

OP DE MAAT MET EEN MA
AAR OP DEZE DE GO



BLOC
2030

Luchtpost

december 2021 | februari 2022

*“Ik hou van koken.
In BLOC 2030 heb
ik al veel nieuwe
dingen leren maken,
zoals Belgisch eten!”*



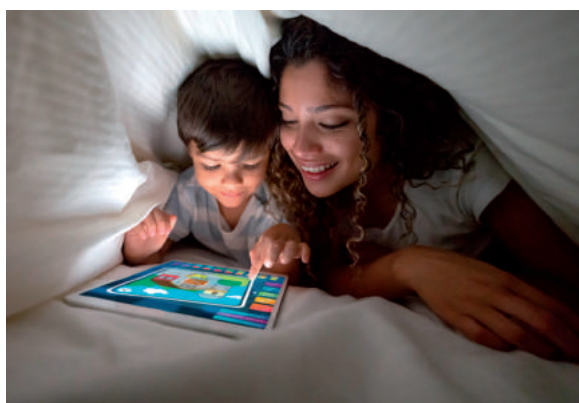
© Kultfunk



© Frederik Beyens

Wintermagie

Ga mee op een magische wandeling door Luchtbal.



Veilig online: Schermtijd - schermstrijd

Al je vragen over kleuters en schermtijd worden beantwoord.



© Gezinsbond

Vrijtijdsloket

Voor wie op zoek is naar leuke betaalbare activiteiten voor het hele gezin.



© Vormingplus

Handige Henrietta's

Doe-het-zelf workshops voor beginners.



© Kultfunk

Nieuwjaarsfeest

Drink samen met ons een glas op het nieuwe jaar!



© Kultfunk

Youth Zone in de bib

Jeugdcurator Youth Zone laat jong talent optreden in de bib.



Samen met het Huis van het Kind organiseert BLOC 2030 superleuke familiedagen met de tofste knutselactiviteiten, workshops, theatervoorstellingen en meer. In november vierden we samen de Mexicaanse Dia de los Muertos. Hier kwamen we Hamdiya tegen, die samen met dochters Shenaya (7) en Muna (5) aan het knutselen was.

Hoe lang wonen jullie op Luchtbal?

Hamdiya: We wonen hier al zes jaar. Ik woon hier graag want het is rustig en de mensen zijn heel vriendelijk.

Shenaya: Er is een leuk park en voetbalvelden. Want ik voetbal graag. En ik vind mijn school Maria Boodschap ook heel leuk!

Komen jullie vaak naar BLOC 2030?

Hamdiya: Ik kom hier de hele tijd. Shenaya volgt dansles en ook Muna gaat spelen bij JES of naar de circusles. En zelf ga ik samen met hen naar de activiteiten van het Huis van Kind, zoals de knutselnamiddagen van Viva Creativa. Op donderdagvoormiddag vind je me vaak bij Mama Mundi, om samen met andere vrouwen te knutselen of koken.

Wat doe je het liefst?

Hamdiya: Ik hou van koken. In BLOC 2030 heb ik al veel nieuwe dingen leren maken, zoals Belgisch eten! Thuis maak ik altijd Afrikaans eten, maar bij Mama Mundi heb ik bijvoorbeeld geleerd hoe je aardappelpuree met groenten maakt. En Belgische soep! Op twee manieren zelfs, op basis van een roux en gewone groentesoep.

Wat zijn jullie vandaag aan het doen?

Hamdiya: We zijn een piñata aan het versieren, een bol van papier-maché die dan gevuld wordt met snoep. En straks is er nog een theatervoorstelling. Tijdens de vorige familiedag in oktober hebben we gekookt, samen met de kinderen.
Shenaya: We hebben toen snoepjes gemaakt voor de vogels!

TERUGBLIK

De afgelopen maanden stonden er heel wat leuke evenementen op ons programma: een Luchtbar, onze langverwachte Housewarming en het kampioenschap tafelvoetbal Taka Taka. Hier enkele beelden van fotograaf Victoriano Moreno. De volledige reportages kan je bekijken op onze facebookpagina.

f @bloc2030





IN DE WIJK

Wintermagie



Vrijdag 17 december om 19 uur
BLOC 2030

Wintermagie in december is al jaren een traditie in Luchtbal. Elk jaar wandelen we door de wijk en ontdekken onderweg de meest verrassende en magische dingen. We zagen al dans en circus, luisterden naar sprookjes en poëzie en werden verrast door de meest spectaculaire vuuracts. We hielden halt op de mooiste pleinen, in nieuwe parken en verborgen binnenplaatsen. We bezochten leegstaande gebouwen of waren te gast bij verenigingen uit de wijk. Sommigen onder jullie herinneren zich vast nog die keer met het treintje in de sneeuw.

Ook dit jaar nemen we jullie graag weer mee op magische ontdekkingstocht door Luchtbal. Doe je warme jas en stevige schoenen aan en ga mee op wandel door de wijk. Op onverwachte en bijzondere plekken ontdek je de mooiste verhalen, magische voorstellingen en enkele speciale verrassingen.

Iedereen kan meedoen aan de wandeling. Voor de laatste act en warme drank in BLOC 2030 is een Covid Safe Ticket nodig.



PODIUM

Youth zone Jeugdcurators in de bib



BLOC 2030 neemt twee keer per jaar een jonge curator onder de arm. Deze curator selecteert boeken, dvd's en magazines uit de collectie van de bib, maar presenteert ook eigen gekozen items en eigen werk.

