



**BLOC
2030**

Luchtpost

September | Oktober 2022

“Luchtbal is een open wijk, zowel qua mentaliteit als geografisch.”



Living Luchtbal

Een weekend lang zetten we het talent uit Luchtbal in de kijker.



Imagine no Lennon

Jean Bosco Safari en Ben Crabbé brengen de beste John Lennon hits.



Link in de kabel

Kinderen ontdekken de digitale wereld tijdens boeiende workshops.



Taiko workshop

Leer een nieuw ritme op grote Japanse drums.



Foyer Soigné: Big Dave & Jokke Schreurs

Nieuw: Combineer een fijn concert met een lekker diner in de foyer.



Circus- en theaterlessen

Voor alle kleine circusartiesten en acteurs uit de wijk.

TERUGBLIK

Voor de zomer genoten we van een geweldig Feestweekend met veel gelukkige mensen onder een stralende zon. We sloten het seizoen af met de voorstelling Dolfinarium aan de Brooklynstraat. Fotografen Victoriano Moreno en Kultfunk brachten het allemaal in beeld. De volledige reportages kan je bekijken op onze facebookpagina.



© Victoriano Moreno



© Victoriano Moreno



© Victoriano Moreno



© Kultfunk



© Kultfunk



© Kultfunk

In oktober vindt het festival Living Luchtbal plaats met op het programma een mix van lokaal en bovenlokaal artistiek talent. We spraken met Hassan Boufouz en Colin Gould, twee muzikanten die in onze wijk wonen.

Hassan Boufouz woont sinds drie jaar in Luchtbal, samen met zijn vrouw en baby. Tijdens Kunstwijk treedt hij als zanger op met zijn groep El-Bashaer.

H: Ik vind Luchtbal een kalme, rustige, groene buurt en woon hier heel graag. Met El-Bashaer speel ik klassieke Arabische muziek, maar ook populaire muziek uit Marokko. Ik ben begonnen met muziek toen ik 14 jaar was. Ik luisterde graag naar klassieke muziek, dat was ook de sfeer van thuis. In Marokko ging ik naar een muziekcentrum waar ik Maqam (Arabische toonladders, nvr) leerde. Ik studeerde ook Egyptische muziek en Muwashshah, een Syrische muziekstijl met veel verschillende soorten melodieën. Later heb ik me vooral in de Andalusische muziek gespecialiseerd en dit vele jaren gestudeerd in Marokko.

Na mijn verhuis naar België heb ik me ingeschreven in de Academie van Merksem om ook de Westerse muziek te bestuderen en de Westerse notenleer te kennen. Dit was in 2005 en sindsdien heb ik met veel verschillende muzikanten samengewerkt, zowel Marokkaanse als Belgische.

Colin Gould komt uit Belfast maar woont al 20 jaar in Antwerpen. Je kan hem op zondag in de Bovenzaal aan het werk zien als voorprogramma van Jean Bosco Safari.

C: Ik woon ondertussen ongeveer 6 jaar in Luchtbal. Ik vind het fantastisch hier, veel open ruimte, relatief stil. Het is een open wijk, zowel qua mentaliteit als geografisch. Ik ben hier graag. Het is een erg rustige buurt. Erg residentieel, met vooral families. Ik kan niet in het stadscentrum wonen. Teveel lawaai, teveel gedoe. Tijdens Kunstwijk breng ik mijn eigen nummers. Ik zou ze niet direct 'funny' noemen, maar er zit humor in. Leuke melodische 'happy music'. Gewoon ik en mijn gitaar. De afgelopen 20 jaar heb ik in heel wat bands gespeeld, in heel Europa. De eerste was The Immediate Reaction. Daarna The Gonks. Daarvan kan je nog videoclippen vinden op Youtube. En daarna de Stone Apple Jam, waarmee ik in heel Europa toerde. Maar nu is het terug naar de roots, ik met de gitaar. En mijn eerste optreden in mijn eigen buurt, de Luchtbal.

Living Luchtbal

Tijdens het derde weekend van oktober vindt het festival Project Kunstwijk plaats in Luchtbal. Elk jaar wordt een andere wijk in het district Antwerpen in de kijker gezet tijdens een multidisciplinair festival waarbij amateurs en professionele kunstenaars het podium delen op verschillende locaties in de wijk. Deze keer is postcode 2030 aan de beurt. Van vrijdag 14 tot en met zondag 16 oktober ontdek je Luchtbal op een nieuwe manier: de bijzondere architectuur, knappe street art en verborgen pleinen en wandelwegen. Maar we laten vooral ook het talent uit de wijk zien, naast gevestigde namen.

Project Kunstwijk is een festival van Lokaal Cultuurbeleid en district Antwerpen in samenwerking met verschillende partners.

PROJECT
KUNSTWIJK

2030

PODIUM

Exposed Music @ Luchtbal



Muziek en meer op bijzondere locaties

Zaterdag 15 oktober om 20 uur

12 euro VVK / 16 euro kassa / 3 euro kansentarieef

BLOC 2030 (startpunt + afterparty)

Na een reeks succesvolle edities in de binnenstad komt Exposed Music naar Luchtbal. De Antwerpse muzikant Aldo Struyf stelde het programma samen en neemt je mee op een tour langs originele plekken in de wijk waar je geniet van bijzondere optredens waar muziek samengaat met woord, dans en meer.

Op het programma onder andere Comité Hypnotisé (Tim Van Hamel), Nicolas Mortelmans Trio, Big Dave y Son Amigos Fantasticos en Jan De Vroede & Erik Heestermans aangevuld met een aantal special guests.

Na de optredens speelt DJ Aldolino ten dans tijdens een afterparty in BLOC 2030.



© Frederik Beyens

MUZIEK

Imagine No Lennon



Jean Bosco Safari & Ben Crabbé

Support act Colin Gould

Zondag 16 oktober om 15 uur

7 euro VVK / 10 euro kassa / 2 euro kansentarieef

BLOC 2030 – Bovenzaal

In de carrière van Jean Bosco Safari vormen The Beatles een rode draad en een voorbeeld. Ben Crabbé schitterde jarenlang als prominent lid van Beatles coverband 'The Apples'. Ze vonden elkaar in hun liefde voor de onvergetelijke muziek van Lennon & Co. Uit deze gemeenschappelijke passie vloeide "Imagine No Lennon" voort waarmee zij samen de mooiste Lennon-hits brengen vanuit zowel The Beatlesperiode als zijn carrière nadien.

