

Lucht post

september | oktober 2019



Cultuureel
Ontmoetings
Centrum
Luchtbal

*“Iedereen heeft een eigen verhaal
en is hier om een reden terecht gekomen.”*

© Kulturfunk



Co Luchtbal wordt ...

De stemmen werden geteld en op 6 september maken we onze nieuwe naam bekend!



Luchtbar Rope Skipping

Kom mee springen in het Tampicopark!



Offerfeest

De Burenbrug nodigt alle burens uit om mee te feesten.



Fwiet Fwiet

Begijn Le Bleu neemt je mee op vogelwandeling door de Oude Landen.



L'Afrique C'est Chic

Afrikaanse mode, film en koken tijdens dit festival van de Afrikaanse cultuur.



Workshop boekbinden

Leer zelf boeken maken tijdens deze 2 workshops.



Julien De Groof kwam 4 jaar geleden in de Langblokken wonen en ook Ellen Vekemans verhuisde in dezelfde periode naar een huisje in Luchtbal-Noord. Beiden kan je vaak zien met een camera en ze nemen graag foto's van de wijk en de mensen die er wonen.

Ellen: Ik zou een project willen doen zoals Humans of New York, maar dan in onze eigen wijk. Ik wil een gezicht plakken op de wijk. Ik wil mensen in beeld brengen en een stuk van hun verhaal brengen om te laten zien dat het ook maar gewoon mensen zijn. Iedereen heeft een eigen verhaal en is hier om een reden terecht gekomen. En we hebben ook allemaal het recht om hier te zijn.

Julien: Ik trek vooral foto's voor de website van de bewonersgroep van de Langblokken. Ik maak verslagen van de vergaderingen en andere evenementen waar we aan meedoen. Eerst was het de bedoeling om gewoon foto's te nemen en die dan per mail rond te sturen, maar ik had nog een website staan, en heb dan een website voor de bewonersgroep gemaakt.

Julien: Ik woon hier graag. Mijn schoonzus woont hierachter, en ook mijn broer heeft hier gewoond. Alleen het verkeer is dikwijls niet te doen. Wij wonen vlakbij de stoplichten aan de Groenendaallaan. Maar hopelijk kunnen we in oktober nog verhuizen naar de nieuwe blokken naast de kerk.

Ellen: Wij hebben een huis gekocht aan de Liverpoollaan, en voor ons was dat perfect. Wij willen dicht bij de stad wonen en toch rustig. Dus dat is hier ideaal. Er zijn hier ook veel mensen die veel doen voor de wijk. Er zijn zoveel positieve dingen in deze wijk. Iedereen kent iedereen en de mensen helpen elkaar graag.

www.ellenvekemans.com
www.langblokken.jimdo.com

TERUGBLIK

Huisfotograaf Kultfunk en Victoriano Moreno tonen de mooiste sfeerbeelden van de voorbije maanden. Je ziet foto's van de Buitenspeeldag, het Feestweekend, de Iftar, de Luchtbar, Sinjor Circo, de eindshow van Academie Luchtbal en schoolvoorstelling De Vlucht van de Wesp.

Bekijk het allemaal op:
www.facebook.com/coluchtbal



De stad Antwerpen werkt aan een nieuw Co Luchtbal!

Vorig jaar renoveerden we het achterste deel van Co Luchtbal. Binnenkort starten de werken aan de voorkant van het gebouw en aan de bibliotheek. We vernieuwen de gevel en krijgen een nieuw onthaal, een moderne bibliotheek, extra lokalen voor activiteiten en een gezellige foyer.

Tijdens de werken blijft Co Luchtbal open. Vanaf dinsdag 16 september is de ingang tijdelijk aan de zijkant in de Perustraat. Door de werken kunnen locaties van activiteiten veranderen. Voor de meest actuele informatie kan je steeds terecht aan ons onthaal en op www.coluchtbal.be.

Nieuwe naam

In het voorjaar kon je stemmen voor een nieuwe naam voor Co Luchtbal. De stemmen zijn geteld en op 6 september maken we de nieuwe naam bekend. Hou zeker onze website en facebookpagina in de gaten!

Tijdelijke bibliotheek

Van 11 juli tot en met 30 september is de bibliotheek gesloten. In die periode verhuizen we alles naar een andere plek. Vanaf 1 oktober kan je boeken en DVD's uitlenen in onze tijdelijke bibliotheek in de Montrealstraat 6, aan de achterkant van basisschool De Optimist.