Onze eerste curatoren zijn de jongeren van Youth Zone, een vereniging die zich bezighoudt met het stimuleren en het ontwikkelen van creativiteit bij jongeren. Zij organiseren al enkele jaren kunsteducatieve workshops en evenementen in de wijk Luchtbal. De komende weken kan je hen nog een paar keer in actie zien in BLOC 2030.

In februari stellen we de nieuwe lichting voor: Benit Nduguidi, Heritier Mansongi en Nathan Kinanga zijn drie jonge muzikanten die ons in het voorjaar een muzikaal en technologisch programma zullen voorschotelen.

YZ Sessions Reloaded

Vrijdag 10 december van 19 tot 21 uur
Bibliotheek Luchtbal
Covid Safe Ticket is verplicht

YZ Sessions kunnen omschreven worden als intieme huiskamerconcerten met een live band die enkele acts zal begeleiden, voor deze editie in een bijzonder setting: de bibliotheek. Voor het exacte programma, hou de facebookpagina van Youth Zone in de gaten:
f youthzoneBE



Slotevent Youth Zone

Zaterdag 29 januari van 18.30 tot 23 uur
BLOC 2030 – Bovenzaal
Covid Safe Ticket is verplicht

Tijdens dit slotevent van het curatorschap van Youth Zone grijpen ze terug naar hun gouden formule van de afgelopen jaren: een multi-disciplinair evenement. Youth Zone startte dit concept in 2017 en zet dit nu verder. Wat kunnen jullie verwachten? Een gevarieerde avond met muziek, dans, slam poetry en meer.

Nieuwjaarsfeest



Zaterdag 22 januari 14 tot 18 uur
BLOC 2030 - Bovenzaal
Covid Safe Ticket is verplicht

In 2021 moesten we een jaartje overslaan, maar nu kunnen we hopelijk wel samen de start van 2022 vieren. Met taart en koekjes, koffie en bubbels! Kom gezellig meedoen, babbel met je burens, en geniet van enkele leuke verrassingen.

Het Nieuwjaarsfeest is een samenwerking van BLOC 2030, JES vzw, Huis van het Kind, Buurtsport Luchtbal, Sportpret, het Webpunt, Atlas/Open Inloop Taal en Recht-Op.



GRATIS

© Kultfunk



MUZIEK

Wij



Een muzikale voorstelling voor wie Nederlands leert

Dinsdag 15 februari om 13.30 uur
3 euro

Lennaert Maes en **Andries Boone** maken al 10 jaar voorstellingen voor wie Nederlands leert. In de voorstelling **Wij** werken zij samen met 3 topmuzikanten: **Hussein Rassim** uit Irak, **Asia Obstarczyk** uit Polen, en **Jérémie Hakeshimana** uit Burundi. Deze nieuwkomers waren in hun geboorteland al professioneel actief als muzikant en brengen hun muzikale invloeden nu mee naar het podium van **Wij**. Liedjes van bij ons krijgen een exotische invulling en liedjes van bij hen krijgen een Nederlandstalige versie. Zo maken **Wij** samen muziek, met het Nederlands als voertaal, maar met muziek uit de hele wereld.

CULTUUR

Vrijtijdsloket Luchtbal



Donderdag 2 december, 13 januari en 3 februari
Van 13 tot 16.30 uur
BLOC 2030 - Foyer

Betaalbare en toegankelijke vrije tijd voor iedereen. Dat is Vrijtijdsloket Luchtbal. Je kan er gezellig iets drinken en babbelen, terwijl wij samen met jou het krantje overlopen en al jouw vragen over vrije tijd beantwoorden. Je kan je ook meteen inschrijven voor de activiteiten en uitstappen.

In het loketkrantje verzamelen we een mooi aanbod van betaalbare activiteiten en groepsuitstappen voor volwassenen en families naar cinema's, sportwedstrijden, theatervoorstellingen, speeltuinen of musea speciaal voor deelnemers met een kansentarief.



GRATIS

© Kultfunk



CURSUS

414 Academy Afro / dancehall / hip hop dance

Elke vrijdag van 19 tot 21 uur
BLOC 2030 – Bovenzaal
10-beurtenkaart 25 euro | kansentarif 15 euro

414 Academy biedt wekelijkse danslessen aan. Elke vrijdag leer je choreografieën/technieken uit verschillende dansstijlen (afro, hiphop, dancehall,...). De lessen werken naar een toonmoment op het einde van het schooljaar.

Elke maand kan je een bijzondere workshop volgen van choreografen over heel België. Je maakt hier kennis met zeer diverse stijlen. Hou de website van BLOC 2030 in de gaten voor het programma.

CURSUS

Communiceren met de smartphone

Woensdag 8 december om 19 uur
Bibliotheek - Webpunt
6 euro / 2 euro kansentarif

Je kan met je smartphone overweg, maar wil graag verdere communicatie-apps zoals WhatsApp en Messenger leren? Na deze workshop weet je waarvoor ze dienen en kan je er zelf mee aan de slag.

In samenwerking met Avansa regio Antwerpen.



WORKSHOP

Schermtijd - Schermstrijd Veilig online

Donderdag 10 februari om 20 uur
BLOC 2030 - Bibliotheek

In deze digitale wereld groeien peuters en kleuters op omringd door schermen. De tv, tablet, smartphone, laptop of spelconsole is een toegangspoort naar een leuke activiteit: tekenfilms kijken, spelletjes spelen, foto's nemen of videobellen.

Hoe zit dat nu met schermtijd voor de allerkleinsten? Wat doen ze erop? Wat is geschikt? En waar let jij als ouder best op?

