



**BLOC
2030**

Luchtpost

februari | april 2020

*“Samen wonen,
samen leven.
Dat is heel belangrijk
voor mij!”*



Taka taka

Wie wordt dit jaar Olympisch kampioen Tafelvoetbal in Luchtbal?



Slotshow academie

De kinderen van de circus-, theater- en danslessen brengen opnieuw een wervelend spektakel!



De Woordenaar try-out

Bruno Vanden Broecke is een man met een missie in dit explosief theaterconcert.



When Arabs Danced

Aangrijpende documentaire over de moeilijke relatie tussen moslimfundamentalisme en kunst.



Skillz

Een workshopreeks voor tieners die filmpjes willen leren maken.



Culinair met thee

Ontdek verrassende combinaties van thee en tapas.



Luchtbal kent heel wat verenigingen. We spraken met twee vertegenwoordigers van de oudste bewonersgroepen van Luchtbal. Freddy Beuckelaers van Focusgroep Langblokken en Greta Dielens van Bewonersgroep Luchtbal-Noord zetten zich al meer dan 20 jaar in om van Luchtbal een betere wijk te maken!

Freddy: De Focusgroep Langblokken (toen nog Huurderscontact) bestaat officieel sinds 1998. De contactgroep is tussendoor wel enkele jaren gestopt maar dan kwamen de renovaties van de Langblokken eraan en is de Focusgroep weer gestart. We hebben nu toch een redelijk grote groep. Op ons kerstfeest in december hadden we meer dan 230 bezoekers! Dit zijn niet alleen mensen van de Langblokken. Mensen van de hele wijk zijn welkom.

Greta: Ik ben ongeveer in dezelfde periode gestart met een organisatie voor de hele Luchtbal. Ondertussen hou ik me bezig met het stuk ten noorden van de Manchesterlaan.

F: Ik woon hier 67 jaar. Ik woon hier graag. Ik kan hier gewoon niet meer weg. Ik ben een echte Luchtbaliaan! We werken ook in het belang van de samenleving. Samen wonen, samen leven. Dat is heel belangrijk voor mij. We staan elke maandag op het plein (om zwerfvuil op te ruimen) en enkele jaren geleden zijn we

begonnen met tegen iedereen een goedemorgen te zeggen. Toen liepen de mensen ons gewoon voorbij. Maar nu zeggen die allemaal een goedemorgen terug!

G.: Ik sluit me aan bij wat Freddy zegt. Wij zijn onze bewonersgroep begonnen omdat er zoveel mensen zoveel belang hechten aan de Luchtbal. Ze zagen echter de verloedering groeien maar wilden hun wijk niet zomaar opgeven. Tussen de mensen van onze leeftijd en ouder kom je dat gevoel vaak tegen.

F: Men heeft nog altijd een negatief beeld over Luchtbal. En we proberen dat om te draaien. Als je op een ander gaat, daar is het ook altijd iets. Hier gebeurt vanalles, maar op een ander ook. Ik heb me hier nog nooit onveilig gevoeld!

Meer info
www.luchtbalnoord.be
www.langblokken.jimdofree.com



ETEN EN DRINKEN

Verenigingen nodigen uit

BLOC 2030

Meer info: bloc2030@antwerpen.be

In Luchtbal zijn heel wat verenigingen actief: bewoners- en sportverenigingen, culturele organisatie en jeugdwerkingen. Vanuit BLOC 2030 willen we deze organisaties zo veel mogelijk helpen met hun werking, door hen lokalen en zalen te geven, maar ook met de oprichting van een Netwerk voor Verenigingen in Luchtbal. Zo willen we de verenigingen dichter bij elkaar brengen én bekender maken in de wijk!

Op 17 december werd een eerste buurtavond georganiseerd waarbij 2 verenigingen samenwerkten. City Pirates en Samentuinen stelden allebei hun werking voor met foto's en een filmpje. En ze maakten samen een lekkere pasta! Hou onze website, facebookpagina en de affiches in de wijk in de gaten. Dan kan je er volgende keer ook bij zijn wanneer twee andere verenigingen aan de beurt zijn!



TERUGBLIK

Huisfotograaf Kultfunk en Victoriano Moreno namen prachtige foto's tijdens de schoolvoorstellingen Muziekmekaniek en Nachtduiveltje, de Young Creatives Fashion Show, de workshop Winterkrans en Wintermagie.

Bekijk de volledige reportages op:
www.facebook.com/bloc2030.



BUURT

Taka Taka

Zaterdag 14 maart om 14 uur
BLOC 2030

Honderd jaar geleden, in 1920, vonden de Olympische Spelen plaats in Antwerpen. Daarom houden wij dit jaar een Olympisch Kampioenschap Tafelvoetbal. Net zoals de vorige twee edities zorgen wij voor de gepaste (Olympische) sfeer.

Wil je graag meedoen, samen met je buren, vrienden of vereniging? Schrijf je in via onze website www.bloc2030.be of aan ons onthaal.

En het motto is nog steeds:
Meedoen is belangrijker dan winnen!



THEATER

De Woordenaar – Try-out
De Kolonie MT

Zaterdag 8 februari om 20 uur
Schouwburg Luchtbal
Columbiastraat 8A
8 euro / 2 euro kansentarium

De Woordenaar wordt een explosief theaterconcert waarin Bruno Vanden Broecke een man is met een missie. Een lichtend voorbeeld om te volgen. Wat hij te bieden heeft, is niets minder dan een handleiding voor ons leven. Omsingeld door 4 topmuzikanten en een 30-tal instrumenten duikt hij onder in het leven van alledag, in uw leven, zoals het is of zoals u dacht dat het was.