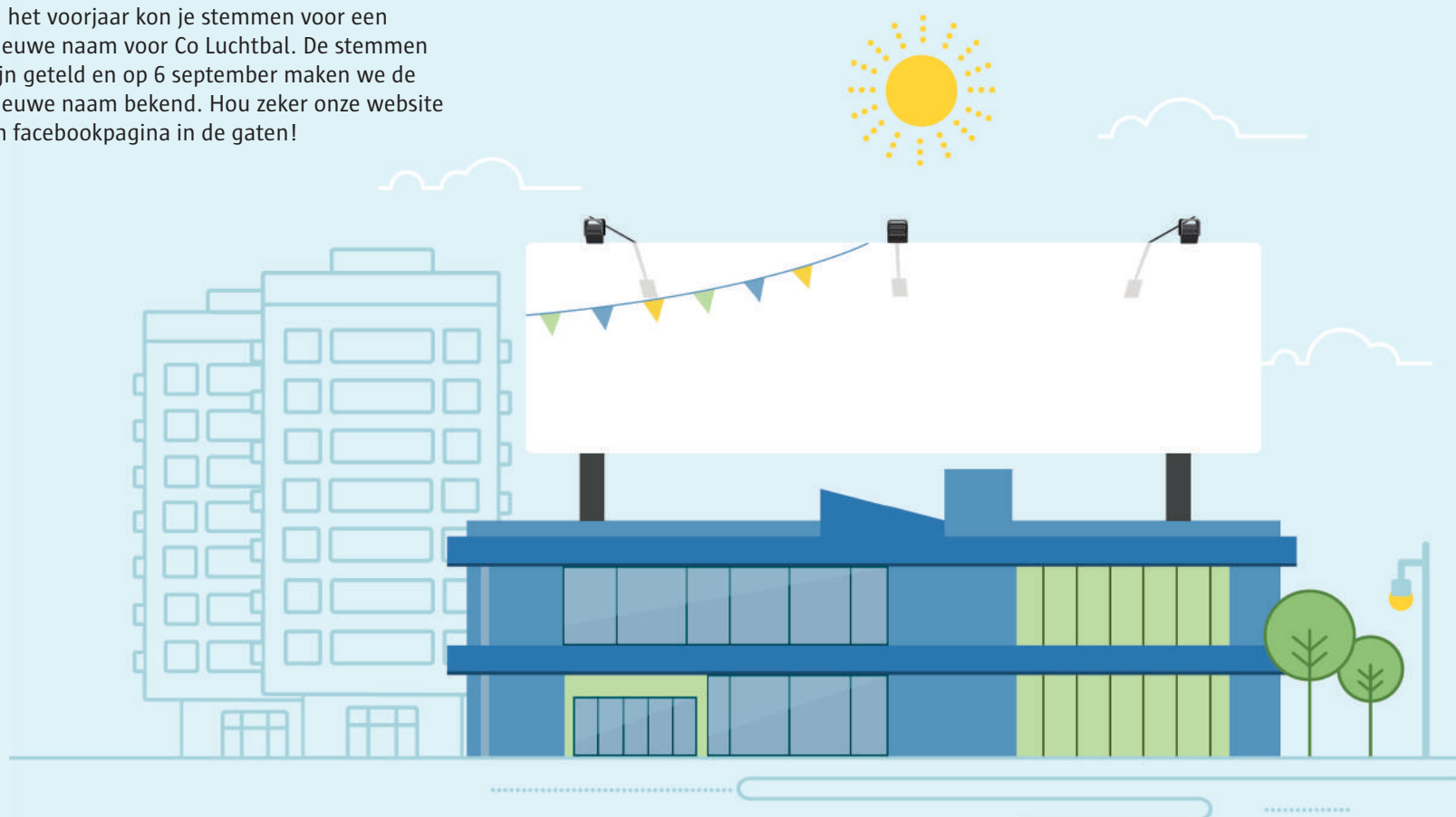
Tijdens de sluiting van de bib kan je je boeken extra lang bijhouden (tot 10 oktober) of je kan ze binnenbrengen aan het onthaal van Co Luchtbal. Uiteraard kan je ook altijd terecht in de andere bibliotheken van de stad Antwerpen.

Webpunt

In de tijdelijke bib zullen geen computers zijn. Als je een computer nodig hebt, kan je nog steeds terecht in het webpunt in Co Luchtbal. Je kan er gratis een computer met internet gebruiken, maar ook printen, scannen en kopiëren. Heb je vragen dan helpen medewerkers je graag verder. Je kan er ook computercursussen volgen.

Sorteerpasjes

Sorteerpasjes opladen kan in de bib en aan het onthaal van Co Luchtbal. Tijdens de sluiting van de bib kan je nog steeds terecht aan het onthaal in de Columbiestraat 110.



BIBLIOTHEEK

Welkom in onze tijdelijke bib

Donderdag 10 oktober van 18 tot 20 uur
Montrealstraat 6, 2030 Antwerpen

Op donderdag 10 oktober nodigen we alle buurtbewoners uit voor een welkomstfeestje in de tijdelijke bib. Onze bibmedewerkers leiden je graag rond en beantwoorden al je vragen. En bij een feestje horen ook een hapje en een drankje natuurlijk!

© Kultfunk

L' Afrique C'est Chic

L' Afrique c'est Chic, onder die feestelijke naam slaan ccBe, De Roma en Arenberg opnieuw de handen in mekaar voor een stedelijk festival dat de kunst, de muziek en de identiteit van de Afro-cultuur overal ter wereld viert. Verspreid over verschillende locaties in de stad geniet je van 3 tot 24 oktober van diverse culturele evenementen: literaire happenings, culinaire avonden, film, comedy, fashion, dans en een breed scala aan nieuwe muziek en stijlen. Luchtbal kan dit niet zomaar laten voorbijgaan en doet ook mee!

FILM

Sakawa



Woensdag 9 oktober om 20 uur
Schouwburg Luchtbal, Columbiestraat 8A
2 euro

Tickets aan het onthaal van Co Luchtbal of op www.coluchtbal.be

De Belgisch-Ghanese regisseur Ben Asamoah benadert het fenomeen van de sakawa, internetfraude, vanuit het perspectief van zijn landgenoten. Hij toont wie die spam mails stuurt, waarom en dat het inderdaad werkt. Sakawa is een confronterende, onpartijdige blik achter de schermen van de internetoplichting die heel wat vragen oproept, zonder ze expliciet te stellen.



PODIUM

Young Creatives Fashion Show



Vrijdag 11 oktober om 19 uur
Schouwburg Luchtbal, Columbiestraat 8A
3 euro

Tickets aan het onthaal van Co Luchtbal of op www.coluchtbal.be

Voor deze wervelende modeshow gaan enkele lokale designers aan de slag met traditionele Afrikaanse stoffen. Naast hun originele creaties kan je deze avond ook genieten van een aantal muziek- en dansoptredens van jong talent.

Met Youth Zone, Amaj Productions en Mohamed Barrie

BUURT

Samen Koken



Zaterdag 12 oktober van 10 tot 13 uur
Co Luchtbal

Inschrijven aan het onthaal van Co Luchtbal of op www.coluchtbal.be

Elke maand wordt er samen gekookt in Co Luchtbal. In oktober leert Nana Dankwa ons Fufu met Abuna bunu (spinazie-kippensoep) maken. Fufu is een belangrijk onderdeel van de West-Afrikaanse keuken. Nana vertelt je er alles over tijdens het koken. Het maken van fufu is daarnaast ook een heel sportieve gebeurtenis. Kom zeker meedoen en proeven!