Voor (groot)ouders van (klein)kinderen tussen 0 en 6 jaar.

Ism Gezinsbond - Veilig Online

BUURT

Peuters en boekjes: samen lezen met je kind

Zaterdag 11 december om 10 uur
Bibliotheek

Ook hele kleine kindjes kunnen samen met mama, papa, oma of opa genieten van boekjes! Maar hoe ga je met je kindje hiermee aan de slag?

Tijdens deze workshop zoek je met je baby een comfortabel plekje. We hebben een goedgevulde boekenkoffer mee en beginnen er alvast aan! Het ultieme doel: heel veel goesting om na deze workshop thuis met boekjes bezig te zijn.

Huis van het Kind, de Gezinsbond en bib Luchtbal organiseren infosessies rond opvoeding voor (groot)ouders en hun (klein)kinderen. We starten met een workshop van 30 minuten. Daarna praten we samen over het bijhorend opvoedingsthema.

Inschrijven bij Huis van het Kind via 0477.967.807
of hvhkstadantwerpen@gezinsbond.be





© Craft Queens

WORKSHOP

Glas etsen in kerstthema



Donderdag 16 december om 18.30 uur
BLOC 2030 - Bovenzaal
6 euro / 2 euro kansentarie

Maak zelf een sfeervolle tekst of afbeelding in kerstsfeer met de glasets-techniek. Wanneer je glas etst, verwijder je een laagje van het glas waardoor het mat wordt en je er een tekst of tekening op kan maken. Deze gaat er niet meer uit, ook niet bij het afwassen. Voor de feestdagen maken we 3 glazen theelichthouders met winterse tekst of afbeelding. Meteen een sfeermaker voor in huis of als cadeautje!

Dit is een workshop van Craft Queens.

WORKSHOP

Kintsugi



Dinsdag 18 januari om 19.30 uur
BLOC 2030 - Tuinzaal
6 euro / 2 euro kansentarie

Kintsugi is de Japanse kunst om gebroken objecten met gouden lak te herstellen zodat de herstellde items net mooier worden, niet ondanks maar dankzij hun gouden barsten. Kintsugi is gebaseerd op de filosofie van Wabi-Sabi; het omarmen van imperfecties. Scherven brengen in dit geval écht geluk!

Dit is een workshop van Chiyu Kintsugi.



© Vormingplus

CURSUS

Handige Henrietta's Doe-het-zelf voor beginners



Dinsdagen 1, 8, 15, 22 februari en 1, 8, 15 maart 2022
om 18.30 uur
BLOC 2030 - Tuinzaal
Reeks van 7 lessen 42 euro / 10 euro kansentarie

In deze workshopreeks leer je oplossingen voor veel voorkomende problemen in huis. Je krijgt een beter inzicht in elektriciteit en sanitair, leert een zelfbouwpakket in elkaar steken en werkt met de boormachine. Er wordt een basis aangereikt zodat je verder kan om thuis zelf kleinere kluswerken aan te pakken.

Deze workshopreeks is een samenwerking met Avansa regio Antwerpen.

PROEVIJ

Marsepein



Vrijdag 11 februari om 19.30 uur
BLOC 2030 - Bovenzaal
6 euro / 2 euro kansentarie

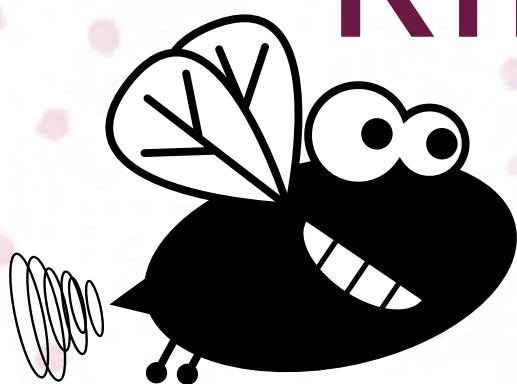
Tijdens deze proeverij ontsluiten we de zoete geheimen van marsepein! Want wat is nu het verschil tussen marsepein 50/50 en 60/40 en waarvoor gebruik je het? Waarin ligt het verschil met rolfondant? Hoe kleur je marsepein?

We steken ook de handen uit de mouwen, want met marsepein kan je de meest romantische creaties maken voor Valentijn. Ilse van Dessert Atelier geeft je handige tips en tricks zodat je naar huis gaat met een prachtig zoet Valentijngeschenkje.

Dit is een workshop van Dessert Atelier.



© Dessert Atelier



Kinderen & jongeren



CURSUS

Circus Met Ell Circo d'ell Fuego

woensdag van 14 tot 16 uur (6 tot 12 jaar)
BLOC 2030 - Tuinzaal
3 keer gratis proberen, daarna 5 euro per jaar

Wil je graag acrobaat worden? Kom dan naar de circusles! Je leert er de strafste salto's op de trampoline, of wordt een expert in het doek. Je kan oefenen op de bal of de eenwieler en jongleren met balletjes en diablo's.

CURSUS

DANS Met JES vzw

woensdag van 16 tot 17.30 uur (6 tot 11 jaar)
woensdag van 17.30 tot 19 uur (12 tot 16 jaar)
vrijdag van 18 tot 20 uur (16+ en gevorderden)
BLOC 2030 - Tuinzaal
5 euro per semester

Heb je al gehoord van Rashata? De danswerking van JES bestaat als sinds 2009 in Luchtbal, en we blijven verder groeien. Hou je van verschillende dansstijlen en wil je deze leren combineren? Dan ben je bij ons aan het juiste adres! We gaan voor een mix van Afro, Hip Hop en Dancehall, maar durven ook eens experimenteren met Moderne dans, House, en andere stijlen.