Buurtbewoner Colin Gould is een zingende, songschrijvende Beatlesfan met Ierse R'nB'-roots. Je kan hem ergens plaatsen tussen de Kinks, Small Faces, en The Who met af en toe een vette knipoog.



© Kultfunk

Goed voor 1 gratis drankje!

Kom op vrijdag 14, zaterdag 15 of zondag 16 oktober naar een activiteit van Living Luchtbal in BLOC 2030. Je kan deze bon inruilen voor 1 gratis drank naar keuze aan de bar in de foyer of in de Tuinzaal.

Max. 1 bon per persoon



MUZIEK

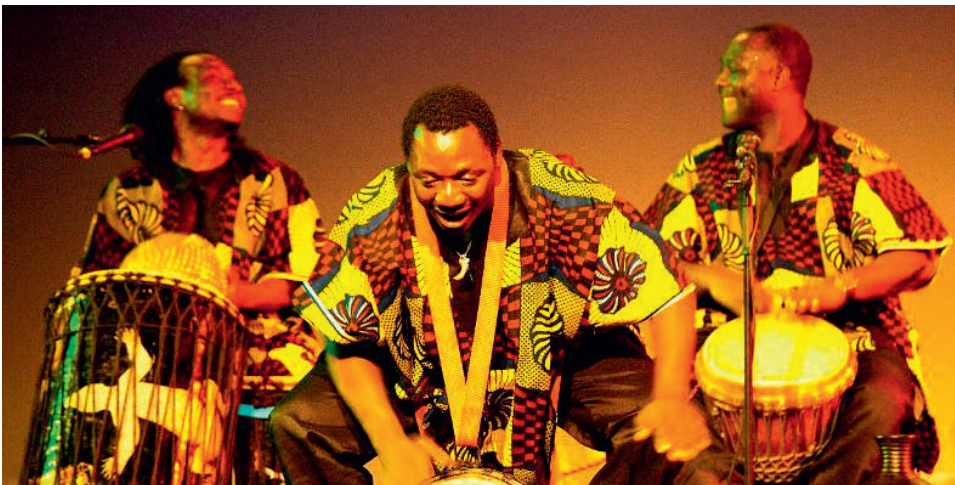
Back to Congo Concert



Vrijdag 14 oktober om 20 uur
6 euro / 2 euro kansentarium
BLOC 2030 - Bovenzaal

Een hele avond lang dompelen onze jonge curators het publiek onder in de verschillende Congolese dans- en muziekstijlen. Deze avond wordt een ode aan de Congolese cultuur met live muziek, zang en dans.

Mirage, Ketsia Mikobi en Mardoche & Rodrinho brengen met een live band verschillende muzikale stijlen van de klassieke Rumba en Sebene tot moderne Congolese popmuziek. Verschillende dansers laten jullie kennismaken met een aantal typische moves en danspassen. Dit en nog enkele verrasingen zorgen voor een onvergetelijke avond.



EXPO

Expo Living Luchtbal



Vrijdag 14 oktober van 9 tot 22 uur
Zaterdag 15 oktober van 10 tot 22 uur
Zondag 16 oktober van 12 tot 22 uur
BLOC 2030 - Foyer

Het hele weekend kan je in de foyer van BLOC 2030 een knappe tentoonstelling zien met talent uit Luchtbal. Ontdek de indringende fotoportretten van wijkbewoners van Nick Claeskens. Sta stil bij prachtige documentaires over de Luchtbalbewoners en herbeleef optredens & reportages door jongeren van Youth Zone en JES met video- en audioregistraties in onze mobiele urban bib. Bekijk als eerste het nieuwe kunstwerk gemaakt door bewoners samen met das Kunst dat binnenkort op de expo Thuis in de Stad in het MAS zal staan. Of laat jezelf vereeuwigen als kunstwerk! Een fotograaf maakt portretten van bezoekers die zo een stukje worden van het mozaïekkunstwerk van BLOC 2030.



GRATIS

KINDEREN

BLOCNOTE

Zaterdag 15 oktober van 10 tot 17 uur
Bibliotheek

Zaterdag is Living Luchtbal de plek voor alle creatieve kinderen. BLOC 2030 wordt een kinderkunstenpaleis boordevol knutselworkshops, tentoonstellingen en kunstige activiteiten. Ontdek de kunstenaar in jezelf met de beeldende ateliers van Wilde Raven, word een digitale superheld met Link in de Kabel, druk je eigen postkaarten met TRILL, of maak een prachtige skyline van de Luchtbal uit vilt met das Kunst. Ontdek de kunstwerken van kinderen uit de wijk op de expo van Schaar Verf Papier, of zie een kunstenaar live aan het werk terwijl hij een muurschildering maakt in de bib!



GRATIS

© Nick Claeskens

IN DE WIJK

Rondleiding Luchtbal Door Expeditie De Stad



Vrijdag 14, zaterdag 15 en zondag 16 oktober om 10 en 14 uur
8 euro | 2 euro kansentarieef

De gidsen van Expeditie De Stad ontvangen u op een warme, gastvrije manier in Antwerpen en loodsen u op deskundige manier door de chaos en complexiteit van een diverse stad die voortdurend verandert. Speciaal voor Living Luchtbal nemen zij je mee op een wandeling door de wijk, op zoek naar de verborgen hoeken en verhalen. Onderweg vertelt de gids je meer over de interessante architectuur en de geschiedenis van de wijk maar ontdek je ook de charme van deze diverse gezellige plek tussen stad en haven.



© Kultfunk

GRATIS

IN DE WIJK

Wandelzoektocht



Donderdag 1 september tot vrijdag 7 oktober
BLOC 2030

Bereid je alvast voor op het festival en ontdek de architectuur en street art in Luchtbal tijdens een leuke wandeling. Los onderweg de vragen en puzzels op en misschien win je wel een prijs.

Haal je wandelboekjes aan het onthaal van BLOC 2030 of in bib Luchtbal. Meer info op de website www.bloc2030.be.



© Kultfunk

FEST EN MUZIEK

Welkom in onze living!