FILM

When Arabs Danced
Docu van Jawad Rhalib

Donderdag 27 februari om 20 uur
BLOC 2030
3 euro / 2 euro kansentarium

Moslimfundamentalisme heeft de ooit rijke, diverse Arabische cultuur stevig in zijn greep. De moeder van filmmaker Jawad Rhalib was buikdanseres. In een niet zo ver verleden stond deze Arabische dans voor sensualiteit en vrouwelijkheid. Totdat radicalen dansen, muziek en andere artistieke expressie als onrein bestempelden.



MUZIEK + DANS

Sebene Night
Met VooddooHype

Zaterdag 4 en 18 april om 19.30 uur
BLOC 2030
5 euro / 2 euro kansentarium

Sebene is een typisch element van de Congolese rumba, uitgevoerd op de elektrische gitaar. VooddooHype bouwde ondertussen in Antwerpen en daarbuiten een stevige reputatie op in de Afro-danswereld. Bezieler Rabba probeert mensen uit verschillende culturen samen te brengen en wil Afro artiesten de ruimte bieden om zich te uiten. Tijdens de Sebene Nights wordt de klassieke afromuziek gecombineerd met hedendaagse dance crews. Verwacht je aan een interessante avond vol jong muzikaal afrotalent in een gezellige sfeer. Voor iedereen die meer wil weten over de nieuwe Afrowave!

FILM

Me Miss Me
Docu van Gwendolyn Lootens & Lubnan Al-Wazy

Donderdag 26 maart om 20 uur
BLOC 2030
3 euro / 2 euro kansentarium

Lubnan is een jonge man uit Irak die net in België is aangekomen. Terwijl hij worstelt om zijn papieren te krijgen, neemt hij ons mee op een existentiële reis door zijn gevoelens, gedachten en verlangens. Me Miss Me is een rollercoaster van emoties door een leven vol vertwijfeling, maar ook vol veerkracht en humor.

De regisseurs Gwendolyn Lootens en Lubnan Al Wazny komen de film inleiden.

CURSUS

Kindergrime

Donderdag 20 februari van 18 tot 21 uur
BLOC 2030
4 euro / 2 euro kansentarium
4-beurtenkaart 12 euro / 6 euro kansentarium

Wil je graag zelf jouw kapoenen maquilleren? Je kan het hier leren! In deze workshop oefen je basis maquillagetechnieken met spons, penseel en patronen. Achteraf ga je naar huis met een eigen grime set waarmee je je (klein) kinderen kan omtoveren tot prinsessen, vlinders of tijgers!

Dit is een workshop van Mme2Cheveux.



CURSUS

Maak je eigen schoonmaak producten

Dinsdag 31 maart van 18 tot 20.30 uur
BLOC 2030
4 euro / 2 euro kansentarium
4-beurtenkaart 12 euro / 6 euro kansentarium

Huishoudproducten zitten vol chemicaliën die slecht zijn voor de gezondheid en het milieu. Ze irriteren de huid en luchtwegen én kosten bakken vol geld. Gelukkig kan het anders! In deze workshop leer je natuurlijke schoonmaakmiddelen maken die huidvriendelijk, efficiënt, goedkoop en biologisch afbreekbaar zijn. Bovendien is het heel gemakkelijk! Je hebt slechts enkele ingrediënten nodig.

Dit is een workshop van Marion Maakt.

CURSUS

Flessentuintje

Dinsdag 28 april van 18.30 tot 20.30 uur
BLOC 2030
4 euro / 2 euro kansentarium
4-beurtenkaart 12 euro / 6 euro kansentarium

Maak je eigen flessentuin, een plantenterrarium in een mooie glazen fles met kurk. Je gaat aan de slag met verschillende plantjes, mos, grind en aarde, en maakt je eigen plantenwereld in glas!





CURSUS

Culinair met thee - Proeverij

Dinsdag 18 februari van 19.30 tot 21.30 uur
BLOC 2030
6 euro / 2 euro kantsentatief

Verken de mogelijkheden om smaakvolle theeën uit verschillende gebieden te combineren met leuke tapas. Ontdek de aroma's, smaken en texturen van bekende wereldtheeën en de eindeloze 'food pairing' mogelijkheden.

Dit is een workshop van De natuurlijke weg van thee – Theesommelier Jozefien Muylle



CURSUS

Proeverij – Fermenteren en inspireren

Dinsdag 10 maart van 18.30 tot 21.30 uur
BLOC 2030
6 euro / 2 euro kantsentatief

Fermenteren of de eeuwenoude manier van conserveren zorgt voor nieuwe smaken op je bord en gewenste bacteriën in je darmflora die je gezondheid ten goede komen. In deze proeverij leer je hoe je dit praktisch aanpakt, ontdek je welke smaken je bevallen, en krijg je inzicht in de wondere wereld van het fermenteren.

Dit is een workshop van Santé



CURSUS

Samen Koken

Zaterdag 8 februari, 7 maart en 11 april van 10 tot 13 uur
BLOC 2030
Inschrijven aan het onthaal van BLOC 2030 of op www.bloc2030.be

Elke maand wordt er samen gekookt in BLOC 2030. Iedereen kan koken, wij bewijzen het! We werken elke keer rond een ander thema, land of idee. In februari en maart stellen we samen een menu op.

