



**BLOC
2030**

Luchtpost

mei | juni | juli 2023

“Ik woon graag in
Luchtbal want hier zijn
veel dingen te doen.”



Feestweekend Luchtbal

Rommelm Markt en andere feestelijkheden in en rond het Tampicopark.



Luchtbar Recyclage

Kom mee recyclen in Tetratown!



Oefo

Straattheater met aliens en UFO's.



Boekstartdag

Bezoek de bib samen met je baby of peuter.



Workshop Houtsnijden

Maak je eigen houten lepel of spatel.



Samen koken

Ontdek de macrobiotische keuken.



JES vzw gaat samen met kinderen uit Luchtbal de groene ruimte achter BLOC 2030 inrichten als experimentele moestuin. Zij dienden hiervoor een project in bij de Burgerbegroting. Een vergeten hoekje wordt dus een mooie aangename plek! We praatten met jeugdwerker Nadia en enthousiaste toekomstige tuiniers Nur (10) en Yasna (11).

Nur: Ik woon graag in Luchtbal want hier zijn veel dingen te doen en op andere plekken niet zoveel. Ik basket en ik ga naar de kinderwerking en danslessen van JES en soms speel ik in de parken.

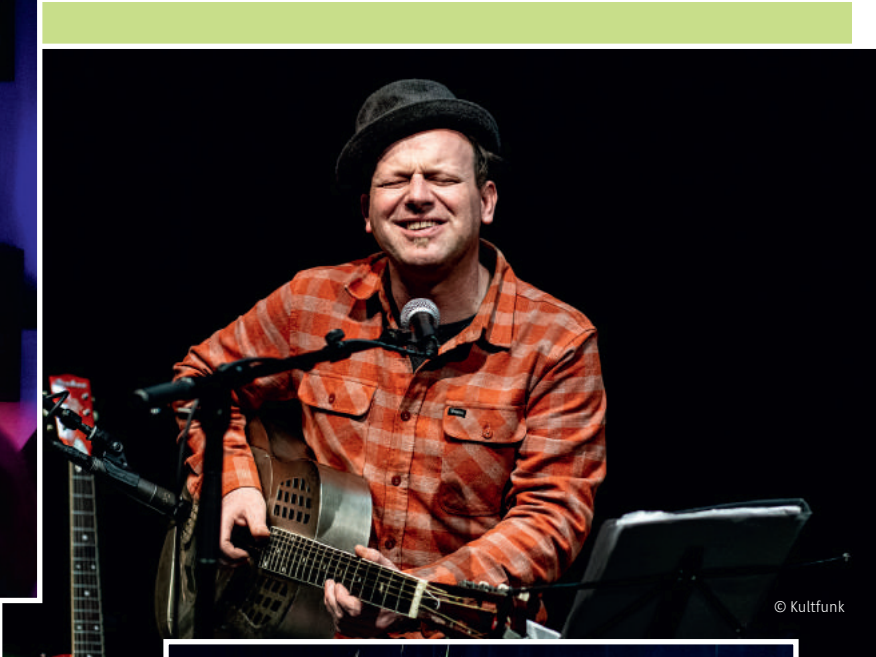
Yasna: Luchtbal is een leuke wijk. Ik kom hier ook spelen en knutselen bij JES.

Nadia: Wij willen een moestuintje aanleggen achter de lokalen van JES. Nu liggen daar altijd veel hondendrollen

en daar willen wij iets aan doen. Want dat is niet fijn als wij daar buiten wandelen. De kinderen komen binnen met vuile schoenen, en dan moet ik dat opkuisen natuurlijk. Niet zo leuk. Wij hebben een aanvraag ingediend bij de Burgerbegroting om een moestuintje aan te leggen. Ik zag eerder al dat de kinderen het leuk vinden om kleine dingen te zaaien. Dus waarom zouden we het niet eens wat groter maken met een echte tuin.

Nur: Ik heb nog nooit getuinierd, maar ik denk wel dat ik het leuk ga vinden. Ik wil dat zeker proberen.

Yasna: Ik wil ook graag bloemen zaaien. Madeliefjes bijvoorbeeld!



TERUGBLIK

In maart kon je het geluk vinden tijdens de activiteiten van de jeugdboekenmaand. Guy Verlinde speelde als afsluiter een heerlijk swingende Mojo show. Tijdens Foyer Soigné brachten Johnny Trash en Shakedown Tim de beste Urbanusliedjes. En leerlingen van Luchtbal maakten zelf mooie kunst tijdens Kunst op pad. Je kan alle foto's bekijken op onze facebookpagina.



GRATIS

Feestweekend Luchtbal

Zaterdag 3 juni van 9 tot 17 uur
Tampicopark + omliggende straten

Naar goede traditie kan je zowat iedere Luchtbalbewoner wel tegenkomen tijdens het jaarlijkse feestweekend op zaterdag 3 juni.

Feest en infomarkt

10 tot 16 uur
Tampicopark

De verschillende stadsdiensten en verenigingen uit de wijk stellen zich voor op de infomarkt. Je krijgt er informatie en kan deelnemen aan workshops en initiaties. Of gewoon al je vragen stellen en gezellig babbelen met hen, of met je bureu. Uiteraard valt er ook heel wat lekkers te eten en drinken.