Zondag 16 oktober om 14 uur
BLOC 2030 - Tuinzaal



We sluiten Kunstwijk af met een gezellig buurtfeest in BLOC 2030. In de Tuinzaal kan je genieten van verschillende optredens van buurtbewoners en verenigingen uit Luchtbal, waaronder El Bashaer. El Bashaer brengt Marokkaanse muziek en blinkt vooral uit in de Arabisch-Andalusische stijl. Ze traden al vaak op in Europa en Marokko en waren bij ons ook al te zien tijdens de iftar van BLOC 2030.

Ondertussen zorgt Hazaristan voor de lekkerste hapjes en kan je met de bon in deze Luchtpost iets komen drinken!

GRATIS



MUZIEK EN ETEN

Foyer Soigné: Big Dave & Joke Schreurs



Vrijdag 21 oktober om 20 uur

Eten tussen 18.30 en 19.30 uur

Concert 4 euro / 2 euro kansentarium

Concert + maaltijd 10 euro / 8 euro kansentarium

BLOC 2030 - Bovenzaal

Met **Foyer Soigné** mikken we op al je zintuigen. Eerst verrast onze chef je met een lekkere maaltijd. Als toetje serveren wij aansluitend nog een fijn optreden. Geen honger? Geen probleem. Je kan uiteraard ook enkel naar het optreden komen.

Tijdens deze eerste editie kan je kijken en luisteren naar **Big Dave & Joke Schreurs**. Joke Schreurs is een begenadigd gitarist die zowat alles vertolken kan. Bluesman "Big Dave" Reniers brengt je met zijn virtuoze mondharmonicaspel en rauwe stem helemaal in vervoering. Zet deze twee rasartiesten samen op een podium en er ontstaat iets magisch.



PROEVERIJ

Proeverij plantaardige spreads en dips



Dinsdag 13 september om 19 uur

10 euro / 2 euro kansentarium

BLOC 2030 - Foyer

Dips zijn tegenwoordig overal op feestjes, spreads smeren we regelmatig op onze boterham. Tijdens deze dips & spreads proeverij gaan we niet alleen proeven, maar steken de handen uit de mouwen en maken samen verschillende plantaardige varianten. Van hummus tot vegan broodbeleg, en van gembermayonaise tot plantaardige roomkaas. Makkelijk te maken, en een originele variatie op standaard kruidenboter of chocopasta.

Dit is een workshop van Valérie Vermeiren.



WORKSHOP

Upcycling - Notitieboekjes uit oud papier



Dinsdag 20 september om 19 uur

10 euro / 2 euro kansentarium

BLOC 2030 - Foyer

Papier is alom aanwezig. Waarom een notitieboekje kopen als je je eigen originele boekje kan creëren? In deze workshop leer je maar liefst 3 technieken om jouw eigen notitieboekjes te maken, met zoveel mogelijk gerecycleerd materiaal.

Dit is een workshop van De Groene Stadshut in samenwerking met Avansa — regio Antwerpen.



WORKSHOP

TAIKO



Zaterdag 29 oktober om 14 uur

10 euro / 2 euro kansentarium

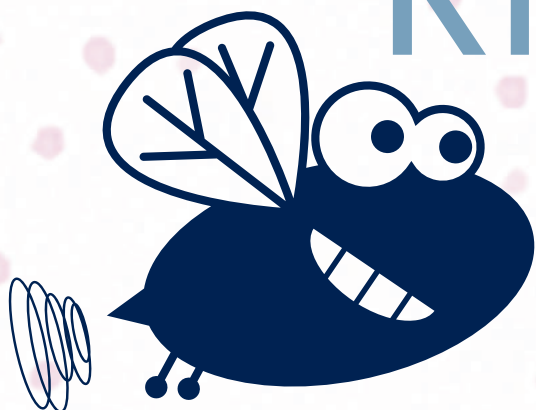
BLOC 2030 - Tuinzaal

Taiko is een Japanse percussievorm met grote drums. We leren samen verschillende ritmes spelen en focussen op samenspel. Taiko spelen is een combinatie van muziek, ritme, dans en meditatie.

Kortom, hét ideale instrument om mensen bij elkaar te brengen, iedereen kan namelijk met een stok op een trommel slaan!

Dit is een workshop van Yorokai.

Kinderen & jongeren



CURSUS

Circus

Met Ell Circo d'ell Fuego

Woensdag van 14 tot 15.30 uur (6 tot 8 jaar)

Woensdag van 15.30 tot 17 uur (vanaf 9 jaar)

Tuinzaal

3 keer gratis proberen, daarna 5 euro per jaar

Luchtbal

Wil je graag acrobaat worden? Kom dan naar de circusles! Je leert er de strafste salto's op de trampoline, of wordt een expert aan de trapeze. Je kan oefenen op de bal of de eenwieler en jongleren met balletjes en diabolos.

De lessen starten op 21 september.

CURSUS

Theater

Met Compagnie Airball

Elke woensdag van 14 tot 16 uur

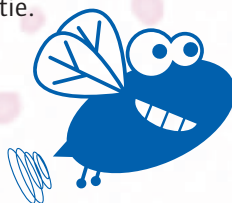
Bovenzaal

Voor kinderen van 9 tot 12 jaar

3 keer gratis proberen, daarna 5 euro per jaar

Sta je graag op een podium? Hou je van toneelspelen? Doe dan mee met Compagnie Airball, het theatergezelschap voor kinderen in Luchtbal. Elke week krijg je acteerles van ervaren actrices Ruth Bruyneel en Fran Van Gysegem van Meurman & de Rudy. Samen werken jullie aan een echt theaterstuk dat jullie opvoeren in de schouwburg na de paasvakantie.

De lessen starten op 21 september.



CURSUS

DANS

Met JES vzw

woensdag van 16 tot 17.30 uur (Kids 6 tot 12 jaar)

woensdag van 17.30 tot 19 uur (Teens 12 tot 16 jaar)

vrijdag van 18 tot 20 uur (Young Adults 16 +)

Bovenzaal

3 keer gratis, daarna 5 euro per jaar

Heb je al gehoord van Rashata? De danswerking van JES bestaat als sinds 2009 in Luchtbal, en we blijven verder groeien! We zijn er in de eerste plaats voor meisjes uit de wijk, maar ook andere geïnteresseerden zijn welkom! Hou je van verschillende dansstijlen en wil je deze leren combineren? Dan ben je bij ons aan het juiste adres! We gaan voor een mix van Afro, Hip Hop en Dancehall, maar durven ook eens experimenteren met Moderne dans, House, en andere stijlen.

