



Luchtpost

Mei | Juni 2021

“Ik heb altijd liever poëzie gelezen dan romans.”



Houtatelier

Iedereen kan timmeren!



Leeslekker

Verhaaltjes luisteren en knutselen in de bib.



Koffieproeverijen

Ontdek de geheimen van echt goeie koffie. Nu ook in de namiddag!



Stadsgedicht

Binnenkort verschijnt het nieuwe stadsgedicht van Seckou op onze zijgevel.



BLOCskesweek

Een week sporten en spelen in de zomervakantie.



Luchtbar EK voetbal

Voetbalgekte in het Tampicopark.



Binnenkort wordt het gedicht onthuld dat Seckou speciaal voor Luchtbal schreef. De afgelopen maanden sprak de stadsdichter met een heleboel bewoners om inspiratie op te doen voor dit gedicht. Een van hen is François De Bauw, die al decennia bezig is met poëzie.

Hoe lang woon je al op Luchtbal?

François: Ik woon in Luchtbal van mijn zes jaar. Dat is ondertussen al meer dan 70 jaar geleden. Eerst in de Bristolstraat. Dat waren tamelijk grote huizen voor grote gezinnen. Wij waren met zeven kinderen en hebben ons fantastisch goed geamuseerd daar. Die huisjes zijn ondertussen afgebroken. Na mijn huwelijk woonde ik eerst in de Torens, en ondertussen al meer dan dertig jaar in de Langblokken.

In het najaar nam je deel aan Croques & Poëzie met Seckou. Hoe was dit voor jou?

F: Ik vond dat heel interessant. Ik had graag nog wat langer met de stadsdichter gebabbeld, maar hij moest ook langs al de andere tafels gaan. Die mensen hun verhaal is natuurlijk ook belangrijk. Maar ik had er nog wel graag iets dieper op ingegaan. Ik vond dat een heel aangename kennismaking en ben blij dat ik meegedaan heb. Seckou gaf ons kaartjes waar we verschillende dingen op moesten schrijven en die ideeën verwerkte hij dan in het gedicht.

Waar komt jouw interesse voor poëzie vandaan?

F: Ik moet eerlijk zeggen dat ik geen grote lezer ben. Ik zal zelden een roman lezen. Ik heb altijd liever tijdschriften gelezen en poëzie. En dat al van toen ik klein was. Ik werkte vroeger in een drukkerij en in 1966 vroeg mijn schoenbroer Gerd Segers of ik mee een poëzietijdschrift wou opstarten onder de naam Revolver. We deden alles zelf. Hij was de literaire man, en ik deed het grafisch werk. En vandaar is dat zo gegroeid. In 2008 hebben we het laatste exemplaar gemaakt. Het hele archief ligt nu in het Letterenhuis.

Wie is je favoriete dichter?

F: Ik heb altijd heel veel bewondering gehad voor Herman de Coninck en ik lees ook graag haikus (een Japanse dichtvorm, red.).

TERUGBLIK

Seckou kwam verschillende keren naar Luchtbal om met bewoners te praten over hun wijk. Hij deed enkele workshops met de deelnemers van Open Inloop Taal en sprak met bewoners tijdens een lunch met croque monsieurs in BLOC 2030. Tijdens het oogstfeest ontmoette de stadsdichter enkele tieners en een paar jongeren hielpen met het schrijven tijdens een zoomsessie toen de nieuwe coronamaatregelen hun geplande sessie verstoorden.



Een stadsgedicht voor Luchtbal

Op 19 mei stellen we het nieuwe stadsgedicht van stadsdichter Seckou Ouloguem voor. Vanaf dan zal het voor altijd te lezen zijn op de zijgevel van BLOC 2030. Seckou haalde inspiratie bij verschillende wijkbewoners die hem verhalen vertelden en mee schreven aan het gedicht. Er werden herinneringen opgehaald bij de croques in BLOC 2030, de deelnemers van Open Inloop Taal schreven hun eigen teksten en enkele jongeren hielpen Seckou tijdens een rijmende zoomsessie.

Seckou: Ik begrijp nu dat Luchtbal altijd heel uniek is geweest, een stukje stad apart. Door de gesprekken en workshops met de bewoners werd ik even deel van jullie buurt. Dank jullie allemaal daarvoor! Iedere bewoner die mij iets vertelde heb ik in het gedicht verwerkt. De tekst is een ritmische interpretatie, een soort van kadans van al jullie stemmen. De gevel van BLOC 2030 wordt een collectief monument.

Het gedicht wordt op de muur gezet door kunstenaar Jasmine Roemendaal, ook wel bekend onder de naam Pink Panther Paints. In 2013 deed zij ook al mee aan het street art festival Day One in Luchtbal. Zij is gespecialiseerd in het schilderen van letters en signalisatie.

Hoe ben je tot deze specialisatie gekomen?

Jasmine: Ik heb grafisch ontwerp gestudeerd aan de Academie voor Schone Kunsten, maar ik wilde daarna niet echt een kantoorjob, maar liever een buitenjob en iets met mijn handen. Vandaar ben ik begonnen met grotere murals (muurschilderingen, red.) te maken. Eerst waren die meer illustratief tot ik drie jaar geleden een cursus Sign Painting heb gevolgd. En nu wil ik eigenlijk alleen nog maar letters schilderen.

tot ik drie jaar geleden een cursus Sign Painting heb gevolgd. En nu wil ik eigenlijk alleen nog maar letters schilderen.

Wat ga je juist doen in Luchtbal?

J: Seckou heeft me het gedicht doorgestuurd. Binnenkort ga ik de locatie zelf bekijken. Dan neem ik een foto van de muur, die ik in mijn iPad zet. Zo kan ik rechtstreeks op de muur ontwerpen. Ik maak eerst een achtergrond, en daarop komen dan de letters van het gedicht. De achtergrond mag wat losser zijn en hiervoor gebruik ik spuitbussen. Maar de letters wil ik er wel secuur en mooi opzetten dus die ga ik met penseel schilderen. Dus het is een mix van verschillende technieken.



