



**BLOC
2030**

Luchtpost

September | November 2021

“Het Vrijetijdsloket laat je kennis maken met theater en tentoonstellingen waar je vroeger misschien niet naartoe durfde.”



Housewarming

Ontdek het nieuwe BLOC 2030 en alles wat je er kan doen.



Circuslessen

Word acrobaat of jongleur!



Proeverij Olijfolie

Leer meer over verschillende soorten olijfolie.



Paralelo

Een dansvoorstelling over de verhalen van de mensen in de stad.



Skillz

Minecraft, drones, VR en meer in deze supercoole reeks workshops.



Taka Taka

Wie wordt de nieuwe Luchtbalkkampioen Tafelvoetbal?



In oktober start het Vrijtijdsloket in BLOC 2030. Je leest er alles over op pagina 5. Rudy en Nicole wonen allebei in Luchtbal maar zijn al enkele jaren vrijwilliger bij de vrijtijdsloketten in Merksem (Blinkenloket) en Deurne (Pretloket).

Nicole: Ik ben gestart bij het Pretloket in Deurne. Zo'n vrijtijdsloket is echt heel goed. Mensen in armoede denken dat ze niet naar het theater kunnen omdat dit veel geld kost, maar met het vrijtijdsloket kan dat voor een heel lage prijs. Zo kunnen veel mensen kennis maken met theater of tentoonstellingen waar ze vroeger niet naartoe durfden. Of als je bijvoorbeeld liever niet alleen gaat 's avonds, dan kan je er ook iemand vinden die meegaat. Ook dat trekt veel mensen aan, oudere mensen ook.

Rudy: Ik ben vrijwilliger bij de sociale kruidenier 't Winkeltje in Merksem en het Blinkenloket in Merksem Dok. Maar Emily Legon, die het Vrijtijdsloket in Luchtbal trekt, heeft me gevraagd of ik er ook hier mijn schouders mee onder wou zetten. Want het is een volledig nieuw project in Luchtbal.

Gaan jullie zelf regelmatig naar voorstellingen en zo?

R: Ja, zeker en vast. Ik heb net het programmaboekje van cc Merksem gekregen en al wat ik graag doe al aangeduid.

N: Maar door corona was het natuurlijk veel minder het laatste jaar.

Hoelang wonen jullie al in Luchtbal en bevalt het jullie hier?

R: Ik woon al 20 jaar in Luchtbal. Ik woon hier heel graag. Ik had dat eigenlijk anders verwacht omdat ik van een dorp naar de stad kwam. Maar ik was het hier direct gewoon eigenlijk en heb er nog geen seconde spijt van gehad.

N: Voor mij is het nieuw. Ik woon hier nog maar sinds februari. Ik heb mijn appartement heel graag en woon hier heel graag. Mijn enige opmerking is dat er geen winkels zijn. Zeker als je wat ouder bent is het moeilijk om naar de winkel te geraken. Geen enkele plek is perfect natuurlijk. Maar het komt wel in orde. Ik zal hier mijn plaats wel vinden.

Wil je vrijwilliger worden bij het vrijtijdsloket? We zoeken vrijwilligers om bezoekers te ontvangen, samen met hen het krantje te overlopen en koffie en thee te serveren. Interesse? Stuur een mailtje naar bloc2030@antwerpen.be.

TERUGBLIK

In juni trokken we nog enkele keren de wijk in. Huisfotograaf Kultfunk laat beelden zien van onze live radiovoorstelling Blokbusters en Sinjor Circo. Victoriano Moreno trok foto's van de voorstelling tijdens de Cultuurstraten.





FEEST

Housewarming BLOC 2030



Zaterdag 25 september van 12 tot 18 uur
Bibliotheek Luchtbal

Het vernieuwde BLOC 2030 is klaar! We nodigen je graag uit om een kijkje te komen nemen in het hele gebouw. Bezoek doorlopend tussen 12u en 18u de nieuwe bibliotheek en ontdek de zalen, lokalen en foyer van BLOC 2030. Onderweg maak je kennis met alle organisaties in ons huis.

In de bib kan je genieten van verhalen en Antwerpse sprookjes van Andy Fierens en muzikale kindervertellingen van Tine Vandenbussche. Daarnaast maak je kennis met onze eerste curator: Youth Zone, een creatieve jongerenvereniging uit de buurt. Zij selecteerden boeken, dvd's en magazines uit de collectie van de bib, maar presenteren ook eigen werk. Tijdens de housewarming zorgen ze voor spoken word, live muziek en een expo.

In het achterste deel van BLOC 2030 maak je kennis met de kinder- en jongerenwerkingen en kan je onder andere deelnemen aan initiaties circus, dans en omnisport. De Bovenzaal is onze concertzaal waar je een afwisselend programma van dans en muziek tegenkomt. Blues van Shakedown Tim en Ilias Scotch en de popklassiekers van het akoestische duo Fien Desmet en Hanne Peetermans worden afgewisseld met korte stukjes uit de voorstellingen Paralelo en Showcase 414 die later dit najaar in onze zalen staan.

Eindigen doe je natuurlijk met een drankje in de nieuwe Foyer!

Dit is een samenwerking van BLOC 2030, Atlas / Open Inloop Taal, Buurtsport Luchtbal, Huis van het Kind, JES vzw, Recht-Op vzw, Sportpret vzw, Vrijtijdsloket en Webpunt.

Kunst voor BLOC 2030

Word jij een stuk van een groot kunstwerk?

Het gebouw van BLOC 2030 is helemaal klaar. Maar we vinden dat er nog iets ontbreekt, de spreekwoordelijke kers op de taart.