De lessen starten op 2 september.



BIBLIOTHEEK

GRATIS

Boeken kaften Maak je eigen kaftpapier

Zaterdag 10 september van 10 tot 13 uur
Bibliotheek

Kom naar de bib en tover je saaie schoolboeken om tot knappe kunstwerken met je persoonlijk ontworpen kaftpapier! Samen met een kunstenaar maak je mooie tekeningen of teksten op het kaftpapier. Daarna helpen vrijwilligers je met het kaften van je boeken.



BIBLIOTHEEK

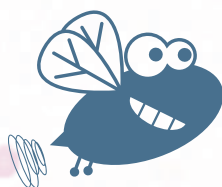
GRATIS

Schaar Verf Papier Met Wilde Raven

Elke woensdag van 7 september tot 12 oktober
Van 14.30 tot 16.30 uur
Bibliotheek
Voor kinderen van 8 tot 12 jaar

Word een echte artiest!

Zes woensdagmiddagen leven we ons uit met potloden, stiften, verf, klei, raamschilderingen, collage en druktechnieken. Een team van kunstenaars leert je om eigen kunstwerken te maken. Elke week vertrekken we vanuit een ander onderwerp. We werken aan een echte tentoonstelling tijdens het festival Living Luchtbal in oktober.



BIBLIOTHEEK

GRATIS

Link in de kabel Workshops mediawijsheid

Elke woensdag van 14 september tot 26 oktober
Van 15 tot 17.30 uur
BLOC 2030 – Lokaal Brooklyn
Voor kinderen van 9 tot 14 jaar
Inschrijven in de bib

Doe mee met de digitale workshops van Link in de Kabel en leer de wondere wereld van technologie en media kennen. Maak je eigen escape game, ontdek virtual reality of vlieg zelf met drones. Of leer alles over catfishing, smartphone-etiquette en tiktok-filmpjes.



BIBLIOTHEEK

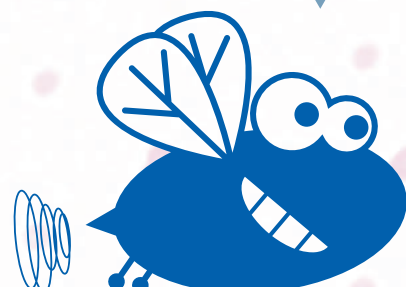
GRATIS

Leeslekker

Woensdag 28 september en 26 oktober om 14 uur
Bibliotheek
Voor kinderen van 4 tot 8 jaar en hun (groot)ouders

Kom samen met je (groot)ouders luisteren naar de mooiste, grappigste en spannendste verhalen in bib Luchtbal.

Elke keer kiezen we verhaaltjes rond een nieuw thema en laten we kinderen kennismaken met een fascinerende wereld van prenten en verhalen. Aansluitend knutselen we ook leuke werkjes.



FEEST

GRATIS

Familiedag Ciao Italia

Zaterdag 8 oktober van 14 tot 17 uur

BLOC 2030

Inschrijven bij Huis van het Kind via 0477 967 807
of hvhkstadantwerpen@gezinsbond.be

Ontdek het mooie Italië in BLOC 2030! Knutsel prachtige sierlijke Venetiaanse maskers, maak je eigen stoere vulkaan van Pompeï, ontdek de overheerlijke smaken van de Italiaanse keuken, bouw een gigantische toren van Pisa, of kom dansen op Italiaanse operamuziek! De Familiedag is een activiteit voor gezinnen met kinderen tot 12 jaar. Breng je mama, papa, oma of opa dus zeker mee!



SPORT

GRATIS

Zaalvoetbal met JES VZW

6-12 jaar: elke dinsdag van 16.30 tot 18 uur

12-16 jaar: elke donderdag van 17 tot 19 uur

Sporthal Luchtbal, Santiagostraat 2

Elke dinsdag en donderdag na school kan je met JES zaalvoetbal spelen in de Sporthal van Luchtbal. Vooraf inschrijven is niet nodig, je kan gratis deelnemen. Er zijn aparte kleedkamers voorzien voor jongens en meisjes.

Schoenen met witte zolen zijn verplicht!



KINDEREN EN JONGEREN

GRATIS

Activiteiten van JES Voor kinderen en jongeren

BLOC 2030

Bij JES kunnen kinderen en jongeren terecht voor allerlei activiteiten. Kinderen tussen 6 en 12 jaar knutselen of spelen spelletjes bij Nadia op woensdagnamiddag. Voor jongeren tussen 12 en 16 jaar is er de tienerinstuif waar zij bijvoorbeeld koken, gamen of film kijken. Er is een aparte werking voor tienermeisjes, terwijl de 16+ jongeren terecht kunnen aan de containers aan het Tampicoplein voor verschillende sportactiviteiten maar ook voor persoonlijke begeleiding zoals sollicitatiegesprekken voorbereiden en extra studiebegeleiding. Wil je graag muziek maken, dan is er de studiowerking.



Meer info:

Kinderen en meisjes bij Nadia

GSM: 0489 05 95 63

Facebook: Nadia Van Jes

Instagram: @nadiavanjes

Tieners bij Younes

GSM: 0489 05 96 80

Facebook: younes van JES

Instagram: @younesvanjes

Jongeren bij Muhammad

Facebook: Muhammad van JES

Instagram: @muhammadvanjes



SPORT EN CULTUUR

GRATIS

BLOCskesweek Herfstvakantie

Sport- en cultuurweek

Voor kinderen van 6 tot 12 jaar

Maandag 31 oktober tot en met vrijdag 4 november

(niet op 1 november)

van 9 tot 16 uur (opvang van 8 tot 17 uur)

BLOC 2030

50 euro / 10 euro kansentariaf

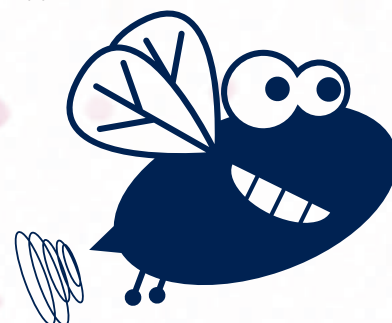
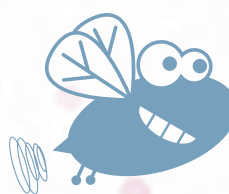
(gezinskorting vanaf 2de kind)

Doe mee aan de sport- en cultuurweek in de herfstvakantie! Vier dagen lang sporten, toffe workshops, spel en plezier. Elke dag is er een creatieve activiteit en veel sport. Soms gaan we ook op uitstap.