GRATIS



PODIUM

African Party in the Park
Met Friends Entertainment

Zaterdag 31 augustus van 12 tot 22 uur
Sintelbaan, Santiagostraat
12 euro vvk / 15 euro kassa (tickets via 0489 50 25 94)
5 euro voor bewoners van Luchtbal, enkel te koop aan het onthaal van Co Luchtbal

Friends Entertainment organiseert opnieuw een African Party in the Park. Net zoals vorig jaar kan je er heel wat lokaal en internationaal Afrikaans talent op het podium zien, met verschillende dans- en muziekacts en een modeshow. Er zijn ook leuke activiteiten voor kinderen en kraampjes met heerlijk Afrikaans eten. Op het podium dit jaar staan niemand minder dan Ghanese rapper Fameye en afropopster Kelvyn Boy.



GRATIS

© frederikbeyens

BUURT

Luchtbal Rope Skipping

Woensdag 4 september om 14 uur
Tampicopark

Touwtje springen, dat kan iedereen, maar club Hipe Skip uit Merksem laat zien dat het ook een echte sport is! Geniet van hun show, maar probeer het vooral ook zelf eens.

Sta je liever met beide voeten op de grond? Doe dan mee met een workshop. Kinderen maken hun eigen kunstwerken met gerecycleerde touwen tijdens ‘Figure weaving’. Volwassenen mogen zich verdiepen in de klassieke techniek van Macramé.

BUURT

Luchtbal Oogstfeest

Zondag 22 september om 14 uur
Binnenplein tussen Brooklynstraat en Argentiëlaan

We bouwen nog een laatste keer de Luchtbal op voor een ode aan de natuur tijdens ons jaarlijks oogstfeest.

Fiets je schilderij!

Kies je kleuren, en meng ze door te fietsen! Elke keer krijg je een ander schilderij. Het drogen van je schilderij doe je op de droogfiets.

DeMentAliteit

Aan onze bar kan je genieten van een hapje en een drankje, en een optreden van DeMentAliteit. Zij brengen “zeer schone muziek, met Franse invloeden, eigen teksten en soms oude melodieën van ver vervlogen tijden”.

GRATIS

© frederikbeyens

GRATIS

© frederikbeyens

BUURT

Offerfeest Met De Burenbrug

Zaterdag 14 september om 15 uur
Agorapark

Het echte offerfeest vond al in augustus plaats, en wordt vooral gevierd met familie en vrienden. Volgens de traditie wordt een deel van het vlees ook gedeeld met andere mensen. Net zoals de voorbije jaren, nodigen enkele buurtbewoners iedereen uit om een hapje mee te eten van de barbecue.

Wij zorgen voor een gezellig muzikje daarbij, en maken er samen een leuke namiddag van!

BUURT

Fwiet Fwiet Begijn Le Bleu

Zondag 22 september om 14 en 16.30 uur
8 euro / 4 euro (6-12 jaar) / 2 euro kantsantarief
De Oude landen
De wandeling start aan de Luchtbal (binnenplein Brooklynstraat)

Fwiet! Fwiet! Is de naam van de enthousiast ont-haalde podcast van Begijn Le Bleu over vogels in de Lage Landen. Nu gaat de comedian de baan op om te vertellen over de kick van het vogelspotten, over de waanzinnige verhalen achter sommige vogelsoorten en over zijn reis naar Batumi, Georgië, waar in 1 maand tijd meer dan één miljoen roofvogels passeren. Een gepassioneerd verteller neemt je mee op wandel door de Oude Landen en vertelt honderduit over zijn muze: de natuur.



BUURT

Street Art Wandeling Merksem



Zaterdag 28 september

Vertrek aan Co Luchtbal om 13 uur

3 euro

Tickets aan het onthaal van Co Luchtbal of op www.coluchtbal.be

Op Luchtbal is er heel wat mooie street art te bekijken. Maar ook in andere buurten staan er prachtige werken. District Merksem heeft de afgelopen jaren volop ingezet op straatkunst en wie kan hiervoor een betere gids zijn dan Tim Streetartwerpenaar?

Tijdens een 2 uur durende wandeling neemt hij je mee langs knallende muurschilderingen, maar ook langs kleine, moeilijk te vinden werkjes waar je anders argeloos voorbijloopt. Tijdens de wandeling dompelt hij je onder in verhalen over het ontstaan van graffiti en street art. Ook leerrijke achtergrondinformatie en grappige anekdotes ontbreken niet.



GRATIS



WORKSHOP

Koken op buitenvuur



Donderdag 19 september van 18 tot 21 uur

Co Luchtbal (tuin)

Inschrijven aan het onthaal van Co Luchtbal of op www.coluchtbal.be

Wanneer heb jij voor het laatst een vuurtje aangestoken om iets lekkers op te bereiden? Hoe doe je dat eigenlijk, vuur maken zonder aanmaakblokjes? Hoe kan je met zo weinig mogelijk materiaal toch een volledige keuken met oven, potten en pannen nabootsen in open lucht?

In deze workshop leer je tips en tricks voor het bouwen van een houtvuurkeuken. Daarna bereiden we er een heerlijke maaltijd mee die we samen opeten aan het vuur.

Dit is een workshop van Les Odettes

GRATIS



WORKSHOP

Macramé



Woensdag 4 september van 17 tot 19 uur

Tampicopark (tijdens de Luchtbar)

Inschrijven niet nodig

De Luchtbar van 4 september staat in het teken van spring- en andere touwen. Daarom nemen we jullie mee naar de wereld van geknoopt touw, macramé. Leer al doende een aantal macramé knopen en maak je eerste eigen macraméwerkje.

Dit is een workshop van Atelier Rojo.

