



BLOC
2030

Luchtpost

Mei - augustus 2022

“Ik heb de indruk dat Luchtbal een hechte gemeenschap is en dat mensen hun plek hier vinden.”



Feestweekend

De traditionele rommelmarkt, dit jaar met een speciale Luchtbal radioshow!



Fake News

Een expo waar je alles te weten komt over fake news.



Sinjon Circo

Jongleurs en acrobaten alom tijdens dit circusfeest!



BLOCskesweek / STEAM

Twee superleuke zomerkampen voor kinderen: wetenschap of sport en cultuur?



Luchtbar

De Luchtbar komt weer naar een plein in jouw buurt. Gegarandeerd plezier voor jong en oud.



Roodhapje

Een sprookjestheater in het Tampicopark met een moderne versie van Roodkapje.



BLOC 2030 zoekt helpende handen! Samen met onze vaste medewerkers zorgt een enthousiaste ploeg vrijwilligers ervoor dat BLOC 2030 de leukste plek in Luchtbal is. We vroegen aan Omar en Marie-Hélène waarom zij graag vrijwilliger zijn.

Omar is 15 jaar en vrijwilliger bij JES. “Ik woon al heel mijn leven in Luchtbal. Ik woon hier graag. Het is een mooie wijk en ik ken hier veel mensen. Vroeger ging ik altijd helpen met het opruimen na evenementen van BLOC 2030 zoals de Luchtbar en je vond me vaak bij de activiteiten van JES. En zo ben ik dan ook vrijwilliger geworden. Nu doe ik dit vooral als fotograaf. Ik neem foto’s op de evenementen en activiteiten van JES. Ondertussen volg ik ook vaak fotografieworkshops om nog beter te worden.”

Marie-Hélène is sinds 2018 vrijwilliger in de bib. Sinds de opstart van het Vrijetijdsloket helpt zij ook daar. “Ik ben niet van Luchtbal, maar ik vind het altijd leuk om hier toe te komen. Ik heb de indruk dat het een hechte gemeenschap is en dat mensen hun plek hier vinden.”

“In de bib zorg ik voor de orde en netheid. Ik zet de boeken weer op de juiste plaats en help bezoekers verder. Maar als er andere taakjes zijn mogen ze mij dat altijd vragen. Bij het Vrijetijdsloket doe ik vooral het onthaal van de bezoekers. Ik doe een babbeltje met hen over het aanbod, luister naar hun interesses en probeer hen warm te maken voor de activiteiten die het best aanleunen bij wat ze zoeken voor zichzelf en hun familie.”

Wil jij ook graag vrijwilliger worden bij BLOC 2030?
Je vindt meer info op:
www.bloc2030.be/vrijwilligers.

TERUGBLIK

De afgelopen weken genoten we onder andere van de leuke Nederlandstalige muziek van Wij en leerden we veel bij over de Congolese cultuur tijdens de Back to Congo-workshops. Fotografen Kultfunk en Gerson Ntiti maakten er mooie foto’s van. De volledige reportages kan je bekijken op onze facebookpagina.

f @bloc2030





© Victoriano Moreno

IN DE WIJK

Feestweekend

Zaterdag 4 juni van 9 tot 17 uur
Sintelbaan + Santiagostraat + Canadalaan

Naar goede traditie kan je zowat iedere Luchtbalbewoner wel tegenkomen tijdens het jaarlijkse feestweekend op zaterdag 4 juni! En er valt weer heel wat te beleven.



© Kultfunk

Blokbusters

Blokbusters is een bijzonder radioprogramma speciaal voor Luchtbal. Als een echt circus komen de Blokbusters aangereden en bouwen ze in no time een tentenkamp en een mini-radiostudio op.

Tijdens de uitzending kom je meer te weten over de bijzondere talenten uit de buurt. Buurtbewoners komen hun verhaal vertellen of plaatjes aanvragen. Reporters gaan op zoek naar het laatste nieuws uit de wijk.

Heb je zelf een straf verhaal of een bijzonder talent? Wil je een verzoeknummer aanvragen? Laat het ons weten via bloc2030@antwerpen.be.

Infomarkt

De verschillende stadsdiensten en verenigingen uit de wijk stellen zich voor op de infomarkt. Je krijgt er informatie en kan deelnemen aan workshops en initiaties. Stel hen al je vragen of ga gewoon langs voor een gezellige babbel met hen en met je burens! Dienstencentrum Santiago houdt opendeurdag. Je kan er een flat bekijken en info vragen over hun werking. Of gewoon iets gaan drinken natuurlijk.

Rommelmarkt

EVA vzw organiseert een rommelmarkt in de Canadalaan, Santiagostraat en op de Sintelbaan.

Inschrijven en meer info

via info@evacentrum.be of 03 542 64 13.
 Je kan ook inschrijven in BLOC 2030
 - op woensdag 4 en 11 mei van 14 tot 18 uur
 - en op donderdag 5 en 12 mei van 17 tot 19 uur.

GRATIS



© Andoni Lopez

CIRCUS

Sinior Circo

Internationaal straattheater op Antwerpse pleinen

Zaterdag 19 juni van 12 tot 18 uur
Sintelbaan, Santiagostraat

Sinior Circo komt opnieuw naar Luchtbal met twee leuke circusvoorstellingen! **Les Dudes** is een koppel clowns dat voor **Stories in the City** inspiratie haalt uit de sprookjeswereld van Hans Christian Andersen. Ze dagen elkaar uit en zijn ... sterker en nog sterkerder, gedurfd en nonchalant. Deze familieshow zit vol plezier en gekke wendingen, met livemuziek, crazy comedy en ongelooflijke truiken.