BLOC 2030 is er dankzij en vooral voor de bewoners van Luchtbal. Omdat we jullie zo graag zien, willen we dat jullie ook altijd dicht bij ons zijn. En daarom gaan we van jullie **een groot kunstwerk** maken.

Het wordt een mozaïek van portretten van buurtbewoners en bezoekers van BLOC 2030. Regelmatig kan je in BLOC 2030 en op verschillende plekken in de wijk onze fotobooth tegenkomen. Zorg dat je haar goed licht, haal je mooiste glimlach boven en laat je foto nemen. Je wordt zo een stuk van een kunstwerk waar nog generaties lang naar gekeken zal worden!



A vibrant outdoor event, likely a festival or fair, with people sitting at tables. A woman in a white shirt with a colorful floral pattern is smiling. A man in a blue shirt and a hat is also visible. A large pink triangle with the word 'GRATIS' is overlaid on the top right. The background shows a paved area and some greenery.



BUURT

**Taka Taka
Tafelvoetbal Toernooi**

**Zaterdag 23 oktober om 14 uur
BLOC 2030**

Voor de derde keer maken we van BLOC 2030 een voetbaltempel voor een nieuw Kampioenschap Tafelvoetbal. Kom supporteren of doe samen met je burens, vrienden of vereniging mee. Schrijf je in via onze website www.bloc2030.be of aan het onthaal en strijd mee voor die grote beker!

Al is het motto natuurlijk nog steeds: Meedoen is belangrijker dan winnen!



GRATIS



PODIUM

Showcase 4.1.4.: Crown up



**Zaterdag 13 november om 20 uur
Schouwburg Luchtbal, Columbiastraat 8 A
Gratis, maar reserveren verplicht**

Graciette Zola is een bekend gezicht in BLOC 2030 waar zij al jaren dansles geeft. In november komt zij met een totaal nieuw project naar onze Schouwburg. Als artieste merkt zij al enkele jaren dat jonge artiesten vaak moeilijk de weg vindt naar de verschillende podia in de stad. Daarom organiseert Graciette een showcase waar muzikanten en dansers zich kunnen tonen aan programmatoren uit Antwerpen en omgeving. De eerste editie focust uitsluitend op vrouwelijk talent. Dit wordt een avond met de beste (vrouwelijke) muziek en dans van onbekend talent uit Antwerpen.

BUURT

Vrijetijdsloket Luchtbal



**Elke eerste donderdag van de maand (start 7 oktober)
Van 13.30 tot 16.30 uur
BLOC 2030 - Foyer**

Betaalbare en toegankelijke vrije tijd voor iedereen. Dat is Vrijetijdsloket Luchtbal.

In het loketkrantje verzamelen we een mooi aanbod van betaalbare activiteiten en groepsuitstappen voor volwassenen en families naar cinema's, sportwedstrijden, theatervoorstellingen, speeltuinen of musea speciaal voor deelnemers met een kansentarief.

Elke eerste donderdag van de maand komen we samen in BLOC 2030. Je kan er gezellig iets drinken en babbelen, terwijl wij samen met jou het krantje overlopen en al jouw vragen over vrije tijd beantwoorden. Je kan je ook meteen inschrijven voor de activiteiten en uitstappen.





WORKSHOP

Houtatelier



Met Hou't Hart
Elke dinsdag van 19 tot 22 uur
Atelier Hondurasstraat (onder de fietsenstalling)

Nog tot eind oktober kan je elke dinsdag kennis maken met alle technieken van houtbewerking. Samen met andere wijkbewoners maak je mooie houtconstructies om de wijk op te fleuren. Met de verschillende machines leer je meubelstukken, bloembakken en andere dingen maken. Iedereen die graag iets uit hout wil maken kan meedoen. Ervaring is niet nodig!

Meer info en inschrijven via bloc2030@antwerpen.be of kom langs in BLOC 2030.

Dit is een project met steun van de Burgerbegroting 2020-2021 van het district Antwerpen.

WORKSHOP

Confituur maken



Dinsdag 28 september om 14 uur en om 18.30 uur
BLOC 2030
6 euro / 2 euro kansentarief

Wil je zelf graag confituur maken? Maar durf je het alleen niet aan? Of maak je al jaren dezelfde potjes aardbeienconfituur en kan je wat extra inspiratie gebruiken? Dan is deze workshop precies wat je zoekt! Samen met Madam Confituur maak je twee overheerlijke potjes zoet en leer je hoe je de beste confituur, gelei en marmelade maakt. Na twee uur geniet je thuis van je zelfgemaakte potjes confituur en verras je iedereen met spannende smaakcombinaties.

Dit is een workshop van Madam Confituur.



© Madam Confituur



© Guillermo Latorre on Unsplash

WORKSHOP

Pyrografie



Dinsdag 9 november om 18.30 uur
BLOC 2030
6 euro / 2 euro kansentarief

Pyrografie is een brandtechniek. Je gaat in deze workshop aan de slag met een pyrograaf: een pen die heel erg heet wordt waardoor je mooie afbeeldingen of teksten kan branden in hout, kurk of leer.

Je leert de basis van houtbranden met extra nadruk op handlettering, om zo tot jouw eigen unieke creatie te komen. Van zodra je de techniek van het branden onder de knie hebt na wat oefenen op een houten plaatje, kan je werken aan jouw gepersonaliseerde en unieke tapasplank.

