

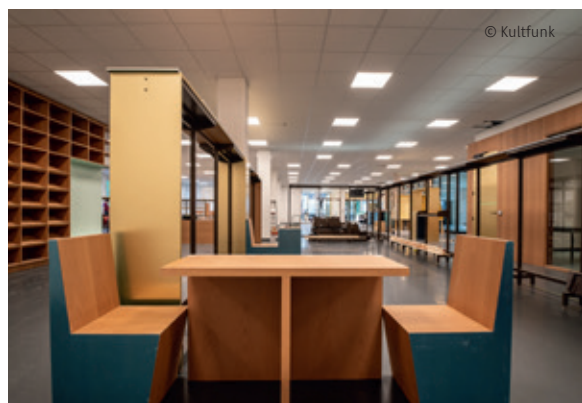


**BLOC
2030**

Luchtpost

November | december 2020

*“Iedereen met goesting
kan meedoen aan de
houtateliers.
Ervaring is niet nodig.”*



Opening BLOC 2030 en nieuwe bib

Het gebouw is bijna af en de opening komt eraan.



Oogsten en zaaien

Vertel over je geluk voor deze video-installatie.



Wintermagie

Laat je betoveren door de magie van Luchtbal.



L'Etranger

Documentaire over de voetbalclub BX Brussels.



Kruidenapotheek

Bereid je voor op de winterkwaaltjes.



Samen koken

Maak kennis met de 'Dutch Oven'.



Vorig jaar vonden de eerste houtateliers in Luchtbal plaats. De deelnemers van toen werken nu aan een origineel zitmeubel voor de inkomhal van BLOC 2030. We spraken met Dirk Vertongen, bezieler van Hou't Hart, en coach van de handige harry's en henrietta's van Luchtbal.

Wat gaan jullie maken voor het nieuwe gebouw?

Dirk: We gaan een bank maken voor de inkomhal. Hiervoor gebruiken we de planken van de constructie die voor het dienstencentrum stond. We haalden die helemaal uit elkaar halen om de planken terug te schaven zodat we ze opnieuw kunnen gebruiken voor een nieuwe bank.

Ik doe dit samen met de mensen die vorig jaar deelnamen aan de houtateliers, en eventueel nog andere mensen. Het is de bedoeling dat ik de mensen daarin begeleid, maar zij maken het.

Hoe gaat het daarna verder met de ateliers?

D: Via de burgerbegroting krijgen we een budget om opnieuw een reeks ateliers te organiseren in samenwerking met BLOC 2030. Dit kan spijtig genoeg niet meer in het atelier van de Stad Antwerpen in de Havanastraat, maar we vonden ergens anders in de wijk een lokaal. Tijdens de ateliers kunnen de deelnemers maken wat ze willen. Als ze een idee hebben voor iets in hun huis bijvoorbeeld, dan help ik hen om het uit te werken. En ik voorzie ook de toestellen om aan de slag te gaan. We werken zoveel mogelijk met recuphout, met hout dat we overal vinden.

Voor wie zijn deze ateliers?

D: Iedereen met goesting kan meedoen. Ervaring is niet nodig, enkel de goesting om met hout mooie dingen te maken!

Je bent zelf niet van Luchtbal, maar wat zijn ondertussen je ervaringen met de wijk?

D: Ik vind het een heerlijke wijk. Het is een wijk met heel veel gezichten, heel gevarieerd. Het is een buurt buiten de stad, voor veel mensen onbekend maar ik vind het echt fijn. Er lopen aangename mensen rond. Ik kom er graag!

Wil je graag meedoen aan een houtatelier?

Schrijf je in via bloc2030@antwerpen.be of bel naar 03 543 90 30.

TERUGBLIK

We sloten de zomer af met nog 2 evenementen in de wijk: een spectaculaire deathride van de Torens tijdens DAKkan, en een gezellige Luchtbar In Luchtbal-Noord. Bekijk alle foto's op onze facebookpagina.



BLOC 2030 is bijna af!

De laatste likjes verf worden op de muren gezet, de boeken in de nieuwe rekken gezet en bureaus naar de andere kant van het gebouw versleept. BLOC 2030 is bijna af! Hou alvast zaterdag 23 januari vrij in je agenda, want dan openen we feestelijk onze nieuwe deuren.

Maar eerst hebben we nog wat ander werk. Stadsdichter Seckou schrijft verder aan zijn gedicht. Het houtatelier timmert aan het nieuwe meubel voor de inkomhal. Maar we willen ook jullie (blijve) gezichten zien tijdens de opening. En daar helpt Compagnie Tartaren ons bij! In november werken zij aan Oogsten en Zaaïen.



Oogsten en zaaïen



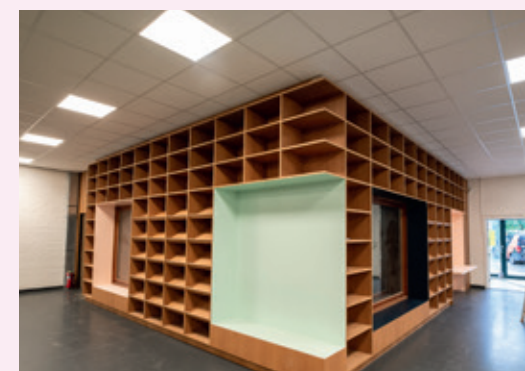
Met Cie Tartaren

Donderdag 26 november om 19 uur

Vrijdag 27 november om 13 uur

De Tartaren zaaïen complimenten. Ze oogsten geluk. Samen met jullie gaan de Tartaren op zoek naar positieve boodschappen. De getuigenissen van grote en kleine gelukjes worden ter plekke gefilmd en verwerkt in een videowerk. De video's worden gepresenteerd in een bijzonder installatie tijdens het openingsfeest. De videocompilatie toont een bundeling van ontboezemingen van blijde momenten, positiviteit en sprankels geluk.