Inschrijven aan het onthaal van BLOC

2030 of via www.bloc2030.be

Breng je A-kaart mee én een recent kleefbriefje van je mutualiteit op naam van je kind!



SPORT

Basketbal Met De Willibies

Op maandag van 17 tot 18.30 uur en dinsdag van 18 tot 19.30 uur
(geen les tijdens schoolvakanties en op feestdagen).
Sporthal Luchtbal, Santiagostraat 2, 2030 Antwerpen

Speel je graag basket en wil je wekelijks samen met andere leeftijdsgenootjes in groep trainen? Kom dan naar het Basketbalaanbod van Buurtsport in samenwerking met de Willibies.

Voor wie?

- U8 (geboortejaren 2014 en 2015)
- U10 (geboortejaren 2012 en 2013)
- U11 (geboortjaar 2011)

De eerste 2 lessen zijn gratis! Daarna betaal je 90 euro voor het volledige seizoen (2 trainingen per week).

Inschrijven en meer info?

Natasha Van den Broecke

0479 49 06 74

buurtsport.luchtbal@antwerpen.be



SPORT

Kleutersport Met Sportpret VZW

Woensdag van 17 tot 18 uur (niet in schoolvakanties)

Sporthal Luchtbal, Santiagostraat 2

Voor kleuters van 3 tot 6 jaar

Prijs voor 6 lessen:

10 euro / gratis met kansentartief

Elke woensdag lopen, klimmen, springen, vangen, gooien,... kleuters in de sporthal op een speelse manier. Komt je kind ook meedoen?

Meer info en inschrijven:

0485 47 42 22

justine@vzwsportpret.be



SPORT

Kon. Judo en Ju-Jitsu Club Luchtbal

Generaal Simondslaan 1

Voor iedereen van 6 tot 99 jaar

Trainingen op maandag, woensdag en vrijdag om 19 uur

Alle info op www.luchtbal.be

Op 5 September 2022 start het nieuwe sportseizoen. Dit is HET ideale moment om eens een gratis proeftraining mee te doen. Wat breng je mee tijdens je eerste training: soepele kledij (bijvoorbeeld een jogging), een flesje water en veel goesting om je te amuseren en plezier te maken!

Wil je daarna inschrijven? Kom een kwartiertje eerder naar de training en breng je identiteitskaart/Kids ID en 2 klevertjes van de ziekenkas mee.

September is de **Maand van de Sportclub**. Tijdens deze maand doet de club tal van acties, Zo kan je tijdens deze maand gratis trainen! Breng je een vriend of vriendin mee die zich inschrijft, krijg je er een leuk cadeautje bovenop!

SPORT

Sport en spel

Elke zaterdag tot 2 oktober

van 14 tot 16 uur

Basquitolveld (naast de Tampicotuin)

Voor kinderen van 6 tot 12 jaar

Elke week een andere sport uitproberen of leuke spelletjes spelen. Elke zaterdag amuseren we ons twee uurtjes op het veldje naast de Tampicotuin.

Meer info en inschrijven:

0485 47 42 22

lindsey@vzwsportpret.be

GRATIS



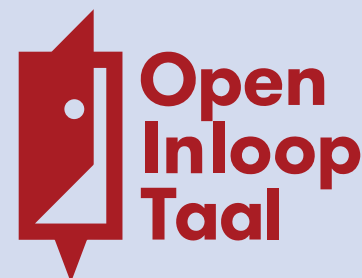
Ben je op zoek naar een sport voor je kinderen of voor jezelf?

Sofie Merckelbagh

0470 20 65 27

Sofie.merckelbagh@antwerpen.be

NEDERLANDS | Open Inloop Taal



NEDERLANDS

GRATIS

Open Inloop Taal



Dinsdag en donderdag van 13 tot 15 uur
(gesloten tijdens de schoolvakanties)
BLOC 2030 — Foyer 1ste verdieping

f Open Inloop Taal OIT
✉ openinlooptaal@antwerpen.be
📞 whatsapp: 03 270 33 24

Vanaf **dinsdag 13 september** en **donderdag 15 september** om 13u ben je weer welkom in de Foyer van BLOC 2030 om Nederlands te oefenen!

In de maand mei werkte stagiaire Naomi met een groepje deelnemers rond het thema erfgoed.

Wat is traditie? Wat heeft waarde?
Wat moet doorgegeven worden aan volgende generaties?

Naast een zeer gezellige introductie met een koffiereceremonie uit Ethiopië praatten we ook over tradities uit Marokko, Sri Lanka en Bangladesh:

Gadisse - koffiereceremonie

Wat heel belangrijk is voor mij, is de koffiereceremonie.

Dit is een lange ceremonie uit Ethiopië. Het duurt één uur tot anderhalf uur en het is veel werk.

Eerst moet je de koffie branden, dan koken en dan de pot en de tassen in orde maken. Dan praat je over koffie en drink je samen koffie. Vroeger hadden de mensen hier tijd voor, maar nu niet meer.



Jenti - plant

Planten zijn voor mij heel belangrijk, ik heb thuis heel veel planten. Dit is een medicinale plant. Als je een verkoudheid hebt en moet hoesten, kan je het sap van de bladeren drinken.

De plant is goed voor je gezondheid.



Nurul en Rozena – boek

Ik lees heel graag boeken, het is mijn passie. Thuis heb ik een kleine bibliotheek. Dit is een heel oud boek, dat ik altijd opnieuw herlees. Wanneer ik dit boek lees, denk ik aan mijn land, mijn taal, mijn familie. Ik vind alles in dit boek. Ik wil dit boek graag doorgeven aan de volgende generatie.



Ahmed – kopje

Mijn vrouw heeft dit kopje voor mij gekocht in Marokko en naar mij opgestuurd. Dat is een stukje van Marokko. Ik vind het een heel mooi gebaar van mijn vrouw.