In een kolkend sportstadion nemen de twee jonglerende broers van **Cie Pol & Freddy** het tegen elkaar op. In **De Cuyper vs. De Cuyper** komen alle codes van bekende, minder bekende en verzonden sporten voorbij: heroïek en fairplay, blessureleed en sponsoring, doping en omgebogen spelregels. Eén ding is zeker, één broer zal als overwinnaar en één als verliezer het strijdperk verlaten.



© Herve Leblay

GRATIS



© Victoriano Morena

IN DE WIJK

De Luchtbar

Woensdag 25 mei | Tampicopark
Woensdag 29 juni | binnenplein Brooklyn
Van 14 tot 18 uur

Met het mooie weer komen ook de Luchtbars weer terug. Dit voorjaar passeert onze mobiele bar op twee plekken in de wijk voor een namiddag vol leuke activiteiten voor jong en oud. Workshops, spelletjes, optredens... je kan er allemaal van genieten tijdens deze gezellige namiddagen met je burens en vrienden.

BLOC 2030 zoekt vrijwilligers! Op **25 mei** gaan we met een gezellige competitie op zoek naar **de beste vrijwilliger**. Kom langs en laat zien hoe goed jij boeken kan sorteren, tafels kan dekken of knutselwerkjes kan maken. De winnaars krijgen leuke prijzen! Wil je meer info over vrijwilligerswerk bij een van de organisaties in BLOC 2030? Medewerkers van sport, jeugd en cultuur beantwoorden al je vragen.

Op **29 juni** sluiten we het schooljaar af met een Luchtbar met een **fantastische show**! Voorlopig nog een beetje een geheim maar binnenkort kom je meer te weten op onze website.

THEATER

**Roodhapje
Theater Froefroe**

Zondag 21 augustus om 13 en om 15 uur
Tampicopark
Voor iedereen vanaf 5 jaar

Roodhapje is een moderne versie van het sprookje Roodkapje met prachtige poppen, kostuums en livemuziek.

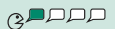
Moeder vraagt aan Roodkapje om pannenkoeken naar grootmoeder te brengen. Grootmoeder is 99 jaar en een beetje ziek. Ze woont aan de andere kant van het bos. Moeder waarschuwt Roodkapje dat ze altijd op het grote pad moet blijven, want het bos is gevaarlijk. Gelukkig is Roodkapje niet bang. Ze houdt van dieren, vooral van eekhoorns, konijntjes en iets minder van grote boze wolven. En nu komt ze juist die wolf tegen.

Na de voorstelling krijgen de kinderen een gratis cd met alle liedjes op.



PODIUM

**Sebene Night
Kingdom of Kela**



Zaterdag 28 mei om 20 uur
Schouwburg Luchtbal, Columbiestraat 8A
VVK 8 euro / kassa 12 euro / kansentarif 2 euro

Sebene is een typisch element van de Congolese rumba, uitgevoerd op de elektrische gitaar.

Kingdom of Kela bouwde ondertussen in Antwerpen en daarbuiten een stevige reputatie op in de Afrodanswereld. Tijdens de Sebene Night begeleidt een live band enkele van de beste afrodansers met als top of the bill Rabbadance & The Kingz, die ook nog enkele gasten uitnodigen.

EXPO

FAKE NEWS

Dinsdag 31 mei tot en met donderdag 30 juni
Bibliotheek

*Nep of echt? Laat je niet misleiden!
Expo over fake news en desinformatie*

Aan een sneltempo en op grote schaal wordt er misleidende en schadelijke informatie verspreid, vaak via sociale media. Zowel jong als oud komen met het fenomeen in aanraking. De technieken worden steeds beter waardoor vals van echt nieuws steeds moeilijker te onderscheiden is.

Gelukkig zijn er signalen waarop je kan letten om berichtgeving kritisch te evalueren.

Bezoek de expo en leer echt van fake onderscheiden. Speel de quiz zodat woorden als “clickbait”, “filterbubbel” en “deepfake” geen geheimen meer hebben voor jou.

BLOC 2030 biedt ook enkele workshops en lezingen aan voor kinderen, jongeren en volwassenen. Je vindt het volledige programma op onze website.

Een samenwerking met Linc vzw – Cultuurconnect.





WORKSHOP

Natuurlijke Reisapotheek Kruiden en Aromatherapie in de zomer



Donderdag 5 mei om 19 uur
6 euro / 2 euro kansentariaf
BLOC 2030 - Tuinzaal

Aan zee, een trektocht door de bergen of liever een citytrip? Een reisapotheek is een must in ieders bagage. We bespreken welke natuurlijke producten je kan maken en meenemen als preventie of als behandeling van de meest voorkomende reiskwaaltjes. Je ontdekt welke kruiden en etherische oliën gebruikt kunnen worden bij zonnebrand, uitgedroogde lippen, muggenbeten, ... Je leert ook enkele zomerse producten maken zoals een anti-insectenspray en een EHBO-zalf. Zo kan je goed voorbereid op reis vertrekken.

Dit is een workshop in samenwerking met Avansa – regio Antwerpen



PROEVERIJ

Mocktails



Donderdag 14 juni om 20 uur
BLOC 2030 - Foyer
6 euro / 2 euro kansentariaf

De vraag naar gezonde voeding en dranken kent een enorme groei. Tijdens deze proeverij staat je welzijn centraal en ga je zelf gezonde mocktails shaken en veelvuldig proeven natuurlijk! Creëer je eigen energy booster drankjes, afgewerkt met overheerlijk fruit en kruiden uit eigen tuin, zoals aardbeien, framboosjes, braambessen, lavendel, kersen, ... Je krijgt ook meer uitleg over welke kruiden, fruit en smaken goed bij elkaar passen, welke gezondheidsvoordelen er aan verbonden zijn, en hoe je alles mooi kan presenteren.