CURSUS

Theater Met Compagnie Airball

Elke woensdag van 14 tot 16 uur
BLOC 2030, Columbiestraat 110
Voor kinderen van 10 tot 14 jaar.
3 keer gratis proberen, daarna 5 euro per jaar

Sta je graag op een podium? Hou je van toneelspelen? Doe dan mee met Compagnie Airball, het theatergezelschap voor kinderen in Luchtbal. Elke week krijg je acteerles van ervaren actrices Ruth Bruyneel en Fran Van Gysegem. Samen werken jullie aan een echt theaterstuk dat jullie opvoeren in de schouwburg op zaterdag 30 april.



CURSUS

GRATIS

Kunstweek voor kinderen

Maandag 28 februari tot en met vrijdag 4 maart
Van 9 tot 16 uur
BLOC 2030
Voor kinderen van 6 tot 12 jaar



De hele krokusvakantie staat een kunstenares klaar met een grote gereedschapskist, een heleboel materiaal en een hoofd vol maffe ideeën om kinderen een onvergetelijke ervaring te bezorgen. Timmeren met hout, theater maken met plakband en krijt, experimenteren met wilde schildertechnieken of animatiefilmpjes maken met piepschuim, geen idee is te gek! Laat je fantasie de vrije loop en creëer elke dag de meest wonderlijke dingen.

We creëren, spelen en stellen ons werk tentoon. Op vrijdag kan iedereen komen kijken naar de gemaakte kunstwerken.

Je kan deelnemen voor 1 of meerdere dagen. Inschrijven via 0486 484 368 of Emilie.legon@recht-op.be.

Dit is een project van Recht-Op en BLOC 2030.



© Kultfunk

BIBLIOTHEEK

GRATIS

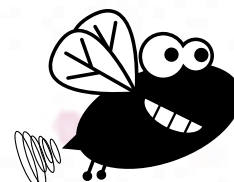
Letterpost Week van de poëzie

Woensdag 2 februari van 14 tot 16 uur
Bibliotheek

Maak grappige poëziepostkaarten en knotsgekke illustraties bij gedichten met een drukpers.

Op het einde van de workshop verstoppen we de kaarten in de bib als leuke verrassing voor de toevallige bezoeker. Letterpret verzekerd! De perfecte activiteit voor alle kinderen die niet bang zijn van vuile vingers en verbeelding hebben.

Dit is een workshop van Creatief Schrijven.



BIBLIOTHEEK

GRATIS

Leeslekker

Woensdag 22 december, 26 januari
en 23 februari om 14 uur
Bibliotheek
Voor kinderen van 3 tot 6 jaar en hun (groot)ouders

Ben je tussen 3 en 6 jaar oud? Kom dan luisteren naar de mooiste, grappigste en spannendste verhalen in bib Luchtbal. Elke keer lezen we verhaaltjes uit onze boeken en maken we een knutselwerkje.



© Kultfunk

FEEST

GRATIS

Familiedagen in BLOC 2030

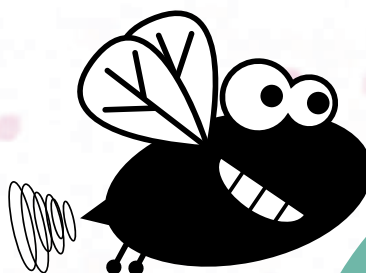
Woensdag 29 december in Schouwburg Luchtbal
Zaterdag 12 februari in BLOC 2030
van 13.30 tot 16 uur
Inschrijven in het Huis van het Kind via 0477 96 78 07

Er is niets zo gezellig in de winter dan samen met de hele familie naar een leuke film kijken. Op woensdag 29 december toveren we de schouwburg om tot de gezelligste cinema van Luchtbal. Iedereen krijgt een knutselpakketje mee naar huis.

Op zaterdag 12 februari wordt BLOC 2030 een familiehuis boordevol plezier voor het hele gezin. Gezonde voeding hoeft niet saai te zijn. Ga mee op ontdekkingsreis in de wereld van gezond eten. We doen nieuwe dingen met alledaagse ingrediënten. Nieuwe ideeetjes voor jong en oud maar altijd lekker. De Familiedag is een activiteit voor gezinnen met kinderen tot 12 jaar. Vergeet je mama of papa, of oma en opa, dus niet mee te nemen.



© Kultfunk



KINDEREN EN JONGEREN

GRATIS

Activiteiten van JES voor kinderen en jongeren

BLOC 2030

Bij JES kunnen kinderen en jongeren terecht voor allerlei activiteiten. Kinderen tussen 6 en 12 jaar spelen spelletjes of knutselen op woensdagnamiddag bij Nadia. Ilias is er voor de jongeren tussen 12 en 16 jaar om bijvoorbeeld te koken, te gamen of film te kijken. Er is een aparte werking voor tienermeisjes, terwijl de oudere jongeren naar de containers aan het Tampicoplein kunnen gaan voor verschillende sportactiviteiten maar ook voor persoonlijke begeleiding zoals sollicitatiegesprekken voorbereiden en extra studiebegeleiding. Wil je graag muziek maken, dan is er de studiowerking.