IN DE WIJK

Luchtbar: een gedicht voor Luchtbal

Woensdag 19 mei van 14 tot 18 uur
Perustraat (zijkant BLOC 2030)

Wat er ook gebeurt, op 19 mei stelt Seckou het langverwachte stadsgedicht voor Luchtbal voor! Hoe deze eerste Luchtbar van 2021 er gaat uitzien kunnen we op dit moment moeilijk voorspellen. Misschien brengt Seckou zijn gedicht via een livestream naar jullie thuis, maar hopelijk kunnen we jullie toch uitnodigen voor een gezellige namiddag met enkele poëtische activiteiten rond onze Luchtbar. We houden jullie op de hoogte!

Omwille van de coronamaatregelen kunnen activiteiten geannuleerd of aangepast worden. Kijk op www.bloc2030.be voor de meest recente informatie of volg ons op facebook.



BIBLIOTHEEK

De keuze van Seckou

Ontbrekende verhalen: Proza, poëzie, gesprekken en idealen

Donderdag 25 mei om 19.30 uur
Bibliotheek Luchtbal
Inschrijven verplicht

De stadsdichter bestelde een klein dozijn boeken die ontbraken in onze bib en die hij onze diverse samenleving (en vooral de jeugd) aanraadt te lezen. Voornamelijk boeken met andere, niet-westerse perspectieven, teksten over hiphop, slam, geschiedenis en black consciousness. Seckou gaat hierover in gesprek, leest voor en legt uit waarom hij deze boeken zo belangrijk vindt. En dan kan je zelf uitmaken of je deze boeken ook eens wil uitlezen.

WORKSHOP
Houtatelier
Met Hou't Hart

Elke dinsdag van 19 tot 22 uur
Vanaf 16 jaar

Elke dinsdag leert Dirk van Hou't Hart jong en oud alle technieken van houtbewerking. Samen met andere wijkbewoners maak je mooie houtconstructies om onze wijk op te fleuren. Met de verschillende machines leer je meubelstukken, bloembakken en andere dingen maken. Iedereen die graag iets uit hout wil maken kan meedoen. Ervaring is niet nodig!

Heb je zelf leuke ideeën om uit te voeren in de wijk of voor je vereniging, bewonersgroep of school? Een zitbank, plantenvak of uithangbord voor de buurt? Laat het ons weten via bloc2030@antwerpen.be!

Omwille van de coronamaatregelen gaan de houtateliers voorlopig door in open lucht op het Basquito plein (naast Samentuin Tampico). Omdat het aantal plaatsen beperkt is, werken we met inschrijvingen. Wil je graag een of meerdere keren meedoen? Laat het ons dan weten!



Ideeën, inschrijven en meer info via bloc2030@antwerpen.be of kom langs in BLOC 2030.

Dit is een project met steun van de Burgerbegroting 2020-2021 van het district Antwerpen.

burger
begroting

Tijdens de Krokusvakantie hebben ook de tieners en jongeren van JES samengewerkt met Dirk van Hou't Hart. De vraag voor een afsluiting rond het voetbalveldje in het Agorapark leefde al zeer lang bij de jongeren van Luchtbal. Samen met een groep studenten van de UA en Academie van Schone Kunsten gingen ze op zoek naar een oplossing. Op basis van gesprekken met enkele tieners van JES hebben de studenten een ontwerp gemaakt voor een tribune. Onder begeleiding van Dirk hebben de tieners en jongeren dan zelf een houten tribune aan het voetbalveldje gebouwd.

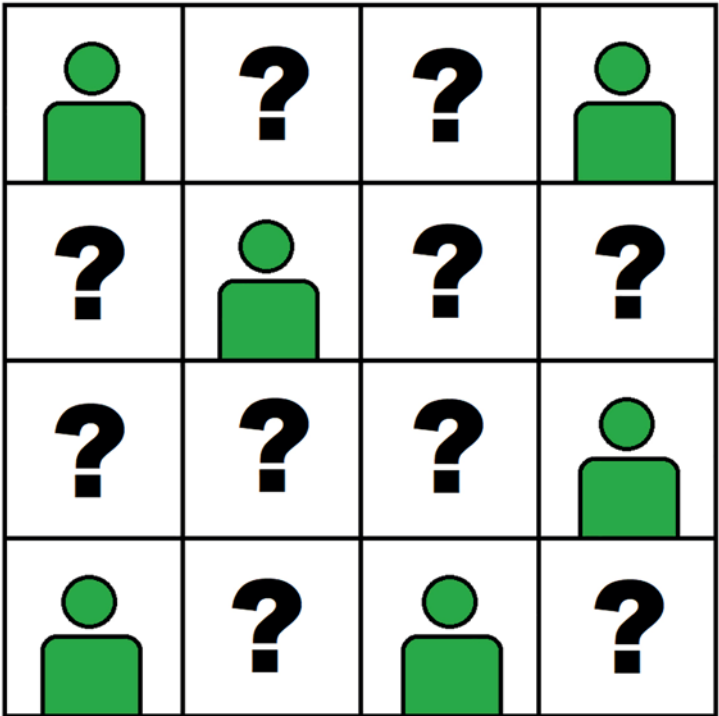


KUNST VOOR BLOC 2030
Word jij een stuk van een
groot kunstwerk?

Het gebouw van BLOC 2030 is helemaal klaar. Maar we vinden dat er nog iets ontbreekt, de spreekwoordelijke kers op de taart.

BLOC 2030 is er dankzij en vooral voor de bewoners van Luchtbal. Omdat we jullie zo graag zien, willen we dat jullie ook altijd dicht bij ons zijn. En daarom gaan we van jullie een groot kunstwerk maken.

Het wordt een mozaïek van portretten van buurtbewoners en bezoekers van BLOC 2030. Regelmatig kan je op verschillende plekken in de wijk onze fotobooth tegenkomen. Zorg dat je haar goed licht, haal je mooiste glimlach boven en laat je foto nemen. Je wordt zo een stuk van een kunstwerk waar nog generaties lang naar gekeken zal worden!