GRATIS



CURSUS

Samen Koken



Zaterdag 7 mei en 11 juni
van 10 tot 13 uur
BLOC 2030

Inschrijven verplicht

Elke maand wordt er samen gekookt (en gegeten) in BLOC 2030. Iedereen kan koken, wij bewijzen het! Elke keer werken we rond een ander thema, land of idee.

In mei ontdekken we samen met BLOC 2030-medewerker Jerrol de Surinaamse keuken. In juni houden we een 'surf and turf' barbecue in de tuin.

CULTUUR

Vrijetijdsloket Luchtbal



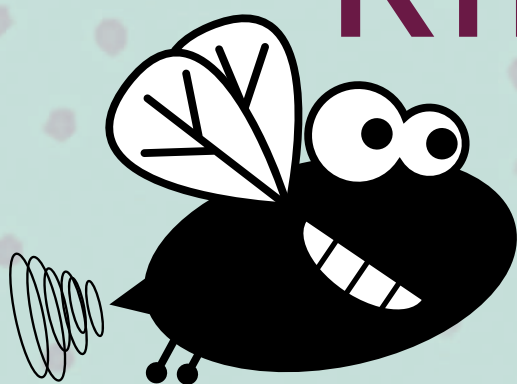
Donderdag 5 mei en 2 juni
Van 13 tot 16 uur
BLOC 2030 - Foyer

Betaalbare en toegankelijke vrije tijd voor iedereen. Dat is Vrijetijdsloket Luchtbal. Je kan er gezellig iets drinken en babbelen, terwijl wij samen met jou het krantje overlopen en al jouw vragen over vrije tijd beantwoorden. Je kan je ook meteen inschrijven voor de activiteiten en uitstappen.

In het loketkrantje verzamelen we een mooi aanbod van betaalbare activiteiten en groepsuitstappen voor volwassenen en families naar cinema's, sportwedstrijden, theatervoorstellingen, speeltuinen of musea, speciaal voor deelnemers met een kansentariaf.

GRATIS





Kinderen & jongeren



BIBLIOTHEEK

DIGITAL SUPERHEROES STEAM-kamp

Maandag 18 tot en met vrijdag 22 juli (niet op donderdag 21 juli)

Voor kinderen van 9 tot 12 jaar

Bibliotheek Luchtbal

60 euro / 12 euro kansentariaf

Inschrijven in BLOC 2030 of via www.bloc2030.be

Een week lang timmeren, coderen en knutselen we onze **eigen uitvindingen** in elkaar tijdens dit STEAM-kamp! STEAM staat voor 'Science, Technologie, Engineering, Arts & Mathematics'

Heb jij altijd al een knuffelzoekmachine willen bouwen? Of je eigen game in elkaar willen steken? Zet je veiligheidsbril op en gebruik een 3D-printer, een lasercutter, VR-brillen ...

We gaan aan de slag met **wetenschap, technologie, kunst en techniek** om onze eigen uitvindingen te maken. Je krijgt elke dag de tijd en ruimte om aan je eigen uitvinding te werken, begeleid door ervaren makers die je de kneepjes van het uitvindervak leren. In workshops leer je alles over textiel bedrukken, lasersnijden, filmpjes maken ... en prikkelen we je om nieuwe dingen uit te proberen.

BIBLIOTHEEK

GRATIS

Leeslekker

Woensdag 25 mei en 22 juni om 14 uur

Bibliotheek

Voor kinderen van 3 tot 6 jaar en hun (groot)ouders

Ben je tussen 3 en 6 jaar oud? Kom dan luisteren naar de mooiste, grappigste en spannendste verhalen in bib Luchtbal. Elke keer lezen we verhaaltjes uit onze boeken en maken we een knutselwerkje.

SPORT EN CULTUUR

BLOCskesweek Zomer Sport- en cultuurweek

Voor kinderen van 6 tot 12 jaar

Maandag 22 tot en met vrijdag 26 augustus

van 9 tot 16 uur (opvang van 8 tot 17 uur)

BLOC 2030

60 euro / 12 euro kansentariaf

(gezinskorting vanaf 2de kind)

Doe mee aan de sport- en cultuurweek! 5 dagen lang sporten, toffe workshops, spel en plezier. Elke dag is er een creatieve activiteit en veel sport. Soms gaan we ook op uitstap.

Inschrijven aan het onthaal van BLOC 2030 of via www.bloc2030.be.

Breng je A-kaart mee én een recent kleeftbriefje van je mutualiteit op naam van je kind!





© Kultfunk

KINDEREN EN JONGEREN

GRATIS

Activiteiten van JES voor kinderen en jongeren

BLOC 2030

Bij JES kunnen kinderen en jongeren terecht voor allerlei activiteiten. Kinderen tussen 6 en 12 jaar knutselen of spelen spelletjes bij Nadia op woensdagnamiddag. Voor jongeren tussen 12 en 16 jaar is er de tienerinstuif waar zij bijvoorbeeld koken, gamen of film kijken. Er is een aparte werking voor tienermeisjes, terwijl de 16+ jongeren terecht kunnen aan de containers aan het Tampicoplein voor verschillende sportactiviteiten maar ook voor persoonlijke begeleiding zoals sollicitatiegesprekken voorbereiden en extra studiebegeleiding. Wil je graag muziek maken, dan is er de studiowerking.