Meer info:

Kinderen en meisjes bij Nadia

GSM: 0489 05 95 63

f Nadia Van Jes

@nadiavanjes

Tieners bij Ilias

GSM: 0489 05 96 80

f Ilias Van Jes

Jongeren (16+) bij Muhammad

f Muhammad van JES

@muhammadvanjes

IN DE WIJK

Youth Zone

f Facebook @ YouthzoneBE

@Instagram @Youthzone_2030

Welkom bij Youth Zone Luchtbal! Youth Zone is een jeugdvereniging die inzet op talentontwikkeling, het stimuleren en het ontwikkelen van creativiteit. Wij werken voornamelijk met jongeren vanaf 14 jaar. Binnenkort zitten we op een vaste locatie in de Bostonstraat. Daar kunnen jongeren terecht om zich creatief uit te leven, deel te nemen aan ons aanbod of gewoon lekker te luieren tijdens de instuifmomenten. Daarnaast doen we ook leuke uitstapjes met jongeren binnen of buiten Luchtbal.



IN DE WIJK

Kunstenbad

Tekenen en knutselen voor kinderen

We zijn het schooljaar weer creatief ingevlogen met onze Academieklas 'KUNSTENBAD' in de Montrealstraat!

We hebben al geschilderd, geknutseld, getekend op muziek en hebben mooie dingen gemaakt met houtskool en klei.

Dit jaar waren er extra veel enthousiaste leerlingen die stonden te popelen om op maandag mee te doen. Hierdoor zijn we zelfs uitgebreid van twee naar drie klassen. Dit zorgt natuurlijk voor extra veel sfeer om samen gezellig met kunst bezig te zijn! We plannen nog een expo met onze klas dit schooljaar. Meer info volgt in de volgende editie van de Luchtpost!



SPORT

Omnisport met Buurtsport

Iedere woensdag van 17u tot 18u
Sporthal Luchtbal, Santiagostraat 2
Voor kinderen van 6 tot 12 jaar
Prijs voor 12 lessen:
20 euro / 4 euro kansentarief

Ontdek wat jij leuk vindt om te doen: turnen, voetbal, basketbal en nog veel meer. Elke week doen we andere sporten en spelletjes.

Meer info?
Natasha Van den Broecke
0479 49 06 74
Buurtsport.luchtbal@antwerpen.be



SPORT

Basketbal Met Sportpret VZW

Zondag om 14 uur en 15 uur (niet in schoolvakanties)
Sporthal Luchtbal, Santiagostraat 2
Prijs voor 6 lessen:
10 euro / gratis met kansentarief

Wil je kind basketballen net als Michael Jordan? Kom dan op zondag mee basketballen met Sportpret! We starten om 14 uur met de kinderen van 9-12 jaar. Om 15 uur is het aan de kinderen van 5-8 jaar.

Meer info en inschrijven:
lindsey@vzwsportpret.be
0484 47 42 22

SPORT

Kleutersport Met Sportpret VZW

Woensdag van 17 tot 18 uur (niet in schoolvakanties)
Sporthal Luchtbal, Santiagostraat 2
Voor kleuters van 3 tot 6 jaar
Prijs voor 6 lessen:
10 euro / gratis met kansentarief

Elke woensdag lopen, klimmen, springen, vangen, gooien,... kleuters in de sporthal op een speelse manier. Komt jouw kind ook meedoen?

Meer info en inschrijven:
lindsey@vzwsportpret.be
0485 47 42 22



SPORT

GRATIS

Zaalvoetbal Met Jes VZW

6-12 jaar: elke dinsdag van 16 tot 18 uur
12-16 jaar: elke donderdag van 17 tot 19 uur
Sporthal Luchtbal, Santiagostraat 2

Elke dinsdag en donderdag na school kan je met JES zaalvoetbal spelen in de Sporthal van Luchtbal. Vooraf inschrijven is niet nodig, je kan gratis deelnemen. Er zijn aparte kleedkamers voorzien voor jongens en meisjes.

Schoenen met witte zolen zijn verplicht!

Ben je op zoek naar een sport voor je kinderen of voor jezelf?
Sofie Merckelbagh
0470 20 65 27
Sofie.merckelbagh@antwerpen.be



NEDERLANDS

Open Inloop Taal



NEDERLANDS

Open Inloop Taal



Dinsdag en donderdag van 13u tot 15u
(gesloten tijdens de schoolvakanties)
BLOC 2030

f Open Inloop Taal OIT
e openinlooptaal@antwerpen.be,
s sms of **wa** whatsapp: 03 270 33 24

Kom langs op dinsdag of donderdag en babbel mee!

Op 21 september startte Open Inloop Taal weer in de Foyer van BLOC 2030. Wat fijn om alle deelnemers, vrijwilligers en collega's weer live te ontmoeten en om samen het nieuwe schooljaar in te vliegen. Hopelijk wordt dit opnieuw een normaal jaar met gezellige babbels, interessante uitstapjes, lekkere 'Babbel en Kook'-activiteiten en een spetterend kerstfeest.

Op 7 oktober was er tijdens de Week van het Nederlands weer een Babbel-festival. Dit jaar kleiner dan anders, en dankzij het zonnetje in de tuin van BLOC 2030. Studenten van de KdG-hogeschool kwamen praten met onze deelnemers. Elk half uur werd er gewisseld van gesprekspartner, een soort speeddate Nederlands babbelen dus. Het was een prachtige herfstdag. Hoe meer er gebabbeld werd, hoe zonniger het werd!

Anita en Nancy, deelnemers van Open Inloop Taal vertellen erover:

Voor mij is het leuk om te komen praten en te oefenen. Hier kan ik ook andere mensen ontmoeten die net als ik een nieuwe taal leren. Voor mij is Nederlands leren moeilijk. Maar hier kan je gewoon praten, zonder examen en zonder stress. Iedereen is heel vriendelijk. Leren is voor het leven!