In april doen we een paaseditie. Wat kunnen we allemaal doen met die eieren? We gaan op zoek naar lekkere recepten voor alle overgebleven (chocolade)-eieren.

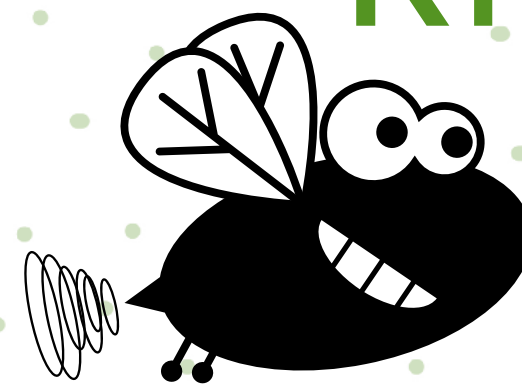
WORKSHOP + FILM

Ouders koken Met film en knutselen voor kinderen

Zaterdag 29 februari en 21 maart
10 tot 12.30 uur
BLOC 2030
Voor ouders en hun kinderen
Inschrijven aan het onthaal van BLOC 2030 of op www.bloc2030.be

Wil je lekker en gezond leren koken voor je gezin? Kom dan samen met je kind naar deze gratis kookworkshops. Je krijgt tips en info rond gezonde maaltijden van de medewerkers van Huis van het Kind, terwijl BLOC 2030 de kinderen laat genieten van een leuke film en knutselactiviteiten.

Op 29 februari zorgen de vrijwilligers van Ouderkracht voor culinaire verrassingen. Op 21 maart verkennen we de Mexicaanse keuken.



CURSUS

Circus Met Ell Circo d'ell Fuego

6 TOT 12 JAAR: woensdag van 14 tot 16 uur
VANAF 10 JAAR: donderdag van 17 tot 18.30 uur
Basisschool Maria Boodschap, Perustraat
3 keer gratis proberen, daarna 5 euro per semester

Wil je graag acrobaat worden? Kom dan naar de circus-les! Je leert er de strafte salto's op de trampoline, of wordt een expert in het doek. Je kan oefenen op de bal of de eenwieler en jongleren met balletjes en diabolos.



CURSUS

Dans Met JES vzw

MEISJES
6 - 11 JAAR: elke woensdag van 16 - 17.30 uur
12 - 16 JAAR: elke woensdag van 17.30 - 19 uur
16+: elke vrijdag van 18 - 20 uur
BLOC 2030
2 keer gratis proberen, daarna 5 euro per semester

Heb je zin om te dansen? Beweeg je wel eens graag? Dan is onze dansgroep Rashata iets voor jou! We gaan voor een mix van de meeste hippe urban dansstijlen: van Afro tot Dancehall en Hiphop.

Kinderen & jongeren

PODIUM

Eindshow Academie Luchtbal Met dans, circus en theater

Zaterdag 25 april om 15 uur
Schouwburg Luchtbal

Sinds september wordt er hard gewerkt tijdens de theater-, circus- en danslessen om opnieuw een geweldige show in elkaar te steken. De danseressen van JES laten hun beste moves zien en de circusartiesten hun knapste circustruken. Compagnie Airball speelt het mooie stuk Koningsdochter, Windekind.



Koningsdochter, Windekind

Dochter zijn is niet gemakkelijk wanneer je ouders vanalles van je verwachten, zonder dat je het zelf weet. Plannetjes worden achter je rug bedisseld en er zijn ruzies waar je niets van snapt. En ondertussen probeer je iets van de wereld te begrijpen zonder dat je iets ergs overkomt. Over opgroeien en het verlies van onschuld. Over ouders die niet willen luisteren en hun wil doordrukken.



CURSUS

SKILLZ

WORKSHOPS:
dinsdag 11 februari, 3 en 17 maart
van 17 tot 20 uur
BLOC 2030
10 tot 14 jaar
2 euro

VAKANTIEKAMP:
dinsdag 14 tot vrijdag 17 april
van 14 tot 17 uur
Tijdelijke bib Montrealstraat 6
10 tot 14 jaar
8 euro

Wil jij ook graag vlogger worden? Leuke filmpjes maken met speciale effecten en je eigen Youtube-kanaal starten? Skillz vertelt je hoe je dit allemaal doet! Tijdens de reeks workshops leer je filmen met drones en een greenscreen of animatiefilmpjes maken.

Tijdens de paasvakantie is er een vakantiecamp Vloggen. Dit kamp geeft jou de kennis die je nodig hebt om eigen gepersonaliseerde vlogs te filmen, bewerken en online te plaatsen! We besteden aandacht aan de mogelijkheden maar ook de gevaren van het delen van persoonlijke informatie op sociale media.



In de bibliotheek

CURSUS

GRATIS

Schaar Verf Papier

Woensdag 22 en 29 januari, 12, 19 en 26 februari, 4 maart
Van 14 tot 15.30 uur
Voor kinderen van 8 tot 12 jaar
Tijdelijke bibliotheek, Montrealstraat 6

Word een echte artiest!
Zes woensdagmiddagen leven we ons creatief uit met potloden, stiften, verf, klei, houtskool, collage en druktechnieken. Kunstenaar Livinus leert ons om eigen kunstwerken te maken. Elke week vertrekken we vanuit een ander onderwerp, zoals dino's, een onbewoond eiland of de maan. Op woensdag 11 maart organiseren we een tentoonstelling met al de gemaakte kunstwerken!



