



**BLOC
2030**

*“Ik wil dat mensen
gewoon plezier
beleven aan poëzie.”*

Luchtpost

september | oktober 2020



Oogstfeest

Geniet onder de laatste zomerzon van een optreden van Veston.



Samen koken

Groenten op de barbecue in de tuin van BLOC 2030.



Academie Luchtbal

Circus-, dans- en theaterlessen voor kleine artiesten.



Taka taka

Wie wordt dit jaar Olympisch kampioen Tafelvoetbal in Luchtbal?



Babybabbels

Boekjes lezen met baby's, hoe begin je eraan?



Stadsdichter Seckou

Schrijf mee aan het nieuwe stadsgedicht voor Luchtbal.

Seckou Ouologuem is sinds begin dit jaar de nieuwe Antwerpse stadsdichter. De komende maanden kan je hem regelmatig tegenkomen in Luchtbal, op zoek naar inspiratie voor een stadsgedicht over onze geliefde wijk. We hadden een fijn gesprek met hem over Luchtbal en poëzie.

Als jongere kwam ik vaker op de Luchtbal. Dan kwamen we daar soms wel wat hangen op de pleintjes. Ik had een paar vrienden die in de blokken woonden. En ik heb ook een paar keer opgetreden in het cultureel centrum toen. Nu kom ik er niet zo vaak meer, maar ik ken de wijk wel een beetje. In mijn hoofd is Luchtbal eigenlijk nog de plek van een paar jaar geleden.

Daarom hoop ik veel gesprekken te hebben hier en zo inspiratie te krijgen voor het gedicht. Zodat ik kan ontdekken wie of wat Luchtbal voor de mensen is. Want ik woon hier niet. Voor mij is dat een deel van 't stad waar ik niet veel zit. Het is hun Luchtbal, ook een beetje van mij, maar vooral van hen.

Als stadsdichter wil ik dat mensen gewoon plezier beleven aan poëzie: dingen schrijven en maken, en *having fun*. Het moet niet van dat oubollig gedoe zijn. Het mag ritmisch zijn en het mag leuk zijn. Ik wil gewoon met mensen aan de slag gaan met als thema Luchtbal. Ik stuur wat aan, laat het eruit komen en dan zien we waar we terechtkomen.



TERUGBLIK

De afgelopen maanden hebben we helaas niet zoveel kunnen doen, maar hier toch enkele foto's van de Bibmobiel, verrassingsconcertjes van Marcelo Moncada op de binnenpleinen, het knutselatelier van de Ravenmobiel en enkele enthousiaste deelnemers aan de wandelzoektocht.



De komende maanden wordt in BLOC 2030 nog hard gewerkt aan het **nieuwe gebouw**. Als alles goed gaat, vindt het openingsfeest plaats op zaterdag 23 januari 2021. BLOC 2030 is er voor de hele wijk, en daarom kan ook iedereen meewerken aan de voorbereidingen. Zo maken de mensen van het Houtatelier een zitbank voor in de nieuwe inkomhal. En een groepje tieners gaat een video maken over BLOC 2030. Ze leren daarvoor zelf filmen en monteren. Je zal hen vast wel eens tegenkomen tijdens een van onze activiteiten.

Maar er is meer, en hiervoor hebben we jullie hulp nodig! Stadsdichter Seckou Ouologuem gaat een **stadsgedicht** schrijven over Luchtbal. Dit gedicht zal op de zijgevel van BLOC 2030 komen. De komende maanden zal Seckou regelmatig in Luchtbal zijn om inspiratie op te doen. Hij gaat alvast samenwerken met de jongeren van de studiowerking van JES en met Open Inloop Taal tijdens een aantal workshops. Maar iedereen is welkom om ideeën, gedachten en verhalen te delen met Seckou die ze dan verwerkt in het gedicht.

Zo zal Seckou erbij zijn tijdens het Oogstfeest om met jullie te babbeln over de wijk. **Heb je zin om mee te schrijven aan het gedicht tijdens een workshop met de stadsdichter? Dit kan op dinsdag 6 oktober.** Wij zorgen voor een hapje en een drankje, terwijl jij mee op zoek gaat de juiste woorden om Luchtbal te beschrijven. Rap, slam, proza,... alle vormen van poëzie zijn welkom!

Woon jij al heel je leven (of een groot deel ervan) in Luchtbal en wil je graag je verhalen en belevenissen delen? Kom dan naar de Croque Poëzie op vrijdag 9 oktober. Blijf na het eten van je croque nog wat napraten met Seckou en vertel hem over de Luchtbal vroeger en nu. In ruil voor je verhaal geven wij deze keer de croque monsieur gratis.

Help de stadsdichter!

Oogstfeest

Zaterdag 26 september van 14 tot 18 uur
Binnenplein Brooklynstraat

Een avond met Seckou

Dinsdag 5 oktober om 19 uur
BLOC 2030

Schrijf mee aan het stadsgedicht voor Luchtbal met een hapje en een drankje.

Croque Poëzie

Vrijdag 9 oktober van 12 tot 14 uur
BLOC 2030

Vertel je verhalen over de wijk bij een gratis croque en koffie.