THEATER
Atalanta
door Compagnie Airball

Veel activiteiten moesten de afgelopen maanden geannuleerd worden, maar de theaterlessen van Compagnie Airball konden gelukkig wel doorgaan. Samen met lesgevers Fran en Ruth werkten 18 kinderen aan een theatervoorstelling. Fran, Ruth en actrices in spé Quamar, Manel, Amber, Chantell en Keasha vertellen er meer over.

Voor de keuze van het stuk lieten Fran en Ruth zich inspireren door de Griekse mythologie. Waarom kozen jullie voor 'Atalanta'?

Ruth: Hoewel het een oude mythe is zijn er veel parallellen met de hedendaagse realiteit: Atalanta is 'de eerste vrouw' tussen allemaal mannen, ze is de eerste vrouw die sport, de eerste vrouw die met beren vecht, de eerste vrouw die op jacht gaat, de eerste vrouw die op ontdekkingsreis gaat. Nu nog spreekt men dikwijls over 'de eerste vrouw' die het glazen plafond doorbreekt, naar de maan vliegt etc. Eigenlijk is er nog niet zoveel veranderd. Ook nu nog moeten vrouwen zich vooruit boksen in een mannenwereld. We denken dat dit stuk mooi aansluit bij de leefwereld van de meisjes.

Fran: Net zoals het hoofdpersonage Atalanta zijn onze deelnemers ook mondig en assertief.

Wat vinden de jonge actrices van het stuk?

Amber: Het stuk heet Atalanta, Atalanta is een meisje dat sterker is dan de meeste jongens!

Quamar: Ze houdt niet van flirten.

Chantell: Ze heeft geen blad voor haar mond.

Hoe is het om in een echt theaterstuk te spelen?

Manel: Ik speel 'Bella' in het stuk, daarnaast speel ik net als de anderen ook 'koorlid'. Eigenlijk hebben we allemaal 2 rollen.

Chantell: Dat we altijd moeten rechtstaan -da's vermoeiend- en niet op onze GSM mogen tijdens de les vind ik niet zo leuk.

Amber: Het dansen vind ik niet zo tof, de rest allemaal wel!

Waarom doen jullie mee?

(in koor): Wij willen beroemd worden !!!

Omwille van de coronamaatregelen kunnen jullie het stuk niet in de zaal spelen voor een publiek, maar is er een alternatief?

Fran: Het is het tweede jaar op rij dat het harde werk van onze kleine acteurs niet beloond wordt met een optreden. Tijdens onze repetitieweek in de paasvakantie gaan we opnames maken worden die we monteren tot een 'film'. Op die manier hebben de jongeren toch nog iets om te laten zien.



IN DE WIJK

Feestweekend: Blokbusters

Zaterdag 5 juni 9 tot 17 uur
Op en rond de Sintelbaan
Zaterdag 12 juni van 14 tot 17 uur
www.blokbusters.tv

Op het moment dat de Luchtpost in druk gaat, kunnen we nog niet voorspellen of het Feestweekend kan doorgaan. Indien de coronamaatregelen het toelaten, organiseert het EVA-centrum opnieuw een rommelmarkt. Begin mei hopen we hier meer over te weten. Hou onze website in de gaten en volg ons op facebook voor het laatste nieuws.

Maar wij zorgen alvast voor een alternatief. Op zaterdag 12 juni van 14 tot 17 uur maken we echte Luchtbalradio met Blokbusters, een programma van en voor de wijk. Met verzoeknummers, interviews en optredens. Allemaal live te volgen vanuit je living. Wil je ook graag op de radio komen met een liedje, een stukje poëzie of om een leuk verhaal te vertellen? Wil je absoluut dat ene plaatje nog eens horen? Laat het ons alvast weten op bloc2030@antwerpen.be!

IN DE WIJK

Luchtbar: EK voetbal

Woensdag 30 juni van 14 tot 18 uur
Tampicopark

Vandaag geen wedstrijden tijdens het EK voetbal, dus kunnen we zelf onze beste voetbalkunsten bovenhalen! Laat maar eens zien wat jij allemaal met een voetbal kan. Misschien neem jij de beker wel meer naar huis! Minder sportieve benen? Dan kan je voetballen aan onze sjetterkas!

Ism Buurtsport Luchtbal en Sportpret vzw.



IN DE WIJK

Sinjoir Circo

Zondag 20 juni van 12 tot 18 uur
Sintelbaan

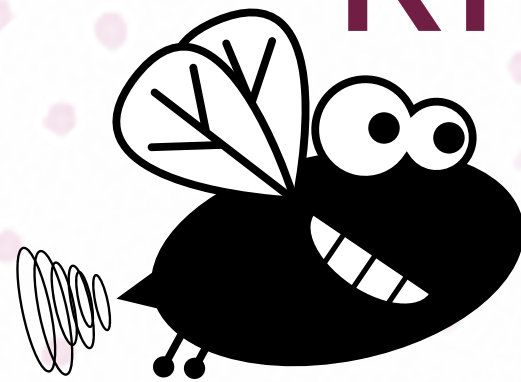
Hoera, ook dit jaar komt Sinjoir Circo, het gezelligste gratis circus- en straattheaterfestival weer naar onze wijk met twee top circusacts en nog enkele leuke verrassingen.

15Feet6 brengt de show **League & Legend**. Gewapend met polsstokken en tape breken ze elk record op hun weg naar de top. De naam van het spel is irrelevant, de show met salto's en spectaculaire acrobatie allesbehalve.

Het milieu wordt bedreigd, bossen staan in het brand, het zeewater stijgt. Maak je geen zorgen, want de mannen van **B.V. Natuur** komen de natuur redden. Met hun koddige kraanwagen bouwen zij een boom versie 2.0. Dat wordt lachen!

Omwille van de coronamaatregelen kunnen activiteiten geannuleerd of aangepast worden. Kijk op www.bloc2030.be voor de meest recente informatie of volg ons op facebook.

Kinderen & jongeren



CURSUS

Circus Met Ell Circo d'ell Fuego

woensdag van 14 tot 16 uur (6 tot 12 jaar)
BLOC 2030, Columbiestraat 110
3 keer gratis proberen, daarna 5 euro per jaar

Wil je graag acrobaat worden? Kom dan naar de circusles! Je leert er de strafste salto's op de trampoline, of wordt een expert in het doek. Je kan oefenen op de bal of de eenwieler en jongleren met balletjes en diabolos.