Dit is een workshop van Evita Lolita

CURSUS

Starten met smartphone

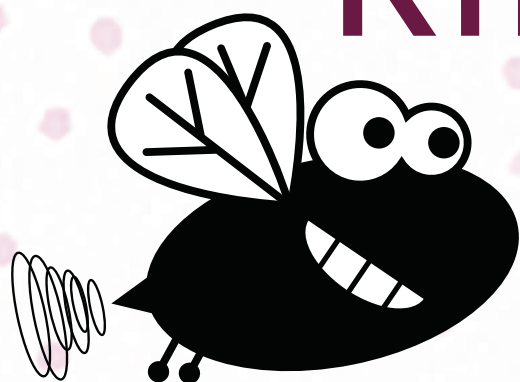


Woensdag 24 november om 19 uur
Bibliotheek - Webpunt
6 euro / 2 euro kansentarief

Heb je een smartphone maar kan je er alleen maar mee bellen en berichten sturen? In deze workshop leer je je toestel beter kennen. We ontdekken hoe we apps installeren en verwijderen, hoe we foto's maken en beheren, en nog veel meer. Een wereld gaat open!

In samenwerking met Avansa regio Antwerpen.





Kinderen & jongeren



CURSUS

Circus Met Ell Circo d'ell Fuego

woensdag van 14 tot 16 uur (6 tot 12 jaar)
donderdag van 16.30 tot 18 uur (vanaf 10 jaar)
BLOC 2030 - Tuinzaal
3 keer gratis proberen, daarna 5 euro per jaar

Wil je graag acrobaat worden? Kom dan naar de circusles! Je leert er de strafste salto's op de trampoline, of wordt een expert in het doek. Je kan oefenen op de bal of de eenwieler en jongleren met balletjes en diablo's.

De lessen starten op woensdag 23 september.

CURSUS

Dans Met JES vzw

woensdag van 16 tot 17.30 uur (6 tot 11 jaar)
woensdag van 17.30 tot 19 uur (12 tot 16 jaar)
vrijdag van 18 tot 20 uur (16+ en gevorderden)
BLOC 2030 - Tuinzaal
5 euro per semester

Heb je al gehoord van Rashata? De danswerking van JES bestaat als sinds 2009 in Luchtbal, en we blijven verder groeien. Hou je van verschillende dansstijlen en wil je deze leren combineren? Dan ben je bij ons aan het juiste adres! We gaan voor een mix van Afro, Hip Hop en Dancehall, maar durven ook eens experimenteren met Moderne dans, House, en andere stijlen.

De lessen starten op 2 september.



CURSUS

Theater Met Compagnie Airball

Elke woensdag van 14 tot 16 uur
BLOC 2030 - Bovenzaal
Voor kinderen van 10 tot 14 jaar.
3 keer gratis proberen, daarna 5 euro per jaar

Sta je graag op een podium? Hou je van toneelspelen? Doe dan mee met Compagnie Airball, het theatergezelschap voor kinderen in Luchtbal. Elke week krijg je acteerles van ervaren actrices Ruth Bruyneel en Fran Van Gysegem. Samen werken jullie aan een echt theaterstuk dat jullie opvoeren in de schouwburg na de paasvakantie.

De lessen starten op 29 september.



BIBLIOTHEEK

GRATIS

Boeken kaften

Woensdag 8 september van 14 tot 17 uur
Bibliotheek

Kom naar de bib en tover je saaie schoolboeken om tot knappe kunstwerken met je persoonlijk ontworpen kaftpapier! Samen met een kunstenaar maak je mooie tekeningen of teksten op het kaftpapier. Daarna helpen vrijwilligers je met het kaften van je boeken.



BIBLIOTHEEK

GRATIS

Leeslekker

Woensdag 22 september, 27 oktober en 24 november om 14 uur
Bibliotheek
Voor kinderen van 3 tot 6 jaar en hun (groot)ouders

Ben je tussen 3 en 6 jaar oud? Kom dan luisteren naar de mooiste, grappigste en spannendste verhalen in bib Luchtbal. Elke keer lezen we verhaaltjes uit onze boeken en maken we een knutselwerkje.

Tijdens de Voorleesweek in november neemt Audrey Dero ons met haar vertelvoorstelling mee op reis naar het land der verhalen, waar er beelden bij de woorden horen, en waar het boek nooit ver weg is. Samen ontdekken we een wereld van verhalen, spelletjes, papieren figuurtjes en verrassingsboeken.



CURSUS

GRATIS

Schaar Verf Papier

Elke woensdag van 22 september tot en met
27 oktober om 14 uur
Bibliotheek
Voor kinderen van 8 tot 12 jaar

Word een echte kunstenaar! Zes woensdagmiddagen leven we ons creatief uit met potloden, stiften, verf, klei, houtskool, collage en druktechnieken. Een kunstenaar leert ons om eigen kunstwerken te maken. Elke week vertrekken we vanuit een ander onderwerp.

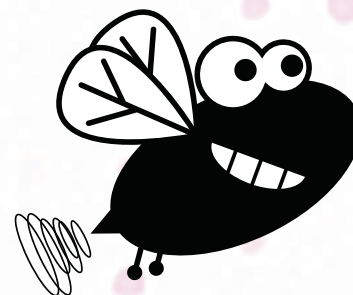
Vanaf 20 november tot aan de kerstvakantie worden alle kunstwerken tentoongesteld in de bib.

CURSUS

Skillz – Minecraft, VR, Drones en meer

Elke dinsdag van 5 oktober tot 23 november van 17 tot 20 uur
BLOC 2030
Van 10 tot 14 jaar
2 euro per workshop

Tijdens de workshops van Skillz leer je op een leuke manier omgaan met het internet, hoe nieuwe technologieën werken en je de mooiste creatieve meesterwerkjes maakt. Met allerlei coole onderwerpen zoals Minecraft, Drones, VR, Programmeren en meer mag je deze workshops zeker niet missen! Bekijk het volledige programma op www.bloc2030.be!