De sfeer wordt extra feestelijk met de passage van Antwerpse fanfare **Den Ambrassband**. Je kan je toekomst laten voorspellen door een sjamane en genieten van de culinaire voorstelling **Burning Raspberries**. Voor kinderen is er 's werelds beste **opleiding activist worden**. De verzetsleden van **AVERECHTS** geven lessen in 'luid scanderen', 'hoe iets blokkeren', 'zitstaken' en 'zichzelf vastketenen'.



© Victoriano Moreno



© Victoriano Moreno

Rommelmmarkt

9 tot 17 uur
Columbiastraat / Tampicoplein / Canadalaan

EVA vzw organiseert een rommelmarkt in de Columbiastraat, Tampicoplein en Canadalaan. Inschrijven en meer info via:

- rommelmarkt@evacentrum.be
- 03 542 64 13 of 0493 93 24 97

Inschrijven kan ook in de bibliotheek op:

- Dinsdag 9 en 16 mei van 16 tot 18 uur
- Woensdag 24 en 31 mei van 14 tot 16 uur

Santiago Feest!

Dienstencentrum Santiago
Canadalaan 21

Ook dienstencentrum Santiago doet mee met een rommelmarkt in de tuin, een tombola, hotdogs, een snoepkraam en meer. Bezoekers krijgen **gratis een tasje koffie of thee** aan de ingang.

's Morgens kan je komen **ontbijten** voor 10 euro. Daarna krijg je enkele demo's Tai Chi en Linedance te zien. Wie 's middags komt eten krijgt hierbij een gratis glaasje cava. In de namiddag kan iedereen komen dansen en genieten van de muziek van **DJ Danny van Tichelen**.

Kom dus zeker langs voor een dag vol plezier!



© Victoriano Moreno



BUURT

GRATIS

Luchtbar Recyclage

Zaterdag 6 mei van 14 tot 19 uur
Binnenplein tussen Argentiniëlaan en
Brooklynstraat

De Luchtbar is er weer. In mei strijken we neer op het binnenplein in het noorden van de wijk. Kom langs met je vrienden en burens en geniet van een lekker drankje onder de lentezon. VZW De Toekomst zorgt voor een heerlijke **barbecue**!

En we gaan heel veel recycleren! In **TetraTown** is alles gemaakt van melkkartons. Je kunt er lekker zitten in een tetra-stoel onder de tetra-parasol. En natuurlijk maak je je eigen unieke Tetra-hoed die je nog de hele zomer kunt dragen.

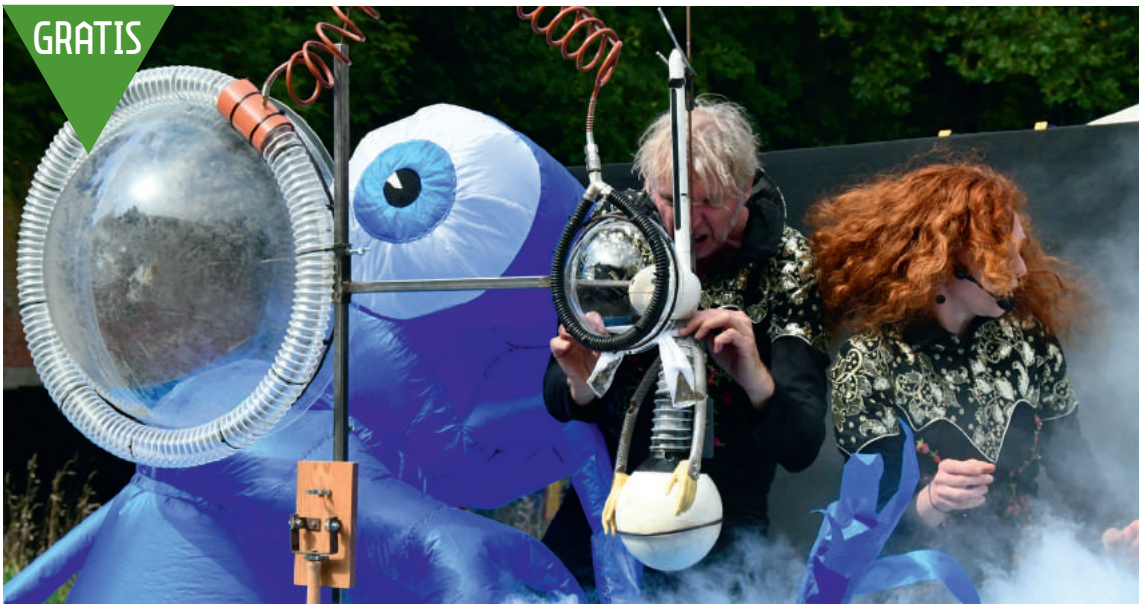
BUURT

Oefo – Sifi Straattheater

Zondag 9 juli om 14 en om 16 uur
Tampicoplein

Kom kijken naar dit futuristische straattheater voor iedereen vanaf 6 jaar!

Synthetische science fiction pulp met spannende ruimte-achtereenvolgingen, stomende ufopunk, ellendige aliens, sterren die komen en sterren die gaan, bleeps en blops. En uiteraard een bluesgitaar, want blues: dat is van alle tijden, net zoals de liefde...