CURSUS

GRATIS

Wolkenschrijftafel

Woensdag 5 februari van 14 tot 17 uur
Voor kinderen van 8 tot 12 jaar
Tijdelijke bibliotheek, Montrealstraat 6

Tijdens de Week van de Poëzie kan je je eigen gedichten verzinnen aan de Wolkenschrijftafel. Op de wolkenschrijftafel regent het letters en blaast de boekenwind woorden in je oor. We maken spelenderwijs nieuwe woorden die de start zijn van een kort gedichtje, een liedje of een sprookje.

Dit is een workshop van Woordreus.



© Woordreus

CURSUS

GRATIS

Versier de bib Met Academie Ekeren - Kunstenbad

Dinsdag 24 en 31 maart van 16 tot 18 uur
Tijdelijke bibliotheek, Montrealstraat 6
Voor kinderen van 6 tot 12 jaar

Ga aan de slag met potlood, verf en stickers, en tover de bib om tot een kunstwerk! We gaan samen onze bib nog mooier maken met zelfgemaakte kunstwerkjes. We gaan aan de slag met tekeningen, schilderijen en raamstickers, die een vaste plek krijgen in de bib!



CURSUS

Maanzaad voor Miro

Woensdag 29 april van 14 tot 17 uur
Tijdelijke bibliotheek, Montrealstraat 6
Voor kinderen van 8 tot 12 jaar
2 euro

We dompelen ons met verf en inkt onder in een wereld van felle kleuren, zwierige lijnen, een sterrenhemel van letters, en woorden die naar de maan vliegen. Zo maken we samen een reuzegroot en kleurrijk schilderij, net zoals de werken van de bekende Spaanse schilder Miro.

Dit is een workshop van Woordreus.



SPELEN

GRATIS

Buitenspeeldag

Woensdag 22 april 14 tot 17 uur
Tampicopark

De TV gaat uit, de computer en tablet worden opzij gelegd, en het is tijd om buiten te gaan spelen. JES en Buurtsport zorgen weer voor een hoop leuke sport- en spelactiviteiten.



© Kultlink



SPORT

Sport- en Cultuurweek Een week workshops en sport

Voor kinderen van 6 tot 12 jaar
Maandag 6 tot en met vrijdag 10 april
van 9 tot 16 uur (opvang van 8 tot 17 uur)
BLOC 2030
60 euro / 12 euro kantsentierief
(gezinskorting vanaf 2de kind)

Doe mee aan de sport- en cultuurweek! 5 dagen lang sporten, toffe workshops, spel en plezier. Leer lichttekenen en beatboxen, ga mee naar het theater en doe veel verschillende sporten. We gaan ook op uitstap naar de kinderboerderij!

Inschrijven aan het onthaal van Co Luchtbal of via www.coluchtbal.be. Breng je A-kaart mee én een recent kleefbriefje van je mutualiteit op naam van je kind!

SPELEN

Antwerpse Sportweken

Voor kleuters (3 tot 6 jaar) en kinderen (6 tot 12 jaar)
Krokus- en paasvakantie van 9 tot 16 uur (opvang van 8 tot 17 uur)
Sporthal Luchtbal, Santiagostraat 2
53-85 euro / 10,60-17 euro kantsentierief

Sporting A organiseert leuke sportweken voor kinderen tijdens de krokus- en paasvakantie 2020. In de krokusvakantie is er een 'Toveren en Magie'-week voor kleuters. Kinderen van 6 tot 12 jaar kunnen deelnemen aan een 'Olympische Spelen'-week.

Tijdens de eerste week van de paasvakantie wordt er een kleuterweek 'Sportieve superhelden' georganiseerd. In de tweede week kunnen kleuters zich onderdompelen in 'Sportieve Sprookjes'. De kinderen van 6 tot 12 jaar kunnen zich uitleven tijdens de sportweek 'Olympische Spelen'.

Inschrijven kan via www.sportstad.be/Sportweken/aanbod, Webpunt Luchtbal of Sofie Merkelbagh (0470 206 527 of sofie.merkelbagh@antwerpen.be)



© VictorianoMoreno

SPELEN

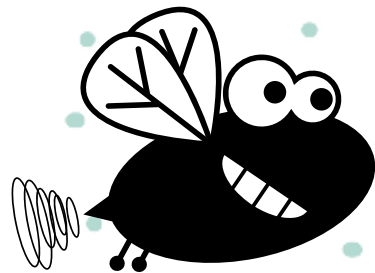
Instuif met JES vzw

Elke woensdag van 14 tot 16 uur
BLOC 2030

Ben je tussen 6 en 12 jaar? Dan kan je iedere woensdag van 14 tot 16 uur naar JES komen! We doen elke week leuke activiteiten zoals knutselen, sporten, koken of film kijken.



Buurtsport



SPORT

Omnisport

Woensdag van 17 tot 18 uur
Sporthal Luchtbal, Santiagostraat 2
Voor kinderen van 6 tot 12 jaar
Prijs voor 12 lessen: 4 euro met kansentarieef | 20 euro zonder kansentarieef

Ontdek wat jij leuk vindt om te doen: turnen, voetbal, basketbal en nog veel meer. Elke week doen we andere sporten en spelletjes.