BUURT

Postbus 2030 Postkaarten voor de wijk



Expo in bib Luchtbal
19 oktober tot 19 november

Twee maanden geleden kreeg iedere bewoner van Luchtbal een originele postkaart in zijn bus. Heb je er geen gehad, of wil je ook graag de andere kaarten en postzegels hebben (er zijn er 5 verschillende!) dan kan je die nog ophalen in BLOC 2030 en de bib.

Schrijf er een leuke boodschap op voor iemand die je gemist hebt. Vertel ons wat jij gedaan en geleerd hebt de afgelopen maanden. Maak een tekening van je hond of deel dat nieuwe recept met ons. Maak er een geschreven of getekend kunstwerk van en steek dit voor 30 september in een van de speciale brievenbussen.

De postkaartjes die we ontvangen worden in oktober tentoongesteld in de bib. Onder de inzendingen worden ook enkele mooie prijzen verloot!



BUURT

Oogstfeest



Zaterdag 26 september
14 tot 18 uur
Binnenplein Brooklynstraat

Zoals elk jaar sluiten we het einde van het tuinseizoen af samen met de tuiniers van de Samentuinen. Stadsdichter Seckou komt langs om inspiratie op te doen voor zijn stadsgegedicht. Je kan genieten van een optreden van Veston die een luchtige mix van latinmuziek brengt, gezongen in 't Algemeen Verstaanbaar Kempisch. De teksten zijn vaak grappig maar zeker niet onbenullig! Groene vingers kunnen een prachtige bloemenkam of polscorsage maken in de workshop van Atelier Botanik.



BUURT

DAKkan Ontdek Antwerpen op ongekende hoogtes



Zaterdag 19 september van 12 tot 18 uur
Tampicopark
Vanaf 10 jaar
2 euro (Reserveren via de website)

Op 18, 19 en 20 september 2020 kan je opnieuw van de Antwerpse daken gaan genieten! Dakyoga, dakvertellingen, dakconcerten, daksport, ... Al wat je op de begane grond doet, kan je volgens ons ook op het dak.

Luchtbal gaat opnieuw voor het meest spectaculaire dak van de stad. Wat dacht je van een death ride vanaf het dak van een van de Venezuëlatoren?

Deze death ride bezorgt sportieve waaghalzen gegarandeerd een onvergetelijke kick. Beklim het dak van de 60 meter hoge Venezuëlatoren en maak een adembenemende afdaling naar de begane grond op het Tampicoplein. Uiteraard onder professionele begeleiding. Durf jij het aan?

BUURT

Taka Taka Olympisch kampioenschap tafelvoetbal



Zaterdag 24 oktober om 14 uur
BLOC 2030

Honderd jaar geleden, in 1920, vonden de Olympische Spelen plaats in Antwerpen. Daarom houden wij dit jaar een Olympisch Kampioenschap Tafelvoetbal. Net zoals de vorige twee edities zorgen wij voor de gepaste (Olympische) sfeer. Wil je graag meedoen, samen met je burens, vrienden of vereniging? Schrijf je in via onze website www.bloc2030.be of aan ons onthaal.

En het motto is nog steeds: Meedoen is belangrijker dan winnen!



© Victoriano Moreno

GRATIS

GRATIS



PODIUM

Showcase 4.1.4: Female Edition



Zaterdag 7 november om 20 uur
Schouwburg Luchtbal, Columbiestraat 8 A
Plaatsen beperkt, reserveren verplicht.

Graciette Zola is een bekend gezicht in BLOC 2030 waar zij al jaren danses geeft. In november komt zij met een totaal nieuw project naar onze Schouwburg. Als artieste merkt zij al enkele jaren dat jonge artiesten vaak moeilijk de weg vinden naar de verschillende podia in de stad. Daarom organiseert Graciette een showcase waar muzikanten en dansers zich kunnen tonen aan programmatoren uit Antwerpen en omgeving. De eerste editie focust uitsluitend op vrouwelijk talent. Dit wordt een avond met de beste muziek en dans van onbekend talent uit Antwerpen.

CURSUS

Stadsgegedicht: workshops voor jongeren Met Seckou Ouologuem en Hind Eljadid



Woensdag 23 en 30 september, 7 en 14 oktober
17 tot 20 uur
BLOC 2030

Met Seckou Ouologuem werd voor de eerste keer een slam poet als stadsdichter gekozen. Voor de opening van BLOC 2030 in januari schrijft Seckou een stadsgegedicht over Luchtbal dat op de zijgevel zal komen. Maar Seckou is niet enkel een schrijver, hij is ook een performer. Een gedicht moet ook op een podium kunnen staan.

Heb jij ook artistieke ambities? Schrijf je graag, ben je met muziek of poëzie bezig? Of wil je het graag eens proberen? Samen met Hind Eljadid geeft Seckou een reeks workshops voor jongeren. Je schrijft mee aan het stadsgegedicht, en je krijgt tips over hoe je op een podium staat en je teksten ook live kan brengen.

In samenwerking met de cultuurwerking van JES

DANS

Afroblood: Welcome to our World Met Kingdom of Kela



Zaterdag 17 oktober om 20 uur
Schouwburg Luchtbal, Columbiestraat 8 A
10 euro voorverkoop / 13 euro kassa

Afroblood is een avond vol dans en muziek uit de Afro-cultuur. Bezieler Kinkela Rabbi David (aka Rabba) beeldt z'n verhuis naar Congo uit, waar hij geïnspireerd werd om artiest te worden. Samen met zijn crew Kingdom Of Kela brengt hij een mix van dans, dj-sets en muziek. Allemaal met wortels in Afrobeat, Afrohouse, Kuduro, Afro Tribal, Sebene,...