SPORT

GRATIS

Activiteiten van JES Voor kinderen en jongeren

BLOC 2030 - ingang Perustraat

Bij JES kunnen kinderen en jongeren terecht voor allerlei activiteiten. Kinderen tussen 6 en 12 jaar kunnen op woensdagnamiddag knutselen of spelletjes spelen bij Nadia. Ook jongeren tussen 12 en 16 jaar kunnen op dat moment terecht bij Ilias om bijvoorbeeld te koken, te gamen of film te kijken. Er is een aparte werking voor tienermeisjes, terwijl de oudere jongeren terecht kunnen aan de containers aan het Tampicoplein voor verschillende sportactiviteiten maar ook voor persoonlijke begeleiding zoals sollicitatiegesprekken voorbereiden en extra studiebegeleiding. Wil je graag muziek maken, dan is er studiowerking.

Meer info:

Kinderen en meisjes bij Nadia

GSM: 0489 05 95 63

f Nadia Van Jes

Instagram-icoon: @nadiavanjes

Tieners bij Ilias

GSM: 0489 05 96 80

f Ilias Van Jes

Jongeren (16+) bij Muhammad

f Muhammad van JES

Instagram-icoon: @muhammadvanjes



FEEST

GRATIS

Familedagen in BLOC 2030

Zaterdag 9 oktober en woensdag 3 november
van 13.30 tot 16 uur

Zaterdag 27 november Sint-special
BLOC 2030

Inschrijven in het Huis van het Kind via 0477 96 78 07

BLOC 2030 wordt omgetoverd tot een familiehuis boordevol plezier voor het hele gezin: we gaan knutselen, koken, ontdekken, spelen, film kijken, ...

In september ontdekken we allerlei activiteiten in het thema herfst. In november gaan we Mexicaans griezelen op de Dia de los Muertos. Dat is de Mexicaanse Halloween: net zo spannend, maar eigenlijk veel vrolijker! Op 27 november knutselen we voor de sint, gevolgd door een theatervoorstelling in de Schouwburg.

De Familedag is een activiteit voor gezinnen met kinderen tot 12 jaar. Vergeet je mama of papa, of oma en opa, dus niet mee te nemen!



SPORT EN CULTUUR

BLOCskesweek Herfst Sport-en cultuurweek

Voor kinderen van 6 tot 12 jaar

Dinsdag 2 tot en met vrijdag 5 november
van 9 tot 16 uur (opvang van 8 tot 17 uur)

BLOC 2030

50 euro / 10 euro kansentarief
(gezinskorting vanaf 2de kind)

Doe mee aan de sport- en cultuurweek! Vier dagen lang sporten, toffe workshops, spel en plezier. Elke dag is er een creatieve activiteit en veel sport. Soms gaan we ook op uitstap.

Inschrijven aan het onthaal van BLOC 2030 of via www.bloc2030.be

Breng je A-kaart mee én een recent kleefbriefje van je mutualiteit op naam van je kind!



SPORT

Omnisport Met buurtsport

Iedere woensdag van 17u tot 18u (vanaf 15 september)
Sporthal Luchtbal, Santiagostraat 2
Voor kinderen van 6 tot 12 jaar
Prijs voor 12 lessen:
20 euro / 4 euro kansentarief

Ontdek wat jij leuk vindt om te doen: turnen, voetbal, basketbal en nog veel meer. Elke week doen we andere sporten en spelletjes.

Meer info?

Natasha Van den Broecke
0479 49 06 74
Buurtsport.luchtbal@antwerpen.be



SPORT

Kleutersport Met Sportpret VZW

Woensdag van 17 tot 18 uur (vanaf 15 september)
Sporthal Luchtbal, Santiagostraat 2
Voor kleuters van 3 tot 6 jaar
Prijs voor 6 lessen:
10 euro / gratis met kansentarief

Op een speelse manier kunnen kleuters kennismaken met allerlei bewegingsspelletjes en sporten. Ze leren met elkaar spelen en ontwikkelen hun motoriek.

Meer info en inschrijven:

lindsey@vzwsportpret.be
0485 47 42 22

SPORT

Basketbal Met Sportpret VZW

Zondag om 14 uur en 15 uur (vanaf 19 september)
Basquitosveld (naast de Tampicotuין)
Prijs voor 6 lessen:
10 euro / gratis met kansentarief

Wil je wel eens iets anders doen dan voetballen? Wat dacht je van basketbal! Elke zondag trainen we een uurtje op het veldje naast de Tampicotuין. We starten om 14 uur met de kinderen van 9 tot 12 jaar. Om 15 uur is het aan de kinderen van 5 tot 8 jaar.

Meer info en inschrijven:

lindsey@vzwsportpret.be
0484 47 42 22



SPORT

Zaalvoetbal Met JES VZW

6-12 jaar: elke dinsdag van 16 tot 18 uur
12-16 jaar: elke donderdag van 17 tot 19 uur
Sporthal Luchtbal, Santiagostraat 2

Elke dinsdag en donderdag na school kan je met JES zaalvoetbal spelen in de Sporthal van Luchtbal. Vooraf inschrijven is niet nodig, je kan gratis deelnemen. Er zijn aparte kleedkamers voorzien voor jongens en meisjes.

Schoenen met witte zolen zijn verplicht!

GRATIS

Ben je op zoek naar een sport voor je kinderen of voor jezelf?

Sofie Merckelbagh
0470 20 65 27
Sofie.merckelbagh@antwerpen.be





PROEVERIJ

Inleiding in de olijfolie



Donderdag 30 september om 19 uur
BLOC 2030 - Bovenzaal
6 euro / 2 euro kansentarium
Inschrijven is verplicht

Gebruik je soms olijfolie in de keuken, maar weet je nooit goed welke soort te kopen? Vraag je je af wat extra vierge nu eigenlijk betekent of wil je gewoon meer weten over kwaliteitsvolle olijfolie? Wij dompelen je helemaal onder in de wereld van olijfolie. Ontdek waar olijfolie vandaan komt, hoe en wanneer het wordt gemaakt, welke soorten er bestaan en waarom olijfolie een synoniem voor gezondheid is.