Meer info? Natasha Van den Broecke | 0479 49 06 74 | Buurtsport.luchtbal@antwerpen.be

SPORT

Judo & Ju Jitsu

Koninklijke Judo & Ju-jitsu club Luchtbal
Trainingen op maandag, woensdag en vrijdag
7 - 14 JAAR: 19 tot 20 uur | 14+: 20 tot 21.30 uur
Generaal Simondslaan 1, 2030 Antwerpen
Meer info: <http://jujitsu.luchtbal.be>

De Koninklijke Judo & Ju-jitsu club Luchtbal bestaat al sinds 1958 en geeft sindsdien opleidingen in verschillende gevechtssporten. Deze opleidingen worden gegeven door gekwalificeerde en erkende sporttrainers. Woensdag en vrijdag vinden de gewone trainingen plaats. Op maandag is er een speciale jeugdtraining om gemotiveerde jongeren extra op te leiden voor deelname aan nationale en internationale competities. Op die manier hopen we de jeugd de mogelijkheid te bieden om het beste uit zichzelf te halen en uit te blinken met resultaten en medailles als extra beloning voor hun trainingen.



SPORT

Zaalvoetbal met JES VZW

6-12 JAAR: elke dinsdag van 16 tot 18 uur
12-16 JAAR: elke donderdag van 17 tot 19 uur
Sporthal Luchtbal, Santiagostraat 2

Elke dinsdag en donderdag na school kan je met JES zaalvoetbal spelen in de sporthal van Luchtbal. Vooraf inschrijven is niet nodig, je kan gratis deelnemen. Er zijn aparte kleedkamers voorzien voor jongens en meisjes. Schoenen met witte zolen zijn verplicht!

SPORT

Sportpret

Sportpret organiseert allerlei sportactiviteiten voor kinderen in Luchtbal. Zo zijn er de **Sportpret-dagen** tijdens de paas- en zomervakantie waar kinderen kunnen kennis maken met allerlei sporten! Daarnaast is er het hele jaar door **Sportpret na school** en **kleutersport** in samenwerking met de scholen.

Vrijwilligers gezocht voor het begeleiden van sportactiviteiten voor kinderen. Ben jij sportief? Sociaal? Enthousiast? Ga jij graag met kinderen om? Ben jij op zoek naar vrijwilligerswerk? Dan ben jij helemaal wat wij zoeken!

Interesse of meer info? Tinne@vzw sportpret.be | 0484 47 42 22

GRATIS



Bij onze burenen

CULTUURCENTRUM MERKSEM Reserveren via www.ccmerksem.be of 03 641 62 10

HUMOR

Er was eens... Jeron De Wulf Première

Zaterdag 8 februari om 20.15 uur
14 euro vvk / 16 euro kassa / 2 euro kansentarieef
Cultuurcentrum Merksem
Nieuwdreef 135, 2170 Merksem

Het leven is geen sprookje, dat weet iedereen. Maar soms verwachten we wel nog een prins op het witte paard, of zouden we stiekem graag een kabouter tegenkomen die ons drie wensen gunt. In 'Er was eens... Jeron Dewulf' toetst Jeron de harde realiteit aan het parallelle universum van de sprookjes. We gaan lachen met wolven, prinsessen en opgegeten grootmoeders en heel misschien eindigt de avond wel met "en ze leefden nog lang en gelukkig".



MUZIEK / FEEST

Praga Khan speelt Khantasia

Zaterdag 15 februari om 20.15 uur
18 euro vvk / 20 euro kassa / 2 euro kansentarieef
Cultuurcentrum Merksem
Nieuwdreef 135, 2170 Merksem

Met 'Khantasia' wil Maurice Engelen opnieuw de grenzen van zijn artistieke mogelijkheden verleggen. Laat je meevoeren op een reis van dertig jaar Praga Khan hits die speciaal voor deze show in een semi-akoestisch kleedje werden gestoken. De show zal, naast de gebruikelijke gastartiesten, performers en muzikanten, een verbluffend spektakel aan visuele en muzikale hoogstandjes tonen. Na het concert bouwen we nog een stevig dansfeestje in onze foyer.



CULTUURCENTRUM MERKSEM Meer info op www.252cc.be

HUMOR

Kwijt Koen Dewulf & Robbe Malschaert

Dinsdag 11 februari om 20 uur
Bibliotheek Driehoek
Driehoekstraat 43, 2180 Ekeren
4 euro vvk / 6 euro kassa / 2 euro kansentarieef

Kwijt is geen pure comedy voorstelling. Deze liedjesvoorstelling over dementie houdt het midden tussen comedy, cabaret en theater. Een humoristische insteek wordt afgewisseld met gedichten en liedjes met gitaar ondersteund, speciaal voor deze voorstelling gecomponeerd. Kwijt is herkenbaar en brengt dementie onder de aandacht, op een manier die ons aan de betere kleinkunst doet denken.



GRATIS



EXPO

Hier hebben we veel werk ingestoken Q_reer | Troebel Neyntje

Vrijdag 6 maart om 20 uur vernissage
Expo van zaterdag 7 maart tem 3 april
252 CC, Veltwijcklaan 252, 2180 Ekeren

Zena Van den Block groeide op in Ekeren. In 2018 nodigden we deze jonge beeldende kunstenaar reeds uit om terug te kijken op ons cultuurseizoen in de expo Ik Was Erbij. Hoog tijd om haar binnen q_reer kasteel Hof De Bist onder handen te laten nemen.

