basketbal op het Basquitoveld. Tijdens de schoolvakanties zijn er leuke Sportpretdagen!

Meer info?

Lindsey Gabriëls

0485 47 42 22

lindsey@vzwsportpret.be

[f Lindsey van Sportpret](#)

JES - Jongeren maken de stad

JES Antwerpen is een jeugdwerkorganisatie voor alle kinderen en jongeren in Antwerpen. We ondersteunen hen op het vlak van vrije tijd, onderwijs, werk, opleiding en welzijn.

De jeugdwerking van JC Luchtbal is er voor kinderen, tieners en jongeren van 6 tot 25 jaar en zit in het achterste stuk van BLOC 2030 en is op vaste tijdstippen open voor kinderen (6 tot 12 jaar) en tieners (12 tot 16 jaar) voor activiteiten zoals knutselen, instuif of gaming. De activiteiten voor jongeren (16+) vinden plaats in de containers achter de Tampico-tuin. De jeugdwerkers werken heel vraaggericht: kinderen en jongeren bepalen mee wat er op het programma staat.

In Luchtbal is er ook een cultuurwerking van JES. Zo geeft dansgroep Rashataa danslessen voor meisjes en is er een muziekstudio waar lokaal talent terecht kan om muziek te schrijven en op te nemen onder begeleiding van een ervaren jeugdwerker.



Huis van het Kind

In het Huis van het Kind kan je terecht met al je opvoedingsvragen. Opvoedingsconsulente Iris is er elke vrijdag van 9 tot 12 uur. Heb je een probleem of zit je met vragen over zaken zoals op tijd gaan slapen, zindelijkheid, moeilijke eters of het samenspelen van broers en zussen, dan kan je een afspraak maken bij Iris. Zij zoekt samen met jou naar een oplossing.

Op dinsdagochtend kan je terecht bij Tem, de vroedvrouw. Zij helpt je met al je vragen over zwangerschap en geboorte. Als je pas een baby hebt dan heb je waarschijnlijk al kennis gemaakt

met de collega's van Kind & Gezin, tijdens een huisbezoek of in het consultatiebureau. Hier helpen Lara, Evelien, Fatima en Eveline je verder. Zij zijn er ook tijdens het baby/peuter-sprekuur waar je al je vragen kan stellen over kindjes van 0 tot 3 jaar.

Sofie beantwoordt al je vragen over activiteiten in de vrije tijd, zoals vakantiecampen en sportclubs. Op woensdagmiddag kunnen ouders samen met hun kindjes tot 6 jaar komen spelen en knutselen tijdens Viva Creactiva, bij Evelien & Saïda.

Op vrijdagmiddag is de geefkast open, vrijwilligers Neriman en Saïda helpen hier ouders die kleding nodig hebben voor hun kinderen tot 12 jaar.

Meer info?

Columbiastraat 231 (tegenover BLOC 2030)

huisvanhetkind_luchtbal@antwerpen.be

Iris: 0471 88 22 84

Kathy: 0477 96 78 07



Van links naar rechts: Sien, Kathy, Sofie, Evelien, Fatima, Lara en Iris



PROEVERIJ

Koffie is fruit



Dinsdag 20 april om 18.30 uur
BLOC 2030 - Tuinzaal
6 euro / 2 euro kansentarium
Inschrijven is verplicht

Laat je meenemen op een reis doorheen de geschiedenis van koffie. Van de geitenherder Kaldi, via de verlichte geesten uit de 18de eeuw, tot bij jou thuis in de keuken. Ontdek hoe het zwarte goud van Antwerpen de grootste koffiehaven ter wereld maakte.

Onderweg proef je maar liefst 5 uiteenlopende intrigerende en fruitige koffiesoorten, uiteraard in kleine hoeveelheden en deca-varianten zodat we na afloop de slaap nog kunnen vatten.

Dit is een proeverij van Sam Verheyen van Wilde Koffie.



CURSUS

Samen Koken



10 april
van 10 tot 13 uur
BLOC 2030
Inschrijven verplicht

Elke tweede zaterdag van de maand wordt er samen gekookt in BLOC 2030. Zo gauw dit weer mag beginnen we eraan! Elke keer werken we rond een ander thema, land of idee. In april vieren we Pasen en gaan we op zoek naar originele recepten met (chocolade)eieren!



Omwillen van de coronamaatregelen kunnen activiteiten geannuleerd of aangepast worden. Kijk op www.bloc2030.be voor de meest recente informatie of volg ons op facebook.

WORKSHOP

Barista



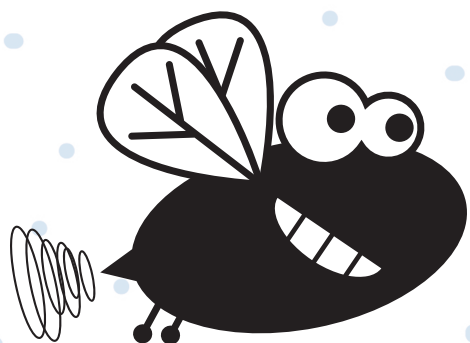
Dinsdag 27 april om 18.30 uur
BLOC 2030 - Tuinzaal
6 euro / 2 euro kansentarium
Inschrijven is verplicht

Wordt een echte barista! Samen leren we hoe je pareltjes van espresso's en cappuccino's kan maken. Figuurtjes maken op je koffie? Een hartje of iets anders? Sam toont je met de glimlach de juiste weg om dit helemaal zelf te kunnen.