BIBLIOTHEEK

Leeslekker

Woensdag 19 mei en 16 juni om 14 uur
Bibliotheek
Voor kinderen van 4 tot 8 jaar

Ben je tussen 4 en 8 jaar oud? Kom dan luisteren naar de mooiste, grappigste en spannendste verhalen in bib Luchtbal. Elke keer lezen we verhaaltjes uit onze boeken en maken we een knutselwerkje.

GRATIS



SPORT EN CULTUUR

BLOCskesweek Zomer Sport- en cultuurweek

Voor kinderen van 6 tot 12 jaar
Maandag 5 tot en met vrijdag 9 juli
van 9 tot 16 uur (opvang van 8 tot 17 uur)
BLOC 2030
60 euro / 12 euro kansentarium (gezinskorting vanaf 2de kind)

Doe mee aan de sport- en cultuurweek! 5 dagen lang sporten, toffe workshops, spel en plezier. Elke dag is er een creatieve activiteit en veel sport. Soms gaan we ook op uitstap.

Inschrijven aan het onthaal van BLOC 2030 of via www.bloc2030.be
Breng je A-kaart mee én een recent kleefbriefje van je mutualiteit op naam van je kind!

SPORT

Omnisport Met Buurtsport

Iedere woensdag van 17u tot 18u
Sporthal Luchtbal, Santiagostraat 2
Voor kinderen van 6 tot 12 jaar
Prijs voor 12 lessen: 20 euro / 4 euro kansentariaf

Ontdek wat jij leuk vindt om te doen: turnen, voetbal, basketbal en nog veel meer. Elke week doen we andere sporten en spelletjes.

Inschrijven: stuur een foto van je klevertje van de mutualiteit via whatsapp naar Sofie Merkelbagh (0470 20 65 27) of mail naar buurtsport.luchtbal@antwerpen.be.



SPORT

Kleutersport Met Sportpret VZW

Woensdag van 17 tot 18 uur
Sporthal Luchtbal, Santiagostraat
Voor kinderen van 3 tot 6 jaar
Prijs voor 6 lessen: 10 euro / gratis met kansentariaf

Op een speelse manier kunnen kleuters kennismaken met allerlei bewegingsspelletjes en sporten. Ze leren met elkaar spelen en ontwikkelen hun motoriek.

Meer info en inschrijven:
lindsey@vzw sportpret.be
0484 47 42 22



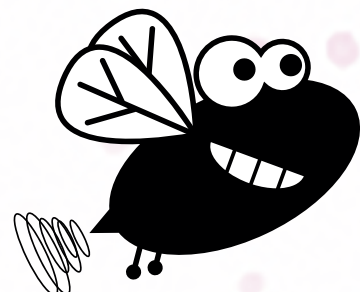
SPORT

Basketbal Met Sportpret VZW

Zondag
Basquitolveld (naast de Tampicotuin)
Van 14 tot 15 uur: 9 tot 12 jaar
Van 15 tot 16 uur: 5 tot 8 jaar

Wil je wel eens iets anders doen dan voetballen? Wat dacht je van basketbal! Elke zondag trainen we een uurtje op het veldje naast de Tampicotuin.

Meer info en inschrijven:
lindsey@vzw sportpret.be
0484 47 42 22



SPORT

Sport en spel Met Sportpret VZW

Zaterdag van 13.30 tot 16.30 uur
Basquitolveld (naast de Tampicotuin)
Voor kinderen van 6 tot en met 12 jaar

Kom mee sporten en spelen. Samen met enkele leuke animatoren hebben we heel wat plezier met spelletjes en sportactiviteiten zoals Schipper-mag-ik-overvaren, kiekeboe, voetbal, basketbal, koningsbal en nog veel meer!

Meer info en inschrijven:
lindsey@vzw sportpret.be
0484 47 42 22



SPORT

Kon. Judo & Ju-jitsu club Luchtbal

@kijcluchtbal

Door de coronamaatregelen kan en mag er voorlopig niet in de DOJO getraind worden. De buitentemperaturen lieten ook niet toe om gewoon buiten trainen en dus hebben wij naar een oplossing gezocht die voor iedereen haalbaar is. Op woensdag en vrijdagavond van 19.30 tot 20.30 uur geven wij les via de computer voor iedereen, zowel de jeugd als de volwassenen. Je vindt ons op www.trainingonlineluchtbal.be.

Wanneer het weer warmer wordt, gaan de trainingen opnieuw buiten door, en hopelijk snel ook terug in de DOJO. Volg ons op facebook voor het laatste nieuws.

Voor info over inschrijvingen: Luc Cassier (0478 26 07 38), Tinne Ten Hove (0479 62 18 85), Mark Roes (0473 84 37 32)



SPORT

GRATIS

Zaalvoetbal met JES VZW

6-12 jaar: dinsdag van 16 tot 18 uur
12-16 jaar: donderdag van 17 tot 19 uur
Sporthal Luchtbal, Santiagostraat 2

Elke dinsdag en donderdag na school kan je met JES zaalvoetbal spelen in de Sporthal van Luchtbal.

Vooraf inschrijven is niet nodig, je kan gratis deelnemen. Er zijn aparte kleedkamers voorzien voor jongens en meisjes.

Schoenen met witte zolen zijn verplicht!



SPORT

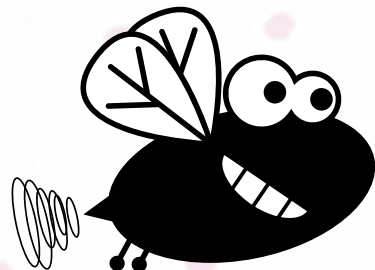
Antwerpse Sportweken

Elke week in augustus
Voor kinderen van 3 tot 6 jaar en 6 tot 12 jaar
van 9 tot 16 uur (opvang van 8 tot 17 uur)
Sporthal Luchtbal
80 euro / 16 euro kansentariaf

Ben je op zoek naar een sportieve invulling voor de schoolvakanties van je kinderen? Bij de Antwerpse Sportweken beleven ze heel wat fun met hun vriendjes tijdens de leuke sportieve activiteiten. Van 3 tot en met 12 jaar, ook voor jouw kind hebben we een leuke sportweek in ons aanbod!