CURSUS

Boekbinden

Schetsboek en paperback / Pocketbook en scheurblok

Donderdag 17 en 24 oktober

van 17 tot 21 uur

Co Luchtbal

4 euro / 2 euro kansentarief

4-beurtenkaart 12 euro / 6 euro kansentarief

Inschrijven aan het onthaal van Co Luchtbal of op www.coluchtbal.be

In deze workshop toveren we papieroverschotten om tot zelfgemaakte boekjes. Op **17 oktober** leer je eerst de koptische binding, een naaitechniek waarmee je een eigen schetsboek maakt. Daarna lijmen we een paperback boek met softcover. **24 oktober** maak je een handig genaaid pocketbook met een mooie en stevige cover waar je telkens nieuwe bladzijden aan kan toevoegen. Daarnaast leer je experimenteren met gekleurde boekbinderslijm en maak je je eigen scheurblok.

Co Luchtbal voorziet alle materiaal en een maaltijd.
Dit is een workshop van Redopapers.





Kinderen & jongeren

CURSUS

Circus

Met Ell Circo d'ell Fuego

woensdag van 14 tot 16 uur (6 tot 12 jaar)
donderdag van 17 tot 18.30 uur (vanaf 10 jaar)
Basisschool Maria Boodschap, Perustraat
3 keer gratis proberen, daarna 5 euro per semester

Wil je graag acrobaat worden? Kom dan naar de circus-les! Je leert er de strafste salto's op de trampoline, of wordt een expert in het doek. Je kan oefenen op de bal of de eenwieler en jongleren met balletjes en diablo's.



Academie Luchtbal

Sta je graag op een podium als circusartiest, danser of acteur? In Co Luchtbal kan je al deze dingen leren!

Alle lessen starten op
woensdag 18 september.



CURSUS

Theater

Met Compagnie Airball

Elke woensdag van 14 tot 16 uur
Schouwburg Luchtbal, Columbiestraat 8A
Voor kinderen van 10 tot 14 jaar.
3 keer gratis proberen, daarna 5 euro per semester

Sta je graag op een podium? Hou je van toneelspelen? Doe dan mee met Compagnie Airball, het theatergezelschap voor jongeren. Elke week krijg je acteerles van regisseur Bas Van den Bogaert. Samen werken jullie aan een echt theaterstuk dat jullie opvoeren in de schouwburg na de paasvakantie.

CURSUS

Dans

Met JES vzw

Meisjes, van 6 tot 11 jaar: elke woensdag van 16 tot 17.30 uur
Meisjes, van 12 tot 16 jaar: : elke woensdag van 17.30 tot 19 uur
Meisjes, 16+: elke vrijdag van 18 tot 20 uur
Co Luchtbal (ingang Perustraat)
2 keer gratis proberen, daarna 5 euro per semester

Heb je zin om te dansen? Beweeg je wel eens graag? Dan is onze dansgroep Rashata iets voor jou! We gaan voor een mix van de meeste hippe urban dansstijlen: van Afro tot Dancehall en Hiphop.

In de bibliotheek

WORKSHOP

GRATIS

Pimp je notitieboekje! Handlettering voor kinderen

Woensdag 11 september van 14.30u tot 17.30u

Voor kinderen van 9 tot 12 jaar

CO Luchtbal

Inschrijven aan het onthaal van Co Luchtbal of op www.coluchtbal.be

Handletteren is helemaal hip! We versieren notitieboekjes met krullen, letters, verf en figuurtjes. Achteraf ga je naar huis met je eigen exemplaar!

Dit is een workshop van Wilde Raven.



WORKSHOP

GRATIS

Ouders koken Met ontbijtfilm voor kinderen

Zaterdag 28 september en zaterdag 26 oktober 10 tot 13 uur

Voor ouders en hun kinderen.

Inschrijven in Huis van het Kind Luchtbal of via mail naar hvhkstadantwerpen@gezinsbond.be of via 0499 88 75 44

Wil je lekker en gezond koken? Kom dan samen met je kind naar deze gratis workshops. Je krijgt tips en info van diëtiste Hanaa Benalla, terwijl de kinderen genieten van een ontbijt en leuke film.

Op 28 september leren we een gezonde brooddoos voor school te maken. Voor de kinderen is er de film 'De grote boze vos en andere verhalen', met drie avontuurlijke verhalen die zich afspelen in en rond een boerderij. Tijdens de workshop op 26 oktober maken we kleine hapjes en spelen we de kinderfilm 'Uilenbal', een musical vol vrolijke liedjes over vriendschap, school en de natuur.

WORKSHOP

GRATIS

Boekenboefjes! Knutsel je eigen boek

Woensdag 30 oktober en donderdag 31 oktober van 14 tot 16 uur

Tijdelijke bibliotheek, Montrealstraat 6

Voor kinderen van 6 tot 10 jaar

Inschrijven aan het onthaal van Co Luchtbal of op www.coluchtbal.be

Vind je lezen en knutselen leuk? Kom dan naar de Boekenboefjes! Samen schrijven we leuke en spannende verhalen, maken er tekeningen bij, en drukken onze eigen boekjes!

Dit is een workshop van Wilde Raven.



BUURT

GRATIS

Halloween

Zondag 27 oktober van 17 tot 20 uur
CO Luchtbal

Halloween, de avond waarop kinderen zich zo griezelig mogelijk verkleden en zo snoep proberen te verzamelen. Een feest van pompoenen en spoken! Kom verkleed en gruwel en griezel in ons spookdecor. Je kan een hoop leuke spelletjes spelen en genieten van enkele lekkere hapjes en drankjes.



SPELEN

GRATIS

Instuif met JES vzw

Elke woensdag van 14 tot 16 uur
Co Luchtbal

Ben je tussen 6 en 12 jaar? Dan kan je iedere woensdag van 14 tot 16 uur naar JES komen! We doen elke week leuke activiteiten zoals knutselen, sporten, koken of film kijken.