Omdat we slechts een beperkt aantal personen kunnen binnenlaten in de Schouwburg is de show ook live te volgen op Youtube en facebook.



Afhankelijk van de overheidsmaatregelen kan het zijn dat bepaalde activiteiten niet kunnen doorgaan of aangepast worden. Kijk op www.bloc2030.be voor de meest recente informatie of volg ons op facebook.



GRATIS

CURSUS

Samen Koken

Zaterdag 12 september en 10 oktober van 10 tot 13 uur
BLOC 2030
Inschrijven aan het onthaal van BLOC 2030 of op www.bloc2030.be

Elke tweede zaterdag van de maand wordt er samen gekookt in BLOC 2030. Iedereen kan koken, wij bewijzen het! Elke keer werken we rond een ander thema, land of idee.

Zaterdag 12 september: Vegetarische barbecue

We profiteren van de nazomer om buiten te koken. Samen experimenteren we met groenten op de barbecue in de tuin van BLOC 2030.

Zaterdag 10 oktober: Mexicaanse tapas

We bereiden samen Mexicaanse tapas: wraps, taco's, empanadas en quesadilla. Verwacht je aan gerechten met veel bonen, avocado's, tomaten, kaas en koriander.

CURSUS

Jungle in een fles

Donderdag 24 september van 19 tot 21 uur
BLOC 2030
4 euro / 2 euro kansentarieef
4-beurtenkaart 12 euro / 6 euro kansentarieef

Tijdens deze workshop creëer je je eigen plantenwereldje in een fles. Je gaat aan de slag met verschillende plantjes, mos, grind en aarde, en maakt je eigen terrarium. Mooi om naar te kijken en ook nog eens supergemakkelijk in onderhoud. Je hoeft de planten namelijk geen water te geven, dit gesloten mini-ecosysteem zorgt daar zelf voor.

Benieuwd hoe dat werkt? Schrijf je in voor de workshop en ga naar huis met een zelfgemaakt flessentuintje, en heel wat tips en tricks!

Dit is een workshop van Atelier Botanik.



© AtelierBotanik

CURSUS

Bloemenkam of polscorsage

GRATIS

Zaterdag 26 september van 14 tot 17 uur
Binnenplein Brooklynstraat

Tijdens het oogstfeest kan je meedoen aan een leuke workshop met bloemen. Wil je een accessoire dat je outfit helemaal opfleurt? Kom dan een bloemenkam of polscorsage maken. In een mum van tijd maak je je eigen unieke exemplaar. We werken met droogbloemen zodat je resultaat heel lang mooi blijft!

Dit is een workshop van Atelier Botanik.



GRATIS

CURSUS

Maak je eigen schoonmaakproducten

Donderdag 15 oktober van 18 tot 20.30 uur
BLOC 2030
4 euro / 2 euro kansentarieef
4-beurtenkaart 12 euro / 6 euro kansentarieef

Huishoudproducten zitten vol chemicaliën die slecht zijn voor de gezondheid en het milieu. Ze irriteren de huid en luchtwegen én kosten bakken vol geld.

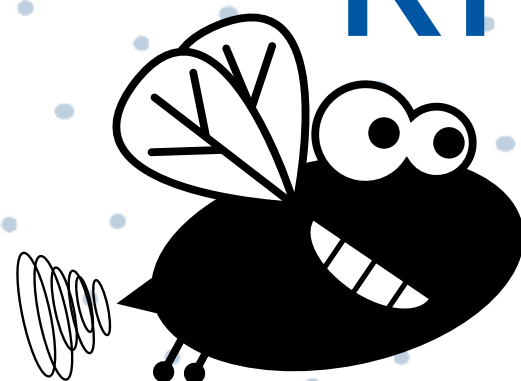
Gelukkig kan het anders! In deze workshop leer je natuurlijke schoonmaakmiddelen maken die huidvriendelijk, efficiënt, goedkoop en biologisch afbreekbaar zijn. Bovendien is het heel gemakkelijk! Je hebt slechts enkele ingrediënten nodig.

Dit is een workshop van Marion Maakt.



© MarionMaakt

Kinderen & jongeren



CURSUS

Circus

Met Ell Circo d'ell Fuego

6 TOT 12 JAAR: woensdag van 14 tot 16 uur
VANAF 10 JAAR: donderdag van 17 tot 18.30 uur
Basisschool Maria Boodschap, Perustraat
3 keer gratis proberen, daarna 5 euro per semester

Wil je graag acrobaat worden? Kom dan naar de circusles! Je leert er de strafste salto's op de trampoline, of wordt een expert in het doek. Je kan oefenen op de bal of de eenwieler en jongleren met balletjes en diablo's.

De lessen starten op woensdag 23 september.

CURSUS

DANS

Met JES vzw

6 - 11 JAAR: elke woensdag van 16 - 17.30 uur
12 - 16 JAAR: elke woensdag van 17.30 - 19 uur
16+ EN GEVORDERDEN: elke vrijdag van 18 - 20 uur
BLOC 2030
5 euro per semester

Heb je al gehoord van Rashata? De danswerking van JES bestaat als sinds 2009 in Luchtbal, en we blijven verder groeien. Hou je van verschillende dansstijlen en wil je deze leren combineren? Dan ben je bij ons aan het juiste adres! We gaan voor een mix van Afro, Hip Hop en Dancehall, maar durven ook eens experimenteren met Moderne dans, House, en andere stijlen.