Meer info:

Kinderen en meisjes bij Nadia

GSM: 0489 05 95 63

f Nadia Van Jes

@nadiavanjes

Tieners bij Younes

GSM: 0489 05 96 80

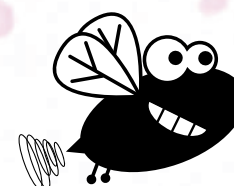
f Younes Van Jes

@younesvanjes

Jongeren bij Muhammad

f Muhammad van JES

@muhammadvanjes



SPORT

GRATIS

Zaalvoetbal met JES VZW

6-12 jaar: elke dinsdag van 16.30 tot 18 uur

12-16 jaar: elke donderdag van 17 tot 19 uur

Sporthal Luchtbal, Santiagostraat 2

Elke dinsdag en donderdag na school kan je met JES zaalvoetbal spelen in de Sporthal van Luchtbal. Vooraf inschrijven is niet nodig, je kan gratis deelnemen. Er zijn aparte kleedkamers voorzien voor jongens en meisjes.

Schoenen met witte zolen zijn verplicht!



© Kultfunk



CURSUS

DANS met JES VZW

woensdag van 16 tot 17.30 uur (6 tot 11 jaar)

woensdag van 17.30 tot 19 uur (12 tot 16 jaar)

vrijdag van 18 tot 20 uur (16+ en gevorderden)

BLOC 2030 - Tuinzaal

5 euro per semester

Heb je al gehoord van Rashata? De danswerking van JES bestaat als sinds 2009 in Luchtbal, en we blijven verder groeien. Hou je van verschillende dansstijlen en wil je deze leren combineren? Dan ben je bij ons aan het juiste adres! We gaan voor een mix van Afro, Hip Hop en Dancehall, maar durven ook eens experimenteren met Moderne dans, House, en andere stijlen.

SPORT

Basketbal Met De Willibies

Op maandag van 17 uur tot 18.30 uur en dinsdag van 18 tot 19.30 uur
(geen les tijdens schoolvakanties en op feestdagen).
Sporthal Luchtbal, Santiagostraat 2, 2030 Antwerpen

Speel je graag basket en wil je wekelijks samen met andere leeftijdsgenootjes in groep trainen? Kom dan naar het Basketbalaanbod van Buurtsport in samenwerking met de Willibies.

Voor jongens en meisjes van 6 tot 11 jaar.

De eerste 2 lessen zijn gratis! Daarna betaal je 45 euro (kansentarief) of 55 euro voor het volledige seizoen (2 trainingsmomenten in de week op maandag en dinsdag).

Inschrijven en meer info?
Charlotte Van Turnhout
0474 36 41 01
buurtsport.luchtbal@antwerpen.be



SPORT

Omnisport Met Buurtsport

Iedere woensdag van 17u tot 18u
Sporthal Luchtbal, Santiagostraat 2
Voor kinderen van 6 tot 12 jaar
Prijs voor 12 lessen:
20 euro / 4 euro kansentarief

Ontdek wat jij leuk vindt om te doen: turnen, voetbal, basketbal en nog veel meer. Elke week doen we andere sporten en spelletjes.

Inschrijven en meer info?
Charlotte Van Turnhout
0474 36 41 01
buurtsport.luchtbal@antwerpen.be



Ben je op zoek naar een sport voor je kinderen of voor jezelf?

Sofie Merckelbagh
0470 20 65 27
Sofie.merckelbagh@antwerpen.be



SPORT

Kleutersport Met Sportpret VZW

Woensdag van 17 tot 18 uur (niet in schoolvakanties)
Sporthal Luchtbal, Santiagostraat 2
Voor kleuters van 3 tot 6 jaar
Prijs voor 6 lessen: 10 euro / gratis met kansentarief

Elke woensdag lopen, klimmen, springen, vangen, gooien,... kleuters in de sporthal op een speelse manier. Komt je kind ook meedoen?

Meer info en inschrijven:
lindsey@vzw sportpret.be
0485 47 42 22



SPORT

Sport en spel

Elke zaterdag van 23 april tot en met 25 juni
Van 14 tot 16 uur
Basquitoveld (Columbiastraat t.h.v. nummer 205),
Voor kinderen van 6 tot en met 12 jaar

Elke zaterdag organiseert Sportpret sport en spel op het Basquitoveld. Samen met andere kinderen kan je komen sporten en spelen. Er komt een Ninja Run, een fietsdag en op 18 juni doen we zelfs een springfeest! Kom jij ook?!

Meer info:
lindsey@vzw sportpret.be
0485 47 42 22

GRATIS

Jongeren maken de bib

Bibliotheek Luchtbal is met haar **Young Adult-zone** ook een interessante spot voor jongeren. Wist je dat je er een mooie collectie boeken, magazines en films vindt over thema's als muziek, Black Lives Matter, street art, spoken word, society, fashion en andere thema's die aansluiten bij de leefwereld van jonge mensen? Daarnaast vind je ook een aanbod aan Young Adult literatuur in Nederlands en Engels.

Jongeren geven ook zelf mee vorm aan deze collectie. Elk jaar nodigen we **jonge curatoren** uit om een aantal boeken en films te selecteren die zij belangrijk vinden. Op dit moment kan je kennismaken met de keuzes van Heritier, Nathan en Benit. Drie jonge muzikanten die hun passie voor de Congolese cultuur graag delen. Daarnaast organiseren zij een aantal evenementen met ondersteuning van BLOC 2030. Zoals Creative Minds, een avond rond wetenschap, IT en technologie.

Kom dus zeker eens langs, breng je identiteitskaart mee en vraag naar je A-kaart. Deze is gratis voor iedereen tot 26 jaar en je kan er in elke Antwerpse bib boeken, magazines, muziek en films mee lenen.