Info en Inschrijven: google "Antwerpse Sportweken" of Sporting A op 03 338 97 44 en 03 338 97 23 (tussen 8 en 17 uur) en sportweken@antwerpen.be





KINDEREN

Instuif

Elke woensdag van 14 tot 16 uur
BLOC 2030
GSM: 0489 05 95 63
f Nadia Van Jes
@nadiavanjes

Ben je tussen 6 en 12 jaar? Dan kan je iedere woensdag van 14 tot 16 uur naar JES komen. Elke week doen we een andere leuke activiteit zoals knutselen of spelletjes spelen. Bij mooi weer gaan we naar buiten!

GRATIS



MEISJES

Meisjeswerking

BLOC 2030
GSM: 0489 05 95 63
f Nadia Van Jes
@nadiavanjes

Meisjes tussen 12 en 25 jaar zijn welkom in onze meisjeswerking. We gaan regelmatig op een vrijdag of zaterdag op stap met een groep meisjes of we zijn gezellig aan het chillen op woensdagnamiddag in ons eigen meisjeslokaal in BLOC 2030.

GRATIS

TIENERS

TIENERWERKING

BLOC 2030
GSM: 0489 05 96 80
f Ilias Van Jes
@muhammadvanjes

Woensdag, vrijdag en zaterdag kunnen jongens en meisjes van 12 tot 16 jaar in BLOC 2030 terecht voor allerlei activiteiten zoals film kijken, koken of een stadsspel. Iedereen is welkom!

GRATIS



JONGEREN

JONGERENWERKING

Containers JES
f Muhammad van JES
@iliasaissati_

De containers achter de Tampicotu zijn de uitvalsbasis voor de +16-werking van JES. Jongeren kunnen hier terecht voor allerlei activiteiten (instuif, sporten...), maar ook voor persoonlijke begeleiding zoals sollicitatiegesprekken voorbereiden en extra studiebegeleiding.



PROEVERIJ

Koffie is fruit

Donderdag 3 juni om 18.30 uur
BLOC 2030 - Tuinzaal
6 euro / 2 euro kansentarieef
Inschrijven is verplicht

Laat je meenemen op een reis doorheen de geschiedenis van koffie. Van de geitenherder Kaldi, via de verlichte geesten uit de 18de eeuw, tot bij jou thuis in de keuken. Ontdek hoe het zwarte goud van Antwerpen de grootste koffiehaven ter wereld maakte. Onderweg proef je maar liefst 5 uiteenlopende intrigerende en fruitige koffiesoorten, uiteraard in kleine hoeveelheden en deca-varianten zodat we na afloop de slaap nog kunnen vatten.

Dit is een workshop van Sam Verheyen van Wilde Koffie.

PROEVERIJ

Barista

Donderdag 10 juni om 14 en om 18.30 uur
BLOC 2030 - Tuinzaal
6 euro / 2 euro kansentarieef
Inschrijven is verplicht

Wordt een echte barista! Samen leren we hoe je pareltjes van espresso's en cappuccino's kan maken. Figuurtjes maken op je koffie? Een hartje of iets anders? Sam toont je met de glimlach de juiste weg om dit helemaal zelf te kunnen. Verder ontdekken we de wereld van thee, infusies en de juiste manieren om verschillende theesoorten te zetten.

Door het grote succes van deze proeverij is er een extra sessie in de namiddag.

Dit is een workshop van Sam Verheyen van Wilde Koffie.



PROEVERIJ

Sauzen en smeersels

Donderdag 24 juni om 18.30 uur
BLOC 2030 - Tuinzaal
6 euro / 2 euro kansentarieef
Inschrijven is verplicht

We gaan aan de slag met toegankelijke fermentaties om te introduceren thuis of op je menu. Een combinatie van noten- en zadenpasta's, tabasco, ketchup, mierikswortelsaus en mosterd. Deze kortere fermentaties zijn heerlijke smaakmakers die een vaste plek op de keukentafel kunnen krijgen. Na wat theorie en achtergrond is er uitgebreid kans om te proeven en enkele potjes te vullen.

Dit is een workshop van Santé.



PROEVERIJ

Kimchi

Donderdag 17 juni om 18.30 uur
BLOC 2030 - Tuinzaal
6 euro / 2 euro kansentarieef
Inschrijven is verplicht

Kimchi is een traditioneel gerecht uit de Koreaanse keuken. Het woord 'kimchi' betekent verzonken groente en verwijst naar de bereidingswijze, waarbij kolen en groente worden gefermenteerd. Doorheen de eeuwen begon men andere specerijen toe te voegen aan het fermentatieproces. Zo ontstonden intussen reeds honderden verschillende soorten kimchi die variëren in smaak en kleur. Tijdens de proeverij leer je 2 soorten kimchi bereiden en proef je verschillende andere varianten.

Dit is een workshop van Santé.

Omwille van de coronamaatregelen kunnen activiteiten geannuleerd of aangepast worden. Kijk op www.bloc2030.be voor de meest recente informatie of volg ons op facebook.

CURSUS

Porselein pimpen

Workshop Upcycling

Dinsdag 11 mei om 18.30

BLOC 2030

6 euro / 2 euro kansentarief

Inschrijven is verplicht

Een kast vol servies dat staat te bestoffen, of een doos vol glazen potten die klaar zijn om in de glas-container te belanden? Niet weggooien! Met een pimpbeurt zijn ze weer zo goed als nieuw. Met speciale verf en stiften beschilderen we glas en porselein zodat je voortaan van je eigen persoonlijke servies kan genieten.

Breng je eigen glas en/of porselein mee.

Dit is een workshop van Evita Lolita.