GRATIS



CULTUUR

Vrijtijdsloket Luchtbal

Donderdag 4 mei van 13 tot 16 uur

BLOC 2030 – Foyer

Zaterdag 3 juni tijdens het Feestweekend

Tampicopark

Wil je ook eens op uitstap met je kinderen? Of een theatervoorstelling of muziekconcert meepikken? Maar weet je niet goed waar naartoe, of wil je liever niet alleen gaan?

Kom dan naar het vrijtijdsloket! Je kan er gezellig iets drinken en babbelen, terwijl wij samen met jou het krantje met alle activiteiten bekijken en al jouw vragen over vrije tijd beantwoorden. Je kan je ook meteen inschrijven voor de activiteiten en uitstappen.

Bij het vrijtijdsloket vind je een mooi aanbod van betaalbare activiteiten en groepsuitstappen voor volwassenen en families naar cinema's, sportwedstrijden, theatervoorstellingen, speeltuinen of musea, speciaal voor deelnemers met een kansentarief.

CURSUS

Samen Koken: Macrobiotisch koken



Zaterdag 13 mei van 10 tot 13 uur
 BLOC 2030 - Foyer
 6 euro | 2 euro kansentarium (reserveren verplicht)

Macrobiotische voeding is al tientallen jaren een populaire en gezonde manier van eten en leven, gebaseerd op ideeën uit het zenboedhisme. Macro betekent groot. Bios betekent leven. Samen vormen ze de kunst om tot een veelomvattend leven te komen.

De macrobiotische voedingsleer biedt een evenwicht tussen granen, groenten, noten en fruit om de balans in je lichaam te vinden en herstellen.



© Anna Pelzer on Unsplash



© Aral Tasher on Unsplash

CURSUS

Samen Koken: Lekkernijen van de foor



Zaterdag 10 juni van 10 tot 13 uur
 BLOC 2030 - Foyer
 6 euro | 2 euro kansentarium (reserveren verplicht)

In juni is het Sinksenfoor! Botsauto's, eendjes vissen, op de paardenmolen rijden, ... én natuurlijk de vele snoepkraampjes en lekkere snacks.

Tijd voor nostalgie met enkele zoete lekkernijen van de foor die we zelf gaan bereiden. Denk maar aan oliebollen, stroopwafels en karamelappels!

PROEVERIJ

Creatief met zomerse drankjes

donderdag 15 juni om 19 uur
 BLOC 2030 - Tuinzaal
 10 euro | 2 euro kansentarium (reserveren verplicht)

De zomer komt eraan en veel drinken is dus het advies. Maar wat drink je zoal op een warme of tropische dag?

Water is natuurlijk het allerbeste, maar na een paar glazen heb je er wel genoeg van.

Ontdek in deze proeverij gezonde smaakvolle en verfrissende drankjes die je zelf thuis kan maken, zoals gemberbier, bissap, natuurlijke ice tea, kombucha of siroopjes.



© Svitlana on Unsplash



WORKSHOP

Terrazzo Coasters

door House Raccoon



dinsdag 30 mei om 19 uur

BLOC 2030 - Tuinzaal

10 euro | 2 euro kansentarium (reserveren verplicht)

Creëer je eigen prachtige terrazzo onderzetter van gipscomposietmateriaal. Deze trendy design must-haves maak je volgens je eigen smaak en goesting.

Door de kleurpigmenten kan je zelf je kleuren combineren en zo je coasters een persoonlijke toets geven.



WORKSHOP

Houtsnijden

door Hausgemacht



dinsdag 20 en donderdag 22 juni om 19 uur

BLOC 2030 - Tuinzaal

20 euro | 4 euro kansentarium (reserveren verplicht)

Tijdens twee workshops nemen we je mee in de wereld van het houtsnijden. Je komt meer te weten over verschillende houtsoorten, het gebruik van de basismessen voor houtsnijden en de bijhorende snijtechnieken, en het mooi afwerken van je snijwerk. Je gaat naar huis met een zelfgemaakte lepel, spatel of botermes.



GRATIS

BIBLIOTHEEK

Samen Lezen



Dinsdag 9 mei en 13 juni

van 10.30 tot 11.45 uur

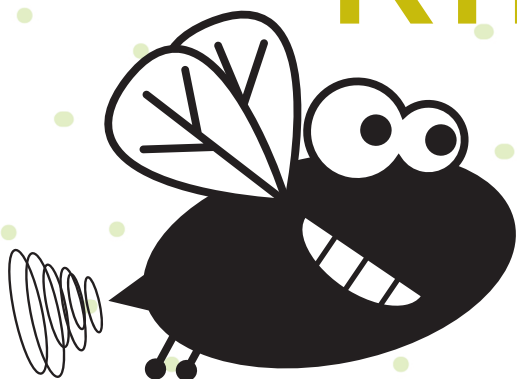
BLOC 2030

In een klein groepje lezen we een verhaal en een gedicht, bij een kopje koffie en een koekje. We genieten van de tekst, van mooie woorden. En van gesprekken. Want we gaan ook praten met elkaar. We praten over wat we herkennen, mooi of vreemd vinden. Je doet waar je je goed bij voelt: luisteren, praten, het mag allemaal. Zo horen we van mekaar wat de tekst voor elk van ons betekent.

Iedereen is welkom! Kennis over boeken of schrijvers is helemaal niet nodig. Je kennis van het Nederlands is wel belangrijk om van dit leesuurte te genieten.