BIBLIOTHEEK

Urban bib mobiel

Elke woensdag van 11 mei tot 29 juni
Van 15.30 tot 19 uur
JES Luchtbal (ingang Perustraat)

Twee maanden lang staat de Urban Bibmobiel elke woensdag in de inkomhal van JES. In deze minibib kan je kennis maken met de Young Adult-collectie van onze bib. Daarnaast zetten we het werk van plaatselijk jong talent in de kijker en vind je er informatie over de verschillende activiteiten en projecten voor jongeren in de bib.



WETENSCHAP

GRATIS

Creative Minds Ondertitel Wetenschap, IT en technologie



Uitvinders gezocht!

In het najaar organiseert BLOC 2030 een avond vol wetenschappelijk talent. Ben jij een uitvinder tussen 16 en 30 jaar en wil je jouw product komen voorstellen tijdens Creative Minds?

Dit kan een app, gadget, concept, installatie... zijn. Alles is mogelijk. Wij voorzien plek en technische ondersteuning bij de presentatie van jouw project binnen een multidisciplinair kader. Je kan een presentatie of demo tonen, waarbij je feedback krijgt van sectorprofessionals. Dit alles met een gezellige omkadering met een presentator, muziek, drankjes en hapjes.

Schrijf je in op www.bloc2030.be/creativeminds/



BIBLIOTHEEK

GRATIS

Studeren in de bib

Openingsuren bib:
Dinsdag van 12 tot 19 uur
Woensdag en donderdag van 10 tot 18 uur
Zaterdag van 10 tot 13 uur

Heb je een rustige plek nodig om te studeren? Dat kan in de bib! Tijdens de openingsuren kan je een studieplek reserveren. Ook op maandag van 16 tot 19 uur kunnen kinderen en jongeren in de bib hun huiswerk komen maken.

Tijdens de examenperiodes worden er op dinsdagavond tot 19 uur en op zaterdag tussen 10 en 13 uur extra plekken voorzien in de lokalen van BLOC 2030.

NEDERLANDS

Open Inloop Taal



NEDERLANDS

Open Inloop Taal

Dinsdag en donderdag van 13u tot 15u
(gesloten tijdens de schoolvakanties)
BLOC 2030

Open Inloop Taal OIT
openinlooptaal@antwerpen.be
whatsapp: 03 270 33 24

Kom langs op dinsdag of donderdag en babbel mee!

Hallo! Ik ben Naomi, 3e jaars studente sociaal-cultureel werk en ik doe stage bij Open Inloop Taal. Tot juni begeleid ik mee groepen in BLOC 2030. Ik start ook een project op rond erfgoed. Samen gaan we op zoek naar wat traditie is, wat waarde heeft en wat doorgegeven moet worden aan volgende generaties.

Een van de beste momenten van mijn stage tot nu was de theeceremonie! Deelnemers namen hun eigen ingrediënten en theepot mee om er een onvergetelijke namiddag van te maken. In de keuken van BLOC 2030 stond de ene na de andere theepot te koken op het vuur. Iedereen toonde zijn eigen manier van thee zetten. Dit was een kunst op zich. Er werden verschillende smaken ontdekt. Van een heerlijke kruidige thee tot een lekkere zoete thee, we mochten alles proeven. We hebben Koerdische en Keniaanse thee gedronken, en uiteraard mochten de lekkere gebakjes niet ontbreken...wat past er nu beter bij thee dan een verrukkelijk stukje baklava uit Turkije?

Iedereen vertelde enthousiast over hun tradities en hoe zij gasten ontvangen. Tussen de interessante gesprekken en het gelach, zag ik iedereen genieten van het zalige moment.

De theeceremonie was zo gezellig dat we niet kunnen wachten op een vervolg. We kijken allemaal al uit naar de koffieceremonie!



ETEN EN DRINKEN

Pasta en croques

Dinsdag en vrijdag van 11.30 tot 13.30 uur
Foyer BLOC 2030 (1ste verdieping)

Kom gezellig lunchen in onze foyer op de eerste verdieping. Op vrijdag zijn er croques, maar ook op dinsdag kan je genieten van een heerlijk middagmaal. Onze kok maakt elke week een andere pasta klaar! Er is ook altijd een vegetarische keuze. Een lekker bord spaghetti, spirelli of tagliatelli kost slechts 4,5 euro.

BUURT

Bijtjes van de Luchtbal

Wist je dat er in de Samentuinen op Luchtbal ook enkele bijenvolkers wonen? Zij zorgen elk jaar opnieuw voor overheerlijke honing in verschillende smaken.

Wil je ook eens proeven? Een bokaal echte Luchtbalhoning van 500 g kost 6 euro. Ze zijn te koop aan het onthaal van BLOC 2030. Lege potjes van de honing mag je terugbrengen. Smakelijk!



BUURT

Mama Mundi



Elke donderdag van 9.30 tot 12 uur
BLOC 2030

Voor vrouwen, kleine kinderen welkom

Wil je graag samen met andere vrouwen leuke dingen doen? Elke donderdag komen we samen in BLOC 2030 om te koken, te knutselen, of een andere activiteit te doen. Wij hebben nu ook enkele naaimachines. Je kan deze gebruiken om bijvoorbeeld kleding te herstellen. Regelmatig maken we samen dingen zoals een toilet- of handtas. Meer info? Kom naar BLOC 2030 en vraag naar Sabine!

Kleine kinderen mogen meekomen. Voor hen is er een doos vol speelgoed.