BUURT

Babbel, brei en crea



Elke dinsdag van 13 tot 15 uur
Hondurasstraat 6 (boven het OCMW)

Elke week kan je samen met Johanna en Micha breien, knutselen en vooral ook babbelen. Zo oefen je Nederlands terwijl je mooie dingen maakt. Alle vrouwen zijn welkom! De eerste Babbel, brei en crea is op 6 september. Kom gewoon langs!

Meer info op 0497 27 23 15 (Johanna) of 0496 47 86 83 (Micha).





© Bloomm VZW

CURSUS

Samen Koken



**Zaterdag 10 september en 1 oktober
van 10 tot 13 uur
BLOC 2030 - Foyer
6 euro | 2 euro kansentarium**

Elke maand wordt er samen gekookt (en gegeten) in BLOC 2030. Iedereen kan koken, wij bewijzen het! Elke keer werken we rond een ander thema, land of idee.

In september ontdekken we Bloommjars: een volwaardige vegetarische maaltijd met een handige stapeltechniek. Je kan er eindeloos mee variëren. Samen ontdekken we vier smakvolle recepten, gevuld met seizoensgebonden ingrediënten en opgefleurd met kleurrijke eetbare bloemen. De handige stapeltechniek zorgt ervoor dat jouw salade lekker lang vers blijft!



© Aleksandra Tarnowska

ETEN EN DRINKEN

Pasta en croques

**Dinsdag en vrijdag van 11.30 tot 13.30 uur
Foyer BLOC 2030 (1ste verdieping)**

Kom gezellig lunchen in onze foyer op de eerste verdieping. Vanaf 9 september zijn er opnieuw croques op vrijdag. Ook op dinsdag kan je genieten van een heerlijk middagmaal. Onze kok maakt elke week een andere pasta klaar! Er is ook altijd een vegetarische keuze. Een lekker bord spaghetti, spirelli of tagliatelli kost slechts 6 euro.

CULTUUR

Vrijtijdsloket Luchtbal



**Zaterdag 6 oktober
van 13 tot 16 uur
BLOC 2030 - Foyer**

Betaalbare en toegankelijke vrije tijd voor iedereen. Dat is Vrijtijdsloket Luchtbal. Je kan er gezellig iets drinken en babbelen, terwijl wij samen met jou het krantje overlopen en al jouw vragen over vrije tijd beantwoorden. Je kan je ook meteen inschrijven voor de activiteiten en uitstappen.

In het loketkrantje verzamelen we een mooi aanbod van betaalbare activiteiten en groeps-uitstappen voor volwassenen en families naar cinema's, sportwedstrijden, theatervoorstellingen, speeltuinen of musea, speciaal voor deelnemers met een kansentarium.



© Kultfunk

CURSUS

Mama Mundi



**Elke donderdag van 9.30 tot 12 uur
BLOC 2030
Voor vrouwen, kleine kinderen welkom**

Wil je graag samen met andere vrouwen leuke dingen doen? Elke donderdag komen we samen in BLOC 2030 om te koken, te knutselen, of een andere activiteit te doen. Wij hebben nu ook enkele naaimachines. Je kan deze gebruiken om bijvoorbeeld kleding te herstellen. Regelmatig maken we samen dingen zoals een toilet- of handtas. Meer info? Kom naar BLOC 2030 en vraag naar Sabine!

Kleine kinderen mogen meekomen. Voor hen is er een doos vol speelgoed.

BUURT

Bijtjes van de Luchtbal

Wist je dat er in de Samentuinen op Luchtbal ook enkele bijenvolkers wonen? Zij zorgen elk jaar opnieuw voor overheerlijke honing in verschillende smaken.

Wil je ook eens proeven? Een bokaal echte Luchtbalhoning van 500 g kost 6 euro. Ze zijn te koop aan het onthaal van BLOC 2030. Lege potjes van de honing mag je terugbrengen.

Smakelijk!



© Victoriano W. Varela

BUURT

Taka Taka Luchtbal 2022 Kampioenschap tafelvotbal



**Zaterdag 5 november om 14 uur
BLOC 2030 - Bovenzaal**

De sjotterkasten worden opgepoetst. Ons mini-stadion weer opgebouwd. Scheidsrechters en presentatoren staan al klaar voor een nieuw Taka taka-toernooi. Verzamel je vrienden, familie en burens en kom met je team strijden om onze prachtige beker! Inschrijven kan in BLOC 2030 of via de website.



IN DE WIJK

Dakkan: Rollerdisco Met Artistic Wheels Antwerp

Zaterdag 17 september van 14 tot 20 uur
P + R Luchtbal, Noorderlaan 500
www.dakkan.be

Dakkan is een festival op de daken van stad Antwerpen. Luchtbal heeft er een cool dak bij: de Park & Ride op de Noorderlaan telt wel 7 verdiepingen.

Kom op 17 september naar de Rollerdisco op het dak van de parkeertoren, en geniet tijdens het rolschaatsen van heerlijke dansbeats en een prachtig uitzicht over de haven, de Oude Landen en de stad!

De toegang en de initiaties zijn gratis. Inschrijven is niet nodig. Breng je eigen rolschaatsen mee. Heb je er geen? Haal op voorhand een bon voor gratis huur in BLOC 2030. Ter plekke betaal je 3 euro. Er zal ook water en frisdrank te koop zijn. Opgelet, er is geen bancontact, dus breng cash geld mee.

KINDEREN

Creatieve workshops voor ouders en kinderen Gezinsbond ism das Kunst

Woensdag van 21 september tot 21 december van
13.30 tot 15.30
Huis van het Kind Luchtbal, Columbiastraat 231
Voor ouders en kinderen van 6 tot 14 jaar

We dompelen jullie onder in de onderwereld. We maken koralen van klei en bewegende kunst, ontwerpen onze onderwereldstad op de iPad, gebruiken snijplotters en lasercutters en zeer veel fantasie.

Je kan voor iedere workshop apart inschrijven via hvhkstadantwerpen@gezinsbond.be, 0488 89 96 87 of aan het onthaal van het Huis van het Kind Luchtbal.



CURSUS

DOE-namiddagen met Rebelle Samen bewegen, spelen en knutselen

Elke woensdag van 14 tot 15.30 (niet tijdens de schoolvakanties)
Voor (groot)ouders met kinderen van 0 tot 6 jaar
BLOC 2030
Meer info via www.rebelle-vzw.be/hotspots of 03 285 43 38

Iedere woensdag ben je welkom voor superleuke activiteiten. We spelen samen spelletjes en doen leuke activiteiten. Je leert andere ouders kennen terwijl de kinderen al spelend bijleren.