Nancy: 'Tijdens het festival heb ik gepraat met verschillende mensen. Ik vind dat leuk. Soms spreken Belgische mensen te snel voor mij om het te begrijpen. Ik heb kleinkinderen hier en ik wil ook met hen praten. Dus ik wil graag nog beter Nederlands leren.'



© Jeswin Thomas on Unsplash



BIBLIOTHEEK

Studeren in de bib

Heb je een rustige plek nodig om te studeren? Dat kan in de bib! Tijdens de openingsuren kan je een studieplek reserveren. Ook op maandag van 16 tot 19 uur kunnen kinderen en jongeren in de bib hun huiswerk komen maken.

Tijdens de examenperiodes worden er op dinsdagavond tot 19 uur en op zaterdag tussen 10 en 13 uur extra plekken voorzien in de lokalen van BLOC 2030.

Je vindt de openingsuren van de bib op de laatste pagina van de Luchtpost.

ETEN EN DRINKEN

Pasta en croques

Dinsdag en vrijdag van 11.30 tot 13.30 uur
Foyer BLOC 2030 (1ste verdieping)
Covid Safe Ticket is verplicht

De nieuwe eerste verdieping is nu een gezellige plek om iets te eten en te drinken. Op vrijdag zijn we er terug met de croques, maar ook op dinsdag kan je een lekkere lunch krijgen. Onze kok maakt elke week een andere pasta klaar! Een lekker bord pasta kost slecht 4,5 euro.



BUURT

GRATIS

Mama Mundi

Elke donderdag van 9.30 tot 12 uur
BLOC 2030

Voor vrouwen, kleine kinderen welkom

Wil je graag samen met andere vrouwen leuke dingen doen? Elke donderdag komen we samen in BLOC 2030 om te koken, te knutselen, of een andere activiteit te doen.

Kleine kinderen mogen meekomen. Voor hen is er een doos vol speelgoed.

Wil je op de hoogte gehouden worden van het programma, of heb je zelf een idee voor een leuke activiteit? Kom naar BLOC 2030 en vraag naar Sabine!

© Unconscious Design on Unsplash



CURSUS

Samen Koken

Zaterdag 4 december, 15 januari en 5 februari
van 10 tot 13 uur
BLOC 2030
Inschrijven verplicht

Elke eerste zaterdag van de maand wordt er samen gekookt (en gegeten) in BLOC 2030. Iedereen kan koken, wij bewijzen het! In december ontdekken we de Iraanse keuken, in januari maken we recepten uit Kazachstan en in februari vieren we samen Chinees Nieuwjaar.

GRATIS



IN DE WIJK

Nieuw: de burenbbox

Organiseer je in december of januari een straatfeest, speelstraat, nieuwjaarsdrink of burenbbox in district Antwerpen?

Dan kan je een burenbbox aanvragen. In de burenbbox zit allerlei herbruikbaar materiaal.

- herbruikbare bekers
- herbruikbare borden
- vlaggetjes
- een affiche om je burenbbox uit te nodigen
- stoepkrijt
- bakvormpjes en ingrediënten voor koekjes

Meer info?

www.districtantwerpen.be



IN DE WIJK

Winterfeest Canadablokken

Zaterdag 11 december van 14 tot 17 uur
Hondurasstraat

Kerstdrink Focusgroep Langblokken

Zondag 12 december van 13 tot 17 uur
Langblokken, aan de kerstboom

Verskillende bewonersgroepen organiseren gezellige winterfeestjes in samenwerking met Woonhaven. Op 11 december is iedereen welkom aan de Canadablokken voor een hapje en een drankje. Je kan er ook je fiets laten herstellen door de vrijwilligers van De Maatschappij. Een dagje later houdt de focusgroep traditiegetrouw zijn kerstdrink bij de grote kerstboom.



GRATIS

©Frederik Beyens

SPORT

Bodymix voor vrouwen 18+



Dinsdag en vrijdag van 10 tot 11 uur
BLOC 2030 – Bovenzaal
Prijs voor 12 lessen:
20 euro / 4 euro met kansentarif

Wil je graag meer bewegen en fit blijven? Tijdens de bodymix oefenen we verschillende spieren. We doen oefeningen op de step, op de grond en met gewichtjes. Zo trainen we de buik- en rugspieren, armen en benen. Een ideale manier om aan een betere conditie te werken!

De lessen gaan niet door tijdens de schoolvakanties.



SPORT

Tafeltennis



Iedere dinsdag van 19 uur tot 21 uur
BLOC 2030 - Bovenzaal
Covid Safe Ticket is verplicht

Zin om wat meer te bewegen? Op dinsdag kan je tafeltennis komen spelen in BLOC 2030. Ervaring niet vereist, iedereen welkom!

Iets minder sportief of tijd voor een pauze? Tijdens deze sportactiviteit is onze foyer open en kan je ook gewoon aan de toog hangen met een frisse cola of een pint.

Meer info?
Natasha Van den Broecke
0479 49 06 74
Buurt sport.luchtbal@antwerpen.be



GRATIS

IN DE WIJK

Samana Winkelbus

Wist je dat je als inwoner van Antwerpen Luchtbal beroep kan doen op de Samana Winkelbus? Deze rolstoeltoegankelijke bus brengt je gratis naar de Colruyt in Merksem. Je krijgt alle tijd om rustig je boodschappen te doen en nadien brengt de winkelbus je weer terug.