© Kultfunk



BIBLIOTHEEK

GRATIS

Zadenbib

Bibliotheek Luchtbal

Voortaan vind je een zadenbib in de bibliotheek. In onze zadenbib kan je gratis zaden meenemen van eetbare planten, medicinale planten, sierplanten, bloemen, ... In ruil vraagt de bib om zelf zaden te oogsten en een deel ervan terug te schenken aan onze bib. Zo zal onze zadenbib de traditie van zaden kweken en delen in ere houden en een stadsbreed netwerk uitbouwen van tuiniers die hun kennis met elkaar delen en zaden uitwisselen.

IN DE WIJK

Week van de ouderkracht: Opruimactie

Bibliotheek Luchtbal

Milieubewustzijn leeft in de Luchtbal! Tijdens de week van Ouderkracht organiseren we een grote opruimactie in de straten in de wijk. Doel? Een properdere Luchtbal en minder sluikestorten. Een betere wereld begint bij onszelf.

We maken er een leuk feest van: zij die het meeste afval verzamelen, krijgen een prijs! Na afloop is iedereen welkom in Huis van het Kind voor een pannenkoek en een drankje.

Voor wie? Alle ouders, grootouders, kinderen... en andere inwoners van heel Luchtbal.

Samen maken we het verschil!



GRATIS

CURSUS

Workshop EHb   

Dinsdag 10 mei van 10 tot 12 uur

BLOC 2030 – Zaal Chicago

Inschrijven voor 3 mei via www.rebelle-vzw.be/hotspots of 03 285 43 38.

Een val, een buil of een schaafwonde gebeuren snel, zeker met jonge kinderen in huis. Leer tijdens deze workshop wat je moet doen om je baby in nood te verzorgen. Wie goed voorbereid is, kan rustig en correct reageren wanneer het nodig is.

Tijdens deze workshop leer je:

- wat een veilige omgeving is voor je baby
- wat je moet doen bij een zonnesteek of koorts
- hoe je een huidwonde of insectenbeet kan verzorgen
- basis reanimatie.

Studenten Vroedkunde aan Karel de Grote Hogeschool begeleiden deze workshop.



IN DE WIJK

Nieuws van de Oosterweelverbinding

De komende jaren ondergaat jouw buurt langs de ring een metamorfose: het viaduct verdwijnt en maakt plaats voor een dieperliggende Ring met daarop nieuwe parken. Deze werken maken deel uit van de Oosterweelverbinding. Hierdoor wordt het rustiger, groener en gezonder in de buurt.

Maar voor het zo ver is, moeten we eerst het viaduct afbreken. En dat is een hele operatie. Verkeer moet tijdens de werken blijven rijden, maar in de wijken houden we het graag rustig en veilig.

Daarom bouwen we een tijdelijke snelweg - de Bypass - om de werken in goede banen te leiden.

Ontdek meer over deze plannen tijdens het feestweekend. Wanneer starten de werken in de buurt? Hoe wordt er gezorgd voor minder hinder? Moet ik omrijden tijdens de werken? Hoe zorgt de Oosterweelverbinding voor een verbetering in de buurt? Het Oosterweelteam zal aanwezig zijn voor een babbel over al jouw vragen en verwachtingen.

Meer info op www.oosterweelverbinding.be

MEER WETEN OVER DE BYPASS?

BEZOEK ONZE INFOSTAND OP HET LUCHTBAL FEESTWEEKEND.

Oosterweel verbinding



SPORT

Bodymix voor vrouwen 18+



Dinsdag en vrijdag van 10 tot 11uur

BLOC 2030 – Bovenzaal

Prijs voor 12 lessen:

20 euro / 4 euro met kansentarief

Wil je graag meer bewegen en fit blijven? Tijdens de bodymix oefenen we verschillende spieren. We doen oefeningen op de step, op de grond en met gewichtjes. Zo trainen we de buik- en rugspieren, armen en benen. Een ideale manier om aan een betere conditie te werken!

De lessen gaan niet door tijdens de schoolvakanties.

SPORT

City Pirates Luchtbal Tournament 2022

Zaterdag 7 en zondag 8 mei

Terreinen City Pirates,
Generaal Simondslaan

Op 7 en 8 mei vindt er een jeugdturnooi plaats voor 9 tot 12-jarigen op de terreinen van City Pirates Luchtbal. Iedereen is welkom om te komen supporteren want de piraten nemen het op tegen spelers van over het hele land. Er is heel wat randanimatie en uiteraard leuke muziek en lekker eten.





© Frederik Beyens

IN DE WIJK

De wijktroef van Jeroen is de dorpsgeest op Luchtbal

Wat maakt jouw buurt uniek? Waarom woon jij graag in je wijk? Wie of wat maakt jouw buurt de beste? Jeroen De Cock vertelt trots over zijn wijktroef op Luchtbal.

“Veel mensen herkennen de grote, modernistische woonblokken van Luchtbal Zuid van er voorbij te rijden. Wie in de Tuinwijk naast de woontorens komt, is vaak aangenaam verrast door het dorpsgevoel dat hier heerst. Het is een rustige wijk, waar veel mensen elkaar kennen, en toch staan we op enkele minuten in het centrum van de stad”, vertelt Jeroen De Cock die al tien jaar in de Tuinwijk van Luchtbal Noord woont.

“De zes bekende torenblokken, de Canadablokken, het winkelcentrum, de kerk, het dienstencentrum, de sporthal, de schouwburg en de vier Langblokken/Paablokken die ze momenteel renoveren, staan allemaal op Luchtbal-Zuid. De Manchesterlaan vormt de grens tussen Luchtbal-Noord en Zuid. De Tuinwijk, uitgebouwd in de periode 1924-1939 is ouder, maar minder bekend dan de woonblokken die dateren van eind jaren '50 – begin jaren '60. Vandaag is de Tuinwijk een rustige buurt met grotendeels privéwoningen en veel open en groene ruimte.”