© VictorianoMoreno



© JES

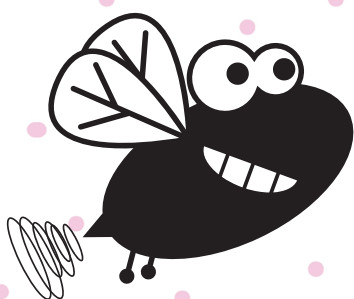
SPORT

GRATIS

Zaalvoetbal met JES VZW

6-12 jaar: elke dinsdag van 16 tot 18 uur
12-16 jaar: elke donderdag van 17 tot 19 uur
Sporthal Luchtbal, Santiagostraat 2

Elke dinsdag en donderdag na school kan je met JES vzw zaalvoetbal spelen in de Sporthal van Luchtbal. Vooraf inschrijven is niet nodig, je kan gratis deelnemen. Er zijn aparte kleedkamers voorzien voor jongens en meisjes. Schoenen voor binnen zijn verplicht!



Buurtsport



© VictorianoMoreno

SPORT

Thaiboks

Woensdag van 14 tot 15 uur
Basisschool De Optimist
Ingang via de achterkant in de Montrealstraat, Luchtbal

Ben je tussen 9 en 12 jaar en woon je in Luchtbal? Wil je graag een gevechtssport beoefenen? Kom dan naar de thaibokstrainingen in de turnzaal van De Optimist.

Kom op tijd: We verzamelen om 13.45 uur aan de poort!
Neem zeker een kleefbriefje van de mutualiteit mee.



SPORT

Omnisport

Woensdag van 17 tot 18 uur
Sporthal Luchtbal – Santiagostraat 2
Voor kinderen van 6 tot 12 jaar

Ontdek wat jij leuk vindt om te doen: turnen, voetbal, basketbal en nog veel meer.
Elke week doen we andere sporten en spelletjes.

INFO EN PRIJS

Prijs voor 12 lessen:

4 euro met kansentariaf (neem een kleefbriefje mee)

20 euro zonder kansentariaf

De lessen gaan niet door tijdens de schoolvakantie

Meer info?

Natasha Van den Broecke | 0479 49 06 74 | Buurtsport.luchtbal@antwerpen.be

Ben je op zoek naar een sport voor jezelf of voor je kinderen?

Sofie Merckelbagh | 0470 20 65 27 | Sofie.merckelbagh@antwerpen.be



SPORT

Sport- en Cultuurweek Een week workshops en sport

Voor kinderen van 6 tot 12 jaar
Maandag 28 tot en met donderdag 31 oktober
van 9 tot 16 uur (opvang van 8 tot 17 uur)
Co Luchtbal
50 euro (10 euro kansentariaf)
korting vanaf 2de kind

Doe mee aan de sport- en cultuurweek! Heb je zin in vier dagen lang sporten, toffe workshops, spel en plezier? Vier dagen lang genieten, ontdekken en je te pletter amuseren? Vier dagen vriendjes maken en plezier beleven? Kom dan zeker meedoen! Elke dag sporten we en gaan we creatief aan de slag. We doen ook een leuke uitstap.

Inschrijven aan het onthaal van Co Luchtbal of via www.coluchtbal.be

Breng je A-kaart mee én een recent kleefbriefje van je mutualiteit op naam van je kind!

Bij onze burenen

MUZIEK

Gabriel Rios The Loneliness of Long Distance Songwriting

3.5

zaterdag 21 september 2019 om 20.15 uur
18 euro vvk / 20 euro kassa / 2 euro kantsentatief
Cultuurcentrum Merksem, Concertzaal,
Nieuwdreef 135, 2170 Merksem

Het nieuwe cultuurseizoen in de concertzaal van Cultuurcentrum Merksem opent met een grote knal. Zoiets vraagt om een topper, een echte ster. Wat dacht je van Gabriel Rios?

Deze Puertoricaans-Belgische muzikant scoort al jaren hits in binnen- en buitenland met grote bands of jazzy combo's. Nu is het weer tijd voor Rios op zijn puurst: helemaal alleen op het podium brengt hij een combinatie van nieuwe, onuitgegeven nummers en natuurlijk zijn klassiekers.



© Michael Sewandono

HUMOR / MUZIEK

De Frivole Framboos Wachten op Do Groot

3.5

zondag 22 september 2019 om 14 uur
18 euro vvk / 20 euro kassa / 2 euro kantsentatief
Cultuurcentrum Merksem, Concertzaal,
Nieuwdreef 135, 2170 Merksem

De Frivole Framboos brengt ons op virtueuze wijze de geheimen rond de Big Bang van de muziek, de noot waarmee het allemaal begon: Do Groot. Werken van bekende componisten worden ontleed, musicologische verbanden tussen stijlen en ritmes worden ontbloot, het Vlaamse levenslied gaat aan de wals met de Beethovense romantiek en de barokke Bach barst voor de gelegenheid uit in levenslustige charmezang. Reizend door het verleden zet De Frivole Framboos de tijd op zijn kop en zoekt het antwoord op de vraag of Mozart zich zou laten inspireren door Stromae, zou James Last een invloed zijn op Wagner? En hoe zouden Bach en Beethoven klinken als Wagner eerder had geleefd dan zij? De antwoorden zijn de moeite meer dan waard.

Reserveren via
www.ccmerksem.be
of 03 641 62 10

© FabioBono



GRATIS

BUURT

Kasteelfeesten 60 Jaar De Rode Ridder

3.5

Za 21 sept 2019 van 13 uur tot 20 uur
Veltwijckpark, 2180 Ekeren

Opnieuw viert ridders en jonkvrouwen feest in en rond kasteel Veltwijck. Het park wordt omgetoverd tot een middeleeuws dorp met allerlei attracties en activiteiten voor jong en oud. J maakt er kennis met vervlogen ambachten, vaardigheden, spelen en gebruiken en er is een riddertornooi met paarden en échte ridders. Dit jaar hebben we de eer om een zeer bijzonder gast te ontvangen. Niemand minder dan Johan, beter gekend als De Rode Ridder, zal ons feest bijwonen. Zorg dat je dus tijdig in het park bent en geniet met volle teugen!