Zoek ook even een fijne plek waar je je kinderen dit uurte kan onderbrengen: dit uurte is voor jou en de andere deelnemers.

Kinderen & jongeren



BIBLIOTHEEK

GRATIS

Leeslekker

Woensdag 24 mei en 21 juni om 14 uur

Bibliotheek

Voor kinderen van 4 tot 8 jaar en hun (groot)ouders

Kom samen met je (groot)ouders luisteren naar de mooiste, grappigste en spannendste verhalen in bib Luchtbal.

Elke keer kiezen we verhaaltjes rond een nieuw thema en laten we kinderen kennismaken met een fascinerende wereld van prenten en verhalen. Aansluitend knutselen we ook leuke werkjes.

In mei gaat het over **gezellig samenzijn** met gezelschapsspelletjes. In juni leren we meer over **gezonde voeding** en maken we fruitfrietjes.



BIBLIOTHEEK

Studeren in de bib

Tijdens de examenperiode kan je komen studeren in BLOC 2030 / de bib. Van 30 mei tot 22 juni zijn er studieplekken voorzien tijdens extra lange openingsuren.

Maandag en dinsdag

van 12 tot 20 uur

Woensdag en donderdag

van 10 tot 20 uur

Zaterdag

Van 10 tot 13 uur

v



© Jeswin Thomas on Unsplash



BIBLIOTHEEK

GRATIS

Boekstartdag

Zaterdag 20 mei van 10 tot 13 uur

Bibliotheek

Welkom op de Boekstartdag!

We zetten onze deuren open voor de allerkleinsten en hun gezin.

Baby's, peuters, kleuters en hun ouders kunnen genieten van het blotevoetenpad, voorleessessies en nog veel meer.

Boekstart wil jou samen met je baby of peuter laten genieten van boeken, want wat je vroeg leert, leer je voor het leven. Zo is dat ook met lezen. Door jonge kinderen vroeg te laten kennismaken met boeken, gaat er een wereld van verbeelding én nieuwe woorden voor hen open.

SPORT EN CULTUUR

BLOCskesweek Zomervakantie

Sport- en cultuurweek

Voor kinderen van 6 tot 12 jaar

Maandag 3 juli tot en met vrijdag 7 juli
van 9 tot 16 uur (opvang van 8 tot 17 uur)

BLOC 2030

60 euro / 12 euro kansentarieff
(gezinskorting vanaf 2de kind)

Doe mee aan de sport- en cultuurweek in de zomervakantie! Vijf dagen sporten, toffe workshops, spel en plezier. Elke dag is er een creatieve activiteit en veel sport. Soms gaan we ook op uitstap.

Inschrijven aan het onthaal van BLOC 2030 of via www.bloc2030.be. Breng je A-kaart mee én een recent kleefbriefje van je mutualiteit op naam van je kind!



KINDEREN

GRATIS

DOE-namiddagen: Samen bewegen, spelen en knutselen met Rebelle

Elke woensdag van 14 tot 15.30 (niet tijdens de schoolvakanties)

Voor (groot)ouders met kinderen van 0 tot 6 jaar

BLOC 2030

Meer info via www.rebelle-vzw.be/hotspots of 03 285 43 38

Iedere woensdag ben je welkom voor superleuke activiteiten. Iedere week kan je samen met je kinderen spelen en knutselen in een ander thema. Gaan jullie mee op onderwaterreis, op schattenjacht of naar de ruimte?

BUURT

JES maakt een moestuin

JES vzw richt met jongeren de groene ruimte aan BLOC 2030 in als een **experimentele moestuin** voor de jeugd. De deelnemers van onze activiteiten zijn gebeten door thema's zoals klimaat en natuur. De kinderen, tieners en jongeren zijn duidelijk met hun omgeving en de toekomst bezig.

Kleine activiteiten en experimenten rond moestuinen konden al op veel enthousiasme rekenen. Dit enthousiasme houden we vast om samen met de jeugd een experimentele moestuin in te richten op de groene zones grenzend aan ons gebouw. We werken met **moestuinbakken**, zodat er geen groenten rechtstreeks in de aarde gepland worden. Daartussen leggen we paadjes aan met kiezels of een ander duurzaam materiaal om modder- of stofvorming te voorkomen. Daarnaast is er nog plaats voor bessenstruiken en een **insectenhotel**, een infobord over deze insecten en een sensibiliseringsbord tegen hondendrollen. De percelen worden afgebakend met gevlochten wilgentakken. Tenslotte zaaien we opnieuw gras op de niet gebruikte delen.





GRATIS



KINDEREN EN JONGEREN

Activiteiten van JES voor kinderen en jongeren

BLOC 2030

Bij JES kunnen kinderen en jongeren terecht voor allerlei activiteiten. Kinderen tussen 6 en 12 jaar knutselen of spelen spelletjes bij Nadia op woensdagnamiddag. Voor jongeren tussen 12 en 16 jaar is er de tienerinstuif waar zij bijvoorbeeld koken, gamen of film kijken. Er is een aparte werking voor tienermeisjes, terwijl de 16+ jongeren terecht kunnen aan de containers aan het Tampicoplein voor verschillende sportactiviteiten maar ook voor persoonlijke begeleiding zoals sollicitatiegesprekken voorbereiden en extra studiebegeleiding. Wil je graag muziek maken, dan is er de studiowerking.