Kom ook jouw geluk delen! Samen met de Tartaren zoeken we naar mooie geluksmomenten. Je krijgt tips om je boodschap zo goed mogelijk voor de camera te brengen. Al deze video's krijgen een plekje in de installatie tijdens de opening van BLOC 2030. Zo laten we de vele gezichten van Luchtbal zien!



Bib Luchtbal sluit van 20 november tot en met 4 januari.

We hebben enkele weken tijd nodig om alle boeken te verhuizen en de nieuwe bib in te richten. Daarom zal de bibliotheek gesloten zijn vanaf vrijdag 20 november. Vanaf dinsdag 5 januari zien we jullie graag terug in de nieuwe bibliotheek in BLOC 2030 (Columbiastraat 110). Tijdens de sluiting wordt de leent termijn van materialen uit Bibliotheek Luchtbal automatisch verlengd tot 12 januari 2021. Je kan je boeken en DVD's ook inleveren bij elke andere bibliotheek van de stad Antwerpen of vanaf 20 november aan het onthaal van BLOC 2030.

PODIUM

Showcase 4.1.1: Crownup

Zaterdag 7 november om 20 uur
Schouwburg Luchtbal, Columbiastraat 8 A
Plaatsen beperkt, reserveren verplicht.

Graciette Zola is een bekend gezicht in BLOC2030 waar zij al jaren dansles geeft. In november komt zij met een totaal nieuw project naar onze Schouwburg. Zij organiseert een showcase waar muzikanten en dansers zich kunnen tonen aan programmatoren uit Antwerpen en omgeving. De eerste editie focust op vrouwelijk talent. Dit wordt een avond met de beste (vrouwelijke) muziek en dans van onbekend talent uit Antwerpen.



BUURT

Wintermagie

Vrijdag 11 december van 18 tot 20 uur
BLOC 2030
Reserveer een vertrektijd voor je bubbel!

Doe een warme jas aan en ga op ontdekkings-tocht langs de straten en pleinen in Luchtbal. Wij zorgen voor extra magie en leuke verrassin-gen onderweg. Je wandelt samen met je bubbel langs het parcours. Reserveer het tijdstip waarop je wil ver-trekken! Dit kan op de website, aan het onthaal of via 03 543 90 30.



FILM

Me Miss Me

Docufilm van Gwendolyn Lootens & Lubnan Al-Wazy

Donderdag 19 november om 20 uur
BLOC 2030
3 euro / 2 euro kansentarief

Lubnan is een jonge man uit Irak die net in België is aangekomen. Terwijl hij worstelt om zijn papieren te krijgen, neemt hij ons mee op een existentiële reis door zijn gevoelens, gedachten en verlangens. Me Miss Me is een rollercoaster van emoties door een leven vol vertwijfeling, maar ook vol veerkracht en humor.



FILM

L'Etranger

Docufilm van Kenneth Michiels
Donderdag 17 december om 20 uur
BLOC 2030
4 euro / 2 euro kansentarief

Moussa is een pas geïmmigreerde Senegalese voet-balcoach bij BX Brussels, het sociaal-sportief project van Vincent Kompany voor jongeren uit Anderlecht. Een voetbalseizoen lang volgt L'Etranger Moussa en de jongeren op en naast het veld. Langs winst en verlies, respect en cultuurverschillen, sportiviteit, ruzie en vriendschap. Slaagt Moussa erin om de groep bij elkaar te houden en goede resultaten te behalen?



PROEVERIJ

Chocolate & specials

Dinsdag 10 november van 19 tot 21 uur
BLOC 2030
6 euro / 2 euro kansentarief
Inschrijven is verplicht

Chocoladekenner Wim Hofkens bereidt voor jou een reeks combinaties van chocolade en tapas uit verschillende werelddelen en specerijen. Stuk voor stuk mengelingen van smaken die je zullen verbazen!

Wim Hofkens baat de chocoladebar Quetzal in Antwerpen uit. Via proeve-rijen waarin beleving centraal staat, wil hij je laten kennismaken met de boeiende wereld en de eindeloze smaken van chocolade.

Dit is een workshop van Chocovibes.



CURSUS

Kruidenapotheek in de winter

Dinsdag 17 november van 19 tot 21.30 uur
BLOC 2030
6 euro / 2 euro kansentarief
Inschrijven is verplicht

Je ontdekt de krachtige werking van kruiden en etherische oliën, dit zijn krachtige stoffen uit aromatische planten. Herborist Vicky Colman toont welke kruiden bruikbaar zijn in de winter tegen kwaaltjes zoals keelontste-king en verkoudheid, en legt uit hoe je je eigen hoestsiroop en borstbalsem kan maken.

Je bereidt je eigen kruidenmengsel voor thee tegen winterkwaaltjes en kan hierbij kiezen uit diverse samenstellingen. Je gaat naar huis met je eigen kruidenthee en een bundel boordevol andere recepten.