De Samana Winkelbus rijdt elke dinsdagvoormiddag en haalt je thuis op. Je plekje reserveren op de winkelbus kan elke werkdag tussen 10 uur en 12 uur op het gratis telefoonnummer van de Samana Booschappenlijn: 0800 95 001.



IN DE WIJK

International Design Workshop Week Universiteit Antwerpen en AP Hogeschool

Maandag 14 tot vrijdag 18 februari
In en rond Luchtbal

Studenten gaan samen met meer dan 30 (inter)nationale ontwerpers en architecten aan de slag in verschillende workshops in en rond Luchtbal. Samen met bewoners, scholen en organisaties (o.a. JES, BLOC 2030, City Pirates) denken zij na over de overkapping van de Ring op Luchtbal. Welke impact zullen de bouwwerken hebben op de omgeving en hoe kan deze 'tussentijd' van de bouwwerf ingezet worden om een meerwaarde te creëren voor Luchtbal en zijn bewoners?

Heb je zin om samen met studenten, architecten, ontwerpers en kunstenaars aan de slag te gaan? Of om gewoon een kijkje te komen te nemen? Contacteer ons via React-by-design@uantwerpen.be.

FILM + EXPO

De Grote Verbinding: Ringpark Groenendaal

Documentaire, plannen en maquette
Donderdag 9 december
Expo van 13 tot 18 uur
Film om 20 uur
BLOC 2030 – Inkomhal, Foyer en Bovenzaal

Luchtbal en Merksem krijgen een groot nieuw park dat beide wijken met elkaar verbindt ter hoogte van de Groenendaallaan. Dit park wordt aangelegd na de bouw van de Oosterweelverbinding. De snelweg komt lager te liggen en de huidige bermen worden hoger. Dit zal op korte termijn zorgen voor minder lucht- en geluidsoverlast voor de bewoners. In een latere fase kan dit deel ook makkelijker overkapt worden.

Bekijk alvast de laatste plannen én een maquette. De ontwerpers van het park zijn aanwezig om meer uitleg te geven en op jouw vragen te antwoorden.

Omtrent De Grote Verbinding: de stad, de Ring en de mensen is een documentaire over De Grote Verbinding en 5 jaar toekomstverbond. Meream en Liam nemen je mee op hun tocht langs de Ringparken. Ze ontmoeten er tal van Ringbouwers en ontdekken waarom hun samenwerking zo uniek is.



maquette©Jonas Roosens

Schouwburg Noord



© Jef Neve Mysterium by RobWalbers

MUZIEK

Mysterium Jef Neve & band

zaterdag 18 december 2021 | 20.15 uur
vvk 24 euro / kassa 26 euro / kansentarief 2 euro

In een wereld waar alle data en (fake?) feiten heel direct beschikbaar zijn, heeft Jef Neve nood aan het mysterie: de schoonheid van het ongekende, het bevrijdende plezier van kinderlijke naïviteit, de totale afwezigheid van het exacte en de overgave aan het allesomvattende.

De muziek is tegelijk complex én verrassend eenvoudig. De band heeft de scores met veel zin voor meesterlijke ambacht en persoonlijke inbreng geïnterpreteerd en tot leven gewekt. Neve nodigt je uit om je mee te laten slepen in dit muzikaal mysterie, laat de echte wereld even los en ontdek het bevrijdend gevoel om eens iets niet te begrijpen.

THEATER / LEZING

Let's Talk about Sex Lieve Blancquaert

donderdag 3 februari 2022 | 20.15 uur
vvk 14 euro / kassa 16 euro / kansentarief 2 euro

Lieve Blancquaert reist de wereld rond op zoek naar pakkende en verrassende verhalen met als onderwerp: seks. In de breedste zin van het woord. Ons leven is doordrenkt van seksualiteit, van jongs af aan tot op een gezegende leeftijd. Het is een onderwerp dat iedereen een heel leven lang bezighoudt, overal ter wereld. Seksualiteit is actueel en relevant. Nu meer dan ooit. Het is een thematiek die leeft en beweegt, en dat is stevast inspiratie voor een sterke gedocumenteerde vertelling.

In haar theatervoorstelling heeft Lieve heeft het niet zozeer over de daad, maar veel meer over onze seksuele moraal, de positie van man en vrouw, het belang van trouw, subculturen en geaardheden. Dat en nog veel meer doet ze uit de doeken in 'Let's talk about sex'.



© Lieve Blancquaert

MUZIEK

CASCO Brihang

zaterdag 12 februari 2022 | 20.15 uur
vvk 20 euro / kassa 22 euro / kansentarief 2 euro

Muzikant Brihang gedijt als geen ander in een intieme setting. Zijn platen 'zolangmogelijk' (2016) en 'CASCO' (2019) waaiden telkens weer een frisse wind door het Belgische muziklandschap. Ze toonden aan dat Brihang een artiest is die zijn gelijke niet kent. Dat meesterschap trekt hij door naar zijn live-optredens.

Op 12 februari 2022 staat de rapper in Schouwburg Noord. In een gezellige setting ontdek je een nieuw facet van deze veelzijdige artiest. Deze keer zonder DJ, maar met multi-instrumentalist Mick Lemaire aan zijn zijde. Innemend, grappig en van tijd tot tijd ontroerend. Het belooft een memorabele avond te worden.



© Jef Boes

Info & Tickets

Schouwburg Noord
Nieuwdreef 135, 2170 Merksem
www.schouwburgnoord.be
tel. 03 641 62 10

Aangename kennismaking...