WORKSHOP

Zelfgemaakte ice-tea

Donderdag 1 juli om 19 uur

BLOC 2030 - Tuinzaal

6 euro / 2 euro kansentarief

Inschrijven is verplicht

Maak je eigen heerlijke ice teas op basis van losse thee, fruit, kruiden en (natuurlijke) zoetmakers. Je proeft van verschillende ijsthee soorten en leert hoe je bitterheid kan voorkomen, fruit en thee kan combineren, de beste smaken naar boven kan halen, ... Na deze workshop ga je naar huis met een handvol recepten voor de zomer en een flesje zelfgemaakte ijsthee.

Dit is een workshop van Thee met een verhaal



BUURT

Mama Mundi

Elke donderdag van 9.30 tot 12 uur

BLOC 2030

Voor vrouwen, kleine kinderen welkom

Wil je graag samen met andere mama's leuke dingen doen? Elke donderdag komen we samen in BLOC 2030 om te koken, te knutselen, of een andere activiteit te doen. In de vakanties doen we soms uitstappen met de kinderen erbij.

Kleine kinderen mogen meekomen. Voor hen is er een doos vol speelgoed.

Wil je op de hoogte gehouden worden van het programma, of heb je zelf een idee voor een leuke activiteit? Kom naar BLOC 2030 en vraag naar Sabine!

CURSUS

Samen Koken

Zaterdag 8 mei en 12 juni

van 10 tot 13 uur

BLOC 2030

Inschrijven verplicht

Elke tweede zaterdag van de maand wordt er samen gekookt in BLOC 2030. Iedereen kan koken, wij bewijzen het! Elke keer werken we rond een ander thema, land of idee.

Zaterdag 8 mei: Sushi en spring rolls

We zoeken de oosterse lente sfeer op en gaan op ontdekking in de Japans - Vietnamese keuken met overheerlijke sushi en spring rolls. Kleine en eenvoudige gerechten, maar tegelijkertijd ook recepten waarmee je ongelooflijk veel kan variëren!



GRATIS

NEDERLANDS

Open Inloop Taal

NEDERLANDS

Open Inloop Taal

Dinsdag en donderdag van 13u tot 15u

(gesloten tijdens de schoolvakanties)

BLOC 2030

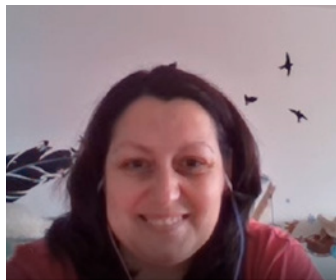
Open Inloop Taal OIT

openinlooptaal@antwerpen.be, sms of whatsapp: 03 270 33 24

Wil je graag Nederlands oefenen? Stuur een whatsappbericht naar Isabel op het nummer 03 270 33 24. Je start eerst online. Daarna geven we jou een afspraak om live Nederlands te oefenen in BLOC 2030. Graag tot dan!

Ik ben Meike en werk voor Atlas. Op donderdagmiddag begeleid ik bij Open Inloop Taal een spreekgroepje. Sinds corona komen we niet meer in BLOC2030 samen, maar praten we online via Google Meet. Op die manier kunnen de deelnemers toch nog hun Nederlands oefenen, want door de lockdown blijven er jammer genoeg weinig oefenkansen over. Het gaat er in ons groepje zeker niet altijd serieus aan toe. We lachen heel veel. We praten over uiteenlopende thema's zoals tradities, actualiteit,

wensen, vooroordelen, jeugdherinneringen en ja, natuurlijk ook over corona en de bijhorende coronakilo's. Een onderwerp waarover we uren kunnen praten is eten. Als corona voorbij is, houden we een feest met véél eten. Dat is zeker! Met baklava en een Ethiopische koffiecereemonie. Die zouden we vorig jaar al organiseren, maar corona besliste daar anders over. Iedereen kijkt er enorm naar uit om terug samen gezellig te praten in BLOC2030.



De deelnemers vinden online babbelen een goed alternatief, maar elkaar op het scherm zien en naar elkaar luisteren via oortjes is toch niet hetzelfde als in het echt met elkaar praten. Ze missen ook de warme ontvangst van Katrien en Isabel: zij verwelkomen altijd iedereen met open armen en een glimlach.

BIBLIOTHEEK

Bib aan Huis

Bibliotheek Luchtbal

Kan je tijdelijk of voor langere tijd zelf niet naar de bibliotheek komen? Laat je bibliotheekmaterialen dan gratis bij je thuis brengen. Hoe werkt Bib aan Huis?

Stuur een mailtje naar bib.luchtbal@antwerpen.be of bel naar 03/22 11 333 met de melding dat je Bib aan Huis klant wil worden. Onze bibliotheekmedewerker zal dan contact met je opnemen om je favoriete genres en auteurs te bespreken. Vanaf dan komt onze vrijwilliger bij je thuis langs om de boeken af te geven, op te halen, en te luisteren naar je toekomstige wensen. Als klant van de bib mag je gratis gebruik maken van deze dienst.

Wat kan je thuis laten bezorgen?

- Boeken (alle soorten en genres)
- Groteletterboeken voor als het lezen wat moeilijker wordt, vooral romans
- Luisterboeken
- Films op dvd
- Muziekcd's



BIBLIOTHEEK

Studeren in de bib

Dinsdag en woensdag van 10 tot 18 uur

Donderdag van 10 tot 20 uur

Bibliotheek Luchtbal

Heb je een rustige plek nodig om te studeren? Dat kan in de bib! In de nieuwe bib zijn er extra veel studieplekken voorzien. Reserveer je plek aan het onthaal!





CURSUS

Webpunt



Bibliotheek Luchtbal

Dinsdag en woensdag van 9 tot 12.30 uur en van 13.30 tot 16.45 uur
Donderdag van 12 - 16.45 uur en van 17.15 tot 19.45 uur

Geen internet thuis? Hulp nodig bij het gebruik van de computer? Vragen over apps en instellingen van je smartphone? Of gewoon een filmpje kijken of gamen? In het Webpunt kan je gratis een computer gebruiker. Een medewerker helpt je met je vragen.

Wil je leren werken met de computer en smartphone? Schrijf je in voor onze cursussen. Voor 1 euro per les leer je werken met pc en smartphone. Ook voor een basispakket mailen, Word en Excel kan je inschrijven. De nieuwe reeksen starten op 18 mei 2021.