PROEVERIJ

Sauzen en smeersels

Dinsdag 8 december van 18.30 tot 21.30 uur
BLOC 2030
6 euro / 2 euro kansentarief
Inschrijven is verplicht

We gaan aan de slag met toegankelijke fermentaties om thuis op het menu te zetten. Een combinatie van noten- en zadenpasta's, tabasco, ketchup, mierikswortelsaus en mosterd. Deze kortere fermentaties zijn heerlijke smaakmakers die een vaste plek op de keukentafel kunnen krijgen. Na wat theorie en achtergrond is er uitgebreid kans om te proeven en enkele potjes te vullen.

Breng 2 potjes (100 ml) mee om je eigen fermentaties mee naar huis te nemen.

Dit is een workshop van Santé.



CURSUS

Porselein pimpen

Workshop Upcycling
Dinsdag 19 januari om 18.30
BLOC 2030
6 euro / 2 euro kansentarief
Inschrijven is verplicht

Een kast vol servies dat staat te bestoffen, of een doos vol glazen potten die klaar zijn om in de glascontainer te belanden? Niet weggooien! Met een pimpbeurt zijn ze weer zo goed als nieuw. Met speciale verf en stiften beschilderen we glas en porselein zodat je voortaan van je eigen persoonlijke servies kan genieten.

Breng je eigen glas en/of porselein mee.

Dit is een workshop van Evita Lolita.





GRATIS

CURSUS

Samen Koken



Zaterdag 7 november, 5 december
en 9 januari
van 10 tot 13 uur
BLOC 2030
Inschrijven verplicht

Elke tweede zaterdag van de maand wordt er samen gekookt in BLOC 2030. Iedereen kan koken, wij bewijzen het! Elke keer werken we rond een ander thema, land of idee.

Zaterdag 7 november: Halloween

We maken griezelig lekkere gerechten op basis van pompoenen en andere herfstige seizoensgroenten.

Zaterdag 5 december: Winterbarbecue

Barbecueën kan het hele jaar door, maar in de winter heeft het nog net iets meer gezelligheid. We ruilen zomerse salades voor warme bijgerechten met seizoensgroenten en likken duimen en vingers af bij gegrilde specialiteiten.

Zaterdag 9 januari:

Dutch Oven met buitenvuur

Een Dutch Oven, ofwel een gietijzeren pan, komt het best tot zijn recht met een driepikkel boven een buitenvuur. Onder begeleiding gaan we stap voor stap door het proces van buitenkoken, hout kloven, vuur maken, pan op temperatuur brengen, slow cooking, eten en genieten. We gaan ook in op het verhaal achter de Dutch Oven en de eigenschappen van verschillende typen hout bij een buitenvuur.

Bij de bureen: Cultuurcentrum Merksem

PODIUM

Gers Pardoel stelt zijn nieuw album voor

vrijdag 6 november 2020 om 18.30 uur en 21 uur
18 euro vvk / 20 euro kassa / 2 euro kansentariet
Cultuurcentrum Merksem, Nieuwdrēf 135, 2170 merksem
03 641 62 10 | www.ccmerksem.be

Zowel Nederland als België zijn met Gers Pardoel meegegaan en achterop zijn 'Bagagedrager' gesprongen. Sinds 2009 scoort hij hit na hit en worden zijn nummers door iedereen meegezongen. Gers' bekendheid werd nog groter door zijn deelname aan 'Liefde voor muziek' en zijn rol als coach in 'The Voice Kids'.

Binnenkort verschijnt het vierde studioalbum '2020' van Gers en dat verdient een feestje. Reserveer nu je ticket voor de exclusieve albumpresentatieshow in Cultuurcentrum Merksem. Zing mee met de hits en laat je verrassen door nieuwe liedjes in deze intieme setting.



PODIUM

De wereld van Bobbejaan Guido Belcanto, Isabelle A & Klaas Delrue

vrijdag 27 november 2020 om 14 en 20.15 uur
18 euro vvk / 20 euro kassa / 2 euro kansentariet
Cultuurcentrum Merksem, Nieuwdrēf 135, 2170 merksem
03 641 62 10 | www.ccmerksem.be

Bobbejaan liet een indrukwekkende muzikale erfenis na. Niet alleen met gekende, maar ook met minder bekende maar verrassende pareltjes. Deze verdienen meer dan ooit om terug voor het voetlicht gebracht te worden. Verwacht je niet aan gezapige nostalgie, maar denk aan een grandioze en hedendaagse ode aan het vakmanschap van één van onze allergrootste artiesten. Guido Belcanto, Isabelle A en Klaas Delrue maken er een onvergetelijk spektakel van.



Kinderen & jongeren



CURSUS

Circus

Met Ell Circo d'ell Fuego

woensdag van 14 tot 16 uur (6 tot 12 jaar)
donderdag van 17 tot 18.30 uur (vanaf 10 jaar)
BLOC 2030, Columbiastraat 110
3 keer gratis proberen, daarna 5 euro per jaar

Wil je graag acrobaat worden? Kom dan naar de circusles! Je leert er de strafste salto's op de trampoline, of wordt een expert in het doek. Je kan oefenen op de bal of de eenwieler en jongleren met balletjes en diablo's.