BIBLIOTHEEK

Boeken Met Een Hoek Af Pareltjes van Vlaamse Erfgoedbibliotheek

3.5

Dinsdag 3 september tot zaterdag 21 september
Bibliotheek Driehoek, Driehoekstraat 43,
2180 Ekeren
GRATIS

De bibliotheek van Luchtbal wordt momenteel verbouwd. Het ideale moment om bij de burenen op bezoek te gaan! Bibliotheken bewaren oude schatten. Het is een hele uitdaging om al die oude geschriften en historische documenten te behouden voor toekomstige generaties. Voor de fototentoonstelling 'Boeken met een hoek af' werden beschadigde boeken geselecteerd waarvan een aantal zeker ook herkenbaar zijn vanuit de eigen boekenkast.

Meer info op www.252cc.be

PODIUM

Matinée Dorée

3.5

Dinsdag 1 oktober en 12 november om 14 uur
Arenberg, Arenbergstraat 28, 2000 Antwerpen
6 euro (inclusief een drankje)

Een gezellige namiddag is goud waard. Met Matinée Dorée slaan District Antwerpen en de Arenberg de handen in mekaar voor schitterende namiddagvoorstellingen. Kom op dinsdag 1 oktober mee genieten van een mooie Louis Neefs hommage. Of koop een ticketje voor een namiddag lachen, want op dinsdag 12 november brengen we comedy met Soetopia van Soe Nsuki.

Reserveren via www.arenbergschouwburg.be of 03 202 46 46.

Of koop uw tickets aan de ticketbalie van de Arenberg, Arenbergstraat 28 op wo of vrij van 12.30 tot 17 uur



GRATIS

FEEST

Rozemaai feest

3.5

Zaterdag 14 september van 14 tot 20 uur
Herman Vosstraat, 2030 Antwerpen

Woonhaven en JES organiseren samen met andere organisaties uit de wijk opnieuw een groot wijkfeest. De wijkbewoners van Kook en Eten zorgen opnieuw voor een heerlijk buffet van over de hele wereld en JES steekt de BBQ aan. Ondertussen kan je genieten van een gevarieerd programma van muziek en dans en is er ook voor de kinderen vanalles te beleven.



NEDERLANDS

GRATIS

Babbelfestival



Dinsdag 8 oktober van 13 tot 15 uur
Co Luchtbal

Tijdens de Week van het Nederlands organiseert Open Inloop Taal het enige echte Babbelfestival. Ben je anderstalig en wil je graag je Nederlands oefenen? Kom naar het babbelfestival en babbel mee! Je babbelt over verschillende thema's. Elk half uur wissel je van Nederlandstalige gesprekspartner.

Ben je Nederlandstalig en hou je van babbelen? Ontmoet je graag buurtbewoners uit verschillende culturen? **Meld je aan als babbelvrijwilliger.** Stuur voor 1 oktober een mailtje naar openinlooptaal@antwerpen.be en babbel mee!



NEDERLANDS

GRATIS

Wil je Nederlands oefenen? Dat kan in Co Luchtbal!

NEDERLANDS

Open Inloop Taal



Dinsdag en donderdag van 13u tot 15u
(gesloten tijdens de schoolvakanties)
Co Luchtbal

Wil je Nederlands oefenen in een leuke sfeer? Kom dan naar Open Inloop Taal. De begeleiders ontvangen je met een grote glimlach en heten je van harte welkom! Je krijgt veel nieuwe informatie en er is veel variatie in de activiteiten. Open Inloop Taal is er voor iedereen en voor alle niveaus van Nederlands. **Kom langs en doe mee vanaf dinsdag 17 september.**



BUURT

Mama Mundi



Elke donderdag van 9.30 tot 12 uur
Co Luchtbal
Voor vrouwen, kleine kinderen welkom

Wil je graag samen met andere mama's leuke dingen doen? Elke donderdag komen we samen in co Luchtbal om te koken, te knutselen, of een andere activiteit te doen. In de vakanties doen we soms uitstappen met de kinderen erbij. Kleine kinderen mogen meekomen. Voor hen is er een doos vol speelgoed.

Wil je op de hoogte gehouden worden van het programma, of heb je zelf een idee voor een leuke activiteit? **Kom naar Co Luchtbal en vraag naar Sabine!**



GRATIS



CURSUS

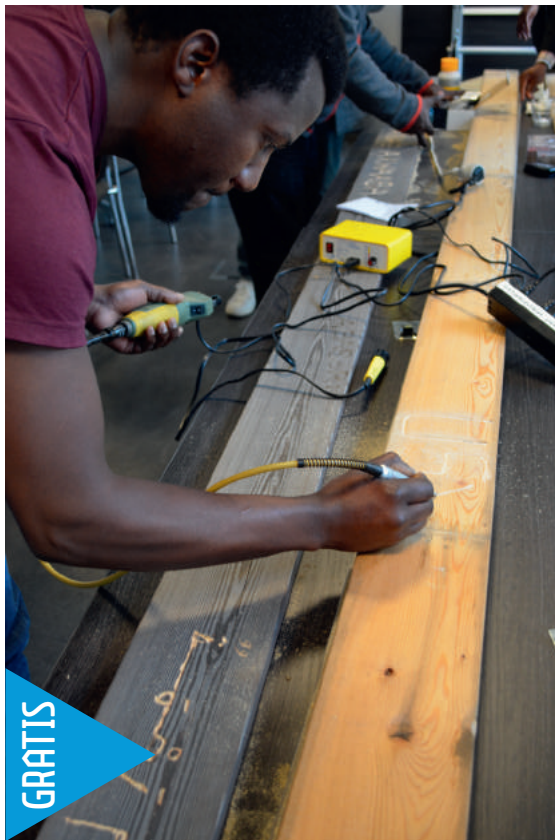
Houtatelier Luchtbal



Dinsdag 8 oktober om 19 uur
Co Luchtbal

Maak je graag dingen? Kan jij mooie dingen maken in hout? Of weet je er helemaal niets van maar wil je het graag leren? Kom dan naar het Houtatelier Luchtbal! We leren van elkaar en van een begeleider.