Wij zoeken vrijwilligers!

Heb jij zin om de DOE-namiddagen te ondersteunen? We zijn op zoek naar sociale of creatieve vrijwilligers. Als creatief talent denk je mee na over mogelijke leuke activiteiten. Of ben je eerder iemand die mensen graag op hun gemak stelt en een babbeltje doet? Ook dan is er een plaatsje voor jou! Meer weten? Kijk op www.rebelle-vzw.be/vacatures of neem contact op met Rebelle via vrijwilligers.304@rebelle-vzw.be of 03 285 43 30.



MUZIEK

Jong van Hart

Repetities in BLOC 2030
Dinsdagen van 13.30 tot 16.30
(exacte data zie www.jongvanhart.be)
3 euro

Vanaf september kan je mee komen zingen met het koorproject Jong van Hart. Dirigent Hans Primusz stoomt je in enkele repetities klaar voor een liveconcert. Ervaring is geen vereiste. Zolang je maar jong bent van hart, graag zingt én van muziek houdt. Het wordt een unieke ervaring voor de zangers én het publiek! Je zingt niet alleen Nederlandstalige liedjes, maar ook internationale hits.

Schrijf snel in via www.jongvanhart.be, want de plaatsen zijn beperkt. Inwoners van district Antwerpen krijgen voorrang bij de inschrijvingen (postcodes 2000, 2018, 2020, 2030, 2050, 2060).

BUURT

Rommelmarkt Luchtbal Met Curieus

Zaterdag 3 september van 10 tot 17 uur
Squarepark aan de Dublinstraat

Luchtbal Curieus organiseert een gezellige rommelmart in het Squarepark. Wil je de vondst van je leven vinden? Wees welkom!

Wil je een plaats reserveren?

Geef een seintje aan Jeanine of Gerda: Jeanine Dorikens 0477 438447 of Gerda Kempnaars 0485036796.



SPORT

Bodymix voor vrouwen 18+

Dinsdag en vrijdag van 10 tot 11 uur (niet tijdens de schoolvakanties)
BLOC 2030 – Bovenzaal
Prijs voor 12 lessen:
20 euro / 4 euro met kansentarief

Wil je graag meer bewegen en fit blijven? Tijdens de bodymix oefenen we verschillende spieren. We doen oefeningen op de step, op de grond en met gewichtjes. Zo trainen we de buik- en rugspieren, armen en benen. Een ideale manier om aan een betere conditie te werken!

Meer info?

Natasha Van den Broecke
0479 49 06 74
Buurtsport.luchtbal@antwerpen.be



GRATIS

BUURT

Burgerbegrotingsfestival

Zondag 25 september vanaf 13 uur
Zaal Horta, Hopland 2, 2000 Antwerpen
Inschrijven via www.burgerbegroting.be

Tijdens het Burgerbegrotingsfestival beslis jij welke burgerbegrotingsprojecten geld krijgen. Je kan ook vooraf online stemmen via www.burgerbegroting.be.

Zet je graag in op meer bomen, experimenteel groen of ontharden? Of investeer je liever in fietsvriendelijke straten? In het voorjaar verdeelden de inwoners van district Antwerpen samen 1,4 miljoen euro over 5 eerder gekozen thema's. Binnen deze thema's zijn nu verschillende projecten ingediend waarop jij kan stemmen. Ook voor wijk Luchtbal zijn er tal van interessante ideeën die jouw stem kunnen gebruiken.



GRATIS

FEEST

Bal van de Bevrijding



Vrijdag 2 september van 18 tot 23.30 uur
Groenplaats, 2000 Antwerpen

District Antwerpen viert de bevrijding met een gratis feest op de Groenplaats. Iedereen is welkom om mee te vieren, dansen en zingen. Feest alsof het 1944 is!

Tijdens de **dansinitiaties** van 'Showcase by Tommy Gryson' krijg je de kans om enkele stijlvolle danspasjes onder de knie te krijgen in verschillende dansstijlen zoals swing, lindy hop en jive. **De Corsari's** vormen een 6-koppige liveband die de hits van de 50's en 60's nieuw leven inblaast en iedereen naar de dansvloer lokt. Met **Discobar Minerva** swingen we de avond uit. Zij blikken muzikaal terug op hun 50-jarig bestaan en zorgen voor een feestelijke jubilee.

Naast het muzikaal programma kan je ook een jaren '40 make-over krijgen bij de make-up en haarstylisten van **Retro Beauty Boudoir**. Of laat je tekenen door een karikaturist of je profiel knippen door **Jeanette Silhouette**. Je kan ook op de foto met een WOII patrouillevliegtuig en je vrienden uitdagen tijdens enkele leuke volksspelen.

Schouwburg Noord - Merksem



HUMOR

Comedian Erhan Demirci doet het rustig aan

Vrijdag 23 september 2022 om 20.15 uur
VVK 14 euro / kassa 16 euro / kansentarief 3 euro

Druk, druk, druk... Het standaardantwoord als je iemand vraagt hoe het gaat. Maar doen we dit onszelf niet aan? We willen alles tegelijkertijd: carrière maken, drie hobby's, aan zelfontplooiing doen en een gezin runnen.

Daarom nodigt Erhan Demirci je in zijn nieuwe show 'Doe rustig' uit om wat gas terug te nemen. Zak maar weg en geniet van anderhalf uur qualitytime met vrienden en familie. Kom naar 'Doe rustig'!



MUZIEK

De broers Mathieu en Guillaume staan er weer Première

Donderdag 20 oktober 2022 om 20.15 uur
VVK 16 euro / kassa 18 euro / kansentarief 4 euro

'Waar waren we?' Met deze woorden pikken muzikanten Mathieu & Guillaume de draad weer op met een nieuwe voorstelling en een nieuw album. De formule blijft: eerlijke songs over persoonlijke verhalen, al is er wel heel wat veranderd de afgelopen jaren in het leven van de broers. Ze vochten met hun demonen, werden beide vader, kozen voor de vlucht vooruit naast het podium, maar zoeken nu opnieuw de weg naar hun publiek.

Aangename kennismaking...



Aangenaam!