Verder ontdekken we de wereld van thee, infusies en de juiste manieren om verschillende theesoorten te zetten.

Dit is een workshop van Sam Verheyen van Wilde Koffie.

Kinderen & jongeren



CURSUS

DANS

Met JES vzw

woensdag van 16 tot 17.30 uur (6 tot 11 jaar)

woensdag van 17.30 tot 19 uur (12 tot 16 jaar)

vrijdag van 18 tot 20 uur (16+ en gevorderden)

BLOC 2030 - Tuinzaal

5 euro per semester

Meer info:

0485 77 85 22 | dimitry.veyt@jes.be | Dimitry Van Jes

Heb je al gehoord van Rashata? De danswerking van JES bestaat al sinds 2009 in Luchtbal, en we blijven verder groeien. Hou je van verschillende dansstijlen en wil je deze leren combineren? Dan ben je bij ons aan het juiste adres! We gaan voor een mix van Afro, Hip Hop en Dancehall, maar durven ook eens experimenteren met Moderne dans, House, en andere stijlen.



CURSUS

Circus

Met Ell Circo d'ell Fuego

woensdag van 14 tot 16 uur (6 tot 12 jaar)

BLOC 2030 - Tuinzaal

3 keer gratis proberen, daarna 5 euro per jaar

Wil je graag acrobaat worden? Kom dan naar de circusles! Je leert er de strafste salto's op de trampoline, of wordt een expert in het doek. Je kan oefenen op de bal of de eenwieler en jongleren met balletjes en diablo's.

KINDEREN

GRATIS

Grote Show Academie Luchtbal

Met Compagnie Airball, Ell Circo dell Fuego en JES

Zaterdag 24 april om 15 uur | Schouwburg Luchtbal

De kinderen van de theater-, circus en danslessen laten zien wat ze afgelopen jaar geleerd hebben. Komt dat zien!

Compagnie Airball speelt: Atalanta! Atalanta was de eerste vrouw die zich met mannen mat. In de jacht was ze koelbloediger. In het worstelen behendiger. In het hardlopen sneller. Wij vertellen haar verhaal, of toch dat van die befaamde loopwedstrijd tegen Hippomenes, opdat we haar naam nooit zouden vergeten. Eerste vrouwen in de geschiedenis blijven vaak naamloos. Maar niet Atalanta. Zij doet ons haar naam scanderen: Atalanta! Atalanta! Atalanta!



BIBLIOTHEEK

GRATIS

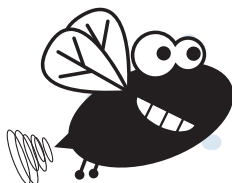
Leeslekker

Elke derde woensdag van de maand van 14 tot 15 uur
Bibliotheek
Voor kinderen van 4 tot 8 jaar

Kom luisteren naar de mooiste, grappigste en spannendste verhalen in bib Luchtbal.

Elke keer kiezen we verhaaltjes rond een nieuw thema en laten we kinderen kennismaken met een fascinerende wereld van prenten en verhalen. Aansluitend knutselen we leuke werkjes!

ism Viva Creativa



BIBLIOTHEEK

GRATIS

Schaar Verf Papier

Woensdag 10, 17, 24 en 31 maart,
21 en 28 april
Van 14 tot 16 uur
Bibliotheek
Voor kinderen van 8 tot 12 jaar

Word een echte artiest! Zes woensdagen leven we ons creatief uit met potloden, stiften, verf, klei, houtskool, collage en druktechnieken. Kunstenaar Livinus leert ons om eigen kunstwerken te maken. Elke week vertrekken we vanuit een ander onderwerp, zoals dino's, een onbewoond eiland of de maan.

BIBLIOTHEEK

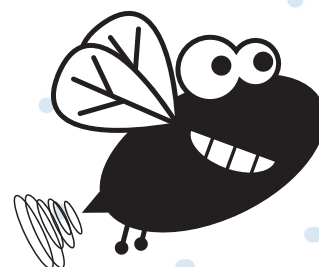
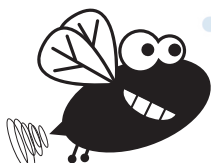
GRATIS

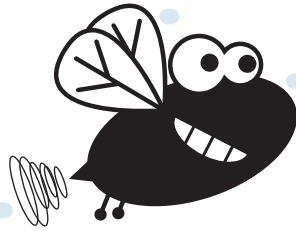
Gazetgezing

Woensdag 31 maart van 14 tot 17 uur
Bibliotheek
Voor kinderen van 6 tot 10 jaar

Instrumentale muziek is er met hopen. Veel muziekjes ken je wel als je ze hoort. Maar omdat er geen tekst bij is, kan je ze alleen maar neuriën of pompompen. Tenzij je er zelf een tekst op maakt natuurlijk. We gaan samen liedjesteksten schrijven met krantenknipsels en andere gevonden teksten uit de bib.