De lessen starten op 2 september.



CURSUS

Theater

Met Compagnie Airball

Elke woensdag van 14 tot 16 uur
BLOC 2030, Columbiestraat 110
Voor kinderen van 10 tot 14 jaar.
3 keer gratis proberen, daarna 5 euro per jaar

Sta je graag op een podium? Hou je van toneelspelen? Doe dan mee met Compagnie Airball, het theatergezelschap voor kinderen in Luchtbal. Elke week krijg je acteeries van ervaren actrices Ruth Bruyneel en Fran Van Gysegem van Plovnik. Samen werken jullie aan een echt theaterstuk dat jullie opvoeren in de schouwburg na de paasvakantie.

De lessen starten op 30 september.



In de bibliotheek

BIBLIOTHEEK

GRATIS

Leeslekker

Woensdag 16 september en 14 oktober om 14 uur
Bib Luchtbal, Montrealstraat 6
Voor kinderen van 4 tot 8 jaar

Ben je tussen 4 en 8 jaar oud? Kom dan luisteren naar de mooiste, grappigste en spannendste verhalen in bib Luchtbal.
Elke keer kiezen we verhaaltjes rond een nieuw thema en laten we kinderen kennismaken met een fascinerende wereld van prenten en verhalen.



CURSUS

GRATIS

Workshop Djembé

Woensdag 23 september van 13 tot 16.30 uur
Bib Luchtbal, Montrealstraat 6
Voor kinderen van 6 tot 12 jaar

Tijdens deze workshop maak je kennis met ritmes, technieken en instrumenten uit West-Afrika. Ga aan de slag met een echte djembé uit Afrika en maak je eigen beats!

Dit is een workshop van CLAC vzw.



CURSUS

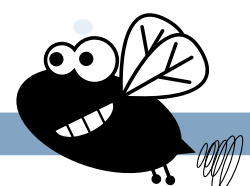
GRATIS

We dance

Woensdag 21 oktober van 14 tot 16.30 uur
Bib Luchtbal, Montrealstraat 6
Voor kinderen van 9 tot 12 jaar

Droomde je er altijd al van om te dansen in je eigen videoclip? Kom dan naar de workshop We Dance. We gaan aan de slag met jouw favoriete muziekvideo's en bedenken een eigen choreografie. We filmen onze strakste moves en maken onze eigen dansvideo.

Dit is een workshop van Artforum



CURSUS

Beeldatelier Luchtbal Met Academie Ekeren

Elke maandag van 15.45 tot 17.25 uur
Montrealstraat 6 (boven de bibliotheek)
87 euro (58 euro kansentarief) voor een jaar
Voor kinderen van 7 en 8 jaar (2de en 3de leerjaar)

Academie Ekeren organiseert een beeldatelier in Luchtbal. Kinderen van het tweede en derde leerjaar kunnen er tekenen en schilderen, knutselen en filmpjes maken!

Wees er snel bij, want er kunnen maximum 15 leerlingen deelnemen. Inschrijven tijdens de lessen in september of via www.academie-ekeren.be



KINDEREN

GRATIS

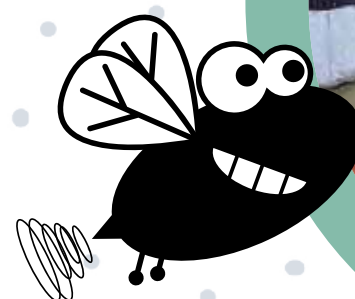
Instuif Met JES vzw

Elke woensdag van 14 tot 16 uur
BLOC 2030

Ben je tussen 6 en 12 jaar? Dan kan je iedere woensdag van 14 tot 16 uur naar JES komen. Elke week doen we een andere leuke activiteit zoals knutselen of spelletjes spelen. Bij mooi weer gaan we naar buiten!



© VictorianoMoreno



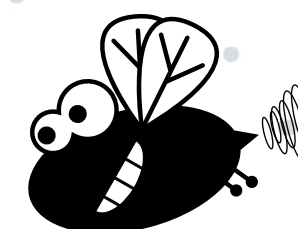
TIENERS

GRATIS

Tienerwerking Met JES vzw

BLOC 2030
0489 05 96 80
Ilias Van Jes
@iliasaissati_

Woensdag, vrijdag en zaterdag kunnen jongens en meisjes van 12 tot 16 jaar in BLOC 2030 terecht voor allerlei activiteiten zoals film kijken, koken of een stadsspel. Iedereen is welkom!



MEISJES

GRATIS

Meisjeswerking Met JES vzw

BLOC 2030
0489 05 95 63
Nadia Van Jes
@nadiavanjes

Meisjes tussen 12 en 25 jaar zijn welkom in onze meisjeswerking. We gaan regelmatig op een vrijdag of zaterdag op stap met een groep meisjes of we zijn gezellig aan het chillen op woensdagnamiddag in ons eigen meisjeslokaal in BLOC 2030.