CURSUS

DANS

Met JES vzw

woensdag van 16 tot 17.30 uur (6 tot 11 jaar)
woensdag van 17.30 tot 19 uur (12 tot 16 jaar)
vrijdag van 18 tot 20 uur (16+ en gevorderden)
BLOC 2030, Columbiastraat 110
5 euro per semester

Heb je al gehoord van Rashata? De danswerking van JES bestaat als sinds 2009 in Luchtbal, en we blijven verder groeien. Hou je van verschillende dansstijlen en wil je deze leren combineren? Dan ben je bij ons aan het juiste adres! We gaan voor een mix van Afro, Hip Hop en Dancehall, maar durven ook eens experimenteren met Moderne dans, House, en andere stijlen.



CURSUS

Theater

Met Compagnie Airball

Elke woensdag van 14 tot 16 uur
Schouwburg Luchtbal, Columbiastraat 8A
Voor kinderen van 10 tot 14 jaar.
3 keer gratis proberen, daarna 5 euro per jaar

Sta je graag op een podium? Hou je van toneelspelen? Doe dan mee met Compagnie Airball, het theatergezelschap voor kinderen in Luchtbal. Elke week krijg je acteeries van ervaren actrices Ruth Bruyneel en Fran Van Gysegem van Plovnik. Samen werken jullie aan een echt theaterstuk dat jullie opvoeren in de schouwburg na de paasvakantie.

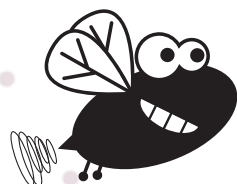
KINDEREN

GRATIS

Familiedag Herfstvakantie

Woensdag 4 november van 14 tot 16 uur
BLOC 2030

Huis van het Kind, Viva Creativa, Recht-Op en BLOC 2030 organiseren samen een leuke familiedag boordevol activiteiten voor jong en oud. Kom langs met je familie voor een namiddag spel, knutselen en workshops.



BIBLIOTHEEK

GRATIS

Leeslekker

Woensdag 18 november om 14 uur
Bib Luchtbal, Montrealstraat 6
Voor kinderen van 4 tot 8 jaar

Ben je tussen 4 en 8 jaar oud? Kom dan luisteren naar de mooiste, grappigste en spannendste verhalen in bib Luchtbal.

Elke keer kiezen we verhaaltjes rond een nieuw thema en laten we jullie kennismaken met een fascinerende wereld van prenten en verhalen. Het thema in november is Sinterklaas!



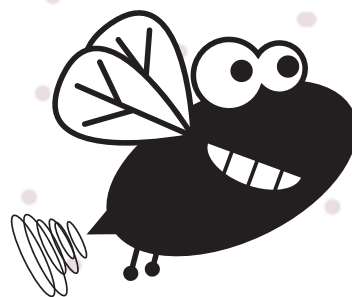
KINDEREN

Sinterklaas

Zaterdag 28 november om 11 uur en 14 uur
BLOC 2030
2 euro
Reservatie verplicht

Sinterklaas is weer in het land. Kom mee knutselen, spelletjes spelen en naar verhaaltjes luisteren in kleine groepjes. En brave kindjes krijgen natuurlijk een kadootje!

Voor kinderen van 4 tot 10 jaar onder begeleiding van een volwassene.



KINDEREN

GRATIS

Instuif

Elke woensdag van 14 tot 16 uur
BLOC 2030
GSM: 0489 05 95 63
f Nadia Van Jes
@nadiavanjes

Ben je tussen 6 en 12 jaar? Dan kan je iedere woensdag van 14 tot 16 uur naar JES komen. Elke week doen we een andere leuke activiteit zoals knutselen of spelletjes spelen. Bij mooi weer gaan we naar buiten!



JONGEREN

GRATIS

Jongerenwerking

Containers JES
f Muhammad van JES
@muhammadvanjes

Hallo, ik ben Muhammad, de nieuwe jongerenwerker van JES. Ik woon zelf al 13 jaar in Luchtbal. Mijn favoriete plek zijn de containers van JES. Die worden gebruikt als jeugdhuis voor 16- tot 25-jarigen. Ik ken JES al 10 jaar ondertussen. Vroeger kwam ik zelf naar de tienerwerking en daarna naar de jongerenwerking voor instuif en activiteiten. Ik ben verantwoordelijke van de jongerenwerking en ik regel alle activiteiten en instuiven en ik ben ook verantwoordelijk voor de containers (locatie) zelf. Jongeren kunnen bij mij terecht voor allerlei activiteiten (instuif, sporten...), maar dit is niet alles. Sommige jongeren komen ook voor persoonlijke begeleiding. Zoals bijvoorbeeld sollicitatiegesprekken voorbereiden, extra studiebegeleiding etc.

TIENERS

GRATIS

Tienerwerking

BLOC 2030
GSM: 0489 05 96 80
f Ilias Van Jes
@iliasaissati_

Woensdag, vrijdag en zaterdag kunnen jongens en meisjes van 12 tot 16 jaar in BLOC 2030 terecht voor allerlei activiteiten zoals film kijken, koken of een stadsspel. Iedereen is welkom!

Buurtsport



SPORT

Omnisport

Woensdag van 17 tot 18 uur
Sporthal Luchtbal, Santiagostraat 2
Voor kinderen van 6 tot 12 jaar
Prijs voor 12 lessen:
20 euro / 4 euro kansentarief

Ontdek wat jij leuk vindt om te doen: turnen, voetbal, basketbal en nog veel meer. Elke week doen we andere sporten en spelletjes.

Inschrijven: stuur een foto van je klevertje van de mutualiteit per whatsapp naar Sofie Merckelbagh (0470 20 65 27) of mail naar buurtsport.luchtbal@antwerpen.be.