Dit is een workshop van Mooss





KINDEREN

GRATIS

Instuif

Elke woensdag van 14 tot 16 uur
BLOC 2030

GSM: 0489 05 95 63

f Nadia Van Jes

@nadiavanjes

Ben je tussen 6 en 12 jaar? Dan kan je iedere woensdag van 14 tot 16 uur naar JES komen. Elke week doen we een andere leuke activiteit zoals knutselen of spelletjes spelen. Bij mooi weer gaan we naar buiten!



TIENERS

GRATIS

Tienerwerking

BLOC 2030

GSM: 0489 05 96 80

f Ilias Van Jes

@iliasaissati_

Woensdag, vrijdag en zaterdag kunnen jongens en meisjes van 12 tot 16 jaar in BLOC 2030 terecht voor allerlei activiteiten zoals film kijken, koken of een stadspel. Iedereen is welkom!

MEISJES

GRATIS

Meisjeswerking

BLOC 2030

GSM: 0489 05 95 63

f Nadia Van Jes

@nadiavanjes

Meisjes tussen 12 en 25 jaar zijn welkom in onze meisjeswerking. We gaan regelmatig op een vrijdag of zaterdag op stap met een groep meisjes of we zijn gezellig aan het chillen op woensdagnamiddag in ons eigen meisjeslokaal in BLOC 2030.



JONGEREN

GRATIS

Jongerenwerking

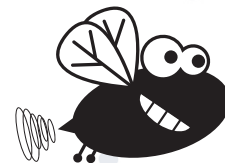
Containers JES

f Muhammad van JES

@muhammadvanjes

De containers achter de Tampicotuin zijn de uitvalsbasis voor de +16-werking van JES. Jongeren kunnen hier terecht voor allerlei activiteiten (instuif, sporten...), maar ook voor persoonlijke begeleiding zoals sollicitatiegesprekken voorbereiden en extra studiebegeleiding.

Buurtsport



SPORT

Kleutersport Met Sportpret VZW

Woensdag van 17 tot 18 uur
Sporthal Luchtbal, Santiagostraat 2
Voor kinderen van 3 tot 6 jaar
Prijs voor 6 lessen: 10 euro / gratis met kansentarieef

Op een speelse manier kunnen kleuters kennismaken met allerlei bewegingsspelletjes en sporten. Ze leren met elkaar spelen en ontwikkelen hun motoriek.

Meer info en inschrijven: lindsey@vzw sportpret.be,
GSM 0484 47 42 22



SPORT

Omnisport Met Buurtsport

Woensdag van 17u tot 18u
Sporthal Luchtbal, Santiagostraat 2
Voor kinderen van 6 tot 12 jaar
Prijs voor 12 lessen: 20 euro /
4 euro kansentarieef

Ontdek wat jij leuk vindt om te doen: turnen, voetbal, basketbal en nog veel meer. Elke week doen we andere sporten en spelletjes.

Inschrijven: stuur een foto van je klevertje van de mutualiteit per whatsapp naar Sofie Merckelbagh (0470 20 65 27) of mail naar buurtsport.luchtbal@antwerpen.be.

SPORT

Zaalvoetbal Met JES VZW

6-12 jaar: elke dinsdag van 16 tot 18 uur
12-16 jaar: elke donderdag van 17 tot 19 uur
Sporthal Luchtbal, Santiagostraat 2

Elke dinsdag en donderdag na school kan je met JES zaalvoetbal spelen in de Sporthal van Luchtbal. Vooraf inschrijven is niet nodig, je kan gratis deelnemen. Er zijn aparte kleedkamers voorzien voor jongens en meisjes. Schoenen met witte zolen zijn verplicht!



SPORT

Basketbal Met Sportpret VZW

Zondag | Basquitoveld (naast de Tampicotuin)
van 14 tot 15 uur: 9 tot 12 jaar
van 15 tot 16 uur: 5 tot 8 jaar

Wil je wel eens iets anders doen dan voetballen? Wat dacht je van basketbal! Elke zondag trainen we een uurtje op het veldje naast de Tampicotuin.

Meer info en inschrijven: lindsey@vzw sportpret.be | 0484 47 42 22



SPORT

BLOCskesweek Sport- en cultuurweek

Een week workshops en sport
Voor kinderen van 6 tot 12 jaar
Dinsdag 4 tot en met vrijdag 9 april van 9 tot 16 uur (opvang van 8 tot 17 uur)
50 euro / 10 euro kansentarieef (gezinskorting vanaf 2de kind)

Doe tijdens de paasvakantie mee aan de BLOCskesweek! 5 dagen lang sporten, toffe workshops, spel en plezier. Elke dag is er een creatieve activiteit en veel sport. Soms gaan we ook op uitstap.