© VictorianoMoreno

KINDEREN

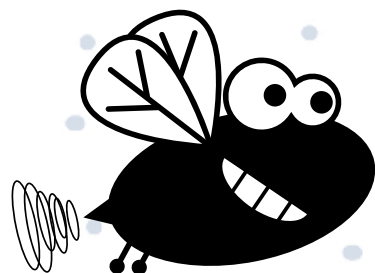
GRATIS

Familiëdag Herfstvakantie

Woensdag 4 november van 14 tot 16 uur
BLOC 2030

Huis van het Kind, Viva Creativa, Recht-Op en BLOC 2030 organiseren samen een leuke familiëdag boordevol activiteiten voor jong en oud. Kom langs met je familie voor een namiddag spel, knutselen en workshops.

Buurtsport



SPORT

Omnisport

Woensdag van 17 tot 18 uur
Vanaf woensdag 16 september
Sporthal Luchtbal, Santiagostraat 2
Voor kinderen van 6 tot 12 jaar
Prijs voor 12 lessen: 4 euro met kansentariaf en 20 euro zonder kansentariaf

Ontdek wat jij leuk vindt om te doen: turnen, voetbal, basketbal en nog veel meer.
Elke week doen we andere sporten en spelletjes. Vanaf woensdag 16 september.

Meer info? Natasha Van den Broecke ☎ 0479 49 06 74 📧 Buurtsport.luchtbal@antwerpen.be



SPORT

Kleutersport Met Sportpret VZW

Woensdag van 17 tot 18 uur
Sporthal Luchtbal, Santiagostraat 2
Voor kinderen van 3 tot 6 jaar
€10 voor een 6-beurtenkaart | gratis voor gezinnen met kansentariaf

Op een speelse manier kunnen kleuters kennismaken met allerlei bewegingsspelletjes en sporten. Ze leren met elkaar spelen en ontwikkelen hun motoriek.

Meer info? 📧 tinne@vzw sportpret.be ☎ 0484 47 42 22



SPORT

Zaalvoetbal met JES VZW

6-12 JAAR: elke dinsdag van 16 tot 18 uur
12-16 JAAR: elke donderdag van 17 tot 19 uur
Sporthal Luchtbal, Santiagostraat 2

Elke dinsdag en donderdag na school kan je met JES zaalvoetbal spelen in de Sporthal van Luchtbal. Vooraf inschrijven is niet nodig, je kan gratis deelnemen. Er zijn aparte kleedkamers voorzien voor jongens en meisjes. Schoenen met witte zolen zijn verplicht!

GRATIS



SPORT

Sport- en Cultuurweek Herfstvakantie

Een week workshops en sport
Voor kinderen van 6 tot 12 jaar
Maandag 2 tot en met vrijdag 6 november van 9 tot 16 uur (opvang van 8 tot 17 uur)
BLOC 2030
60 euro / 12 euro kansentariaf (gezinskorting vanaf 2de kind)

Doe mee aan de sport- en cultuurweek! 5 dagen lang sporten, toffe workshops, spel en plezier.

Inschrijven aan het onthaal van BLOC 2030 of via www.bloc2030.be
Breng je A-kaart mee én een recent kleefbriefje van je mutualiteit op naam van je kind!



Babybabbel

Huis van het Kind, de Gezinsbond en bib Luchtbal organiseren de Babybabbels voor (groot)ouders en hun (klein)kinderen van 0 tot 18 maanden.

Elke Babybabbel start met een workshop van 30 minuten waarin je samen met je kind leest, knutselt of speelt. Daarna is er tijd voor een gesprek over een bijhorend opvoedingsthema.



CURSUS

Babybabbel: Baby's en boekjes 📖📖📖

Dinsdag 15 september van 9 tot 11 uur
Bib Luchtbal, Montrealstraat 6

Ook hele kleine kindjes kunnen samen met mama of papa, oma, opa genieten van boekjes! Maar hoe ga je met je kindje hiermee aan de slag? Tijdens deze workshop zoek je met je baby een comfortabel plekje. We hebben een goedgevulde boekenkoffer mee en beginnen er alvast aan! Het ultieme doel: heel veel goesting om na deze workshop thuis met boekjes bezig te zijn!

CURSUS

Babybabbel: Schapenwolkjeswit 📖📖📖

Dinsdag 6 oktober van 9 tot 11 uur
Bib Luchtbal, Montrealstraat 6

Tijdens deze workshop ontdek je als ouder of grootouder samen met je kind leuke creatieve slaaprituelen die je thuis kan toepassen. Slaaprituelen brengen ritme en rust aan het einde van de dag en bereiden je kindje voor op de nachtrust. Het slaapritueel is plezierig en een kwalitatief moment voor ouder en kind.



BUURT

Mama Mundi 📖📖📖

Elke donderdag van 9.30 tot 12 uur
BLOC 2030
Voor vrouwen, kleine kinderen welkom
Vanaf 10 september

Wil je graag samen met andere mama's leuke dingen doen? Elke donderdag komen we samen in BLOC 2030 om te koken, te knutselen, of een andere activiteit te doen. In de vakanties doen we soms uitstappen met de kinderen erbij. Kleine kinderen mogen meekomen. Voor hen is er een doos vol speelgoed.

Wil je op de hoogte gehouden worden van het programma, of heb je zelf een idee voor een leuke activiteit? Kom naar BLOC 2030 en vraag naar Sabine!

NEDERLANDS

Wil je Nederlands oefenen? Dat kan in BLOC 2030!