Historische woontorens

“Weinig mensen kennen de historische waarde van de woontorens die onze buurt typeren. Ze bieden onderdak aan wie nood heeft aan een sociale woning en zijn gebouwd volgens een internationaal model wat destijds heel vernieuwend was. Het idee was om 1000 woningen te bouwen voor een 3000-tal mensen. Door zowel hoogbouw als andere bouwstijlen te gebruiken, moest de wijk een sociale mix van bewoners aantrekken. De specifieke aanleg van straten, grotendeels in dambordpatroon, zorgt voor minder plaatselijk verkeer en veel auto's werden afgeleid naar de parkeerplaatsen.”

“De wijk Luchtbal toont de evolutie van verschillende types van sociale woningen door de jaren heen. Mijn buurvrouw Maria schreef aan Universiteit Antwerpen een thesis over de erfgoedwaarde van onze

buurt. Al een paar jaar komt op uitnodiging van de faculteit ontwerpwetenschappen van Universiteit Antwerpen een groep internationale studenten naar onze wijk. Zij studeren onder meer architectuur en komen kijken naar de modernistische woontorens en ontdekken zo onze buurt.”

Filmdecor

“Zelf maak ik regelmatig foto's van de typische gebouwen in onze buurt. Via bewonersgroep Luchtbal Noord blikken we in het Bewonersblad, dat we vier keer per jaar uitgeven, wel eens terug op de rijke geschiedenis van onze wijk. En regelmatig vinden er hier filmopnames plaats. Recent nog voor de film 'Dealer' van de Antwerpse regisseur-acteur Jeroen Perceval. Zo vormen onze woontorens vaak het decor van een film of serie, maar iedereen is van harte welkom om ze zelf eens te komen bewonderen in onze wijk”, besluit Jeroen De Cock.

BUURT

Burgerbegroting 2022

Dien je project in voor de Burgerbegroting

Tot 15 mei kan je een project indienen voor de Burgerbegroting. Eind maart werden de thema's gekozen en de budgetten beslist.

Heb jij een goed idee voor één van deze thema's?

1. Groen in straten en op pleinen | 374.316 euro
2. Fietsvriendelijke straten | 313.041 euro
3. Meer bomen | 272.554 euro
4. Ontharden | 229.140 euro
5. Tuinstraten en experimenteel groen | 210.949 euro

Dien jouw idee in voor 15 mei via www.burgerbegroting.be



Schouwburg Noord - Merksem

MUZIEK

Best of Burt Bacharach

North Side Big Band met Dunja Mees & Swa Vandenbroeck

zaterdag 18 juni om 20.15 uur

vvk 16 euro / kassa 18 euro / kansentarief 2 euro

Samen met de North Side Big Band brengen Dunja Mees en Swa Vandenbroeck een onvergetelijke en swingende avond. Op een subtiele manier smelten ze heerlijke jazz, soul en popnummers om tot unieke interpretaties van de magistrale songs van Burt Bacharach en Hal David.

Met een authentiek stemgeluid neemt zangeres Dunja je mee op een sfeervolle reis doorheen de diepste uithoeken van haar ziel: nu eens krachtig, dan weer fragiel. Swa Vandenbroeck kreeg de liefde voor crooner en jazz met de paplepel ingegoten. En dat hoor je aan de warme stem van deze 'The Voice Senior' finalist.



CIRCUS

Sono Io door Circus Ronaldo

vrijdag 1, zaterdag 2, zondag 3 juli 2022 om 20.15 uur

vvk 18 euro / kassa 20 euro / kansentarief 2 euro

Fort van Merksem

Het befaamde Circus Ronaldo slaat zijn tent op in Merksem. Aan het begin van de zomervakantie spelen ze daar drie avonden op rij de voorstelling 'Sono Io? (Ben ik dat?)'.

Vader en zoon stappen samen de scène op. Twee clowns op zoek naar hun gelijkenis. Op zoek naar ieders eigenheid. Wat scheidt en wat verbindt hen? Het wordt een zoektocht naar hereniging, tussen vader en zoon, tussen speler en publiek, tussen oude glorie en nieuwe kansen. Meeslepend, grappig en ontroerend. Want het staat geschreven in de geschiedenis van de mensheid: "Tussen een vader en een zoon ligt de diepe ravijn van hun gelijkenis."

Info & Tickets

Schouwburg Noord | Nieuwdreef 135, 2170 Merksem
www.schouwburgnoord.be | tel. 03 641 62 10

252cc - Ekeren

EXPO

GRATIS

Atelier in Beeld Open Ateliers 2180

Openingsfeest op vrijdag 13 mei om 20 uur

Zaterdag 14 en zondag 15 mei van 14 tot 18 uur

Ontdek kunstenaarsateliers in Ekeren tijdens het open atelierweekend voor beeldende kunstenaars. Atelier in Beeld focust op ateliers waar je het werkproces van de kunstenaar ziet. De ontmoeting tussen publiek en kunstenaar staat centraal. Je vindt alle deelnemende ateliers in de folder.

Tijdens het openingsfeest worden de Ekerse deelnemers voorgesteld aan het publiek. Daarnaast reikt het district Ekeren ook de cultuurprijzen uit aan kunstenaars en verenigingen die een bijzondere rol hebben gespeeld in het culturele leven van het district.