Inschrijven aan het onthaal van BLOC of via www.bloc2030.be
Breng je A-kaart mee én een recent kleeftbriefje van je mutualiteit op naam van je kind!

Een gedicht van, door en voor Luchtbal

In het najaar interviewde stadsdichter Seckou een heleboel bewoners uit Luchtbal om hun verhaal om te zetten in een gedicht. Hij ging langs op een vrijdagmiddag tijdens onze croque-lunch, deed enkele workshops met de deelnemers van Open Inloop Taal, en een zoomgesprek met een paar jongeren. Daarnaast sprak hij tijdens verschillende evenementen met jonge en minder jonge bewoners.

Binnenkort gaat hij samen met een street artist aan het werk om dit gedicht te vereeuwigen op de zijgevel van BLOC 2030. Je kan er dan voor altijd van genieten wanneer je door Luchtbal wandelt!

Benieuwd naar het resultaat? Nog even geduld dus, op woensdag 19 mei wordt het gedicht plechtig onthuld tijdens de Luchtbar. Voor het zover is kan je in de bibliotheek meer te weten komen over wat Seckou inspireert. Speciaal voor bib Luchtbal stelde hij een lijstje samen met zijn favoriete boeken.

Seckou: "Een gedicht van, door en voor Luchtbal, ik ben enkel het kanaal dat deze verhalen samenbrengt"



BIBLIOTHEEK

GRATIS

De keuze van Seckou

Ontbrekende verhalen:

Proza, poëzie, gesprekken en idealen...

Donderdag 22 april om 19.30 uur

Bibliotheek Luchtbal

De stadsdichter bestelde een klein dozijn boeken die ontbraken in onze bib en die hij onze diverse samenleving (en vooral de jeugd) aanraadt te lezen. Voornamelijk boeken met andere, niet-westerse perspectieven, teksten over hiphop, slam, geschiedenis en black consciousness.

Seckou gaat hierover in gesprek, leest voor en legt uit waarom hij deze boeken zo belangrijk vindt. En dan kan je zelf uitmaken of je deze boeken ook eens wil uitlenen.

FILM

GRATIS

Me Miss Me



Docu van Gwendolyn Lootens & Lubnan Al-Wazy

Donderdag 29 april om 20 uur
BLOC 2030

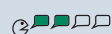
3 euro / 2 euro kantsentatief

Lubnan is een jonge man uit Irak die net in België is aangekomen. Terwijl hij worstelt om zijn papieren te krijgen, neemt hij ons mee op een existentiële reis door zijn gevoelens, gedachten en verlangens. Me Miss Me is een rollercoaster van emoties door een leven vol vertwijfeling, maar ook vol veerkracht en humor.



WORKSHOP

Houtatelier



Oproep – deelnemers en ideeën gezocht voor het houtatelier

Houtatelier Luchtbal start in de loop van april met wekelijkse workshops in Luchtbal. Dirk van Hou't Hart leert jong en oud alle technieken van houtbewerking. Samen met andere wijkbewoners maak je mooie houtconstructies om onze wijk op te fleuren. Ervaring is niet nodig! De wijk bepaalt zelf wat er wordt gebouwd: zitbanken, moestuinbakken, tafels of vogelhuisjes, alles kan.

Wil je mee timmeren of heb je zelf leuke ideeën om uit te voeren in de wijk of voor je vereniging, bewonersgroep, straat, school, ...? Laat het dan weten via mail naar bloc2030@antwerpen.be of spring eens binnen in BLOC 2030.

Met steun van Burgerbegroting 2020-2021 van het district Antwerpen.



GRATIS

burger
begroting



© Kultfunk

BUURT

Postbus 2030

We tellen af naar de dag dat BLOC 2030 weer open kan en we elkaar weer kunnen zien. We missen jullie, maar we zijn jullie niet vergeten! Samen met jullie willen we wat extra geluk en kleur naar de mensen van Luchtbal brengen.

Wij maakten 2 leuke postkaarten met tekeningen van buurtbewoner Jonathan De Vos. Schrijf een leuke boodschap op zo'n kaartje en steek dit in de brievenbus van een vriend of buur! Of schrijf een hele reeks postkaarten voor iedereen uit je gebouw. Zo laat je weten dat je je burens nog niet vergeten bent. Met enkele woorden tover je al snel een glimlach op hun gezicht.

Hou je brievenbus in de gaten! We bezorgen iedereen een blanco kaartje om door te geven. Heb je meer kaartjes nodig, dan kan je die ophalen in de bib.

SPORT

City Pirates Luchtbal krijgt nieuwe kantine

Op het voetbalcomplex van City Pirates op de Havanalaan bouwde Frisomat een spiksplinternieuwe kantine. De oude kantine werd verplaatst naar Merksem, waar er nu extra plaats is voor huiswerkbegeleiding en ondersteuning voor onze jongeren. De kleine en grote Piraten kunnen nu in hun nieuwe gebouw aan allerlei activiteiten deelnemen zoals workshops 'CV maken', 'Actief zoeken naar een (studenten)job' én 'Leer jezelf kennen'. Er is voor onze jongeren ook meer plaats om op een rustige manier te studeren, hun huiswerk te maken of iets te lezen.