Iedereen is welkom! We ontvangen je met een hapje en een drankje en je leert het project kennen.



GRATIS

SPORT

4th World Inter-School Rope Skipping Championship



Woensdag 16 tot maandag 21 oktober
Verschillende locaties in Luchtbal

Een heel weekend lang zal het WK rope skipping voor scholen doorgaan in Luchtbal. Er zullen deelnemers zijn vanuit heel de wereld! Op donderdag zijn er workshops en op vrijdag snelheidsproeven. Op zaterdag is er de Antwerp Freestyle Challenge en op zondag kan je een demonstratiewedstrijd zien in de Schouwburg.

Het volledige programma vind je op www.interschoolropeskipping.org.



© WalterSaenen

BUURT

Vrijdag Croquedag

vrijdag van 11 tot 13 uur
co Luchtbal
1,5 euro

Elke vrijdag kan je bij ons genieten van lekkere croque monsieurs. Ondertussen kan je de krant lezen of gezellig praten met je burens. Een koffie of thee is inbegrepen. Gewoon DOEN!



BUURT

Bijtjes van de Luchtbal

Wist je dat er in de Samentuinen op Luchtbal ook enkele bijenvolkeren wonen? Zij zorgen elk jaar opnieuw voor overheerlijke honing in verschillende smaken.

Wil je ook eens proeven? Een bokaal echte Luchtbalhoning van 500 g kost 5 euro. Zij zijn te koop aan het onthaal van Co Luchtbal. Lege potjes van de honing mag je terugbrengen. Smakelijk!

BUURT + SPORT

Feest: 100 jaar sociale huisvesting in Antwerpen!

Zondag 6 oktober vanaf 10 uur
Generaal Simondslaen

Op zondag 6 oktober viert Woonhaven het honderdjarig bestaan van sociale huisvesting in Antwerpen. Dat doen we met een buurtfeest in de Generaal Simondslaen in Luchtbal.

Vanaf 14 uur kan je letterlijk door de geschiedenis van de wijk wandelen langs beelden van vroeger en nu. Onderweg geniet je van muziek en kan je iets eten uit de internationale keuken. Ook voor kinderen zijn er leuke activiteiten.

Samen met City Pirates organiseert Woonhaven ook een voetbaltoernooi. Vanaf 10 uur nemen ploegen uit heel Antwerpen, vooral uit sociale woonwijken, deel aan het toernooi.

Wil jij de sociaalste ploeg van 't stad worden? Schrijf je dan in via leefbaarheid@woonhaven.be en geef een contactpersoon en ploegnaam door. Een ploeg bestaat uit 5 tot 8 spelers en iedereen is ouder dan 14 jaar.



© frederikbeyens



BUURT

Word jij ook Cultuurverkenner?

Cultuurverkenners is een project van Werkvormm vzw. Op basis van persoonlijke interesses word je gekoppeld aan een buddy. Deze duo's bestaan altijd uit een nederlandstalige en anderstalige persoon. Samen met je 'buddy' ga je een jaar lang samen culturele activiteiten in Antwerpen doen. Je kan bijvoorbeeld een expo bezoeken, een stadswandeling maken, de bibliotheek ontdekken of je laten verrassen door een theatervoorstelling.

Door samen activiteiten te doen kan een anderstalige stadsgenoot Nederlands oefenen. Jullie leren elkaars gewoonten en cultuur kennen, en gaan samen op ontdekking in Antwerpen

Wil je graag meer informatie of een afspraak maken?
Mail dan naar cultuurverkenners@werkvormm.be of bel naar 0471 98 26 82.



© Sigrid Spinnox

BUURT

Start werken fietsostrade F14 tussen spoorweg en Luchtbal

Vanaf september wordt er verder gewerkt aan de fietsostrade F14. Deze wordt vanaf de vernieuwde Argentiniëlaan verder doorgetrokken in de groenberm langs de spoorweg tot net voorbij basisschool Sportomundo. Vanaf daar loopt het tweerichtingsfietspad via de Columbiastraat door tot aan de Groenendaallaan. Zo kan je begin 2020 doorfietsen tot aan de Vaartkaai.

Meer info over de werken kan u terugvinden op
www.antwerpenmorgen.be/fietsostrade.



BUURT

Gezocht: Bewonerspanel

De Stad Antwerpen en Vormingplus zijn op zoek naar sociale huurders om mee na te denken over sociale huisvesting in de stad Antwerpen. Wil je mee nadenken over hoe samenleven aangenamer kan, niet alleen in je eigen wijk, maar ook in andere sociale woonwijken? Wil je samen met andere bewoners zien hoe sociale huurders inspraak kunnen hebben op stadsniveau? Wil je advies geven over het sociale huisvestingsbeleid van de stad? Dan is dit misschien iets voor jou!

Geïnteresseerd?
Contacteer Vormingplus, wij geven je uitleg over komende infomomenten.
bewonerspanel@vormingplusantwerpen.be,
0470/10 60 81 of 0470/10 60 08

DANS

Dance Dust

Zaterdag 2 november om 13 uur
5 euro / 2 euro kansentarief
Schouwburg Luchtbal

DanceDust is een dansevenement voor en door Antwerpse jongeren georganiseerd door JES vzw en de DanceDustcrew, dit zijn vrijwilligers uit verschillende JES-werkingen. DanceDust biedt een podium waar zowel ervaren als minder ervaren dansers zichzelf kunnen tonen en elkaar kunnen ontmoeten. De hele dag kunnen jongeren proeven van, deelnemen aan en kijken naar verschillende dansstijlen via workshops, battles en een spectaculaire slotshow.