NEDERLANDS

Open Inloop Taal

Dinsdag en donderdag van 13u tot 15u
(gesloten tijdens de schoolvakanties)
BLOC 2030

Open Inloop Taal OIT
openinlooptaal@antwerpen.be
03 270 33 24

Kom je voor de eerste keer naar Open Inloop Taal?
Stuur een whatsappbericht of sms naar Isabel op het nummer 03 270 33 24.
Je kan online starten vanaf oktober.

Na de paasvakantie ging Open Inloop Taal (zowel die van Linkeroever, Luchtbal, Deurne als Kiel) volledig online. Hans, Isabel, Katrien, collega's van Atlas, stagiairs, vrijwilligers en collega's van Open School zorgden samen voor 265 online conversatiemomenten en bereikten zo 716 deelnemers. We babbelden veel over corona, de maatregelen, de thuissituatie en de situatie in hun thuisland. Veel deelnemers kenden wel iemand die ziek of overleden was, en we verloren ook 2 deelnemers van Open Inloop Taal Linkeroever.

Langzaam maar zeker konden we ook praten over andere thema's. We gingen verhalen Samenlezen, oefenden woordenschat met color cards, lazen Wablieft-artikels en keken samen naar Red Star Line-filmpjes. Of we babbelden gewoon over het mooie weer, de onvermijdelijke corona-kilo's of de vakantie. Soms kregen we een online rondleiding in de woning van onze deelnemers en een voorstelling van alle familieleden. Een beetje binnenkijken bij onze deelnemers zorgde er ook voor dat we hen op een andere, misschien wel intiemere manier leerden kennen.

Met een paar jonge dames van Luchtbal wisselden we tijdens een conversatiemoment tips en tricks uit over de liefde. 1 van de dames was verliefd en vroeg zich af hoe ze haar gevoelens in het Nederlands kon uitdrukken. 'Zal ik zeggen aan een jongen die ik leuk vind *ik zie jou graag*?' De andere deelnemers reageerden verbaasd. Betekent dat niet *I like you*? Hilariteit alom!



Dit is Allia!

Sinds april 2020 kreeg ik de kans om online conversatie en online Samenlezen te volgen met Katrien. Het is 2 keer per week en ik vind het heel handig om zo mijn Nederlands te verbeteren. Ik was mij toen voor de ITNA-test aan het voorbereiden en Katrien heeft mij veel informatie en nieuwe woordenschat aangeleerd. Hoewel wij niet samen in BLOC 2030 kunnen zitten, is dat geen probleem voor mij.

Ik vind het ook goed dat wij in kleine groepjes zitten zodat iedereen zijn eigen kans krijgt om te praten. Bovendien is het online Samenlezen handig om mijn uitspraak vlotter te maken.

Het taalniveau van de boeken is niet te hoog en als ik een woord van de tekst niet begrijp, legt Katrien de betekenis van het woord uit in het Nederlands. Bij deze manier van taal leren kunnen wij elkaar ook beter leren kennen en dat is heel gezellig!



BIBLIOTHEEK

Bib aan Huis

Bib Luchtbal
Montrealstraat 6, 2030 Antwerpen
bib.luchtbal@antwerpen.be
03 292 97 61

Kan je tijdelijk of voor langere tijd zelf niet naar de bibliotheek komen? Laat je bibliotheekmaterialen dan gratis bij je thuis brengen.

Hoe werkt Bib aan Huis?

Stuur een mailtje of bel naar de bib met de melding dat je Bib aan huis-klant wil worden. Onze bibliotheekmedewerker zal dan contact met je opnemen om je favoriete genres en auteurs te bespreken en de eerste leveringsdatum af te spreken. Vanaf dan komt onze vrijwilliger bij je thuis langs om de boeken af te geven, op te halen, en te luisteren naar je toekomstige wensen. Als klant van de bib mag je gratis gebruik maken van deze dienst.

Wat kan je thuis laten bezorgen?

- Boeken (alle soorten en genres).
- Groteletterboeken voor als het lezen wat moeilijker wordt, vooral romans.
- Luisterboeken.
- Films op dvd.
- Muziekcd's



BUURT

Beleef je buurt

Het nieuwe districtsfonds

www.beleefjebuurt.be
wijken.district.antwerpen@antwerpen.be

Ken jij 'Beleef je buurt' al? Dat is de naam van het nieuwe districtsfonds. Je kan het als inwoner, bewonersgroep of vereniging gebruiken om jouw buurt te laten bruisen. Een buurtfeest, een optreden, een opruimactie of een groenere straat... de mogelijkheden zijn eindeloos.

Geen idee hoe je jouw aanvraag start of ben je op zoek naar originele tips?

Je kan bij de buurtcoach terecht om jouw idee of initiatief te bespreken. De buurtcoaches willen je graag inspireren en ondersteunen. Dat kan op afspraak, door een e-mail te sturen naar wijken.district.antwerpen@antwerpen.be.



BUURT

Vrijdag Croquedag

vrijdag van 11 tot 13 uur
BLOC 2030
1,5 euro

Elke vrijdag kan je bij ons genieten van lekkere croque monsieurs en soep. Ondertussen kan je de krant lezen of gezellig praten met je burens. Een koffie of thee is inbegrepen. Gewoon DOEN!