Er is nog plaats voor jongens en meisjes tussen de 6 en 12 jaar die graag willen voetballen. Neem contact op met Yassine Al Marchohi (0465 66 58 02) of Mohamed Barrie (0488 43 52 17) of kom langs tijdens een training.



Omwille van de coronamaatregelen kunnen activiteiten geannuleerd of aangepast worden. Kijk op www.bloc2030.be voor de meest recente informatie of volg ons op facebook.



KINDEREN

GRATIS

Familiedag

Woensdag 7 april van 14 tot 16 uur
BLOC 2030

Inschrijven in BLOC 2030 of Huis van het Kind

Huis van het Kind, Viva Creativa, Recht-Op en BLOC 2030 organiseren samen een leuke familiedagen boordevol activiteiten voor jong en oud. Kom langs met je familie voor een namiddag vol spel, knutselen en workshops.



KINDEREN

GRATIS

Buitenspeeldag

Woensdag 21 april van 14 tot 17 uur
Tampicopark
Gratis-vlaggetje

Buitenspelen is superleuk en ook nog eens gezond. Kom naar het Tampicopark voor een namiddag vol spel en plezier in de buitenlucht. JES, Buurtsport, Sportpret en BLOC 2030 zorgen voor spelletjes en andere activiteiten.



ETEN EN DRINKEN

Croques en pasta

Dinsdag en vrijdag van 11 tot 13 uur
Foyer BLOC 2030 (1ste verdieping)

Wanneer de coronaregels voor horeca versoepelen, opent ook onze Foyer! De nieuwe eerste verdieping is nu een gezellige plek om iets te eten en te drinken. Op vrijdag zijn we er terug met de croques, maar ook op dinsdag kan je een lekkere lunch krijgen. Onze kok maakt elke week een andere pasta klaar! Tegen heel democratische prijzen natuurlijk.



BUURT

GRATIS

Iftar

Zaterdag 17 april
Vanaf 20 uur, zonsondergang rond 20.45 uur
Tampicopark

Vorig jaar lukte het niet, maar als het kan dan houden we graag samen met jullie een iftar. Op het moment dat we dit krantje maken, kunnen we moeilijk voorspellen wat we er op 17 april kan. Een iftar zoals we dat de voorbije jaren deden? Of misschien een gezellige picknick met je burens waarbij je zelf je eten en drinken meebrengt? We houden jullie op de hoogte!

BUURT

Bijtjes van de Luchtbal

Wist je dat er in de Samentuinen op Luchtbal ook enkele bijenvolkeren wonen? Zij zorgen elk jaar opnieuw voor overheerlijke honing in verschillende smaken.

Wil je ook eens proeven? Een bokaal echte Luchtbalhoning van 500 g kost 6 euro. Ze zijn te koop aan het onthaal van BLOC 2030. Lege potjes van de honing mag je terugbrengen. Smakelijk!





NEDERLANDS

Online Babbelplezier

Hallo! Ik ben Elsa en studeer orthopedagogie aan de AP Hogeschool. Sinds 21 september 2020 loop ik stage bij Open Inloop Taal. Door het coronavirus kunnen we niet meer fysiek samenkomen om Nederlands te oefenen in BLOC 2030. Daarom babbelen we nu online, via WhatsApp of Google Meet.

Sinds oktober begeleidde ik mijn eigen groepjes tijdens Open Inloop Taal in BLOC 2030. Ik vond dit heel fijn om te doen. Het enthousiasme en de motivatie van de deelnemers werkte aanstekelijk! Ik merkte wel dat zij steeds minder kwamen. Op 22 oktober zijn we (opnieuw) overgeschakeld naar online Open Inloop Taal om zo de veiligheid te garanderen van onze deelnemers en begeleiders.

Ik vroeg aan een aantal deelnemers hoe zij het ervaren om nu online te praten in plaats van live.

Dolma vertelt me dat ze online babbelen aangenamer vindt. Ze is blij dat haar beste vriendin ook meebabbelt met ons. Ze is altijd aanwezig met een glimlach op haar gezicht! Habiba wil graag oefenen op lezen in het Nederlands. Ze vertelt me dat dit niet altijd even gemakkelijk is: soms is het lastig om een tekst op je telefoon te lezen. Ze mist de andere deelnemers van Open Inloop Taal, maar online babbelen geeft haar wel een veiliger gevoel. Khando vindt online praten minder stresserend dan de live sessies. Zij kwam vroeger recht na haar werk naar Open Inloop Taal maar was dan vaak te laat. Nu gaat ze direct naar huis om meteen online te babbelen en verliest ze minder tijd.