**SPORT****Bodymix voor vrouwen (18+)**

Dinsdag en vrijdag van 10 tot 11 uur
Co Luchtbal

Wil je graag meer bewegen en fit blijven? Tijdens de bodymix oefenen we verschillende spieren. We doen oefeningen op de step, op de grond en met gewichtjes. Zo trainen we de buik- en rugspieren, armen en benen. Een ideale manier om aan een betere conditie te werken!

SPORT**Bodystretch (18+)**

Dinsdag van 11.30 tot 12.30 uur
Co Luchtbal

Last van stramme spieren? Houd je lichaam lenig en sterk tijdens de les Bodystretch van Buurtsport. Door een grotere soepelheid verlaag je de kans op blessures. Deze les sluit aan op de les Bodymix.

SPORT**Zaalvoetbal (+16)**

Woensdag 18.30 tot 20.30 uur
Sporthal Luchtbal, Santiagostraat 2

Ben jij een beginnende voetballer of heb je ooit in een club gevoetbald? Ben je nu nergens aangesloten in een club maar wil je toch af en toe wat bewegen? Kom dan sporten bij Buurtsport in de sporthal van Luchtbal.

**INFO EN PRIJS****Prijs voor 12 lessen:**

4 euro met kansentariaef
(neem een kleefbriefje mee)

20 euro zonder kansentariaef

De lessen gaan niet door tijdens de schoolvakanties.

Meer info?

Natasha Van den Broecke
0479 49 06 74
Buurtsport.luchtbal@stad.antwerpen.be

Ben je op zoek naar een sport voor jezelf of je kinderen?

Sofie Merckelbagh
0470 20 65 27
sofie.merckelbagh@stad.antwerpen.be

Aangename kennismaking...



Ik ben Guy Callens en sinds enkele maanden werk ik voor Co Luchtbal. Het waren al spannende weken, na jaren op de jeugddienst kwam ik in de voor mij onbekende culturele wereld terecht. AL snel bleek, dat zowel het Co als de wijk Luchtbal, heel gastvrije plaatsen zijn om te mogen werken. Ik voelde me dan ook al gauw thuis. Wanneer ik niet aan mijn bureau bezig ben met de boekhouding, vind je me aan het onthaal van het Co. Werken op het Co zorgt voor heel wat afwisseling, buiten mijn administratieve onthaaltaken zal je me ook vaak zien tijdens de evenementen van het ontmoetingscentrum. Zo heb ik al de kans gehad om mee te werken aan een geslaagde buitenspeeldag, een supergezellige iftar en een winderig maar spannend feestweekend. In mijn vrije tijd brul ik alles er uit bij 1 van mijn 2 metalbands (Chief Roberts en Makasrr) of ga ik lopen met mijn vier honden. Wil je meer informatie over ons aanbod? Heb je vragen over van alles en nog wat? Of gewoon zin in een babbel? Zin om je mee in te zetten voor de wijk? Spring dan zeker eens binnen. Ik help je graag verder!

Kalender augustus - september - oktober

Zaterdag 31 augustus	African Party in the Park
Woensdag 4 september	Luchtbar - Rope skipping
Zaterdag 14 september	Offerfeest
Woensdag 18 september	Workshop - Pimp je notitieboekje
Donderdag 19 september	Samen Koken - Buitenvuur
Zondag 22 september	Luchtbar - Oogstfeest
Zondag 22 september	Fwiet fwiet van Begijn Le Bleu
Zaterdag 28 september	Ouders koken + ontbijtfilm
Woensdag 9 oktober	Docu Sakawa
Vrijdag 11 oktober	Young Creatives Fashion Show
Zaterdag 12 oktober	Samen Koken – Afrikaans
Donderdag 17 oktober	Workshop Boekbinden
Donderdag 24 oktober	Workshop Boekbinden
Zaterdag 26 oktober	Ouders koken + ontbijtfilm
Zondag 27 oktober	Halloween
Woensdag 30 oktober	Workshop - Boekenboekjes
Donderdag 31 oktober:	Workshop - Boekenboekjes

Praktisch

Cultureel Ontmoetingscentrum Luchtbal
Columbiastraat 110 (boven de bibliotheek)

Tickets bestellen kan via de website,
per telefoon of aan het onthaal.



Taaliconen voor anderstaligen

Je spreekt of begrijpt weinig Nederlands. Toch wil je graag aan een activiteit, workshop of cursus meedoen. Als je  ziet naast een activiteit, kan je meedoen.

Je begrijpt al een beetje Nederlands, maar je durft nog niet zo goed praten. Activiteiten, cursussen of workshops met een  zijn goed voor jou.

Je begrijpt al veel Nederlands en je kan ook al iets vertellen. Je maakt soms nog fouten of je hebt wat hulp nodig. Dan kan je meedoen met activiteiten, cursussen of workshops met een .

Je spreekt en begrijpt vlot Nederlands. Je moet weinig inspanningen doen om de taal te begrijpen. Je kan aan alle activiteiten meedoen. Maar vooral activiteiten, cursussen of workshops met een  zijn geschikt voor jou.



Als er een vlieg bij de activiteit staat, dan is deze speciaal voor kinderen bedoeld.



Op activiteiten in het cultureel ontmoetingscentrum kan je een punt sparen. Meer info over de A-kaart vind je op www.antwerpen.be/a-kaart



Tickets en info:
tel. 03 543 90 30
coluchtbal@antwerpen.be
www.coluchtbal.be



VOLG ONS OP FACEBOOK: www.facebook.be/coluchtbal

Openingsuren onthaal:
Dinsdag, donderdag en vrijdag
van 9 tot 12uur & van 12.30 tot 16 uur
Woensdag van 9 tot 12 uur



DISTRICT ANTWERPEN

www.coluchtbal.be
03 543 90 30