Je proeft zelf de zeer gevarieerde smaken en kwaliteiten. Om af te ronden geven we enkele tips en recepten mee zodat olijfolie vanaf nu je beste kameraad zal zijn in de keuken.

Dit is een proeverij van Virgen Extra.



PROEVERIJ

Vegan kaas



Dinsdag 30 november om 18.30 uur
BLOC 2030 - Bovenzaal
6 euro / 2 euro kansentarium
Inschrijven is verplicht

In deze proeverij leert Kim van Buikgeluk ons alle technieken om pure, gezonde en overheerlijke lactosevrije en vegan kaas te maken. Je wordt een ware kaasexpert: we smullen van maar liefst 12 verschillende kazen, waaronder harde kaasjes, zachte kaasjes en smeerkazen. Ook kaassaus, kaasfondue en zelfs een nachodip komen aan bod. Alle recepten en proevetjes zijn eenvoudig, puur en vooral overheerlijk.

Dit is een proeverij van Buikgeluk.

PROEVERIJ

Chocolate & Specials



Donderdag 7 oktober om 19 uur
BLOC 2030 - Tuinzaal
6 euro / 2 euro kansentarium
Inschrijven is verplicht

Chocoladekenner Wim Hofkens van chocoladebar Quetzal bereidt voor jou een reeks combinaties van chocolade en specerijen en tapas uit verschillende werelddelen. Stuk voor stuk mengelingen van smaken die je zullen verbazen!

Dit is een proeverij van Chocovibes.



CURSUS

Samen koken



Elke eerste zaterdag van de maand
van 10 tot 13 uur
BLOC 2030
Inschrijven is verplicht

Elke eerste zaterdag van de maand wordt er samen gekookt in BLOC 2030. Iedereen kan koken, wij bewijzen het! Elke keer werken we rond een ander thema, land of idee.

Zaterdag 4 september: BBQ op z'n Spaans

Voor velen zijn goedgevulde paella, gazpacho en sangria synoniemen voor de Spaanse eetcultuur, maar deze Mediterrane keuken heeft nog veel meer te bieden, zeker op de BBQ! We gaan grillen zonder stress met overheerlijke Spaanse bbq-gerechten.

Zaterdag 2 oktober: Dutch Oven

Een Dutch Oven, ofwel een gietijzeren pan, komt het best tot zijn recht met een driepikkel boven een buitenvuur. Onder begeleiding gaan we stap voor stap door het proces van buitenkoken, hout kloven, vuur maken, pan op temperatuur brengen, slow cooking, eten en genieten.



BUURT

Zingen met peuters en kleuters Workshop



GRATIS

Zaterdag 20 november om 9.30 (voor peuters tot 3 jaar) en om 10.30 (voor kleuters van 3 tot 6 jaar)
BLOC 2030 - Bibliotheek

Zingen met peuters en kleuters is een leuke manier om vrolijk contact te maken met je kind. Liedjes kunnen ook troost bieden en voor verschillende dagrituelen gebruikt worden. Bovendien blijkt dat liedjes zingen ook de taal en woorden van je kindje versterkt. In deze workshop krijgen ouders heel wat tips en info en ontdek je hoe je thuis met je kindje muziek kan maken.

Huis van het Kind, de Gezinsbond en bib Luchtbal organiseren infosessies rond opvoeding voor (groot)ouders en hun (klein)kinderen. Elke infosessie start met een workshop van 30 minuten. Daarna is er tijd voor een gesprek over het bijhorend opvoedingsthema.

Inschrijven bij Huis van het Kind via **0477.967.807** of **hvhkstadantwerpen@gezinsbond.be**



BUURT

Verjaardagsfeest!

GRATIS

5 jaar Huis van het Kind
Woensdag 15 september 13.30 tot 16 uur
Agoraplein Columbiastraat
Voor ouders en kinderen

Het Huis van het Kind bestaat 5 jaar. Kom langs en feest mee! Er is een springkasteel, glitter tattoos, knutselen en reuzenspelen voor de kinderen. De ouders kunnen gezellig bijpraten bij een hapje en drankje. Iedereen is welkom!



BUURT

Kunstenbad Tekenen en knutselen voor kinderen

Maandag van 15.45 tot 17.25 uur (niet in de schoolvakanties)
Montrealstraat 6 (achterkant basisschool de Optimist)
Voor kinderen van 6 tot 12 jaar
15 euro voor een heel schooljaar

Bij ons kan je je eigen kunstwerken maken, kleintjes of misschien wel hele grote! En zelfs je eigen filmpjes! We hebben een toffe klas met een heleboel leuk materiaal om mee te tekenen, schilderen en knutselen. Maar ook muziek, verhalen en bewegen vinden we leuk. Jij ook? Kom dan zeker meedoen!

Er zijn 2 klassen: 6-8 jaar en 9-12 jaar. Wil je eerst eens een les proberen? Dat kan elke maandag van september!

Inschrijven kan elke maandag van september tijdens de les.
Meer info? **www.academie-ekeren.be**

CURSUS

Mama Mundi



GRATIS

Elke donderdag van 9.30 tot 12 uur
BLOC 2030
Voor vrouwen, kleine kinderen welkom

Wil je graag samen met andere mama's leuke dingen doen? Elke donderdag komen we samen in BLOC 2030 om te koken, te knutselen, of een andere activiteit te doen. In de vakanties doen we soms uitstappen met de kinderen erbij.

Kleine kinderen mogen meekomen. Voor hen is er een doos vol speelgoed.