Zelf heb ik zowel fysiek als online babbelsessies gedaan. Er zijn voor- en nadelen. Niet alle deelnemers hebben goede en stabiele wifi, waardoor ze niet altijd online geraken of wegvallen. Ik merk wel dat ik een hechtere band met hen heb ontwikkeld omdat we in kleinere groepjes babbelen en zij meer met elkaar delen via een scherm. Ik ben alvast blij dat we de mogelijkheid hebben om onze babbels online verder te zetten. Maar ik hoop alle deelnemers gezond en wel terug te zien in 2021!

NEDERLANDS

Open Inloop Taal



Dinsdag en donderdag van 13u tot 15u
(gesloten tijdens de schoolvakanties)
BLOC 2030

f Open Inloop Taal OIT
openinlooptaal@antwerpen.be | ☎ 03 270 33 24

Wil je graag meedoen? Stuur een whatsappbericht naar Isabel op het nummer 03 270 33 24. Je kan eerst online starten. Daarna geven we jou een afspraak om live mee te doen in BLOC 2030. Graag tot dan!



BUURT

Mama Mundi



Elke donderdag van 9.30 tot 12 uur
BLOC 2030
Voor vrouwen, kleine kinderen welkom

Wil je graag samen met andere mama's leuke dingen doen? Elke donderdag komen we samen in BLOC 2030 om te knutselen of een andere activiteit te doen. In de vakanties doen we soms uitstappen met de kinderen erbij. Kleine kinderen mogen meekomen. Voor hen is er een doos vol speelgoed.

Wil je op de hoogte gehouden worden van het programma, of heb je zelf een idee voor een leuke activiteit? Kom naar BLOC 2030 en vraag naar Sabine!



GRATIS



BUURT

Studie- en opvoedingsondersteuning aan huis Met Kompanjon vzw

Meer info:

Salima Karmoudi via 0494 52 35 73
of mail naar Salima@kompanjon.be.

Ben je op zoek naar studie-ondersteuning voor jouw kind in de basisschool? Heb je een kind dat binnenkort naar het secundair gaat? Heb je opvoedingsvragen zoals: mijn kind heeft moeite met concentreren, mijn kind durft op school geen vragen te stellen in de klas, of, mijn kind is niet gemotiveerd..? Als jouw kind in Luchtbal woont en recht heeft op een studietoelage, dan is Kompanjon er voor jou. Alle kinderen in het gezin kunnen meedoen en als ouder help jij ook mee. Een hogeschoolstudent begeleidt jullie tien weken lang in het Huis van het Kind. Er wordt gewerkt aan leermotivatie, huiswerk, spelend leren, zelfvertrouwen, vrije tijd... De student neemt zelf oefenmaterialen mee. Aanmelden kan via het Huis van het Kind/Kind en Gezin, OCMW, CAW of het wijkteam.

BUURT

Vraag jouw Buurtboost aan!

Meer informatie: www.beleefjebuurt.be

De Buurtboost is een poetsactie door een groep burgers, school of vereniging. Ook tijdens corona kan je samen werken aan een aangename straat.

Kom jij soms afval tegen in de buurt en wil je daar iets aan doen? Vraag dan een Buurtboost aan en organiseer samen met jouw burens, school of vereniging een leuke opruimactie.

Tijdens een Buurtboost doe je samen met minstens 5 bewoners, leerlingen of leden van jouw vereniging iets positiefs voor de buurt zoals een leuke poets- of opruimactie. Je kan samen zwerfvuil opruimen, bloemenperkjes opfrissen of straatmeubilair poetsen. Vele bubbels maken licht werk. Apart maar toch ook samen maken jullie van de straat een aangename, propere plek. Je krijgt een kleine toelage voor je bewonersgroep, school of vereniging.



BIBLIOTHEEK

Bib aan Huis

Kan je tijdelijk of voor langere tijd zelf niet naar de bibliotheek komen? Laat je bibliotheekmaterialen dan gratis bij je thuis brengen. Hoe werkt Bib aan Huis?

Stuur een mailtje naar bib.luchtbal@antwerpen.be of bel naar 03 22 11 333 met de melding dat je Bib aan Huis klant wil worden. Onze bibliotheekmedewerker zal dan contact met je opnemen om je favoriete genres en auteurs te bespreken en de eerste leveringsdatum af te spreken. Vanaf dan komt onze vrijwilliger bij je thuis langs om de boeken af te geven, op te halen, en te luisteren naar je toekomstige wensen. Als klant van de bib mag je gratis gebruik maken van deze dienst.

Wat kan je thuis laten bezorgen?

- Boeken (alle soorten en genres).
- Groteletterboeken voor als het lezen wat moeilijker wordt, vooral romans.
- Luisterboeken.
- Films op dvd.
- Muziekcd's



BUURT

Loopbaanconsulent voor meisjes

BLOC 2030 - JES

GSM 0485 73 03 97

f Parinaz Van Jes

@parinazvanjes

Parinaz.acbjobs

Parinaz Kashani is de loopbaanconsulent van JES Luchtbal. Zij helpt jonge meisjes in hun zoektocht naar werk, een opleiding of loopbaanbegeleiding.