MEER INFO:

Kinderen en meisjes bij Nadia

GSM: 0489 05 95 63

f Nadia Van Jes

@nadiavanjes

Tieners bij Younes

GSM: 0489 05 96 80

f Younes Van Jes

@younesvanjes

Jongeren bij Muhammad

GSM: 0489 99 01 95

f Muhammad van JES

@muhammadvanjes

CURSUS

DANS Met JES vzw

woensdag van 16 tot 17.30 uur (Kids 6 tot 12 jaar)

woensdag van 17.30 tot 19 uur (Teens 12 tot 16 jaar)

vrijdag van 18 tot 20 uur (Young Adults 16 +)

Bovenzaal

3 keer gratis proberen, daarna 5 euro per jaar

Heb je al gehoord van Rashata? De danswerking van JES bestaat al sinds 2009 in Luchtbal, en we blijven verder groeien. We zijn er in de eerste plaats voor meisjes uit de wijk, maar ook andere geïnteresseerden zijn welkom. Hou je van verschillende dansstijlen en wil je deze leren combineren? Dan ben je bij ons aan het juiste adres. We gaan voor een mix van Afro, Hip Hop en Dancehall, maar durven ook eens experimenteren met Moderne dans, House, en andere stijlen.



SPORT

GRATIS

Zaalvoetbal

met JES VZW

6-12 jaar: elke dinsdag van 16.30 tot 18 uur

12-16 jaar: elke donderdag van 17 tot 19 uur

16-26 jaar: elke zaterdag van 21 tot 23 uur

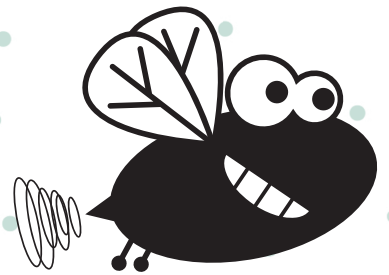
Sporthal Luchtbal, Santiagostraat 2

Elke dinsdag en donderdag na school kan je met JES zaalvoetbal spelen in de Sporthal van Luchtbal. Vooraf inschrijven is niet nodig, je kan gratis deelnemen. Er zijn aparte kleedkamers voorzien voor jongens en meisjes.

Schoenen met witte zolen zijn verplicht! Contacteer de jeugdwerker om te horen of er nog plaats vrij is.



Buurtsport



SPORT

GRATIS

Pleinaanbod Met Sportpret VZW

Zaterdag van 14 tot 16 uur (niet in de schoolvakanties)
Basquitoveld, basketpleintje the Columbiestraat 205
Voor kinderen van 6 tot 12 jaar
Tot einde schooljaar: 10 euro / gratis met kansentartief

Elke zaterdag verbeteren we onze vaardigheden in twee verschillende sporten: volleybal en hockey! Wil jij ook alles leren kennen van deze sporten? Kom dan zeker eens meedoen.

Meer info en inschrijven:
justine@vzw sportpret.be
0485 47 42 22

SPORT

Basketbal Met De Willibies

Op maandag van 17 uur tot 18.30 uur en dinsdag van 18 tot 19.30 uur
(geen les tijdens schoolvakanties en op feestdagen).
Sporthal Luchtbal, Santiagostraat 2, 2030 Antwerpen

Speel je graag basket en wil je wekelijks samen met andere leeftijdsgenootjes in groep trainen?
Kom dan naar het Basketbalaanbod van Buurtsport in samenwerking met de Willibies.

Voor wie?

- U8 (geboortejaren 2014 en 2015)
- U10 (geboortejaren 2012 en 2013)
- U11 (geboortejaren 2011)

De eerste 2 lessen zijn gratis! Daarna betaal je 90 euro voor het volledige seizoen (2 trainingen per week).

Inschrijven en meer info?

Natasha Van den Broecke
0479 49 06 74
buurtsport.luchtbal@antwerpen.be



SPORT

Kleutersport Met Sportpret VZW

Woensdag van 17 tot 18 uur
(niet in de schoolvakanties)
Sporthal Luchtbal, Santiagostraat 2
Voor kleuters van 3 tot 5 jaar
Tot einde schooljaar: 7 euro /
gratis met kansentartief

Elke woensdag lopen, klimmen, springen, vangen, gooien,... kleuters leren nieuwe vaardigheden op een speelse manier. Komt jouw kind ook meedoen?

Meer info en inschrijven:
justine@vzw sportpret.be
0485 47 42 22

SPORT

Sport en spel Met Sportpret VZW

Woensdag van 17 tot 18 uur
(niet in de schoolvakanties)
Sporthal Luchtbal, Santiagostraat 2
Voor kleuters van 6 tot 12 jaar
Tot einde schooljaar: 15 euro /
gratis met kansentartief

Elke woensdag leren de kinderen nieuwe vaardigheden binnen verschillende sporten en komen ze al spelend te weten wat ze leuk vinden en waar ze goed in zijn. Komt je kind ook meedoen?

Meer info en inschrijven:
justine@vzw sportpret.be
0485 47 42 22



Ben je op zoek naar een sport voor je kinderen of voor jezelf?