KINDEREN

Tal en Thee Boom | 3+

Woensdag 18 maart om 14.30 uur
6 euro vvk / 8 euro kassa / 2 euro kansentarieef
252 CC, Veltwijcklaan 252, 2180 Ekeren

BOOM is een warm nest in een spannend bos. Genereus in beeld en muziek. Met mechaniekjes en de klank van blad, tak en eik. Zonder woorden vertelt BOOM een verhaal over een jonge vogel die de vlucht naar het zuiden mist. Op de tonen van doedelzak, sopraansax en diatonische accordeon gaan de seizoenen voorbij.



NEDERLANDS

GRATIS

Wil je Nederlands oefenen? Dat kan in BLOC 2030!

NEDERLANDS

Open Inloop Taal



Dinsdag en donderdag van 13u tot 15u
(gesloten tijdens de schoolvakanties)
BLOC 2030

OIT ... Nederlands.
Dat is een mooie kans,
een oefenkans
voor Nederlands.

OIT staat voor Open Inloop Taal. Op dinsdag en donderdag tussen 13 en 15 uur staat de koffie klaar voor wie Nederlands wil oefenen. Kom mee babbelen! Soms koken we samen of gaan we op stap in de buurt.



NEDERLANDS

Babbel, brei en crea



Elke dinsdag van 13 tot 15 uur
Gemeenschapscentrum, eerste verdieping
Hondurasstraat 6

Babbel, brei en crea wordt geleid door twee dames van Luchtbal/Rozemaai en gaat door in het gemeenschapscentrum. Hou je van babbelen, crea en breien? Kom naar Babbel en Brei en doe mee met Johanna en Micha.

Info:
Johanna: derozemaai@gmail.com
Micha: Babbelbreiencrea@gmail.com

BIBLIOTHEEK

Gezocht: Bib Aan Huis-vrijwilliger

Tijdelijke bib, Montrealstraat 6, 2030 Antwerpen

Kom je graag onder de mensen en kan je je op geregelde tijdstippen vrijmaken? Dan ben jij misschien de perfecte vrijwilliger voor Bib Aan Huis! Bib aan Huis brengt de bibliotheek naar mensen die tijdelijk of voor langere tijd niet naar de bibliotheek kunnen komen. Als vrijwilligers breng je boeken en DVD's bij deze mensen thuis.

Geïnteresseerd?

Neem contact op via bib.luchtbal@antwerpen.be, of kom eens langs in onze tijdelijke bib!



BUURT

Mama Mundi



Elke donderdag van 9.30 tot 12 uur
BLOC 2030

Voor vrouwen, kleine kinderen welkom

Wil je graag samen met andere mama's leuke dingen doen? Elke donderdag komen we samen in BLOC 2030 om te koken, te knutselen, of een andere activiteit te doen. In de vakanties doen we soms uitstappen met de kinderen erbij.

Kleine kinderen mogen meekomen. Voor hen is er een doos vol speelgoed.

Wil je op de hoogte gehouden worden van het programma, of heb je zelf een idee voor een leuke activiteit? Kom naar BLOC 2030 en vraag naar Sabine!

BUURT

Bijtjes van de Luchtbal

Wist je dat er in de Samentuinen op Luchtbal ook enkele bijenvolkeren wonen? Zij zorgen elk jaar opnieuw voor overheerlijke honing in verschillende smaken.

Wil je ook eens proeven? Een bokaal echte Luchtbalhoning van 500 g kost 5 euro. Zij zijn te koop aan het onthaal van BLOC 2030. Lege potjes van de honing mag je terugbrengen. Smakelijk!



BUURT

Vrijdag Croquedag

vrijdag van 11 tot 13 uur
BLOC 2030
1,5 euro

Elke vrijdag kan je bij ons genieten van lekkere croque monsieurs. Ondertussen kan je de krant lezen of gezellig praten met je burens. Een koffie of thee is inbegrepen. Gewoon DOEN!



BUURT

Samentuinen Luchtbal

Zaterdag 4 april en vrijdag 10 april, van 14 tot 17 uur
Meer info: tampico.tuin@outlook.be

De Samentuinen zijn weer klaar voor een nieuw seizoen. Op 4 april van 14 tot 17 uur opent de Roze Driehoek weer (Columbiestraat ter hoogte van Sportomundo). Op 10 april vieren de tuiniers van de Tampicotuin (hoek Tampicoplein/Columbiestraat) de start van een nieuw seizoen tijdens hun Lentefeest. Iedereen is welkom voor een hapje en een drankje!



BUURT

Geefkast en pamperbank

Elke dinsdag- en vrijdagnamiddag
Huis van het Kind Luchtbal
Columbiastraat 231

Elke dinsdag- en vrijdagnamiddag kunnen ouders terecht bij de Geefkast van Huis van het Kind Luchtbal. Je kan hier kleding komen halen voor meisjes en jongens van 0 tot 12 jaar. Kom zeker eens kijken! In het Huis van het Kind staat nu ook een “pamperbank”. Hier kan je ongebruikte pampers achterlaten. Deze worden dan doorgegeven aan mensen die dit nodig hebben.