Je maakt samen met Parinaz je eerste CV aan en zij helpt je bij de zoektocht naar bijvoorbeeld een leuke vakantiejob.

Je kan terecht in BLOC 2030 op afspraak woensdag tussen 13 uur en 20 uur. Als dit niet past voor jou, dan zoeken we een ander moment.



© Kultuur

BUURT

Wandelzoektocht

Van 15 maart tot 16 mei

Corona en de lockdowns hebben ons allemaal aan het wandelen gekregen. Maar je kan een wandeling extra leuk maken door er een wedstrijdje van te maken! Volg onze route door Luchtbal en Merksem, los de vragen op, zoek de foto's en misschien win je wel een mooie prijs.

Dit jaar verkennen we het gebied van het toekomstige Ringpark. Onderweg ontdek je leuke en interessante plekken aan beide kanten van de Ring en kom je meer te weten over de plannen.

Haal je boekje af in bib Luchtbal of download het van onze website.

BUURT

Tampicotuin Opendeur

Zondag 18 april om 14 uur

De Samentuin aan het Tampicoplein bestaat ondertussen al 7 jaar.

Op zondag 18 april kan je eens gaan kijken hoe dit samen tuinieren eruit zien. Vanaf 14 uur leiden de tuiniers je rond in hun mooie tuin met kippen, bijen, bloemen en groenten.

Iedereen is welkom!



© Frederik Beyens

BUURT

Ringpark Groenendaal

In de toekomst komt er een nieuw park in jouw buurt!

Een groene overkapping van de Antwerpse Ring ter hoogte van het station Luchtbal en de Groenendaallaan zal zorgen voor een uitgestrekt park dat Merksem en Luchtbal verbindt, en loopt van het Albertkanaal tot aan de Havanastraat. Dit creëert ruimte voor spel, sport, natuur en water.

Een nieuw Ringpark?

Dit park moet van en voor de mensen van Luchtbal en Merksem zijn. Daarom is het belangrijk dat jullie hier aan meewerken.

Wil jij vertellen over jouw droombeeld voor het nieuwe park of mee nadenken over het toekomstige park? Surf dan naar www.degroteverbinding.be/groenendaal!



© Frederik Beyens



SPORT

Bodymix voor vrouwen 18+



Dinsdag en vrijdag van 10 tot 11 uur
BLOC 2030

Wil je graag meer bewegen en fit blijven? Tijdens de bodymix oefenen we verschillende spieren. We doen oefeningen op de step, op de grond en met gewichtjes. Zo trainen we de buik- en rugspieren, armen en benen. Een ideale manier om aan een betere conditie te werken!



SPORT

Zaalvoetbal 16+



Iedere woensdag van 18.30 tot 20.30 uur
Sporthal Luchtbal, Santiagostraat 2

Ben jij een beginnende voetballer of heb je ooit in een club gevoetbald? Ben je nu nergens aangesloten in een club maar wil je toch af en toe wat bewegen? Kom dan sporten bij Buurtsport in de sporthal van Luchtbal.



SPORT

Tafeltennis



(vanaf dinsdag 20 april)
Iedere dinsdag van 19 tot 21 uur
BLOC 2030 - Bovenzaal

Zin om wat meer te bewegen? Vanaf maart kan je op dinsdag tafeltennis komen spelen in BLOC 2030. Ervaring niet vereist, iedereen welkom!

Iets minder sportief of tijd voor een pauze? Tijdens deze sportactiviteit is onze foyer open en kan je ook gewoon aan de toog hangen met een frisse cola of een pint.

Omwille van de coronamaatregelen kunnen activiteiten geannuleerd of aangepast worden. Kijk op www.bloc2030.be voor de meest recente informatie of volg ons op facebook.

INFO EN PRIJS

Prijs voor 12 lessen:
20 euro / 4 euro met kansentarief

Inschrijven: stuur een foto van je klevertje van de mutualiteit per whatsapp naar Sofie Merckelbagh (0470 20 65 27) of mail naar buurtsport.luchtbal@antwerpen.be.

De lessen gaan niet door tijdens de schoolvakanties.

Meer info?

Natasha Van den Broecke
0479 49 06 74
buurtsport.luchtbal@antwerpen.be

Aangename kennismaking...



Hallo lieve mensen...
Ik ben Farida Martens, geboren in Kazachstan. Sinds februari werk ik voor BLOC 2030. Al 11 jaar werk ik voor de cultuursector van de stad, voor de aankoopcel en subsidiecel. In BLOC 2030 ondersteun ik het financiële luik en het onthaal. Ik werd hier meteen warm ontvangen door mijn nieuwe collega's.