Sofie Merckelbagh
0470 20 65 27
Sofie.merckelbagh@antwerpen.be



NEDERLANDS

Open Inloop Taal



Dinsdag en donderdag van 13 tot 15 uur (gesloten tijdens de schoolvakanties)

BLOC 2030 – Foyer 1ste verdieping

Open Inloop Taal OIT

03 270 33 24

openinlooptaal@antwerpen.be

Kom langs op dinsdag of donderdag en babbel mee!

Wil je graag Nederlands oefenen?

Kom naar Open Inloop Taal en doe mee!

We babbelen in groepjes over verschillende thema's.

Onze sympathieke begeleiders helpen jou met al je vragen over Nederlands.

Soms gaan we op uitstap of koken we samen heerlijke gerechten.

Hallo, mijn naam is Luna en ik studeer sociaal-cultureel werk aan de AP Hogeschool.

Ik loop stage bij Open Inloop Taal sinds oktober en tot juni. Momenteel begeleid ik groepen op Linkeroever, Luchtbal en op het Kiel en dat doe ik heel graag.

Tijdens mijn stage krijg ik de kans om mee te doen met allerlei leuke activiteiten. In BLOC 2030 hebben we een krokusbar en een sportdag georganiseerd. Tijdens de krokusbar speelden we met alle deelnemers bingo en ging iedereen met een prijs naar huis. Wat een gezellige namiddag!

Samen met Natasha van Sporting A organiseerden we een sportdag. Deelnemers en begeleiders konden proeven van verschillende sporten zoals tafeltennis, tafelfootbal, bodymix, tai chi, yoga en badminton. Tijdens de yogales bleek toch niet iedereen even lenig en dat zorgde voor enkele grappige momenten. Zowel tijdens de krokusbar als tijdens de sportdag leerde ik de deelnemers op een leuke, actieve manier beter kennen.

Tijdens OIT heerst er een heel aangename sfeer zodat iedereen zich thuis voelt. Die sfeer en gezelligheid, en de enthousiaste deelnemers, zijn ongetwijfeld de reden waarom ik hier zo graag stage doe.



Stagiaire Luna



GRATIS

FILM

Aram zoekt een (droom)job Documentaire

Donderdag 22 juni om 14 uur
Bovenzaal

Aram, een jonge Koerd uit Turkije, werkte het voorbije jaar in de foyer en als toezichter in BLOC 2030. Isabel van Open Inloop Taal maakte een documentaire over Aram en zijn zoektocht naar vrijheid, geluk en een job.

Geniet van de voorstelling met een hapje en een drankje. Iedereen is welkom!



ETEN EN DRINKEN

Pasta en croques in de foyer

**Dinsdag en vrijdag van 12 tot tot 13.30 uur
BLOC 2030 - foyer (1ste verdieping)**

Kom gezellig lunchen in onze foyer op de eerste verdieping. Op dinsdag kan je genieten van een heerlijke pasta en op vrijdag zijn er croques, soep en verse panini's! Onze kok maakt elke week een andere pastagerecht klaar. Er is ook altijd een vegetarische optie. Een lekker bord spaghetti, spirelli of tagliatelli kost slechts 6 euro. Je kan op voorhand de menu bekijken op onze facebook- en instagrampagina's.

BUURT

Darts en gezelschapsspelletjes

BLOC 2030 - foyer (1ste verdieping)

We hebben leuke gezelschapsspelletjes in huis om te spelen tijdens de openingsuren van de foyer. Elke donderdagavond vanaf 19 uur kan je je polsen komen oefenen aan het splinternieuwe dartsboard!



© Afif Ramdhasuma on Unsplash

BUURT

Bijtjes uit de buurt

Onze symptahieke imker uit Ekeren brengt regelmatig overheerlijke honing in verschillende smaken naar Luchtbal

Wil je ook eens proeven? Een bokaal echte lokale honing van 500 gram kost 7 euro. Ze zijn te koop aan het onthaal van BLOC 2030. Lege potjes van de honing mag je terugbrengen. Smakelijk!



GRATIS



© Kultfunk

CURSUS

Mama Mundi

**Elke donderdag van 9.30 tot 12 uur
BLOC 2030**

Voor vrouwen, kleine kinderen welkom

Wil je graag samen met andere vrouwen leuke dingen doen? Elke donderdag komen we samen in BLOC 2030 om te koken, te knutselen, of een andere activiteit te doen. Wij hebben nu ook enkele naaimachines. Je kan deze gebruiken om bijvoorbeeld kleding te herstellen. Regelmatig maken we samen dingen zoals een toilet- of handtas. Meer info? Kom naar BLOC 2030 en vraag naar Sabine!

Kleine kinderen mogen meekomen. Voor hen is er een doos vol speelgoed.

SPORT

Bodymix voor vrouwen 18+

Dinsdag en vrijdag van 10 tot 11 uur (niet tijdens de schoolvakanties)

BLOC 2030 – Bovenzaal

Prijs voor 12 lessen:

20 euro / 4 euro met kansentarief

Wil je graag meer bewegen en fit blijven? Tijdens de bodymix oefenen we verschillende spieren. We doen oefeningen op de step, op de grond en met gewichtjes. Zo trainen we de buik- en rugspieren, armen en benen. Een ideale manier om aan een betere conditie te werken!

Meer info?