SPORT

Kleutersport Met Sportpret VZW

Woensdag van 17 tot 18 uur
Sporthal Luchtbal, Santiagostraat 2
Voor kinderen van 3 tot 6 jaar
€10 voor een 6-beurtenkaart | gratis voor gezinnen met kansentarief

Op een speelse manier kunnen kleuters kennismaken met allerlei bewegingsspelletjes en sporten. Ze leren met elkaar spelen en ontwikkelen hun motoriek.

Meer info en inschrijven: lindsey@vzwsportpret.be, GSM 0484 47 42 22



SPORT

Zaalvoetbal met JES VZW

6-12 jaar: elke dinsdag van 16 tot 18 uur
12-16 jaar: elke donderdag van 17 tot 19 uur
Sporthal Luchtbal, Santiagostraat 2

Elke dinsdag en donderdag na school kan je met JES zaalvoetbal spelen in de Sporthal van Luchtbal. Vooraf inschrijven is niet nodig, je kan gratis deelnemen. Er zijn aparte kleedkamers voorzien voor jongens en meisjes. Schoenen met witte zolen zijn verplicht!

GRATIS



SPORT

Sporten bij Jespo... dat is FUN!

Zoek je nog een leuke sportactiviteit om elke week te beoefenen? Dan ben je bij Jespo aan het juiste adres! In jouw buurt heeft Jespo deze sporten: Basketbal Merksem, Waterpolo Merksem, Waterpolo Ekeren en Multisport Ekeren.

Ontdek alle informatie over deze en al onze andere sporten op www.jespo.be en schrijf je snel in!



GRATIS



CURSUS

Babybabbels

Dinsdag 3 november in Bib Luchtbal, Montrealstraat 6
en 1 december in BLOC 2030 van 9 tot 11 uur
Inschrijven in Huis van het Kind
via mail naar kathy.tysmans@antwerpen.be
0477 96 78 07.

Huis van het Kind, de Gezinsbond en bib Luchtbal organiseren de Babybabbels voor (groot)ouders en hun (klein)kinderen van 0 tot 18 maanden. Elke Babybabbel start met een workshop van 30 minuten waarin je samen met je kind leest, knutselt of speelt. Daarna is er tijd voor een gesprek over een bijhorend opvoedingsthema.

Op 3 november doen we Baby Yoga: Beweeg, stretch, luister en geniet samen met je baby. Op 1 december kom je samen met je baby helemaal tot rust met de Baby massage.

CURSUS

"Ik verveel mij" Tips om je kinderen aan het spelen te krijgen

Zaterdag 14 november van 10 tot 12 uur
BLOC 2030, Columbiestraat 110
Inschrijven in het Huis van het Kind
via hvhkstadantwerpen@gezinsbond.be
of 0499 88 75 44

Wat betekent spelen voor kinderen? Waarom is het belangrijk? Hoe stimuleer je spel bij je kind? Wat is je rol als (groot)ouder? En vooral: hoe maak je hier tijd en ruimte voor? Verruim je speelervaring en leer hoe je ook met simpele materialen kinderen kan prikkelen binnen en buiten. Voor ouders van kinderen tussen 6 en 12 jaar. Bij inschrijving kan je kinderopvang aanvragen voor kinderen t.e.m. 12 jaar.

GRATIS



GRATIS



BUURT

Mama Mundi

Elke donderdag van 9.30 tot 12 uur
BLOC 2030
Voor vrouwen, kleine kinderen welkom

Wil je graag samen met andere mama's leuke dingen doen? Elke donderdag komen we samen in BLOC 2030 om te koken, te knutselen, of een andere activiteit te doen. In de vakanties doen we soms uitstappen met de kinderen erbij. Kleine kinderen mogen meekomen. Voor hen is er een doos vol speelgoed.

Wil je op de hoogte gehouden worden van het programma, of heb je zelf een idee voor een leuke activiteit? Kom naar BLOC 2030 en vraag naar Sabine!

Open Inloop Taal

NEDERLANDS

Open Inloop Taal

Dinsdag en donderdag van van 13 tot 15.45 uur
(gesloten tijdens de schoolvakanties)

BLOC 2030

Open Inloop Taal OIT

openinlooptaal@antwerpen.be, sms of whatsapp: 03 270 33 24

Kom je voor de eerste keer naar Open Inloop Taal?

Stuur een whatsappbericht of sms naar Isabel op het nummer 03 270 33 24.

Je kan online starten vanaf oktober.

Katrien van Open Inloop taal vertelt:

Na zes maanden zijn we op 15 september eindelijk weer gestart met live Open Inloop Taal. Wat doet het deugd om onze deelnemers weer in levende lijve terug te zien!! Gelukkig bereikten we een aantal van hen nog online, maar dat was niet voor iedereen zo evident.

We babbelen nu in kleine groepjes, met een vaste begeleider op een vast oefenmoment. We houden hierbij rekening met alle veiligheidsvoorschriften en hygiënische maatregelen. Jammer dat we niet meer met iedereen kunnen

samenkomen tijdens de pauze en gezellig kunnen koffiekletsen. Maar we kijken hoopvol uit naar de toekomst!

Katrien: Hoe was het om na een half jaar weer Nederlands te oefenen in BLOC 2030?