Ik ben Nikee en sinds 1 april fan van de Luchtbal! Hiervoor werkte ik bij de jeugd-dienst van district Berchem.

Fantastisch om nu in Luchtbal te mogen werken, zo schoon en rustig hier.

Als medewerker jeugd, sta ik in voor de organisatie van talrijke workshops, activiteiten, kampen en familiedagen voor kinderen van 0 tot 12 jaar.

Ik wil kinderen cultureel uitdagen door hen bijvoorbeeld kennis te laten maken met digitale technieken, met circus en knutselen tijdens Schaar Verf Papier. Maar hen ook op een speelse manier bewust maken van de gevaren van sociale media. Kortom ik ben er vooral om de kinderen een toffe tijd in een rond BLOC2030 te bezorgen!

Vanaf september ga ik ook inzetten op het

werven van nieuwe vrijwilligers. Ons motto, iedereen kan wel iets! Dus hierbij een warme OPROEP!! Ben je +15 en werk je graag voor en met mensen in jouw buurt, kom gerust langs voor een kort kennismakinggesprek. Of mail naar vrijwilligers_bloc2030@antwerpen.be. Je kan me trouwens ook vinden tijdens het vrijetijdsloket. Hierover lees je meer op pagina www.bloc2030.be

Tot slot, met mijn 38 levensjaren en als gelukkig alleenstaande moeder met een 14-jarige dochter, hoop ik samen met jou en jouw kind(eren) te genieten van al het fijne en zoete wat het leven te bieden heeft!

Wil je op de hoogte blijven van plezierige activiteiten voor je kids via sms, whatsapp of mail, contacteer mij: 0489 214 530 of nikee.isimail@antwerpen.be Dan voeg ik u toe aan mijn verzendlijsten of whatsappgroep.

Tot hoors, schrijfs en ziens!

KALENDER

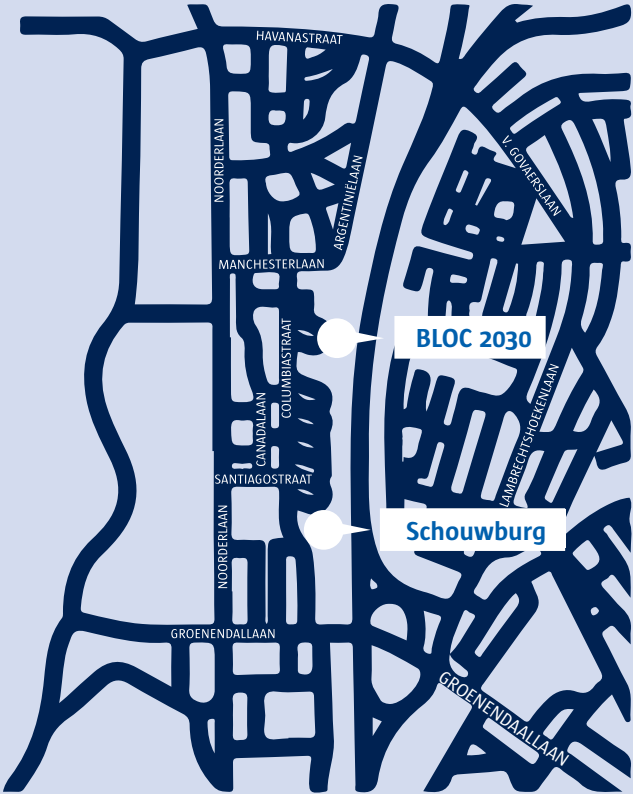
Zaterdag 10 september	Samen koken Bloommjars
Zaterdag 10 september	Workshop Boeken kaften
Dinsdag 13 september	Proeverij Spreads & Dips
Dinsdag 20 september	Workshop Upcycling Notitieboekje
Zaterdag 1 oktober	Samen Koken
Donderdag 6 oktober	Vrijetijdsloket
Zaterdag 8 oktober	Familiedag Ciao Italia
Vrijdag 14 oktober	Living Luchtbal: Back to Congo
Zaterdag 15 oktober	Living Luchtbal: BLOCNOTE
Zaterdag 15 oktober	Living Luchtbal: Exposed Music
Zondag 16 oktober	Living Luchtbal: Imagine No Lennon
Zondag 16 oktober	Living Luchtbal: Welkom in de living!
Vrijdag 21 oktober	Foyer Soigné: Big Dave & Jokke Schreurs
Zaterdag 29 oktober	Workshop Taiko
Zaterdag 5 november	Taka taka Tafelvoetbaltoernooi

Praktisch

BLOC 2030

Columbiastraat 110, 2030 Luchtbal

Tickets bestellen kan via de website, per telefoon of aan het onthaal.



DISTRICT ANTWERPEN

Taaliconen voor anderstaligen

Je spreekt of begrijpt weinig Nederlands. Toch wil je graag aan een activiteit, workshop of cursus meedoen. Als je ziet naast een activiteit, kan je meedoen.

Je begrijpt al een beetje Nederlands, maar je durft nog niet zo goed praten. Activiteiten, cursussen of workshops met een zijn goed voor jou.

Je begrijpt al veel Nederlands en je kan ook al iets vertellen. Je maakt soms nog fouten of je hebt wat hulp nodig. Dan kan je meedoen met activiteiten, cursussen of workshops met een .

Je spreekt en begrijpt vlot Nederlands. Je moet weinig inspanningen doen om de taal te begrijpen. Je kan aan alle activiteiten meedoen. Maar vooral activiteiten, cursussen of workshops met een zijn geschikt voor jou.



Als er een vlieg bij de activiteit staat, dan is deze speciaal voor kinderen bedoeld.



Op activiteiten in het cultureel ontmoetingscentrum kan je een punt sparen. Meer info over de A-kaart vind je op www.antwerpen.be/a-kaart



Tickets en info:

tel. 03 543 90 30
bloc2030@antwerpen.be
www.bloc2030.be

Openingsuren onthaal BLOC 2030:

Dinsdag tot vrijdag
van 9 tot 12 uur en van 12.30 tot 16 uur

Openingsuren Bibliotheek

Dinsdag van 12 tot 19 uur
Woensdag en donderdag van 10 tot 18 uur
Zaterdag van 10 tot 13 uur



VOLG ONS OP FACEBOOK: www.facebook.be/bloc2030



bloc2030@antwerpen.be