Natasha Van den Broecke

0479 49 06 74

Buurtsport.luchtbal@antwerpen.be

GRATIS



BUURT

Webpunt Luchtbal

Achteraan in de bibliotheek

www.webpunt.net/webpunt-luchtbal

Heb je hulp nodig met de computer of smartphone? Dan kan je langskomen in het Webpunt. Wij helpen je graag!

Openingsuren:

Dinsdag van 12 tot 16.45 uur
en van 17.15 tot 19.45 uur

Woensdag van 13.30 tot 16.45 uur

Donderdag van 9 tot 12.30 uur
en van 13.30 tot 16.45 uur

GRATIS



BUURT

Fit & Gezond met Huis van het Kind

Columbiastraat 231

Het Huis van het Kind organiseert van april tot juni een reeks activiteiten om iedereen fit en gezond te krijgen. Je kan er workshops volgen rond gezonde voeding. Op 23 mei leert een diëtiste je een gezond ontbijt maken en op 20 juni een gezonde brooddoos, telkens van 9.30 tot 11.30 uur.

Op 9 mei is er een wijkwandeling voor al de ouders van Luchtbal van 09.30 tot 11.30 uur.

We verzamelen aan het Huis van het Kind. Iedereen is welkom!

We picknicken in het Tampicopark op 28 juni van 12.30 tot 14 uur. Breng zelf een "gezonde brooddoos" mee!

GRATIS



BUURT

Babbel, brei en crea

Elke dinsdag van 13 tot 15 uur
Hondurasstraat 6 (boven het OCMW)

Elke week kan je samen met Johanna en Micha breien, knutselen en vooral ook babbelen. Zo oefen je Nederlands terwijl je mooie dingen maakt. Alle vrouwen zijn welkom. Kom gewoon langs!

Meer info

op 0497 27 23 15 (Johanna)
of 0496 47 86 83 (Micha).



© Rebecca Grant on Unsplash

GRATIS



BUURT

Curieus op het Feestweekend

Zaterdag 3 juni van 10 tot 16 uur
Tampicopark

Curieus Luchtbal verwelkomt je aan hun infokraam waar je originele buttons kan maken voor je BFF. Maak je de hoogste blokkentoren dan win je een prijs. Ook eendjes vangen is altijd leuk natuurlijk. Tot dan!

BIJ DE BUREN - CIRCUS

Sinjor Circo

4 zotte zondagen tot aan de zomer!
28 mei, 4, 11 en 18 juni van 12 tot 18 uur
Meer info op www.sinjorcirco.be.

Sinjor Circo brengt verwondering en internationaal straattheater naar de vier hoeken van Antwerpen. Stap op zondag 28 mei mee in de karavaan van Sinjor Circo en laat je 4 zondagen lang verrassen door spectaculaire acrobatie, hilarische slapstick en poëtische circusvoorstellingen. Kom genieten van een heerlijke middag spektakel, met je tenen in het gras en een drankje erbij. Op elk plein ontdek je steeds nieuwe artiesten en circusshows!

28 mei Sint-Jansplein
4 juni Speeltuin Thonetlaan (veerpont linkeroever)
11 juni Belvédère Droogdokkenpark
18 juni Harmoniepark



© Geert De Rycke

BUURT

Bye bye lawaai

Het viaduct van Merksem werd in 1970 geopend. De jaren daarna werd het steeds drukker op het viaduct. Dat zorgt voor heel wat lawaai en vervuilde lucht. Het viaduct snijdt de stad bovendien in twee. Zo vormt het een breuk tussen het noorden van Antwerpen en Deurne en Merksem.

Het Oosterweelproject maakt daar komaf mee. Het viaduct wordt binnen enkele jaren afgebroken. In de plaats komt er een verdiepte ring met verkeer dat deels onder de grond rijdt. Boven de grond komt er ruimte vrij voor nieuwe parken.

Het verkeer moet wel kunnen blijven rijden tijdens de afbraak van het viaduct. Daarom wordt er eerst een tijdelijke snelweg, de Bypass, gebouwd. Die Bypass biedt een alternatief aan de huidige Ring. Zo houden we tijdens de werken het verkeer op de snelweg en weg uit de woonwijken.

Het verdwijnen van het viaduct zal dus heel wat in beweging zetten in Antwerpen en omgeving. Verschillende bekende en minder bekende inwoners kunnen niet wachten tot het zo ver is en zwaaien alvast het viaduct uit. Lees meer op www.byebyeviaduct.be.



BIJ DE BUREN - FEEST

Hof De Bist viert 150 jaar met Belle Epoque feest!

**Zaterdag 24 juni vanaf uur
Park en kasteel Hof De Bist
Veltwijcklaan, 2180 Ekeren**

Hof De Bist bestaat 150 jaar en dat vieren we in ware Belle Epoquestijl. Laat je onderdompelen in de sfeer van toen met een picknick, tentoonstelling, parkoptredens, schilders in het park, balkonconcert, ...

Ter gelegenheid brengt het district een boek uit dat de geschiedenis van kasteel en park vertelt aan de hand van oude bronnen, interviews en historisch beeldmateriaal.



Aangename kennismaking...