Wil je op de hoogte gehouden worden van het programma, of heb je zelf een idee voor een leuke activiteit? Kom naar BLOC 2030 en vraag naar Sabine!



NEDERLANDS



Open Inloop Taal

NEDERLANDS

Open Inloop Taal



Dinsdag en donderdag van 13u tot 15u
(gesloten tijdens de schoolvakanties)
BLOC 2030

Open Inloop Taal OIT

openinlooptaal@antwerpen.be, sms of whatsapp: 03 270 33 24

Kom je voor de eerste keer naar Open Inloop Taal?

Stuur een whatsappbericht of sms naar Isabel op het nummer 03 270 33 24. Je kan online starten vanaf oktober.

Ik ben Katrien en werk bij atlas. Op Luchtbal coördineer ik Open Inloop Taal, een oefenkans Nederlands voor volwassen anderstaligen. Het voorbije schooljaar werd onze fysieke werking van Open Inloop Taal opnieuw een digitale werking. En ook al gaat er niets boven sociaal contact, toch zorgden onze talloze online gesprekjes ook voor verbinding en leerden we elkaar nog beter kennen. Laila, Dilzara, Emine en ik zijn 4 heel verschillende vrouwen qua leeftijd, religie, nationaliteit als coronakilo's. Toch worden we verbonden door onze koppigheid, een goed gevoel voor humor en veel respect voor de ander. Het vertrouwen binnen onze groep is groot, waardoor we over alle thema's kunnen praten. Naast het online babbelen, wandelen Laila, Dilzara en Emine elke avond samen in het park. En ook daar babbelen ze in het Nederlands. Met moedertalen als Oeigoers, Turks en Pashtu, is het Nederlands de lingua franca bij uitstek!

Laila: 'Het was fantastisch en heel interessant! Wij probeerden elke week om nog beter Nederlands te praten. We lazen samen boeken, praatten over allerlei thema's en leerden nieuwe woorden. Als we samenkomen, leren we ook van elkaar. Iedereen heeft zijn eigen blik op de wereld – en zo leren we meer over elkaars achtergrond, cultuur en mening.'

Dilzara: 'Ik vond het heel leuk en gezellig. Dankjewel Laila om mij mee uit te nodigen in deze groep. Ik was echt blij om opnieuw Nederlands te kunnen praten. Dankzij jullie is mijn Nederlands opnieuw verbeterd, en moet ik minder nadenken als ik spreek.'

Emine: 'Voor mij was het fijn dat we konden praten in een kleine groep. Zo kon ik goed luisteren en durfde ik ook zelf Nederlands te spreken.'



Op dinsdag 29 juni kwamen we eindelijk weer fysiek samen met onze deelnemers van Open Inloop Taal voor een afsluitmoment voor de zomervakantie. Het deed deugd om elkaar weer te zien en met elkaar te babbelen zonder scherm. Ondanks de dreigende regenwolken, hadden we een gezellige middag in het Agorapark. Ook Marijke Goossens, de vertelSter, kwam langs en vertelde ons een verhaal over geuren, kleuren, vreugde, planten en prinsessen. Fijne zomervakantie!



BUURT

Welkom in het CAW huis

CAW huis Noord
Hondurasstraat 8, 2030 Antwerpen
Antennepunt: Bredabaan 586, 2170 Merksem
0476 782 056 of cawhuisnoord@cawantwerpen.be

Laat problemen niet aanslepen. Kom langs! Soms loopt het leven niet zoals je het wenst. Je ervaart moeilijkheden thuis, op het werk, financieel, administratief of in je contacten met anderen. Je zit met een vraag of bezorgdheid. Soms weten vrienden of familie ook geen raad of is er gewoonweg niemand... Dan zijn wij er nog! CAW hulpverleners zoeken samen met jou een oplossing zodat jij je weg weer vindt. Onze hulp is gratis, vrijwillig en vertrouwelijk. Kom naar het CAW huis. Of we komen naar jou. Dat kan ook.

Open en bereikbaar op maandag en vrijdag van 10 tot 12 uur, woensdag van 14 tot 16 uur en donderdag van 17 tot 19 uur.



BUURT

FLAT wordt weldra geopend?

Zeven jaar geleden was er een tijdelijk buurtcafé in de Brooklynstraat met de naam PALET, waar het meubilair van paletten was gemaakt. Velen hebben er nog mooie herinneringen aan. In de Bostonstraat staan een aantal appartementen een tijdje leeg. Voor een aantal buurtbewoners leek dit een mooie gelegenheid om dit project te herhalen. Met steun van het district, BLOC 2030 en Woonhaven gingen een aantal mensen uit de buurt aan het timmeren, verven, poetsen, verhuizen en dromen. Alles liep op rolletjes tot een week voor de geplande opening alles dicht ging omdat er mensen zijn die al eens graag een vleermuis op tafel zetten...

Dat is het slechte nieuws. Het goede nieuws is dat we al zo goed voorbereid zijn dat we zo gauw het kan echt kunnen starten! En dan gaat de deur van FLAT open voor twee maanden buurtcafé, muziek, workshops en vooral gezelligheid. Na alle miserie zijn we daar wel aan toe. Volg ons zeker op facebook om op de hoogte te blijven: [f FLATluchtbal](https://www.facebook.com/FLATluchtbal).

ETEN EN DRINKEN

Pasta en croques

Dinsdag en vrijdag van 11 tot 13 uur
Foyer BLOC 2030 (1ste verdieping)



De nieuwe eerste verdieping is nu een gezellige plek om iets te eten en te drinken. Op vrijdag zijn we er terug met de croques, maar ook op dinsdag kan je een lekkere lunch krijgen. Onze kok maakt elke week een andere pasta klaar! Tegen heel democratische prijzen natuurlijk.