BLOC 2030 biedt zowel voor de buurtwoners, als voor ons een heel uitgebreid aanbod. Ik vind het boeiend om bij de verschillende activiteiten aanwezig te zijn en mijn collega's te helpen. Werken in BLOC 2030 is voor mij dan ook een heel afwisselende job. Door de maatregelen om de coronapandemie in te dijken, kon ik slechts 1 keer helpen bij een activiteit, het Oogstfeest in september, waar ik zeer van onder de indruk was. Het was supergezellig en iedereen wist wat hij moest doen, goed georganiseerd teamwerk! BLOC 2030 is volledig vernieuwd en doet binnenkort weer de deuren open voor de buurtbewoners.

Buiten mijn werk doe ik yoga en ga ik graag wandelen in de natuur. Ook ga ik graag op reis. Onlangs ben ik een fiere oma geworden. Ik spendeer dan ook veel tijd met mijn kleinkind.

In deze periode moeten we er alles aan doen om de verspreiding van het coronavirus COVID-19 tegen te gaan en risicogroepen te beschermen. Om het voor jou en onze medewerkers veilig te houden, nemen we een aantal extra maatregelen:

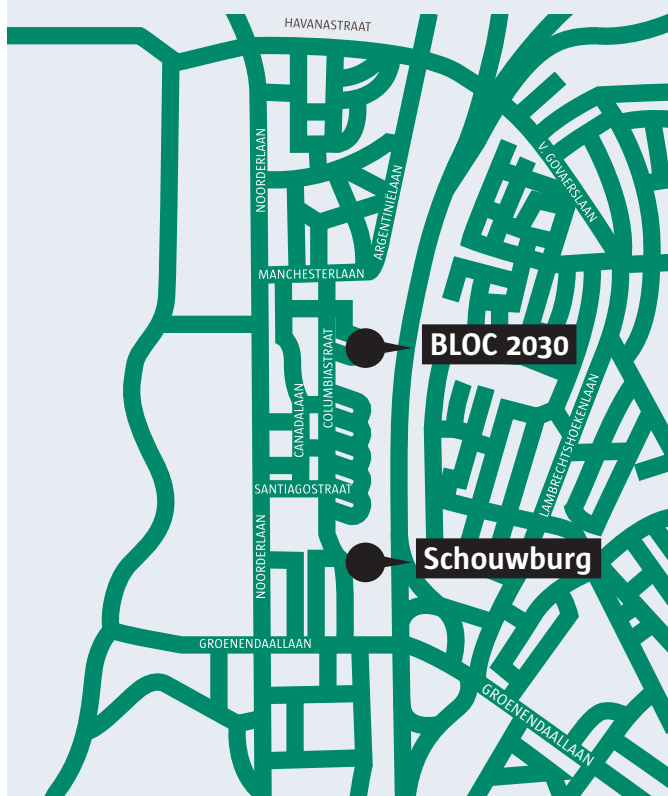
- Een **mondmasker** is verplicht tijdens een bezoek aan BLOC 2030
- We voorzien **ontsmettingsgel** in de inkomhal van BLOC 2030 en bij elke activiteit. Alle gebruikte materialen tijdens een activiteit worden op voorhand ontsmet.
- Hou voldoende **afstand** tijdens een activiteit.
- **Persoonlijke gegevens:** we noteren je naam en telefoonnummer wanneer je deelneemt aan een activiteit. Deze informatie wordt enkel gebruikt voor contact tracing. Na 30 dagen wordt de informatie door ons verwijderd.
- **Ben je ziek:** blijf dan thuis.

Praktisch

BLOC 2030

Columbiastraat 110 (ingang via Perustraat)

Tickets bestellen kan via de website, per telefoon of aan het onthaal.



DISTRICT ANTWERPEN

Taaliconen voor anderstaligen

Je spreekt of begrijpt weinig Nederlands. Toch wil je graag aan een activiteit, workshop of cursus meedoen. Als je  ziet naast een activiteit, kan je meedoen.

Je begrijpt al een beetje Nederlands, maar je durft nog niet zo goed praten. Activiteiten, cursussen of workshops met een  zijn goed voor jou.

Je begrijpt al veel Nederlands en je kan ook al iets vertellen. Je maakt soms nog fouten of je hebt wat hulp nodig. Dan kan je meedoen met activiteiten, cursussen of workshops met een .

Je spreekt en begrijpt vlot Nederlands. Je moet weinig inspanningen doen om de taal te begrijpen. Je kan aan alle activiteiten meedoen. Maar vooral activiteiten, cursussen of workshops met een  zijn geschikt voor jou.



Als er **een vlieg** bij de activiteit staat, dan is deze speciaal voor kinderen bedoeld.



Op activiteiten in het cultureel ontmoetingscentrum kan je een punt sparen. Meer info over **de A-kaart** vind je op www.antwerpen.be/a-kaart



Info & Tickets:

Openingsuren onthaal BLOC 2030:
dinsdag tot vrijdag van 9 tot 12 uur
en van 12.30 tot 16 uur

Openingsuren Bibliotheek:
Dinsdag en woensdag van 10 tot 18 uur
Donderdag van 10 tot 20 uur



VOLG ONS OP FACEBOOK: www.facebook.be/bloc2030