Nuro: Goed! Ik ben zo blij. Het is zo mooi als mensen samen praten. Ik ben zo blij om mijn groep terug te zien, en dat iedereen gezond is. Onze begeleidster Sana is heel lief, ze helpt ons altijd met Nederlands. Ze is zoals mijn familie. Ik heb iedereen gemist. Gelukkig hadden we ook nog contact via Whatsapp. En konden we ook online Samenlezen



met Isabel. Iedereen uit Atlas is sympathiek. Iedereen respecteert elkaar.

Hinda: Ik ben dankbaar dat we nog 1x per week naar Open Inloop Taal kunnen komen. 2x per week is natuurlijk beter, maar iedereen moet een kans kunnen krijgen om 1x per week te komen.

Farooq: Ik ben heel lang binnen gebleven. Ik miste mijn land nog meer dan anders. Ik ben blij om terug in BLOC 2030 te zijn.



Achteraan van links naar rechts: Saïda, begeleidster Sana en Farooq. Vooraan: Nuro en Hinda

BIBLIOTHEEK

Bib aan Huis

Tijdelijke bib, Montrealstraat 6, 2030 Antwerpen
bib.luchtbal@antwerpen.be
03 292 97 61

Kan je tijdelijk of voor langere tijd zelf niet naar de bibliotheek komen? Laat je bibliotheek-materialen dan gratis bij je thuis brengen.

Hoe werkt Bib aan Huis?

Stuur een mailtje of bel naar de bib met de melding dat je Bib aan huis-klant wil worden. Onze bibliotheekmedewerker zal dan contact met je opnemen om je favoriete genres en auteurs te bespreken en de eerste leveringsdatum af te spreken. Vanaf dan komt onze vrijwilliger bij je thuis langs om de boeken af te geven, op te halen, en te luisteren naar je toekomstige wensen. Als klant van de bib mag je gratis gebruik maken van deze dienst.

Wat kan je thuis laten bezorgen?

- Boeken (alle soorten en genres).
- Groteletterboeken voor als het lezen wat moeilijker wordt, vooral romans.
- Luisterboeken.
- Films op dvd.
- Muziekd's

Bib aan Huis is er ook tijdens de sluiting van Bib Luchtbal van 20 november tot 5 januari.



BUURT

Vrijdag Croquedag

vrijdag van 11 tot 13 uur
BLOC 2030
1,5 euro

Op vrijdagen kan je 's middags een lekkere croque monsieur 'uit het vuistje' komen eten in de ontmoetingsruimte van het centrum. Of een lekkere verse soep.

Doe op vrijdag 27 november mee met 'Zaaien en Oogsten' (zie pagina 4) en krijg je croque monsieur gratis!



BUURT

Bijtjes van de Luchtbal

Wist je dat er in de Samentuinen op Luchtbal ook enkele bijenvolkeren wonen? Samen met de bijen van de Oude Landen zorgen zij dit jaar opnieuw voor overheerlijke honing.

Wil je ook eens proeven? Een bokaal echte Luchtbalhoning van 500 g kost 6 euro. Ze zijn te koop aan het onthaal van BLOC 2030. Lege potjes van de honing mag je terugbrengen. Smakelijk!



SPORT

Bodymix voor vrouwen (18+)

Dinsdag en vrijdag van 10 tot 11 uur
BLOC 2030

Wil je graag meer bewegen en fit blijven? Tijdens de bodymix oefenen we verschillende spieren. We doen oefeningen op de step, op de grond en met gewichtjes. Zo trainen we de buik- en rugspieren, armen en benen. Een ideale manier om aan een betere conditie te werken!



SPORT

Zaalvoetbal (+16)

Dinsdag van 18 tot 19 uur en woensdag 18.30 tot 20.30 uur
Sporthal Luchtbal, Santiagostraat 2

Ben jij een beginnende voetballer of heb je ooit in een club gevoetbald? Ben je nu nergens aangesloten in een club maar wil je toch af en toe wat bewegen? Kom dan sporten bij Buurtsport in de sporthal van Luchtbal.

INFO EN PRIJS

Prijs voor 12 lessen
4 euro met kansentarium
(neem een kleefbriefje mee)
20 euro zonder kansentarium
De lessen gaan niet door tijdens de schoolvakanties.

Meer info?
Natasha Van den Broecke
GMS: 0479 49 06 74
Buurtsport.luchtbal@stad.antwerpen.be

Ben je op zoek naar een sport voor jezelf of je kinderen?
Sofie Merckelbagh
GSM: 0470 20 65 27
sofie.merckelbagh@stad.antwerpen.be

BUURT

Studie- en opvoedings-ondersteuning aan huis
Met Kompanjon vzw

Meer info:
Salima Karmoudi via 0494 52 35 73
of mail naar Salima@kompanjon.be.

Bent u als ouder opzoek naar studie-ondersteuning voor uw kind in de basisschool? Heeft u opvoedingsvragen zoals; mijn kind heeft moeite met concentreren, mijn kind durft op school geen vragen te stellen in de klas, of, mijn kind is niet gemotiveerd..? Heeft u recht op studietoelage en woont uw kind in Luchtbal? Neem dan contact op met Kompanjon vzw!

Een student van een hogeschool komt 10 weken bij u thuis om samen met alle kinderen in het gezin én met de ouder de studie-ondersteuning te organiseren. Er wordt gewerkt aan leermotivatie, huiswerk, spelend leren, zelfvertrouwen, vrije tijd... De student neemt zelf oefenmaterialen mee.