Dag iedereen,

Mijn naam is Ikram en ik ben de nieuwe opvoedingsconsulente van het Huis van het kind Luchtbal. Bij mij kan je terecht met al je vragen over de opvoeding van jouw kinderen tussen 0 en 24 jaar. Ik zal luisteren naar jouw verhaal, waarna we samen naar oplossingen zoeken die het beste bij jou en de situatie passen.

Je kan me terug vinden in het Huis van het Kind Luchtbal op donderdag- en vrijdagvoormiddag van 9 tot 12 uur. Tijdens dit onthaal kan je allerlei vragen stellen. Dit mag ook over praktische zaken gaan waar je nog een beetje hulp kan gebruiken.

Ten slotte wil ik nog even zeggen dat je hier in het Huis van het kind Luchtbal met open armen verwelkomd wordt. Ik werk hier daarom ook heel graag! De sfeer die er hangt is er een waar je terug naartoe wordt getrokken. Zo kunnen we allen iets betekenen voor elkaar.

Hopelijk tot snel!

Kalender mei - juni - juli

Donderdag 4 mei	Vrijtijdsloket
Zaterdag 6 mei	Luchtbar recyclage
Zaterdag 13 mei	Samen Koken: Macrobiotiek
Zaterdag 20 mei	Boekstartdag
Dinsdag 30 mei	Workshop Terrazzo coasters
Zaterdag 3 juni	Vrijtijdsloket op het Feestweekend
Zaterdag 3 juni	Feestweekend Luchtbal
Zaterdag 10 juni	Samen Koken: Lekkernijen van de foor
Donderdag 15 juni	Proeverij Zomerdrankjes
Dinsdag 20 juni	Workshop Houtsnijden
Zondag 9 juli	Oefo straattheater

OPGELET:

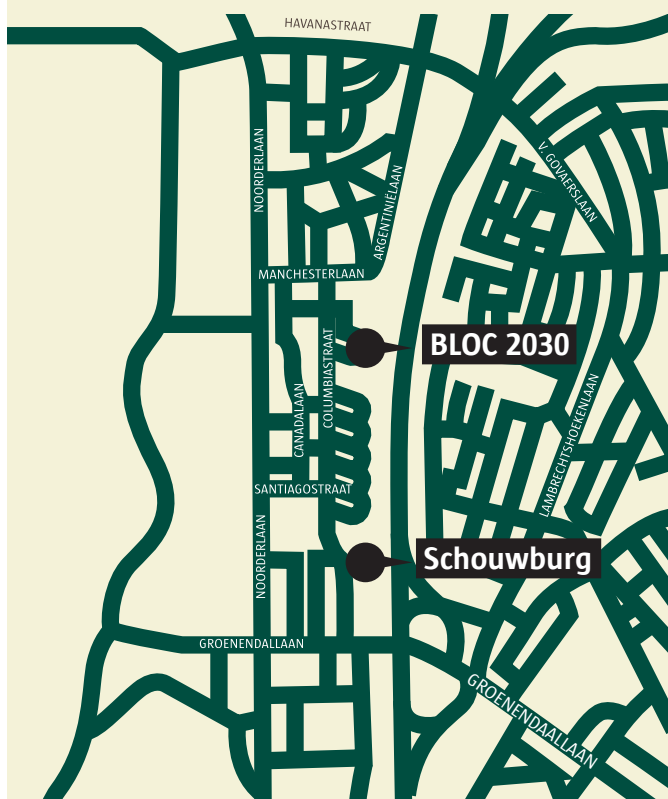
BLOC 2030 en de bibliotheek zijn gesloten van 15 juli tot en met 15 augustus!

Praktisch

BLOC 2030

Columbiastraat 110

**Tickets bestellen kan via de website,
per telefoon of aan het onthaal.**



DISTRICT ANTWERPEN

Taaliconen voor anderstaligen

Je spreekt of begrijpt weinig Nederlands. Toch wil je graag aan een activiteit, workshop of cursus meedoen. Als je  ziet naast een activiteit, kan je meedoen.

Je begrijpt al een beetje Nederlands, maar je durft nog niet zo goed praten. Activiteiten, cursussen of workshops met een  zijn goed voor jou.

Je begrijpt al veel Nederlands en je kan ook al iets vertellen. Je maakt soms nog fouten of je hebt wat hulp nodig. Dan kan je meedoen met activiteiten, cursussen of workshops met een .

Je spreekt en begrijpt vlot Nederlands. Je moet weinig inspanningen doen om de taal te begrijpen. Je kan aan alle activiteiten meedoen. Maar vooral activiteiten, cursussen of workshops met een  zijn geschikt voor jou.



Als er **een vlieg** bij de activiteit staat, dan is deze speciaal voor kinderen bedoeld.



Op activiteiten in het cultureel ontmoetingscentrum kan je een punt sparen. Meer info over **de A-kaart** vind je op www.antwerpen.be/a-kaart



Tickets en info:

tel. 03 543 90 30
bloc2030@antwerpen.be
www.bloc2030.be

Openingsuren onthaal:

Dinsdag tot vrijdag van 9 tot 12 uur
en van 12.30 tot 16 uur

Openingsuren Bibliotheek:

Dinsdag van 12 tot 19 uur
Woensdag en donderdag van 10 tot 18 uur
Zaterdag van 10 tot 13 uur



VOLG ONS OP FACEBOOK: www.facebook.be/bloc2030

www.bloc2030.be
03 543 90 30