CURSUS

Webpunt

Elke dinsdag van 9 tot 12.30 en van 13.30 tot 16.45 uur
Elke woensdag en donderdag van 13.30 tot 16.45 uur
BLOC 2030

In Webpunt Luchtbal kan je elke dinsdag, woensdag en donderdag gratis een computer met internet gebruiken. Als je vragen hebt, staat er steeds een begeleider voor je klaar. Zij helpen je graag verder. In het Webpunt kan je ook computercursussen volgen zoals Start met de PC, leren mailen

BUURT

Koninklijke Vereniging Uilenspiegel vzw

Generaal Simondslaan 1, 2030 Antwerpen
lcassier@hotmail.com
03 647 20 20

Uilenspiegel is een vereniging die al lang actief is in Luchtbal. Hun activiteiten kan je omschrijven als “Omnium sporten en Volkssporten”. Zij staan ook open voor andersvaliden. Elke week komen een honderdtal doven uit de wijde omgeving van Antwerpen meedoen! Een greep uit het vaste aanbod: tafeltennis, biljart, darts, kaarten, schaken en verschillende volkssporten. Tijdens het weekend is er in de namiddag steeds een aanbod van allerlei sporten en volkssporten, samen met de andersvaliden.

of Word of Excel gebruiken. De cursussen kosten 1 euro per les.
Meer info over het programma en inschrijvingen krijg je in het Webpunt of op www.antwerpen.be.

BUURT

International Design Workshop Week
Met de Universiteit Antwerpen

Maandag 10 tot vrijdag 14 februari van 10 tot 17 uur (workshops)
Vrijdag 14 februari om 16 uur (tentoonstelling)
Zaterdag 15 februari om 15 uur (wandeling)
Luchtbal Kerk, Canadalaan 176, 2030 Antwerpen
Meer info: www.uantwerpen.be/idw

De Faculteit Ontwerpwetenschappen organiseert een Internationale Design Workshop week in Luchtbal. Een hele week lang werken 250 studenten, 35 professoren en een aantal internationale ontwerpers in Luchtbal en Lambrechtshoeken (Merksem) aan ideeën voor ‘de overkapping van de Ring’. Hiervoor hebben we jullie hulp nodig!

Samen onderzoeken we wat we kunnen doen in het Ringpark, maar ook hoe we kunnen omgaan met de werven. We gaan intieme parkjes en ontmoetingsruimten bouwen en nadenken over hoe deze plekken in de toekomst sterk gaan veranderen. We testen enkele ideeën uit, op verschillende plaatsen in Luchtbal en Lambrechtshoeken. Het Hoofdkwartier van IDW is in de lokalen onder de Onze-Lieve-Vrouw-Boodschapkerk in Luchtbal op de Canadalaan. Kom hier zeker eens een kijkje nemen!



DIENSTENCENTRUM SANTIAGO

BUURT

Luxe-ontbijt

Elke eerste zondag van de maand om 9.30 uur
Dienstencentrum Santiago, Canadalaan 21,
2030 Antwerpen
6,5 euro
Inschrijven verplicht

Kom je de eerste zondag van de maand ook genieten van ons tafelontbijt? Je kan genieten van 2 pistolets, 1 koffiekeuk, 2 soorten beleg, 1 salade en 1 zoetbeleg, 1 eitje per persoon en 2 warme dranken.



BUURT

Het feest van de liefde – Valentijn

vrijdag 14 februari 2020 om 12 uur
Dienstencentrum Santiago, Canadalaan 21, 2030 Antwerpen
16 euro
Inschrijven verplicht

Op het menu staan een Liefdesapero met hapje, tomatensoep met bieslookroom, roodbaarsfilet of suprême van gevogelte met champignonsaus, een witloofslaatje en Duchesse aardappelen. Dit allemaal gevolgd door een toetje met chocolade. Uiteraard wordt er ook gedanst op de muziek van DJ Tinny!

BUURT

Eten à la carte

Je kan alle dagen een warme maaltijd komen eten in dienstencentrum Santiago, zonder vooraf te bestellen.
Op het menu staan lekkere dingen zoals panini's met kip of tomaat en mozzarella, rundsstoeverij of vol-au-vent met frietjes of kroketjes en hamrolletjes met witloof, kaassaus en puree. Een glas water of Leroy tafelbier is inbegrepen.
Deze maaltijd kost 9,60 euro (slechts 6,50 euro voor Antwerpse senioren).

NIEUW!



BUURTSPOORT

SPORT

Bodymix voor vrouwen (18+)

Dinsdag en vrijdag van 10 tot 11 uur
BLOC 2030

Wil je graag meer bewegen en fit blijven? Tijdens de bodymix oefenen we verschillende spieren. We doen oefeningen op de step, op de grond en met gewichtjes. Zo trainen we de buik- en rugspieren, armen en benen. Een ideale manier om aan een betere conditie te werken!



SPORT

Zaalvoetbal (+16)

Dinsdag van 18 tot 19 uur en woensdag 18.30 tot 20.30 uur
Sporthal Luchtbal, Santiagostraat 2

Ben jij een beginnende voetballer of heb je ooit in een club gevoetbald? Ben je nu nergens aangesloten in een club maar wil je toch af en toe wat bewegen? Kom dan sporten bij Buurtsport in de sporthal van Luchtbal.



INFO EN PRIJS

Prijs voor 12 lessen:
4 euro met kansentariaef
(neem een kleefbriefje mee)
20 euro zonder kansentariaef

De lessen gaan niet door tijdens de schoolvakanties.

Meer info?
Natasha Van den Broecke
0479 49 06 74
Buurtsport.luchtbal@stad.antwerpen.be

Ben je op zoek naar een sport voor jezelf of je kinderen?
Sofie Merckelbagh
0470 20 65 27
sofie.merckelbagh@stad.antwerpen.be

Aangename kennismaking...