Hallo!

Ik ben Bert en ik werk sinds kort voor de bibliotheek van Luchtbal. Ik zal vanuit de bib vooral bezig zijn met projecten voor jongeren van 14 tot 26 jaar. Samen met de jongeren werk ik een aanbod uit rond cultuur, mediawijsheid en digitale geletterdheid. Deze projecten zullen niet enkel in de bib doorgaan, maar over heel BLOC 2030 én ook in andere bibliotheken.

Naast deze toffe job ben ik ook passioneel muzikant. Ik ben bassist bij verschillende bands en dj. Daarnaast ben ik cultuurfreak in de

breedste zin van het woord: literatuur, concerten, hedendaagse kunst, architectuur, film, etc. Ook reis ik heel graag.

Ik hoop jullie graag eens te ontmoeten in de bibliotheek / BLOC2030 en neem zeker eens een kijkje in de Luchtpost voor projecten en activiteiten.

Zin om samen te werken? Stuur me een mailtje via bert.roos@antwerpen.be.

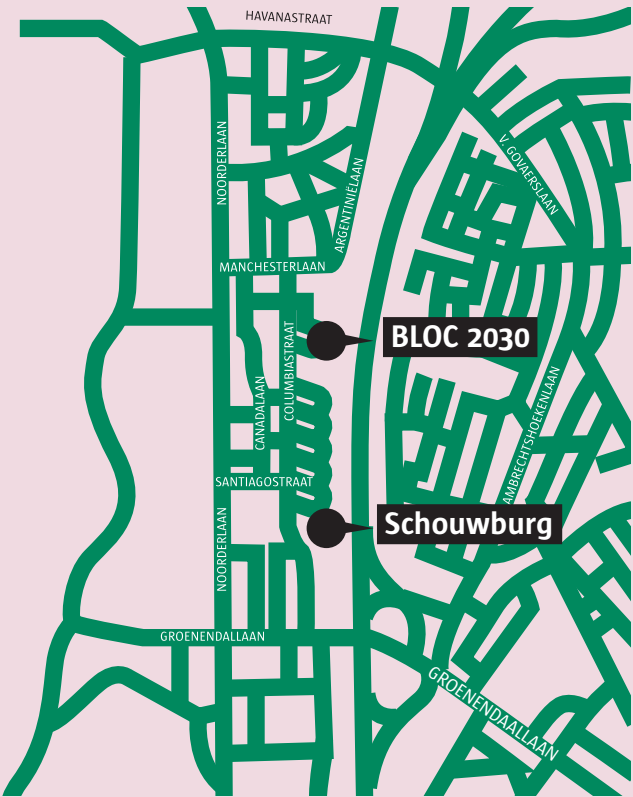
Kalender

Donderdag 2 december	Vrijtijdsloket
Zaterdag 4 december	Samen Koken
Woensdag 8 december	Workshop Communiceren met de smartphone
Vrijdag 10 december	Tiny Desk concert ism Youth Zone
Zaterdag 11 december	Workshop Peuters en boekjes
Donderdag 16 december	Workshop Glas etsen
Vrijdag 17 december	Wintermagie
Donderdag 13 januari	Vrijtijdsloket
Zaterdag 15 januari	Samen Koken
Dinsdag 18 januari	Workshop Kintsugi
Zaterdag 22 januari	Nieuwjaarsfeest
Zaterdag 29 januari	Slotevent Youth Zone
Dinsdag 1 februari	Workshop Handige Henrietta's
Donderdag 3 februari	Vrijtijdsloket
Zaterdag 5 februari	Samen Koken
Donderdag 10 februari	Workshop Veilig Online: Schermtijd - Schermstrijd
Vrijdag 11 februari	Proeverij Marsepein

Praktisch

BLOC 2030
Columbiastraat 110
2030 Luchtbal

Tickets bestellen kan via de website, per telefoon of aan het onthaal.



DISTRICT ANTWERPEN

Taaliconen voor anderstaligen

Je spreekt of begrijpt weinig Nederlands. Toch wil je graag aan een activiteit, workshop of cursus meedoen. Als je  ziet naast een activiteit, kan je meedoen.

Je begrijpt al een beetje Nederlands, maar je durft nog niet zo goed praten. Activiteiten, cursussen of workshops met een  zijn goed voor jou.

Je begrijpt al veel Nederlands en je kan ook al iets vertellen. Je maakt soms nog fouten of je hebt wat hulp nodig. Dan kan je meedoen met activiteiten, cursussen of workshops met een .

Je spreekt en begrijpt vlot Nederlands. Je moet weinig inspanningen doen om de taal te begrijpen. Je kan aan alle activiteiten meedoen. Maar vooral activiteiten, cursussen of workshops met een  zijn geschikt voor jou.



Als er **een vlieg** bij de activiteit staat, dan is deze speciaal voor kinderen bedoeld.



Op activiteiten in het cultureel ontmoetingscentrum kan je een punt sparen. Meer info over **de A-kaart** vind je op www.antwerpen.be/a-kaart



Info & Tickets:
Openingsuren onthaal
BLOC 2030:
dinsdag tot vrijdag
van 9 tot 12 uur en
van 12.30 tot 16 uur

NIEUWE openingsuren Bibliotheek
Dinsdag van 12 tot 19 uur
Woensdag en donderdag van 10 tot 18 uur
Zaterdag van 10 tot 13 uur



VOLG ONS OP FACEBOOK: www.facebook.be/bloc2030

bloc2030@antwerpen.be
www.bloc2030.be
03 543 90 30