Op 9 oktober komt stadsdichter Seckou Ouologuem langs. Kom met hem praten en krijg je croque monsieur van ons in ruil voor een goed verhaal over de Luchtbal!



BUURT

Bijtjes van de Luchtbal

Wist je dat er in de Samentuinen op Luchtbal ook enkele bijenvolkeren wonen? Zij zorgen elk jaar opnieuw voor overheerlijke honing in verschillende smaken.

Wil je ook eens proeven? Een bokaal echte Luchtbalhoning van 500 g kost 5 euro. Zij zijn te koop aan het onthaal van BLOC 2030. Lege potjes van de honing mag je terugbrengen. Smakelijk!

CURSUS

Webpunt

Webpunt Luchtbal is tijdelijk gevestigd in:
Gemeenschapscentrum Luchtbal
Hondurasstraat 6, 2030 Antwerpen
Maandag en woensdag
van 9.30 tot 12.30 uur en van 13.30 tot 16.45 uur
Bel aan de linker zijkant bij Webpunt/gemeenschapscentrum

Hulp nodig bij computer- en smartphonegebruik? Even gebruik maken van een computer?
Of nieuwsgierig naar info over ons aanbod en werking? Spring zeker even binnen. Een medewerker helpt je met plezier verder

Je kan er ook een cursus volgen:

- Start met computer, maandagnamiddag van 21/9 tot 26/10, prijs: 6€
- Ontdek je eigen smartphone, woensdagvoormiddag van 23/9 tot 7/10, prijs 3€
- Digitale skills voor werkzoekenden, woensdagvoormiddag van 14/10 tot 28/10, prijs 3€

Voor meer informatie en inschrijven kan je langskomen tijdens de openingsuren,
telefonisch op **03 286 85 85** en op onze website **www.webpunt.net**.



© Caroline Vincart

BUURT

ZNA Medisch Centrum Kaai 142
Nieuwe openingsuren

03 543 92 40
ka.receptie@zna.be
www.zna.be/kaai142

Vanaf 1 september is het centrum elke dag open
van 7.30 tot 21.30 uur. Ook in het weekend en op
feestdagen.

Waarvoor kan je er terecht?

ZNA Medisch Centrum Kaai 142 is een semi-
spoeddienst voor iedereen in en rond de haven.

De artsen en verpleegkundigen hebben
jarenlange ervaring in kleine traumatologie
(bv. breuken en wondzorg). Je kan er ook terecht
voor verdere opvolging van je herstelproces
door orthopedisten, radiologen, kinesisten en
bandagisten.



© ZNA



© Jeannine Goudman

BUURT

De Boekenkaravaan

Heb je een hart voor kinderen? Lees je zelf graag boeken? Kom voorlezen aan kinderen en hun ouders
in gezinnen thuis of op scholen. We gidsen je door het jeugdboekenlandschap, helpen je de hele
periode met advies en betalen je met de glimlach van een kind en de dankbaarheid van een ouder.
Is dit het ideale vrijwilligerswerk voor jou? Bekijk onze vacature online op Give a day en meld je aan
via **boekenkaravaan@deschoolbrug.be**.

SPORT

Sportroute Luchtbal



Wandel of loop een route van 5 kilometer doorheen Luchtbal. Onderweg
kom je allerlei oefeningen tegen om je conditie te verbeteren en spieren
te versterken. Haal je boekje met routebeschrijving en oefeningen op in
BLOC 2030.

GRATIS



SPORT

Bodymix voor vrouwen (18+)



Dinsdag en vrijdag van 10 tot 11 uur
BLOC 2030

Wil je graag meer bewegen en fit blijven? Tijdens de bodymix oefenen
we verschillende spieren. We doen oefeningen op de step, op de grond
en met gewichtjes. Zo trainen we de buik- en rugspieren, armen en
benen. Een ideale manier om aan een betere conditie te werken!



SPORT

Zaalvoetbal (+16)



Dinsdag van 18 tot 19 uur en woensdag 18.30 tot 20.30 uur
Sporthal Luchtbal, Santiagostraat 2

Ben jij een beginnende voetballer of heb je ooit in een club gevoetbald?
Ben je nu nergens aangesloten in een club maar wil je toch af en toe wat
bewegen? Kom dan sporten bij Buurtsport in de sporthal van Luchtbal.

INFO EN PRIJS

Prijs voor 12 lessen

4 euro met kansentartief
(neem een kleeftbriefje mee)
20 euro zonder kansentartief

De lessen gaan niet door tijdens de schoolvakanties.

Meer info?

Natasha Van den Broecke
0479 49 06 74

Buurtsport.luchtbal@stad.antwerpen.be

Ben je op zoek naar een sport voor jezelf of je kinderen?

Sofie Merckelbagh

0470 20 65 27

sofie.merckelbagh@stad.antwerpen.be

Afhankelijk van de overheidsmaatregelen kan het zijn
dat bepaalde activiteiten niet kunnen doorgaan of
aangepast worden. Kijk op **www.bloc2030.be** voor de
meest recente informatie of volg ons op facebook.

Aangename kennismaking...



Hola! Ik ben Emilie, Cultuurwerker bij vzw Recht-Op. Als cultuurwerker wil ik vooral dat iedereen van cultuur kan meegenieten! Samen met mensen in armoede gaan we praten met culturele organisaties zoals theaters, culturele centra en musea en bekijken waarom deze mensen zich wel of juist niet welkom voelen bij hen, en hoe dit kan veranderen. Ik focus me hierbij vooral op de ervaring van gezinnen met jonge kindjes!