BUURT

Samen projecten kiezen op het Burgerbegrotingsfestival



Zondag 26 september vanaf 10 uur
Zaal Horta, Hopland 2, 2000 Antwerpen
Alle info en inschrijven op www.burgerbegroting.be
GRATIS

Elk jaar beslissen de inwoners van district Antwerpen over 1,4 miljoen euro (10% van het districtsbudget). Dat doen ze al sinds 2014.

Kom naar het Burgerbegrotingsfestival en bepaal mee wat de prioriteiten zijn en welke plannen worden uitgevoerd. Jij kent jouw wijk het beste. Kies nu al online de projecten die jij belangrijk vindt voor jouw district. Je kan alle projecten vooraf bekijken op www.burgerbegroting.be.

BIJ DE BUREN

Een spetterend openingsweekend

Schouwburg Noord (Merksem)
Vrijdag 15 tot zondag 17 oktober
Nieuwdreef 135, 2170 Merksem

De laatste maanden bleef Cultuurcentrum Merksem gesloten omwille van grote renovatiewerken. Vanaf half oktober opent het gebouw opnieuw zijn deuren. Met een gloednieuwe zaal én onder een nieuwe naam: Schouwburg Noord. En dat vieren we met een groot openingsweekend!

Op vrijdag geniet je van een knallend concert van Tine en Pieter Embrechts. Dat doen ze niet alleen. Zo zorgen Ruben Block, Bruno Vanden Broecke, Nina Babet, Friends Are Magic en vele andere artiesten mee voor vuurwerk en confetti! Tine en Pieter zetten zaterdag het feest verder. Als ceremoniemeesters van dienst nodigen ze andere grote namen uit. Het wordt een straffe culturele mix van stand-up comedy, muziek en theater. Zondag zorgt de Frivole Framboos voor een mooie afsluiter voor het hele gezin met hun hilarische en muzikale voorstelling 'Troppo Maturo'.

Wil je graag meevieren? Op www.schouwburgnoord.be vind je het hele programma.



BUURT

Podcasts ‘Hoop in tijden van corona’

Iedereen heeft nood aan affectie, sociaal contact ... Een hunkering die met de komst van covid nog gegroeid is. In de driedelige podcast ‘Hoop in tijden van corona’ vertellen senioren, hun kinderen en kleinkinderen over hoe de pandemie hun onderlinge band op de proef stelde en wat dit met hen deed. Een kleurrijk verhaal over de zoektocht naar verbinding.

Ontdek de podcasts vanaf 1 oktober op www.districtantwerpen.be/hoop

Podcast gemaakt door Zorgbedrijf Antwerpen en De Zieke Steur in opdracht van District Antwerpen. 3 afleveringen – Elke aflevering duurt +12 minuten.



BUURT

De langblokken in het nieuw

Wie langs de Langblokken (of ook: de Paalblokken) komt, ziet het al. De bewoners van de eerste Langblok zijn allemaal verhuisd, het gebouw staat leeg. De eerste fase van de renovatie is ondertussen gestart. Alle 168 appartementen worden helemaal in het nieuw gestoken. Woonhaven en de stad Antwerpen kozen er samen voor om de buitenkant van de gebouwen zo veel mogelijk terug op te bouwen zoals architect Hugo Van Kuyck ze in de jaren '50 ontwierp. De gekleurde terrasjes aan de Groenendaallaan verdwijnen dus. De Langblokken krijgen een nieuwe bakstenen gevel die er zoals vroeger uitziet. De gevels worden heel goed geïsoleerd, wat goed is voor de energiefactuur van de toekomstige bewoners en ook voor het klimaat. Er komen ook nieuwigheden zoals de toegangen onder het gebouw met nieuwe, veilige fietstrappen naar grote fietsenbergingen in de kelder. Die ingangen zijn bijna helemaal in glas zodat het effect van gebouwen op palen blijft.

Over ongeveer 2,5 jaar zijn de werken klaar. De bewoners van Langblok 2 kunnen dan naar een nieuw appartement verhuizen en start de volgende fase van de renovatiewerken.

Praktisch:

Tijdens de werken zal de rijrichting in de Groenendaallaan veranderen. De weg achter Langblok 1 wordt afgesloten. In de plaats zal een tijdelijke weg gelegd worden tussen Langblok 2 en 3 om zo de wijk terug uit te kunnen rijden.



© Maatschappij architecten A20 – ARVS



SPORT

Bodymix voor vrouwen 18+:

Dinsdag en vrijdag van 10 tot 11 uur
Vanaf 3 september
BLOC 2030

Wil je graag meer bewegen en fit blijven? Tijdens de bodymix oefenen we verschillende spieren. We doen oefeningen op de step, op de grond en met gewichtjes. Zo trainen we de buik- en rugspieren, armen en benen. Een ideale manier om aan een betere conditie te werken!

Zaalvoetbal 16+:

Iedere woensdag van 18u30 tot 20u30
Vanaf 15 september
Sporthal Luchtbal, Santiagostraat 2

Ben jij een beginnende voetballer of heb je ooit in een club gevoetbald? Ben je nu nergens aangesloten in een club maar wil je toch af en toe wat bewegen? Kom dan sporten bij Buurtsport in de sporthal van Luchtbal.

Prijs voor 12 lessen:
 20 euro / 4 euro met kansentartief

De lessen gaan niet door tijdens de schoolvakanties.

Meer info?
 Natasha Van den Broecke
 0479 49 06 74
Buurtsport.luchtbal@antwerpen.be

Tafeltennis

Iedere dinsdag van 19 uur tot 21 uur
Vanaf 14 september
BLOC 2030 - Bovenzaal

GRATIS

Zin om wat meer te bewegen? Op dinsdag kan je tafeltennis komen spelen in BLOC 2030. Ervaring niet vereist, iedereen welkom!