Aanmelden kan via het Huis van het Kind en Kind en Gezin.



BUURT

Het winkelbusje is terug!
Met Samana

Info en inschrijven via het gratis nummer
0800 95 001

Omwille van Corona stond het winkelbusje een tijdje op stal. Maar vanaf oktober kan je weer elke maandagvoormiddag met het winkelbusje naar de supermarkt. Je kan kiezen aan welke halte je opstapt:

10.00 uur	Montrealstraat (aan de oude bushalte)
10.10 uur	Liverpoolaan (aan het pleintje)
10.20 uur	Columbiastraat (aan de bushalte 'Venezuelastraat')
10.30 uur	Canadalaan (aan de ingang van het Dienstencentrum)

CURSUS

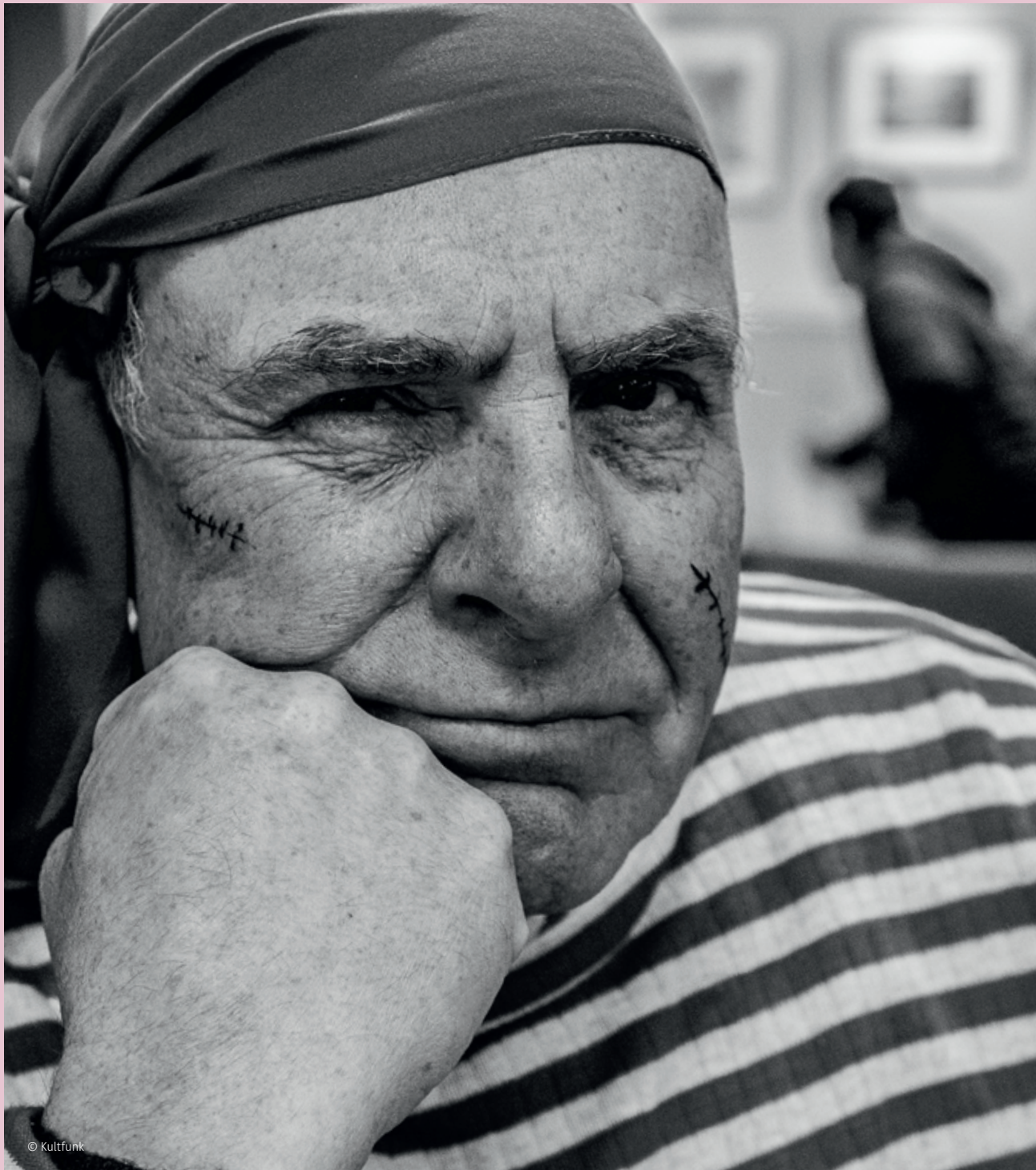
Webpunt

Webpunt Luchtbal is tijdelijk gevestigd in:
Gemeenschapscentrum Luchtbal
Hondurasstraat 6, 2030 Antwerpen
Bel aan de linker zijkant bij Webpunt/gemeenschapscentrum

Dinsdag	van 9 tot 12.30 uur en van 13.30 tot 16.45 uur
Woensdag	13.30 tot 16.45 uur
Donderdag	van 12 - 16.45 uur en van 17.15 tot 19.45 uur

Hulp nodig bij computer- en smartphonegebruik?
Even gebruik maken van een computer?
Of nieuwsgierig naar info over ons aanbod en werking?
Spring zeker even binnen. Een medewerker helpt je met plezier verder.