MUZIEK

Sticks & Strings

Finga & The Bird Collective



zondag 15 mei om 14 uur

Sticks & Strings is een unieke samenwerking tussen het percussie duo **The Bird collective** en het cello duo **Finga**. De twee ensembles leerden elkaar kennen op het conservatorium van Antwerpen en besloten in 2020 de samenwerking aan te gaan. Ze spelen een gevarieerd programma, met onder andere een kersverse compositie van Ekers componist Jan Van Damme. Verwacht u aan een cocktail van zwoele tango's, meeslepende filmmuziek en knallende klassieke.

Info & Tickets

Kasteel Hof De Bist |
252CC Veltwijcklaan 252,
2180 Ekeren
www.252cc.be |
tel. 03 292 67 30



Aangename kennismaking...



Dag iedereen,

Ik ben Mahmoud, 27 jaar en de nieuwe jongerencoach van JES in Luchtbal en Rozemaai. Ik ondersteun de vrijwilligers van JES met o.a. een aanbod aan vormingen en workshops.

Zelf ben ik geboren en getogen in Borgerhout waar ik vaak vrijwilligerswerk deed bij verschillende organisaties. Zo ben ik terecht gekomen als professional binnen de sociale sector.

Mijn eerste indruk van Luchtbal is vooral dat het een heel open buurt is in vergelijking met Borgerhout. De sfeer die er heerst, daar ben ik volledig fan van! Iedereen kent elkaar en ik werd met open armen ontvangen door de collega's en door de buurtbewoners, jong en oud.

Mochten er vragen zijn omtrent vrijwilligerswerk bij JES of andere organisaties in BLOC 2030, spring dan zeker eens binnen.

Alvast een fijne kennismaking, Luchtbal!!

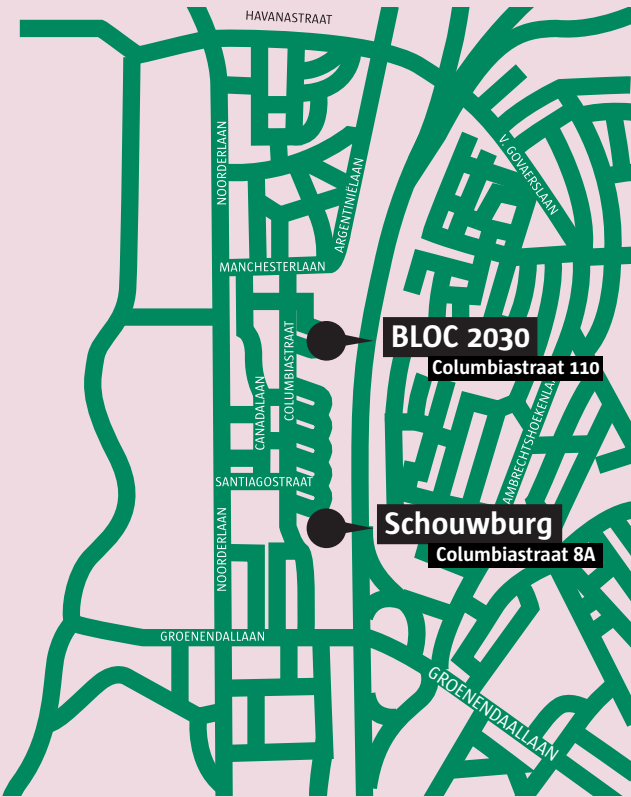
Kalender

Donderdag 5 mei	Vrijtijdsloket
Donderdag 5 mei	Workshop Natuurlijke reisapotheek
Zaterdag 7 mei	Samen koken
Woensdag 25 mei	Luchtbar Tampicopark
Zaterdag 28 mei	Sebene Night
Donderdag 2 juni	Vrijtijdsloket
Zaterdag 4 juni	Feestweekend
Zaterdag 11 juni	Samen Koken
Dinsdag 14 juni	Proeverij Mocktails
Zondag 19 juni	Sinjour Circo
Woensdag 29 juni	Luchtbar Brooklyn
Zondag 21 augustus	Roodhapje

Praktisch

BLOC 2030
Columbiastraat 110
2030 Luchtbal

Tickets bestellen kan via de website, per telefoon of aan het onthaal.



DISTRICT ANTWERPEN

Taaliconen voor anderstaligen

Je spreekt of begrijpt weinig Nederlands. Toch wil je graag aan een activiteit, workshop of cursus meedoen. Als je  ziet naast een activiteit, kan je meedoen.

Je begrijpt al een beetje Nederlands, maar je durft nog niet zo goed praten. Activiteiten, cursussen of workshops met een  zijn goed voor jou.

Je begrijpt al veel Nederlands en je kan ook al iets vertellen. Je maakt soms nog fouten of je hebt wat hulp nodig. Dan kan je meedoen met activiteiten, cursussen of workshops met een .

Je spreekt en begrijpt vlot Nederlands. Je moet weinig inspanningen doen om de taal te begrijpen. Je kan aan alle activiteiten meedoen. Maar vooral activiteiten, cursussen of workshops met een  zijn geschikt voor jou.



Als er **een vlieg** bij de activiteit staat, dan is deze speciaal voor kinderen bedoeld.



Op activiteiten in het cultureel ontmoetingscentrum kan je een punt sparen. Meer info over **de A-kaart** vind je op www.antwerpen.be/a-kaart



Info & Tickets:
Openingsuren onthaal
BLOC 2030:
dinsdag tot vrijdag
van 9 tot 12 uur en
van 12.30 tot 16 uur

NIEUWE openingsuren Bibliotheek
Dinsdag van 12 tot 19 uur
Woensdag en donderdag van 10 tot 18 uur
Zaterdag van 10 tot 13 uur



VOLG ONS OP FACEBOOK: www.facebook.be/bloc2030

bloc2030@antwerpen.be
www.bloc2030.be
03 543 90 30