Meer informatie in het webpunt of bel 03 286 85 85.

Praten helpt

Kruispunt Noord-Antwerpen

Maandag van 14 tot 17 uur | Donderdag van 9 tot 12 uur
Hondurasstraat 8 (bij het CAW), 2030 Antwerpen
noord-antwerpen@kruispunten.be | 0476/78 08 72
www.kruispunten.be

Kruispunt Noord-Antwerpen ontfermt zich over mensen die het psychisch en mentaal moeilijk hebben. Veel mensen kampen met psychische of sociale problemen, worden overmand door sombere gedachten of hebben een conflict met hun naasten. Mis je een goed gesprek en een ondersteunende schouder? Hiervoor kun je terecht bij Kruispunt Noord-Antwerpen, dat mensen een eerste hulp bij psychische of sociale problemen aanbiedt in de omgeving van Luchtbal.

Je kan Kruispunt Noord-Antwerpen tijdens de openingsuren bellen of mailen om een afspraak te maken.



BUURT

Studie- en opvoedingsondersteuning aan huis Met Kompanjon vzw

Meer info: Salima Karmoudi via 0494 52 35 73
of mail naar Salima@kompanjon.be.

Ben je op zoek naar studie-ondersteuning voor jouw kind in de basisschool? Als jouw kind in Luchtbal woont en recht heeft op een studietoelage, dan is Kompanjon er voor jou. Alle kinderen in het gezin kunnen meedoen en als ouder help jij ook mee. Een hogeschoolstudent begeleidt jullie tien weken lang in het Huis van het Kind. Er wordt gewerkt aan leermotivatatie, huiswerk, spelend leren, zelfvertrouwen, vrije tijd enz. De student neemt zelf oefenmaterialen mee. Aanmelden kan via het Huis van het Kind/Kind en Gezin, OCMW, CAW of het wijkteam.

ETEN EN DRINKEN

Croques en pasta

Dinsdag en vrijdag van 11 tot 13 uur
Foyer BLOC 2030 (1ste verdieping)

Wanneer de coronaregels voor horeca versoepelen, opent ook onze Foyer! De nieuwe eerste verdieping is nu een gezellige plek om iets te eten en te drinken. Op vrijdag zijn we er terug met de croques, maar ook op dinsdag kan je een lekkere lunch krijgen. Onze kok maakt elke week een andere pasta klaar! Tegen heel democratische prijzen natuurlijk.



BUURT

Bijtjes van de Luchtbal

Wist je dat er in de Samentuinen op Luchtbal ook enkele bijenvolkeren wonen? Zij zorgen elk jaar opnieuw voor overheerlijke honing in verschillende smaken.

Wil je ook eens proeven? Een bokaal echte Luchtbalhoning van 500 g kost 6 euro. Ze zijn te koop aan het onthaal van BLOC 2030. Lege potjes van de honing mag je terugbrengen. Smakelijk!



BIJ DE BUREN

Een nieuwe zaal, een nieuwe naam

CC Merksem

Cultuurcentrum Merksem heeft beslist om zijn deuren voor de rest van het seizoen gesloten te houden. Zo kan er vroeger gestart worden met de ingrijpende renovatiewerken.

De concertzaal van het cultuurcentrum ondergaat deze zomer een grondige renovatie. Van vloer tot plafond, van podium tot stoelen ... alles krijgt een complete make-over. Hierdoor verhoogt het comfort voor de bezoeker en zal alles er als nieuw uitzien. En er is meer. Het cultuurcentrum wordt ook omgedoopt tot een schouwburg. Daar hoort natuurlijk een nieuwe naam bij. Benieuwd? Over enkele maanden wordt bekend hoe de schouwburg zal heten.

Vanaf half oktober kan je de vernieuwde zaal met alle verbeteringen uitgebreid gaan verkennen.

Alle activiteiten vind je voorlopig nog steeds op www.ccmmerksem.be.



BUURT

De Oosterweelverbinding, we beginnen eraan!

We starten met de voorbereidingen om de bestaande Ring van Antwerpen af te breken en te vervangen door een verdiepte Ring. Zo verkleint de impact van de snelweg op de omgeving en komt er ruimte vrij voor de inwoners van de stad. Voor we dat kunnen doen, moeten we eerst nog enkele stappen doorlopen. Binnenkort starten daarvoor enkele voorbereidingen op. Vanaf eind april worden enkele nutsleidingen langs de Groenendaallaan verlegd. Dit is nodig omdat de nutsleidingen langs de Ring te dicht aan de oppervlakte liggen en dus in de weg liggen om er de Ring te kunnen verdiepen.

De voorziene werken brengen enige hinder met zich mee voor het wegverkeer, voetgangers en fietsers. We doen er alles aan om je op de hoogte te houden van alles wat er staat te gebeuren. Schrijf je daarom in op onze nieuwsbrief over de Oosterweelverbinding, volg ons of Facebook, stel je vragen via www.oosterweelverbinding.be of scan de QR-code hiernaast met je smartphone.



SPORT

Bodymix voor vrouwen 18+:

Dinsdag en woensdag van 10 tot 18 uur
Donderdag van 10 tot 20 uur
BLOC 2030

Wil je graag meer bewegen en fit blijven? Tijdens de bodymix oefenen we verschillende spieren. We doen oefeningen op de step, op de grond en met gewichtjes. Zo trainen we de buik- en rugspieren, armen en benen. Een ideale manier om aan een betere conditie te werken!

Zaalvoetbal 16+:

Iedere woensdag van 18u30 tot 20u30
Sporthal Luchtbal, Santiagostraat 2

Ben jij een beginnende voetballer of heb je ooit in een club gevoetbald? Ben je nu nergens aangesloten in een club maar wil je toch af en toe wat bewegen? Kom dan sporten bij Buurtsport in de sporthal van Luchtbal.

Tafeltennis

Iedere dinsdag van 19 uur tot 21 uur
BLOC 2030 - Bovenzaal

Zin om wat meer te bewegen? Op dinsdag kan je tafeltennis komen spelen in BLOC 2030. Ervaring niet vereist, iedereen welkom!