Voor meer informatie en inschrijven kan je langskomen tijdens de openingsuren, telefonisch op 03 286 85 85 en op onze website www.webpunt.net.



Op 17 september moesten we afscheid nemen van Robert Claessens. Hij was een topvrijwilliger die zich vol enthousiasme inzette voor Luchtbal. We kenden hem als fietsenhersteller, presentator, de drijvende kracht achter Halloween en Carnaval en nog zoveel meer. Luchtbal zal hem missen!

Aangename kennismaking...



Hallo. Ik ben Yassine Sellami, de nieuwe buurtcoach van Luchtbal. Bij mij kan je terecht voor een optimale ondersteuning voor buurt- en wijk-gerichte initiatieven van burgers en verenigingen, ongeacht het domein of de doelgroep.

De focus ligt op het stimuleren van burgerinitiatieven en ondersteuning vanuit het Districtsfonds #“BELEEF JE BUURT”.

We geven burgers en

verenigingen de ruimte om lokale initiatieven te organiseren waar mensen samen bijeenkomen en ontmoeten. Samen maken we de buurt sterker, wat de verbondenheid en fierheid op de buurt vergroot.

Je kan me vinden in BLOC 2030 of mij bereiken via mail yassine.sellami@antwerpen.be.

In deze periode moeten we er alles aan doen om de verspreiding van het coronavirus COVID-19 tegen te gaan en risicogroepen te beschermen. Om het voor jou en onze medewerkers veilig te houden, nemen we een aantal extra maatregelen:

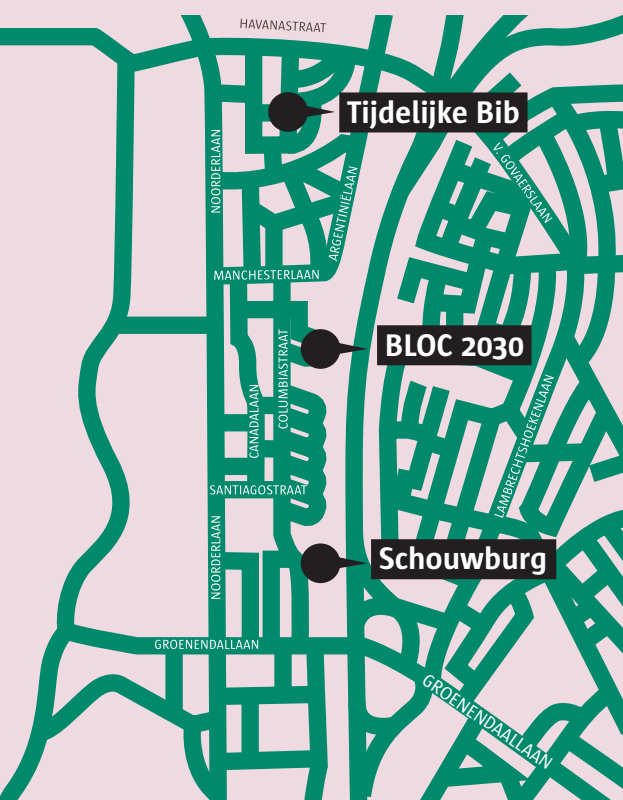
- Een **mondmasker** is verplicht tijdens een bezoek aan BLOC 2030
- We voorzien **ontsmettingsgel** in de inkomhal van BLOC 2030 en bij elke activiteit. Alle gebruikte materialen tijdens een activiteit worden op voorhand ontsmet.
- Hou voldoende **afstand** tijdens een activiteit.
- **Persoonlijke gegevens:** we noteren je naam en telefoonnummer wanneer je deelneemt aan een activiteit. Deze informatie wordt enkel gebruikt voor contact tracing. Na 30 dagen wordt de informatie door ons verwijderd.
- **Ben je ziek:** blijf dan thuis.

Praktisch

BLOC 2030

Columbiestraat 110 (ingang via Perustraat)

Tickets bestellen kan via de website, per telefoon of aan het onthaal.



Taaliconen voor anderstaligen

Je spreekt of begrijpt weinig Nederlands. Toch wil je graag aan een activiteit, workshop of cursus meedoen. Als je ziet naast een activiteit, kan je meedoen.

Je begrijpt al een beetje Nederlands, maar je durft nog niet zo goed praten. Activiteiten, cursussen of workshops met een zijn goed voor jou.

Je begrijpt al veel Nederlands en je kan ook al iets vertellen. Je maakt soms nog fouten of je hebt wat hulp nodig. Dan kan je meedoen met activiteiten, cursussen of workshops met een .

Je spreekt en begrijpt vlot Nederlands. Je moet weinig inspanningen doen om de taal te begrijpen. Je kan aan alle activiteiten meedoen. Maar vooral activiteiten, cursussen of workshops met een zijn geschikt voor jou.



Als er een **vlieg** bij de activiteit staat, dan is deze speciaal voor kinderen bedoeld.



Op activiteiten in het cultureel ontmoetingscentrum kan je een punt sparen. Meer info over de **A-kaart** vind je op www.antwerpen.be/a-kaart



Tickets en info:

tel. 03 543 90 30
bloc2030@antwerpen.be
www.bloc2030.be

Openingsuren onthaal:

Dinsdag tot vrijdag van 9 tot 12 uur
en van 12.30 tot 16 uur



VOLG ONS OP FACEBOOK: www.facebook.be/bloc2030



DISTRICT ANTWERPEN

www.bloc2030.be
03 543 90 30