Hoe doen we dit? Ik kom elke 2 weken samen met een groep ouders die in BLOC 2030 ervaring hebben met leven in armoede waar we praten over de ervaringen van de groep met cultuur of op uitstap gaan. Dan bezoeken we een tentoonstelling, of gaan we naar een theaterhuis of theatergezelschap. Met deze groep zullen we ook het Vrijtijdsloket Luchtbal opstarten! Elke maand maken we mensen enthousiast om mee met ons op stap te gaan!

Heb jij kindjes tussen de 3 en 12 jaar, en wil je (meer) van cultuur proeven? Wil je graag jouw ervaringen delen met anderen, en deel uitmaken van een fijne groep? Of wil je eerst wat meer info? Laat me zeker iets weten! Dit kan op: **0486 48 43 68**, of op: **emilie.legon@recht-op.be**, of loop eens binnen in BLOC 2030, en vraag naar Emilie Legon. Ik kijk er naar uit om jullie te leren kennen.

In deze periode moeten we er alles aan doen om de verspreiding van het coronavirus COVID-19 tegen te gaan en risicogroepen te beschermen. Om het voor jou en onze medewerkers veilig te houden, nemen we een aantal extra maatregelen:

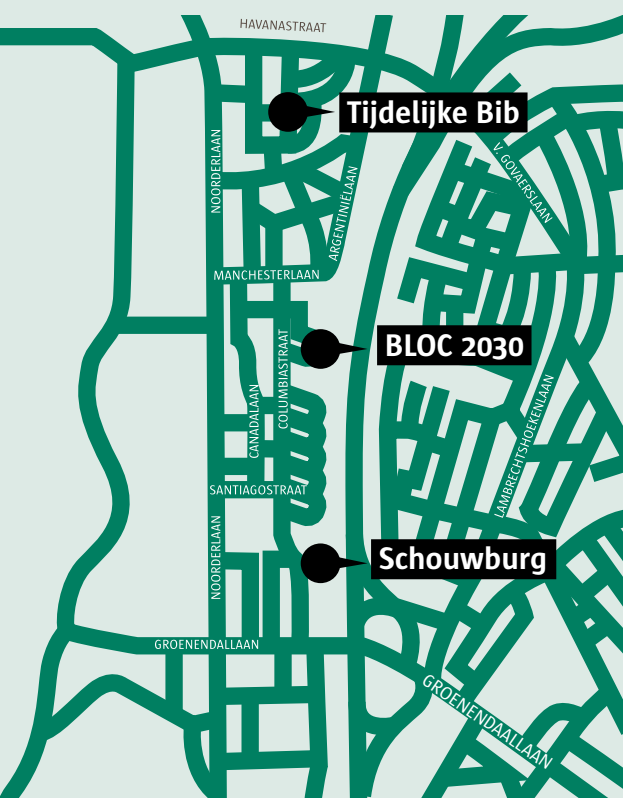
- Een **mondmasker** is verplicht tijdens een bezoek aan BLOC 2030
- We voorzien **ontsmettingsgel** in de inkomhal van BLOC 2030 en bij elke activiteit. Alle gebruikte materialen tijdens een activiteit worden op voorhand ontsmet.
- Hou voldoende **afstand** tijdens een activiteit.
- **Persoonlijke gegevens:** we noteren je naam en telefoonnummer wanneer je deelneemt aan een activiteit. Deze informatie wordt enkel gebruikt voor contact tracing. Na 30 dagen wordt de informatie door ons verwijderd.
- **Ben je ziek:** blijf dan thuis.

Praktisch

BLOC 2030

Columbiestraat 110 (ingang via Perustraat)

Tickets bestellen kan via de website, per telefoon of aan het onthaal.



Taaliconen voor anderstaligen

Je spreekt of begrijpt weinig Nederlands. Toch wil je graag aan een activiteit, workshop of cursus meedoen. Als je ziet naast een activiteit, kan je meedoen.

Je begrijpt al een beetje Nederlands, maar je durft nog niet zo goed praten. Activiteiten, cursussen of workshops met een zijn goed voor jou.

Je begrijpt al veel Nederlands en je kan ook al iets vertellen. Je maakt soms nog fouten of je hebt wat hulp nodig. Dan kan je meedoen met activiteiten, cursussen of workshops met een .

Je spreekt en begrijpt vlot Nederlands. Je moet weinig inspanningen doen om de taal te begrijpen. Je kan aan alle activiteiten meedoen. Maar vooral activiteiten, cursussen of workshops met een zijn geschikt voor jou.



Als er **een vlieg** bij de activiteit staat, dan is deze speciaal voor kinderen bedoeld.



Op activiteiten in het cultureel ontmoetingscentrum kan je een punt sparen. Meer info over **de A-kaart** vind je op www.antwerpen.be/a-kaart



Tickets en info:

tel. 03 543 90 30
bloc2030@antwerpen.be
www.bloc2030.be

Openingsuren onthaal:

Dinsdag tot vrijdag van 9 tot 12 uur
en van 12.30 tot 16 uur



VOLG ONS OP FACEBOOK: www.facebook.be/bloc2030



DISTRICT ANTWERPEN

www.bloc2030.be
03 543 90 30