Iets minder sportief of tijd voor een pauze? Tijdens deze sportactiviteit is onze foyer open en kan je ook gewoon aan de toog hangen met een frisse cola of een pint.

Prijs voor 12 lessen:

20 euro / 4 euro met kansentartief

Inschrijven: stuur een foto van je klevertje van de mutualiteit per whatsapp naar Sofie Merckelbagh (0470 20 65 27) of mail naar buurtsport.luchtbal@antwerpen.be.

De lessen gaan niet door tijdens de schoolvakanties.

Meer info?

Natasha Van den Broecke
0479 49 06 74
Buurtsport.luchtbal@antwerpen.be

Omwille van de coronamaatregelen kunnen activiteiten geannuleerd of aangepast worden. Kijk op www.bloc2030.be voor de meest recente informatie of volg ons op facebook.

Aangename kennismaking...



Hallo Iedereen,

Ik ben Lenny Coopman. Sinds januari 2020 werk ik als jeugdwerker in de bib. Hiervoor heb ik altijd met cijfertjes gewerkt dus dat is/was wel een hele aanpassing. Het leuk en gemotiveerd team waarin ik terecht kwam heeft mij goed ontvangen.

Ik ben aangenaam verrast door de vele diverse taken die je als bibmedewerker uitvoert. Van het ontvangen van klanten en klassen tot het beheren van de collectie en het bedenken van jeugdprojecten.

Ik mijn vrije tijd ga ik graag fietsen en wandelen of een beetje sporten met mijn petekind en als er tijd en centen over zijn ga ik ook nog eens graag op reis.

In deze periode moeten we er alles aan doen om de verspreiding van het coronavirus COVID-19 tegen te gaan en risicogroepen te beschermen. Om het voor jou en onze medewerkers veilig te houden, nemen we een aantal extra maatregelen:

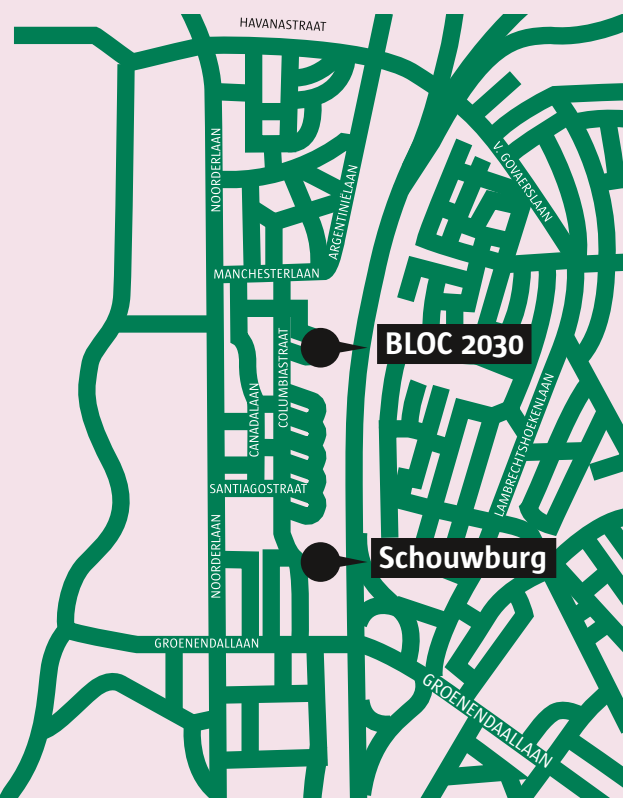
- Een **mondmasker** is verplicht tijdens een bezoek aan BLOC 2030
- We voorzien **ontsmettingsgel** in de inkomhal van BLOC 2030 en bij elke activiteit. Alle gebruikte materialen tijdens een activiteit worden op voorhand ontsmet.
- Hou voldoende **afstand** tijdens een activiteit.
- **Persoonlijke gegevens:** we noteren je naam en telefoonnummer wanneer je deelneemt aan een activiteit. Deze informatie wordt enkel gebruikt voor contact tracing. Na 30 dagen wordt de informatie door ons verwijderd.
- **Ben je ziek:** blijf dan thuis.

Praktisch

BLOC 2030

Columbiastraat 110 (ingang via Perustraat)

Tickets bestellen kan via de website, per telefoon of aan het onthaal.



Taaliconen voor anderstaligen

Je spreekt of begrijpt weinig Nederlands. Toch wil je graag aan een activiteit, workshop of cursus meedoen. Als je  ziet naast een activiteit, kan je meedoen.

Je begrijpt al een beetje Nederlands, maar je durft nog niet zo goed praten. Activiteiten, cursussen of workshops met een  zijn goed voor jou.

Je begrijpt al veel Nederlands en je kan ook al iets vertellen. Je maakt soms nog fouten of je hebt wat hulp nodig. Dan kan je meedoen met activiteiten, cursussen of workshops met een .

Je spreekt en begrijpt vlot Nederlands. Je moet weinig inspanningen doen om de taal te begrijpen. Je kan aan alle activiteiten meedoen. Maar vooral activiteiten, cursussen of workshops met een  zijn geschikt voor jou.



Als er **een vlieg** bij de activiteit staat, dan is deze speciaal voor kinderen bedoeld.



Op activiteiten in het cultureel ontmoetingscentrum kan je een punt sparen. Meer info over de **A-kaart** vind je op www.antwerpen.be/a-kaart



Tickets en info:

tel. 03 543 90 30
bloc2030@antwerpen.be
www.bloc2030.be

Openingsuren onthaal:

Dinsdag tot vrijdag van 9 tot 12 uur
en van 12.30 tot 16 uur

Openingsuren Bibliotheek:

Dinsdag en woensdag van 10 tot 18 uur
Donderdag van 10 tot 20 uur

BLOC 2030 is gesloten van 15 juli tot en met 15 augustus.



VOLG ONS OP FACEBOOK: www.facebook.be/bloc2030



DISTRICT ANTWERPEN

www.bloc2030.be
03 543 90 30