Iets minder sportief of tijd voor een pauze? Tijdens deze sportactiviteit is onze foyer open en kan je ook gewoon aan de toog hangen met een frisse cola of een pint.

Aangename kennismaking...



Hallo bewoners van Luchtbal,

Ik ben Lindsey van Sportpret. Sinds vorig jaar werk ik op Luchtbal. Ik organiseer hier verschillende (sport) activiteiten voor kinderen van 3 t.e.m. 12 jaar. Zo is er kleutersport (3-6 jaar), sport en spel (6-12 jaar), basketbal (5-8 jaar en 9-12 jaar),... Dit schooljaar organiseer ik opnieuw veel leuke activiteiten waar alle kinderen welkom zijn!

Zoals jullie al weten werk ik bij Sportpret, maar ik studeer ook voor leerkracht Lager Onderwijs. In mijn vrije tijd spreek ik regelmatig met mijn vriendinnen af, zet ik me in voor de Chiro en lees ik graag een boek. Ook ga ik graag op reis en ben ik graag met kinderen bezig!

Je kan me steeds bellen of sms'en voor meer info of vragen over de activiteiten van Sportpret op 0485/47.42.22 (neem ook zeker eens een kijkje in deze Luchtpost voor meer uitleg over de activiteiten).

KALENDER

Zaterdag 11 september	Luchtbar
Zaterdag 25 september	Housewarming
Dinsdag 28 september	Workshop Confituur maken
Donderdag 30 september	Proeverij Olijfolie
Donderdag 7 oktober	Vrijetijdsloket
Donderdag 7 oktober	Proeverij Chocolate & Specials
Zaterdag 9 oktober	Familiedag herfst
Donderdag 14 oktober	Film Me Miss Me
Donderdag 21 oktober	Paralelo
Zaterdag 23 oktober	Taka taka
Woensdag 3 november	Familiedag Dia de los Muertos
Donderdag 4 november	Vrijetijdsloket
Zaterdag 13 november	Showcase 414
Zaterdag 27 november	Familiedag Sint
Dinsdag 30 november	Proeverij Vegan kaas

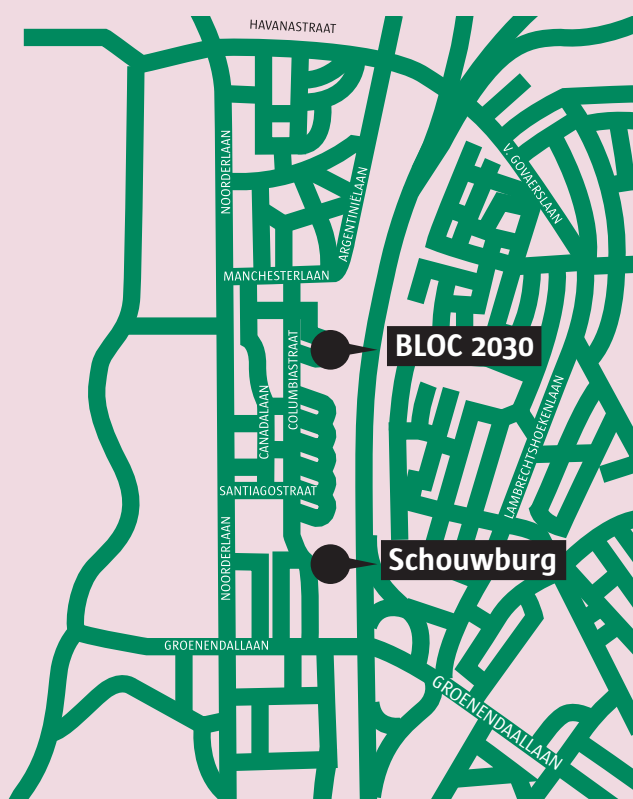
De bib is uitzonderlijk gesloten van 8 tot 14 november

Praktisch

BLOC 2030

Columbiastraat 110

Tickets bestellen kan via de website, per telefoon of aan het onthaal.



DISTRICT ANTWERPEN

Taaliconen voor anderstaligen

Je spreekt of begrijpt weinig Nederlands. Toch wil je graag aan een activiteit, workshop of cursus meedoen. Als je  ziet naast een activiteit, kan je meedoen.

Je begrijpt al een beetje Nederlands, maar je durft nog niet zo goed praten. Activiteiten, cursussen of workshops met een  zijn goed voor jou.

Je begrijpt al veel Nederlands en je kan ook al iets vertellen. Je maakt soms nog fouten of je hebt wat hulp nodig. Dan kan je meedoen met activiteiten, cursussen of workshops met een .

Je spreekt en begrijpt vlot Nederlands. Je moet weinig inspanningen doen om de taal te begrijpen. Je kan aan alle activiteiten meedoen. Maar vooral activiteiten, cursussen of workshops met een  zijn geschikt voor jou.



Als er **een vlieg** bij de activiteit staat, dan is deze speciaal voor kinderen bedoeld.



Op activiteiten in het cultureel ontmoetingscentrum kan je een punt sparen. Meer info over **de A-kaart** vind je op www.antwerpen.be/a-kaart



Tickets en info:

tel. 03 543 90 30
bloc2030@antwerpen.be
www.bloc2030.be

Openingsuren onthaal:

Dinsdag tot vrijdag van 9 tot 12 uur
en van 12.30 tot 16 uur

Openingsuren Bibliotheek:

Dinsdag en woensdag van 10 tot 18 uur
Donderdag van 10 tot 20 uur



VOLG ONS OP FACEBOOK: www.facebook.be/bloc2030