Hallo hallo... ik ben Khalid Zannahi en ik ben cultuurnetwerker voor jongeren op Luchtbal. Sinds oktober ben ik aan de slag in BLOC 2030. Hiervoor werkte ik in onze familiezaak op de Turnhoutsebaan in Borgerhout en heb ik ook gewerkt als vrijwilliger in jeugthuizen. Ik ben geboren en getogen in Antwerpen.

Als cultuurnetwerker zet ik projecten op samen met jongeren uit de wijk rond digitale media, muziek, dans, theater, spoken word, film... en dat in samenwerking met verschillende partners zoals JES, City Pirates en citycoaches.

Als cultuurnetwerker ben ik ook een aanspreekpunt voor de jongeren uit de buurt!

Ik hoop dat we in de toekomst samen heel wat leuke projecten op poten gaan zetten! Ik kijk er al naar uit..... jullie ook?

Kalender februari - maart - april

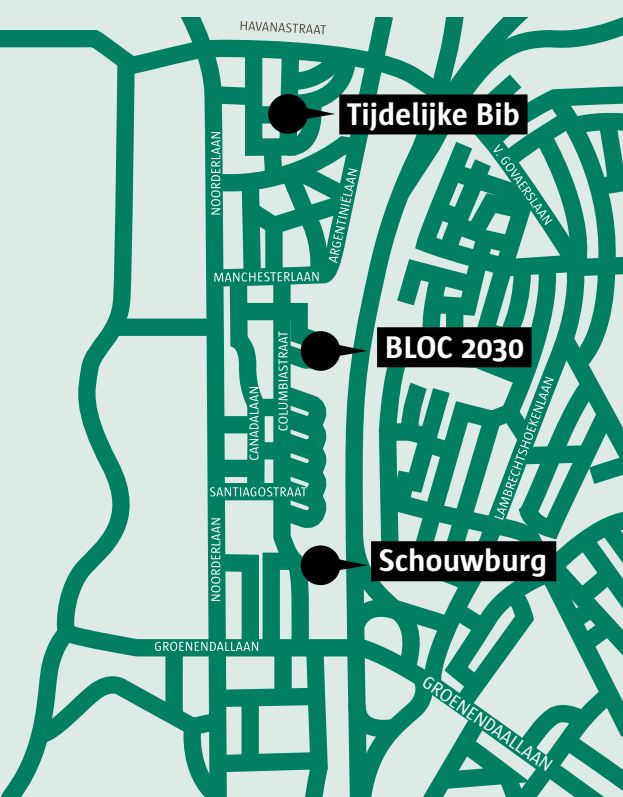
Zaterdag 1 februari	Nieuwjaarsfeest
Woensdag 5 februari	Workshop - Wolkenschrijftafel
Zaterdag 8 februari	Samen Koken
Zaterdag 8 februari	De Wordenaar try-out – De Kolonie MT
Dinsdag 18 februari	Proeverij – Culinaire met thee
Donderdag 20 februari	Workshop - Kindergrime
Donderdag 27 februari	Docufilm – When Arabs Danced
Zaterdag 7 maart	Samen Koken
Dinsdag 10 maart	Proeverij – Fermenteren en Inspireren
Zaterdag 14 maart	Taka Taka - tafelfootbal
Dinsdag 26 maart	Docufilm – Me Miss Me
Dinsdag 31 maart	Workshop - Schoonmaakproducten
Zaterdag 4 april	Sebene Night
Zaterdag 11 april	Samen Koken
Zaterdag 18 april	Sebene Night
Woensdag 22 april	Buitenspeeldag
Zaterdag 25 april	Slotshow Academie Luchtbal
Dinsdag 28 april	Workshop - Flessentuintje

Praktisch

BLOC 2030

Columbiastraat 110 (ingang via Perustraat)

**Tickets bestellen kan via de website,
per telefoon of aan het onthaal.**



Taaliconen voor anderstaligen

Je spreekt of begrijpt weinig Nederlands. Toch wil je graag aan een activiteit, workshop of cursus meedoen. Als je ziet naast een activiteit, kan je meedoen.

Je begrijpt al een beetje Nederlands, maar je durft nog niet zo goed praten. Activiteiten, cursussen of workshops met een zijn goed voor jou.

Je begrijpt al veel Nederlands en je kan ook al iets vertellen. Je maakt soms nog fouten of je hebt wat hulp nodig. Dan kan je meedoen met activiteiten, cursussen of workshops met een .

Je spreekt en begrijpt vlot Nederlands. Je moet weinig inspanningen doen om de taal te begrijpen. Je kan aan alle activiteiten meedoen. Maar vooral activiteiten, cursussen of workshops met een zijn geschikt voor jou.



Als er **een vlieg** bij de activiteit staat, dan is deze speciaal voor kinderen bedoeld.



Op activiteiten in het cultureel ontmoetingscentrum kan je een punt sparen. Meer info over **de A-kaart** vind je op www.antwerpen.be/a-kaart



Tickets en info:

tel. 03 543 90 30
bloc2030@antwerpen.be
www.bloc2030.be

Openingsuren onthaal:

Dinsdag tot vrijdag van 9 tot 12 uur
en van 12.30 tot 16 uur



VOLG ONS OP FACEBOOK: www.facebook.be/bloc2030



DISTRICT ANTWERPEN

www.bloc2030.be
03 543 90 30